

第11回チーム“SUNAGAWA” 団結セミナー&ワークショップ 振り返り

と き : 令和2年1月15日(水) 16:00~18:30 ところ : 地域交流センターゆう

今回で13度目の砂川となる(一社)地球MD代表理事 山本 聖 氏(右から2人目)
セミナー&ワークショップは46名と、今回も多くの方々に出席いただきました。



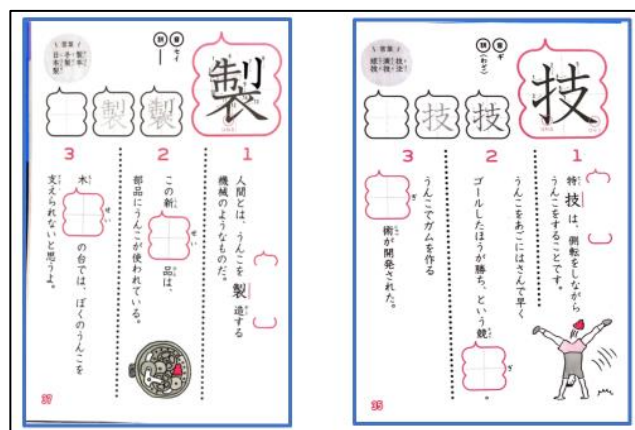
1. セミナー① ビジネスに使える「健康事業」の捉え方

ファンメディケーション(株) 森本滋久さんの紹介 (左から2人目) (株)ベネッセ雑誌部門の経験を積み、『株からだにいいこと』を起業。“月刊からだにいいこと”の広告営業責任者としてヘルスケアコンテンツの発信を重ね、昨年ヘルスケアに特化した『ファンメディケーション(株)』を起業。“生活者が集まる場”“ヘルスケアに関わる企業”“医療専門職”“行政”の4つのパートナーを繋ぐことから全てが始まる」が信条。

ビジネスに使える「健康事業」の捉え方 とは？

- ※ ビジネス = 企業活動 = 生活者の課題解決、笑顔を作ること
- ※ 健康事業 = 人がより健康になる事業 → 健康になるためには行動変容が必要
つまり、生活者の課題解決のために存在する企業が取り組むべき健康事業とは、消費者に行動変容を促す情報・商品・サービスの提供である。感動と自己効力感(自身を信じて実際の行動に移せる力)があれば、「やらされている」「やらなければいけない」という負担感を「価値あるもの」に変え行動変容を起こす。

健康事業 最新事例① 「うんこドリル」・・・“うんこ”は健康のパロメーター



日本一楽しいドリル
※発行部数 500
万部超え(朝日
新聞発行部数
400万部)

健康事業 最新事例② 「LINE × エムスリー = LINE ヘルスケア」

LINE 7,800 万人ユーザー

×



M3, Inc.

医療従事者を対象とした
医療ポータルサイトを運営

=

LINE ヘルスケア



LINEヘルスケアを
つかう

健康事業 最新事例③ 「横浜市 × TikTok = ダンスで乳がんセルフチェック」



横浜市
City of Yokohama

ダンスで乳がんセルフチェック



×



TikTok ユーザー
37 万人フォロワー
をもつタレント
(左)と横浜市
副市長 (右)

YouTube
再生回数1億回!

世界で一番長く『健康』についてコホート(集団)研究をした事例

米ハーバード大学で、「幸福な人生」について75年間研究した研究者が存在する。この研究は、1938年ボストンで始まった人生についての史上最長の研究であり、「仕事」「家庭生活」「健康」などについて質問し、メディカルチェックも行い、742名の人生を記録。現在は60名ほど(ほとんどが90代)が健在で、研究に参加している。50歳代に最も幸せな人間関係であった人が最も健康だったという結論となった。

人間にとって、「健康」になるために最も大切な要素とは？

「75年にわたる研究からはっきり分かったことは、私達を健康かつ幸福にするのは、富でも名声でも無我夢中に働くことでもなく、**良い人間関係に尽きる**ということです。」

「第1に、周りとのつながりは健康に本当に良いということ。**家族・友達・コミュニティとよくつながっている人ほど幸せで、身体的に健康で、つながりの少ない人より長生きする**ということが、分かりました。」

「第2に、50歳で最も幸せな人間関係にいた人が80歳になっても、一番健康だったということ。」

「第3に、良い人間関係は、身体の健康だけでなく脳も守ってくれること。」

2. セミナー② 未病改善に向けた神奈川県の実践について

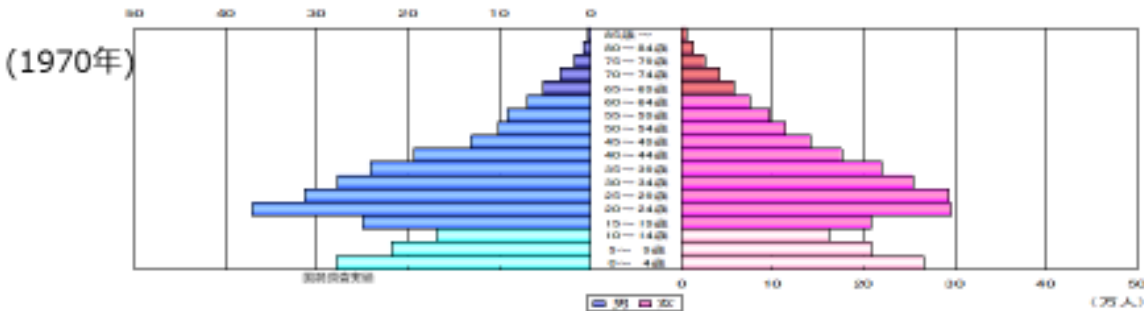
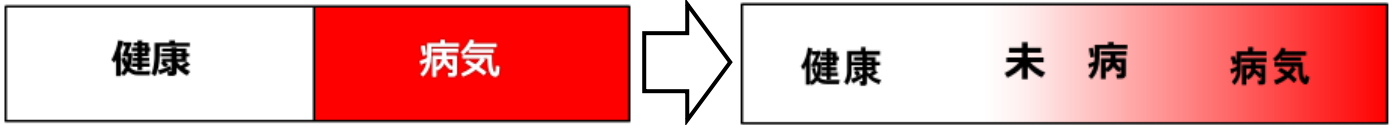
神奈川県ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室 篠田歩さんの紹介 (表紙の写真左から3人目)

2014年中央大学法学部を卒業し神奈川県庁入庁、保健福祉行政にかかる県議会対応を経験し、伊勢原市商工観光課へ出向、商工業や観光の業務を通し、地域住民や民間企業とタッグを組み地域振興プロジェクトを企画・実行。現所属でヘルスケア業界に限らず幅広い企業との繋がりを活用し、地域の健康課題の解決や新しいヘルスケアビジネスの構築に向けて邁進中。

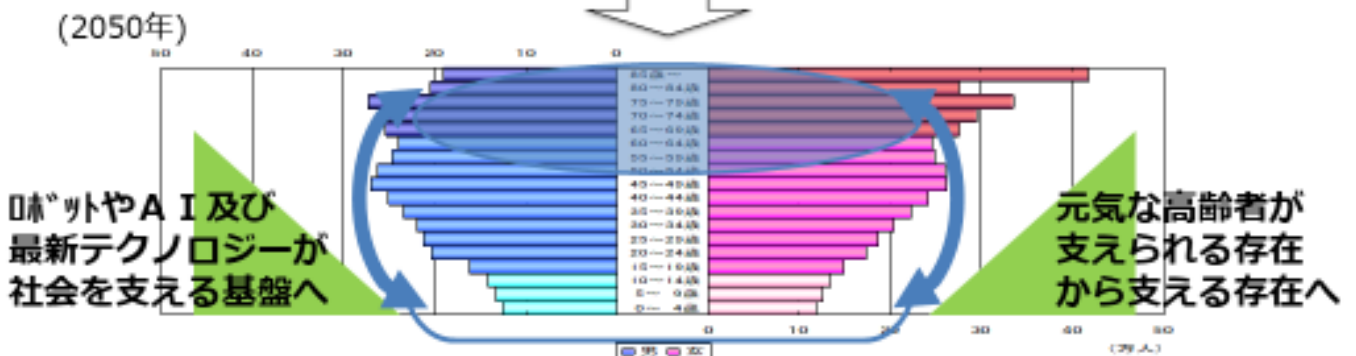
“Me-Byo” 未病とは？

人の心身は「ここまでが健康、ここからが病気」という2つの概念に分けるのではなく、常に健康と病気の間を行き来している状態があり、その概念を「未病」としている。

高齢になっても健康的で自立した生活ができる「健康寿命」を延ばすことを考えると、病気になってから病院に行くのではなく、その前に「未病」を改善することで病気自体を防ぐことが大切である。



今の社会システムのままでは対応不可能



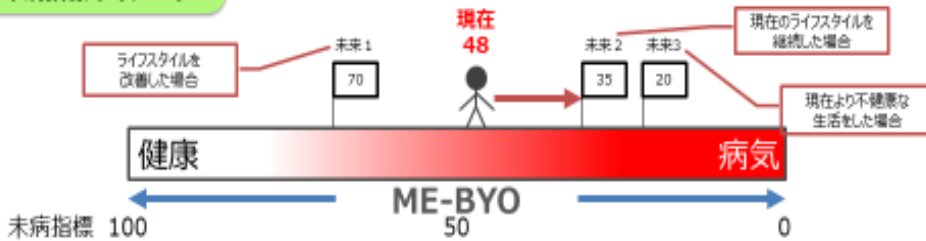
超高齢社会の到来 → 科学技術の活用が必須

新たな社会づくりに向け、産業や科学技術の活用と、一人一人が健康に投資する行動変容が求められる時代へ

神奈川県ヘルスケア・ニューフロンティアの取組み

個人の現在の未病の状態や将来の疾病リスクを数値で見える化するもの

未病指標のイメージ



未病指標を活用したエコシステム



LINE 公式アカウントと連携して120万人が登録するアプリ

