

冬の屋外運動を始めませんか？

歩くスキー教室

2月12日(日) 13:30~

場所：日の出歩くスキーコース
(総合体育館向かい)

講師：砂川歩くスキークラブ

内容：ストレッチ、滑走の基礎など

申込：2月11日(土)までに
砂川市総合体育館へ

☎54-2175

※無料貸出用具もあります。

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力お願いいたします

※すながわ健康ポイント対象事業です



歩くスキークラブ会員の募集もしています。
興味のある方はお問い合わせください。