



## 妊婦中も歯科健診を!

### 歯周病で早産!?

妊娠中は、つわりなどにより歯みがきがしにくいことや女性ホルモンの変化により、歯肉に炎症が起きやすい時期でもあります。その結果、むし歯になったり歯周病が進行しやすくなります。

歯周病が重症化すると、歯周病菌によって分べんが促進され、早産や低出生体重児の頻度が高まるため、歯周病の早期発見と日々の正しい口腔ケアが大切です。



### 妊婦歯科健診を受けよう

妊娠中の歯科健診は、つわりや体調が落ち着く安定期(4~8か月)がおすすめです。歯科治療は、安定期以降で処置が可能な場合が多く、大きな処置が必要な状態では、妊娠中の治療が難しい場合があります。

市では、妊婦さんが歯科健診を受けやすいよう体制を整えています。が、「忘れていた」「仕事が忙しい」などの理由で、妊婦歯科健診の受診率は3~4割程度と少ない状況です。出産後は育児やお母さん自身の体調により通院することが難しいことも少なくありません。妊娠期のうちに口腔内の状態を確認することをおすすめします。



詳しくは  
コチラから

## みまも りんご 通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようさまざまなサービスを実施しています

### ▶家族介護慰労金支給事業

要介護4もしくは5に認定され、1年以上介護保険サービスを利用していない高齢者などを在宅で介護している方で、一定の基準に該当する場合に介護慰労金(年額10万円)を支給します。

### ▶介護手当支給事業

要介護4もしくは5に認定され、介護保険サービスを利用していない認知症高齢者などを在宅で3か月以上継続して介護している方で、一定の基準に該当する場合に介護手当(月額4,500円)を支給します。

※家族介護慰労金と介護手当の重複受給はできません。

関高齢者支援係TEL 74-4452

## 3月の休日当番医・薬局

	一般診療	歯科診療	薬局(市内)
2 (日)	すながわ耳鼻咽喉科 TEL 55-3387	山中歯科医院 TEL 65-5554 (奈井江町字奈井江 171-2)	ナカジマ薬局 TEL 55-2311
9 (日)	市立病院 TEL 54-2131	きたじま歯科クリニック TEL 0164-26-8881 (深川市3条16番12号)	
16 (日)	砂川慈恵会病院 TEL 54-2300	コスモデンタルクリニック TEL 23-3630 (滝川市大町3丁目4-16)	オアシスファーマシー TEL 74-7107
20 (祝)			
23 (日)	市立病院 TEL 54-2131	中神歯科医院 TEL 0164-35-2456 (沼田町南1条2丁目5-8)	
30 (日)		みなみ歯科医院 TEL 24-3734 (滝川市西町5丁目3-28)	
備考	診療は9:00~17:00で、 夜間診療は電話センター TEL 54-2196へ照会を	診療は9:00~12:00	時間外・緊急窓口: TEL 74-7107 (砂川薬剤師会) ※営業時間については各当番薬局までお問い合わせください

## 3月の定例行事予定

- Café ささえあい  
4日(火) 13:30~
- ひだまりカフェ  
18日(火) 13:30~
- 無料法律相談  
7日(金) 13:00~ ※予約は前日まで。
- おはなしのいずみ  
8日(土) 11:00~
- 赤ちゃんのおはなしばたけ  
27日(木) 11:00~
- ゆう百歳体操  
毎週月・木曜日 10:00~ (3、6、10、13、17、20、24、27、31日)  
※10日は11:00~
- 健康教室「ふまねっと」  
12日(水)、26日(水) 10:00~
- いきいきひろば  
10日(月)、25日(火) 10:00~



市役所  図書館  地域交流センターゆう