



トレーナー予定表【11月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
※()がついている場合、不在の時間帯があります ※トレーナー不在及び利用不可の時間帯があるためご確認下さい					A村上 今村 B不在	終日 利用不可
3	4	5	6	7	8	9
A今村 B不在	A村上 B不在	休館	A河嶋 今村 B村上	午前の部不在 A(今村) B村上	A村上 今村 B不在	A今村 B不在
10	11	12	13	14	15	16
A村上 B不在	A村上 B河嶋 (今村) 18:00-19:30不在	休館	A今村 B村上	A河嶋 (今村) B村上	A村上 (今村) B不在	A村上 B不在
17	18	19	20	21	22	23
A今村 B不在	A村上 B今村	休館	A今村 (河嶋) B村上	A河嶋 (今村) B村上	A村上 今村 B不在	A今村 B不在
24	25	26	27	28	29	30
A村上 B不在	A村上 (河嶋) B今村	休館	A今村 B村上	A河嶋 (今村) B村上	A村上 今村 B不在	午前の部のみ 利用可 トレーナー不在
中学生、高校生はトレーナー不在時間帯は利用出来ません (大人同伴であれば可) ※中学生のマシントレーニングは原則禁止						

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。