

2023

10
/1

広報すながわ
第 2264 号



HOKKAIDO
SUNAGAWA



Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能



(cover) 市内小学校5・6年生の合同遠足

<市の人口 - 8月末現在 ->

- ・世帯数 8,554 世帯 (-18)
- ・人口 15,643 人 (-34)
- ・男 7,268 人 (-9)
- ・女 8,375 人 (-25)

※ () 内は前月比

砂川市公式LINEアカウント



もしものとき、必ず役に立つ

PickUp

- ・第 54 回砂川市民文化祭
- ・砂川市の国民健康保険の現状

▶ 10/14 (土)・15 (日) 地域交流センターゆう 入場無料

♡ あ り が と う ♡

令和5年度 第54回砂川市民文化祭

文化活動の実践をしている市民の皆さんが日ごろの成果を披露するため、実行委員会を結成し「砂川市民文化祭」を開催します。さまざまな楽しい企画を用意していますので、みなさんのお越しをお待ちしています。

特別企画

・ロビーイベント

☆ 10月14日(土) 12:00～12:30

住 亮太郎氏 (砂川在住フラワーアーティスト) 『花 (生けこみ) と音楽パフォーマンス』

☆ 10月14日(土) 14:30～14:50 Fitness サークル Nuts 『ファイターズ讃歌 盆踊り』

☆ 10月14日(土)、15日(日) 昼 ロンリー田中氏 『オカリナ演奏』

・ステージイベント

☆ 10月15日(日) 13:00～13:30 『砂川ブラススタイルへの感謝&応援♡コンサート』

芸能部門

▶と き

10月14日(土) 10:30～15:00(予定)

10月15日(日) 10:00～15:10(予定)

▶出演分野

ブラスバンド、健康体操、舞踊、朗読、太極拳、カラオケ、合唱、民謡、フラダンス、ダンス、箏曲、落語、バトンワリング ほか

計 23 団体

文芸展示部門

▶と き

10月14日(土) 10:30～15:00

10月15日(日) 10:00～15:10

▶出展分野

俳句、絵画、書道、ペン習字、絵手紙、ぬり絵、プリザーブドフラワー、陶芸、工芸、手芸、写真、生活 ほか

計 23 団体

〒砂川市民文化祭実行委員会 (公民館内) Tel. 52-2339

国民健康保険の現状

国保係Tel 74-4745

国民健康保険（国保）は、自営業の方や会社などの健康保険に加入していない方が入る保険です。今回は、令和4年度の決算状況などについてお知らせします。

医療費の現状

令和4年度の国保加入者の医療費は、新型コロナウイルス感染症の影響による市立病院の診療制限などにより入院にかかる医療費が大きく減少したことから、前年度と比較すると約9,800万円の減少となりました（図1）。

国保の運営状況

令和4年度決算状況（図2）を見ると、歳入では、国保税の割合が11.2%、金額にして2億1,292万円で、財源の多くは道支出金などでまかなわれています。歳出では、保険給付費の割合が71.8%、金額にして13億5,102万円で歳出に占める割合が最も高くなっています。収支状況では、3,607万円を基金への積み立てを行ったうえで、2,594万円の黒字収支となりました。

これからも加入者の皆さんに安心して医療機関を受診していただけるよう、国保財政の健全な運営を図っていきます。

医療費負担を上手に節約しましょう！

医療費が高額になるとご自身の自己負担も増加し、家計の圧迫にもつながります。体調が悪いときに受診を我慢するのではなく、医療費負担を抑える工夫をして上手に節約しましょう。



◎特定健診を受診しましょう！

病気の予防や早期発見で高額な医療費がかからないようにしましょう。

◎かかりつけ医をもちましょう！

病歴、生活習慣などを考慮した効率的な診療を受けましょう。

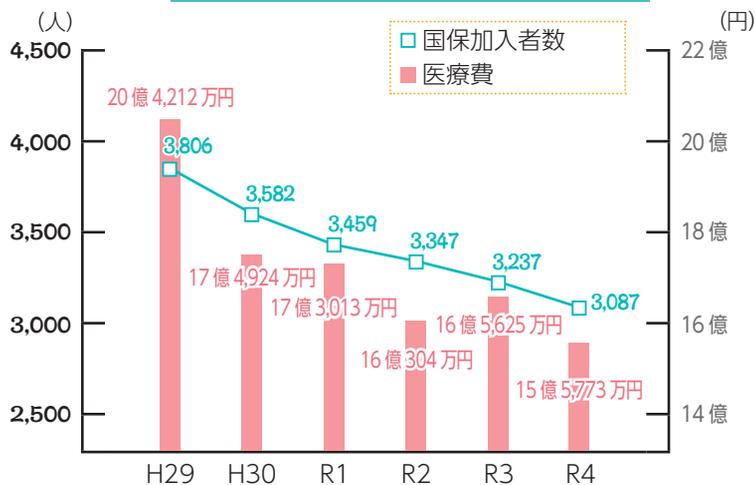
◎ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう！

同じ有効成分を持つ安価なジェネリック医薬品への切り替えを医師や薬剤師に相談しましょう。

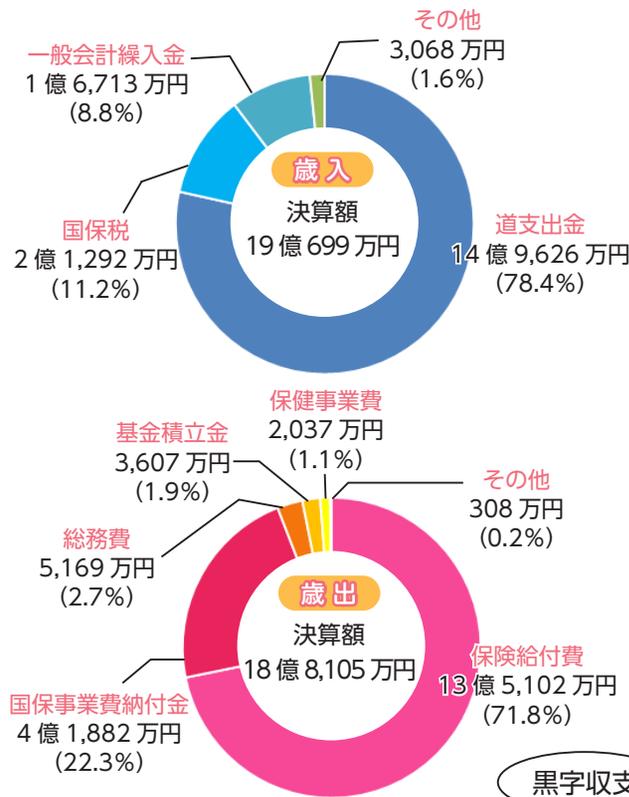
◎お薬手帳を持ちましょう！

1冊にまとめたお薬手帳を病院や薬局に持参して重複・多剤投与を防ぎましょう。

【図1】市の国保加入者数と医療費の推移



【図2】令和4年度市国民健康保険決算状況



19億699万円 - 18億8,105万円 → 差引 2,594万円

交通事故などにあつたときは届け出を



交通事故など、第三者の行為によって受けた病気やけがの医療費は原則として加害者が負担することになりますが、国民健康保険の保険証を使って診療を受けることができます。この場合、市国保が負担した費用は後日加害者に請求しますので、必ず保険係へ届け出をしてください。

また、医療費を適正に給付するため、医療機関からの請求内容の確認を行った結果、第三者行為による傷病の可能性のある場合には文書で負傷原因のお問い合わせをしていますので、回答にご協力ください。

★イベントやニュースは市ホームページ
「すながわ TOPICS」でも紹介中！

9月8日 約170人がにぎやかに歩く 市内小学校5・6年生 合同遠足

市内小学校5校の5・6年生が交流を深めようと合同遠足が行われ、空知太小学校をスタートし子どもの国を目指して歩きました。途中、ソメスサドルでの休憩中は、馬を見ることもでき喜んでいる姿が見られ、子どもの国ではレクリエーションやお弁当を食べながら、さらに交流を深めていました。中学校入学を前にたくさんの友達と仲良くなれたかな？



9月16日 見て楽しい！食べて美味しい！ 子どもの国秋祭り

子どもの国にて、「子どもの国秋祭り」が9月16日から18日までの3日間にわたり開催され、市内外からたくさんの方が訪れました。公園内では、大道芸人の方がヨーヨーやジャグリングのパフォーマンスを行い、見に来た子どもたちを楽しませました。ほかにも、クレープやワッフルなどのキッチンカーや折り紙などの手作りクラフト販売コーナーがありました。



9月16日 いってみよう！やってみよう！ 生涯学習市民の集い

公民館にて、生涯学習市民の集い「いってみよう！やってみよう！2023」が開催されました。木工、板金など19か所のブースを巡り、体験を通して楽しみながら学ぶことができるイベントで、今回は127人が来場しました。北海道三井化学㈱の科学実験に参加した子は「液体を混ぜたら泡がモコモコ出てきておもしろかった」と実験を楽しめたようです。





←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマーク  をタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

9 / 17 大迫力のプロの演奏を間近で！ 砂ブラ・プロ演奏家招致事業

地域交流センターゆうにて、「Brasta Party for the Anniversary」が開催されました。今回のライブは砂川ブラスタイル創立10周年記念事業の一環として企画されたもので、同会の親バンドであるプロブラユニットの東京ブラスタイルと市内・近隣市町の吹奏楽部が出演、364人が来場し、盛り上がりを見せていました。



9 / 17 今年もおいしくできました！ 第21回新そば祭り

地域交流センターゆうにて、砂川手打ちそば愛好会主催の「第21回新そば祭り」が開催されました。今年も市内外からたくさんの方が来場し、昼食の時間帯には長い行列ができるほどの人気で、来場者からは「打ちたてのそばを食べることを楽しみに来ました。とてもおいしいです！」という大絶賛の声もありました。



市政功労表彰者 那須氏 永眠される



平成13年に市政功労表彰を受賞された那須^{なす さとこ}里子氏 [91] (晴見2北5) が、9月18日に永眠されました。

那須氏は、昭和46年12月から平成19年11月までの36年間、砂川市民生児童委員として活躍され、その間、平成10年から9年間は民生児童委員協議会副会長として中心的な役割を担い、地域住民のみならず、他の民生児童委員からも頼られる身近な相談役として信頼を集めるなど本市の社会福祉の増進に多大な貢献をされました。心からごめい福をお祈り申し上げます。



砂川市

問砂川市地域公共交通会議（生活交通係内）TEL 74-4758

予約型乗合タクシーのご利用案内

予約型乗合タクシーは、一般のタクシーとは異なり、決められた運行時刻にほかの方と乗り合わせて運行するタクシーのことです。**事前に予約受付センター（TEL 53-2888）へ連絡**することで皆様のご自宅と市内8か所の「まちなか乗降地」の間を送迎します。市に住民登録がある方ならどなたでも利用することができます。

なお、**利用には利用登録証の交付（無料）を受ける必要があります**。生活交通係（1階8番窓口）にお越しいただくか、電話またはFAXでの申請、代理人による申請も可能です。申請から1週間程度で利用登録証をご自宅へ郵送します。



運行日と運行時刻

平日・休日ともに毎日運行しています。各便1人目の始発時刻は下表のとおりとなっており、ほかに乗車する方を迎えに行ったあとに各まちなか乗降地に向かいますので、目的地への到着時刻は始発時刻のおおむね30分後になります。

	平日		休日	
	行き	帰り	行き	帰り
1便	8:00	12:30	9:00	12:30
2便	9:00	13:30	10:00	14:30
3便	10:00	14:30	12:00	16:30
4便	12:00	15:30	13:00	17:30
5便	13:00	16:30		
6便	14:00	17:30		

【行き】自宅からまちなか乗降地まで
【帰り】まちなか乗降地から自宅まで



運賃（片道）

- 一の沢・空知太・富平地区および北光・焼山地区の一部
大人 500円 中学生以下 100円
- そのほかの地区
大人 300円 中学生以下 100円
※未就学児は無料です。（保護者同伴）



まちなか乗降地（共通発着地）

- ①砂川駅
- ②市立病院
- ③公民館
- ④ふれあいセンター
- ⑤ショッピングプラザ AiAi
- ⑥スーパーチェーンふじ
- ⑦コープさっぽろ
- ⑧市立病院前バス停

申し込み方法など詳細については市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



物価高騰対策生活支援特別給付金を支給します

1世帯当たり 18,000円

問社会福祉係TEL 74-8103

エネルギー・食料品などの物価高騰による負担増を踏まえ、低所得世帯（住民税均等割のみ課税世帯）を対象に1世帯当たり18,000円を支給します。

○対象

- 令和5年6月1日時点において砂川市に住民登録がある世帯のうち、次の(1)または(2)に該当する世帯の世帯主。
 - (1) 世帯全員が「令和5年度分住民税均等割のみ課税」である世帯
 - (2) 「令和5年度住民税が均等割のみ課税」の方と「令和5年度住民税が非課税」の方で構成される世帯

○支給方法

市が特定した支給対象者へ、受給意思や振込口座などを確認するための「確認書」を10月から順次郵送しますので、必要事項を記入のうえ、同封する返信用封筒に入れて、確認書に記載されている提出期限までに返送してください（当日消印有効）。市が確認書を受領してからおおむね3週間後に、確認した振込先口座へ振り込みます。

北海道低所得世帯臨時特別給付金のお知らせ

物価高騰による負担増を踏まえ、低所得世帯（住民税均等割のみ課税世帯）を対象に、臨時的措置として1世帯当たり12,000円が道から給付されます。

○支給方法

道から給付対象世帯宛てに受給意思や振込口座などを確認するための「確認書」を順次郵送しますので、必要事項を記入のうえ、同封する返信用封筒に入れて、返送してください。

お知らせ

年金の相談には事前予約を

年金事務所では、相談や各種手続きの際に事前予約をお願いしています。予約をすることにより、スタッフが事前に資料を準備しますので、待ち時間なくスムーズに手続きが可能となります。

●予約相談の実施時間帯

- 月曜日 8時30分～18時
- 火～金曜日 8時30分～16時
- 第2土曜日 9時30分～15時

●予約方法

基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を用意し、希望日の前日までに左記へ
 閩予約受付専用電話
 Tel 0570・05・4890
 または年金事務所
 Tel 52・3894

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間

国の行政に対するご意見やご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【特設行政相談所】

- とき 10月16日(月) 15時～17時

●ところ コーポさっぽろ砂川店

●相談料 無料

閩生活交通係 Tel 74・4758

狩猟期間のお知らせ

道では10月1日から狩猟が解禁となります。過去にはエゾシカと間違えられ、誤射により入山者が死亡した事故が発生しました。狩猟者は法令を遵守し安全な狩猟を心がけ、事故防止・安全対策の徹底をお願いします。

また、山菜採りなどで入林する方は、エゾシカと誤認されないよう目立つ色の服装で事故に合わないようご注意ください。

●狩猟期間

- エゾシカ 10月1日～3月31日まで
- エゾシカ以外の鳥獣 10月1日～1月31日まで

閩農政係 Tel 74・8482

永住功労者の方へ

市では、市政功労者表彰式にあわせ、永住功労者に感謝状の贈呈を行います。該当する方には10月5日(木)までに案内がきを発送しますが、お手元に届かない場合はお問い合わせください。なお、すでに永住功労感謝状を受賞した方は対象外です。

●対象 昭和18年12月31日以前に生まれた方で、昭和38年12月31日以前から現在まで継続して砂川市に住民登録がある方

※確認のため関係書類の提示をお願いする場合があります。

閩秘書係 Tel 74・8761

里親制度をご存じですか？

里親は、親の病気や離婚などさまざまな事情により家庭で生活することができないお子さんを自分の家庭で養育する方で、児童福祉法に定められた公的な制度です。詳細はQRコードをご確認ください。また、里親をご希望の方は左記へお問い合わせください。

閩岩見沢児童相談所

Tel 0126・22・1119



10月は土地月間

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、市内で一定面積以上の土地取引を行ったときは、国土利用計画法に基づき、土地の利用目的および取引価格などを市へ届け出する必要があります。

●面積要件

- 都市計画区域内 5千㎡以上の土地
- 都市計画区域外 1万㎡以上の土地

※複数筆の面積の合計が到達する場合も届け出が必要です。

●届出期限 契約(予約を含む)締結日から2週間以内

※期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力ください。

●提出書類

土地売買等契約書の写し、土地およびその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面、土地の形状を明らかにした縮尺500分の1から2千分の1程度の図面

●罰則

届け出をしなかった場合は、6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

※手続きのご案内および届出様式など、詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。

閩都市計画係

Tel 74・8752




子育て・教育

**天使幼稚園
令和6年度園児募集**

- 対象・定員 若干名
- 1年保育（5歳児） 10人
- 2年保育（4歳児） 10人
- 3年保育（3歳児） 15人
- ※満3歳になるお子さんの入園については要お問い合わせ。
- また、未就園児の親子登園「ひよこルーム」も実施します。
- 願書配付・見学 10月4日(水)～6日(金) 9時30分～11時
- 願書受付 10月24日(火)、25日(水) 9時30分～11時
- 園 天使幼稚園 園 52・2872

10月の子育てひろば

- とき 10月27日(金) 10時～11時30分
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 就学前の幼児と保護者
- 定員 20人
- 内容 運動会ごっこ
- 講師 子育て支援センター保育士
- 申込 10月25日(水)までに左記へ
- ※QRコードからも申し込み可。
- 園 社会教育係 園 74・8379
- または子育て支援センター
- Tel 54・2450



1歳児パフパフひろば

- とき 10月2日(月) 10時～11時30分（受付9時45分まで）
- ところ ふれあいセンター
- 対象 令和4年9月生まれ
- 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談（試食あり）
- 持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ
- 園 ふれあいセンター
- Tel 52・2000

フツ素塗布

- 虫歯予防のため定期的（6か月ごと）に受けましょう。
- とき 10月11日(水) 受付9時30分～10時
- ところ ふれあいセンター
- 対象 満1歳6か月～6歳
- 料金 無料
- 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
- 申込 10月10日(火)までに左記へ
- ※QRコードからも申し込み可。
- 園 ふれあいセンター
- Tel 52・2000

園 社会教育係 園 74・8379



「ここに広場」参加募集！

子育て支援センターでは、11月からの「ここに広場」の参加者を募集しています。登録は無料です。親子で交流したり、年齢に合った遊びをしませんか？

- とき 火・金曜日（月1、2回程度）10時～11時30分
- ところ 子育て支援センター
- 対象 市内在住の未就学児とその保護者
- 内容 親子ふれあい遊び、体操、簡単な工作、外遊び、水遊び、季節に合わせた活動など
- 申込 左記へ
- 園 子育て支援センター
- Tel 54・2450



健康・福祉

市民健康・栄養相談

- 健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。
- とき 10月2日(月) 13時～15時
- ところ ふれあいセンター
- 園 ふれあいセンター
- Tel 52・2000

後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

11月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき 11月1日(水)～10日(金)
- ところ 細谷医院、明田医院、村山内科医院、砂川慈恵会病院
- 対象 後期高齢者医療保険加入者
- 料金 400円
- 申込 10月2日(月)～11日(水)までに左記へ
- 園 ふれあいセンター
- Tel 52・2000

認知症を抱える家族の交流会

認知症の介護を経験してきた仲間同士、悩みを受け止めながらアドバイスしあう交流会に参加してみませんか。初めて参加希望の方は事前にご連絡ください。

- とき 10月16日(月)、11月20日(月)、12月18日(月) 10時～12時
- ところ ふれあいセンター
- ※詳細は左記へ。
- 園 社会福祉協議会
- Tel 52・2588

献血にご協力を

【10月20日(金)】

- 砂川警察庁舎 10時～11時
- 市立病院附属看護専門学校

表 がん検診の内容・対象・料金 ※年齢は令和6年3月31日現在。

内容	対象	料金
特定健診 ※市国保、協会けんぽ被扶養者のみ。	市国保 20歳以上 協会けんぽ 40歳以上	市国保 1,000円 ※協会けんぽの方は事業主へご確認ください。
後期高齢者健診	75歳以上	400円
胃がん	40歳以上	2,000円
肺がん ※65歳以上は結核検診を兼ねる。		600円
大腸がん		1,000円
乳がん	30歳以上50歳未満 (マンモグラフィ2方向)	2,600円
	50歳以上 (マンモグラフィ1方向)	2,200円
子宮がん	20歳以上	2,000円
オプション検査		
婦人科超音波検査	子宮がん検診を受ける方	1,100円
骨検診		2,100円
内臓脂肪測定		3,410円
ピロリ菌	胃がん検診を受ける方	3,520円
肺ヘリカルCT		11,000円
腹部超音波検査		6,270円

※乳がん検診・子宮がん検診の無料クーポンを使用できます。

11時30分～12時30分
市立病院 14時～16時30分
※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合があります。
関社会福祉係TEL74-81003

女性のためのバスツアー検診
すながわ健康ポイント対象事業
国民健康保険、協会けんぽ(被扶養者)に加入している方は特定健診、後期高齢者医療保険に

加入している方は後期高齢者健診も一緒に受けられます。
●とき 11月22日(水) (受付7時30分～7時45分、集合および解散はふれあいセンター)
●ところ 旭川がん検診センター
※無料送迎バスが出ます。
●定員 50人
※申し込み人数が10人未満の場合は中止となる場合があります。
●対象・料金 左表のとおり

※国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者はがん検診の料金が半額になりますので保険証をご持参ください。ただし、オプション検査は半額の対象外です。
●申込 10月10日(火)～11月10日(金)までに左記へ
関ふれあいセンター
TEL52-2000



「いいお産の日」

11月3日の「いいお産の日」を通じて、地域の皆さんへ助産師をもっと身近に感じてもらうイベントです。お産の介助や赤ちゃんの世話だけでなく、子どもたちへの健康教育、骨盤ケア、更年期女性への生活相談など、あらゆる世代へのサポートをご紹介します。

●とき 11月4日(土) 10時～15時
●ところ 地域交流センターゆう
●内容 ハンドマッサージ、妊婦疑似体験、性教育 など
関市立病院看護部 下山
TEL54-2131

砂川マンドリンアンサンブル 創立30周年記念演奏会

●とき 10月22日(日) 14時～(開場13時30分)
●ところ 地域交流センターゆう 大ホール
●チケット 500円
●演奏曲目 慕情、古戦場の秋、YAGIBUSHI(箏曲宮城社箏の会の共演) など
関砂川マンドリンアンサンブル
大月TEL52-9340

砂川フォークダンス同好会 無料体験会

- とき 10月16日(月)、23日(月)、11月6日(月)、13日(月) 13時～14時
 - 10月19日(木)、26日(木)、11月2日(木)、9日(木) 18時30分～19時30分
 - ところ 公民館4階 大会議室
 - 参加料 無料
 - 服装・持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物
- ☎砂川フォークダンス同好会 梅野
Tel 090-6695-2216

大人のおはなし会

- ほっこりする話からグッと心に迫る話まで、小説やエッセイ、民話などさまざまな作品を集めました。事前申し込みは必要ありません。朗読で秋の夜長のひとときを楽しみませんか？
- とき 10月28日(土) 14時～15時
 - ところ 図書館2階 視聴覚スタジオ
- ☎図書館 Tel 52-3819

講座・講習

創業セミナー開催

商工会議所では、砂川市で創業を検討している方、創業後間もない方を中心に入門的な内容

の創業セミナーを実施します。

- とき 10月23日(月)、11月6日(月)、21日(火)、12月4日(月) (全4回) 18時～20時
 - ※各回の内容の詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。
 - ところ 商工会議所2階 大会議室
 - 対象 創業に関心のある方、創業希望者、創業後間もない方(創業後5年未満) など
 - 定員 20人
 - 料金 無料
 - 申込 申込書に必要事項をご記入のうえ、左記へ
- ※申込書およびチラシは商工会議所、市役所商工労働観光課、SUBACOにて配付。
- ☎商工会議所
Tel 52-4294



公民館講座「ぶちスキルアップ塾」仕事が進む！キャリアの積み方①

- 職場の人間関係構築につながる仕事へのモチベーションの持ち方や業務処理のマネジメントに関する基礎知識を学ぶ公民館講座を実施します。
- とき 11月1日(水) 18時～20時 (受付17時30分)
 - ところ 公民館1階 第2研修室

●対象 市内在住または市内事業所に勤務する18歳～29歳までの方

- 定員 10人 ※先着順
 - 講師 國學院大學北海道短期大学教授 舛井雄一氏
 - 参加料 無料
 - 持ち物 筆記用具
 - 申込 10月2日(月)～20日(金)までに左記へ
 - ※QRコードからも申し込み可。
- ☎公民館
Tel 52-2339



男の料理教室

すながわ健康ポイント対象事業

- 食生活改善協議会では、野菜不足解消をテーマに調理経験の有無を問わず楽しめる料理教室を2年振りに開催します。
- とき 10月26日(木) 10時～13時
 - ところ ふれあいセンター
 - 対象 20歳以上の男性
 - 定員 8人 ※先着順
 - メニュー 野菜たっぷり餃子、切干大根煮、レタス・トマトのサラダみそ汁
 - 参加料 500円
 - 持ち物 エプロン、タオル、三角巾またはバンダナ
 - 申込 10月13日(金)までに左記へ
- ☎ふれあいセンター
Tel 52-2000

狩猟免許試験・予備講習

【狩猟免許試験】

- とき 12月3日(日) 9時～
 - ところ 空知総合振興局
 - 申請料 5200円
 - ※市内在住で有害鳥獣駆除に従事する方には、予備講習受講料および試験申請料の助成あり。
 - 申込
 - 事前申請受付期間 10月10日(火)9時～24日(火)
 - ※事前申請後に正式な申し込みが必要です。
 - ※申し込み方法など詳細は道ホームページ(QRコード)をご確認ください。
 - 【狩猟免許試験予備講習】
 - とき 11月26日(日) 9時～16時30分
 - ところ 岩見沢市民会館まなみ
 - ※受講料など詳細は左記へ。
- ☎農政係
Tel 74-8482



募集

スキー指導員等受検者募集

かもし岳スキー連盟では、スキー指導員等受検者を募集しています。詳細はかもし岳スキー学校ホームページ(QRコード)をご確認ください。

☐市役所 ☐図書館
☐地域交流センターゆう ☐公民館

10月の定例行事予定

- ☐ ひだまりカフェ 13:30～ 第1・3火曜日 (3、17日)
- ☐ 無料法律相談 13:00～ 6日(金) ※予約は前日まで。
- ☐ おはなしのいずみ 11:00～ 14日(土)
- ☐ 赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～ 26日(木)
- ☐ ゆう百歳体操 10:00～ 毎週月・木曜日 (2、5、19、26、30日) ※19日、30日は11:00～
- ☐ 健康教室「ふまねっと」 10:00～ 4日(木)、18日(木)
- ☐ いきいきひろば 10:00～ 5日(木)、10日(火)、20日(金)、25日(木)、30日(月)
- ☐ レコードコンサート 10:00～ 28日(土)



ハロウィンジャンボ 5億円

(1等3億円・前後賞合わせて)

ハロウィンジャンボミニ

5,000万円

(1等3千万円・前後賞合わせて)

※2種類同時発売中 各1枚300円

●発売期間 10月20日(金)まで



宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

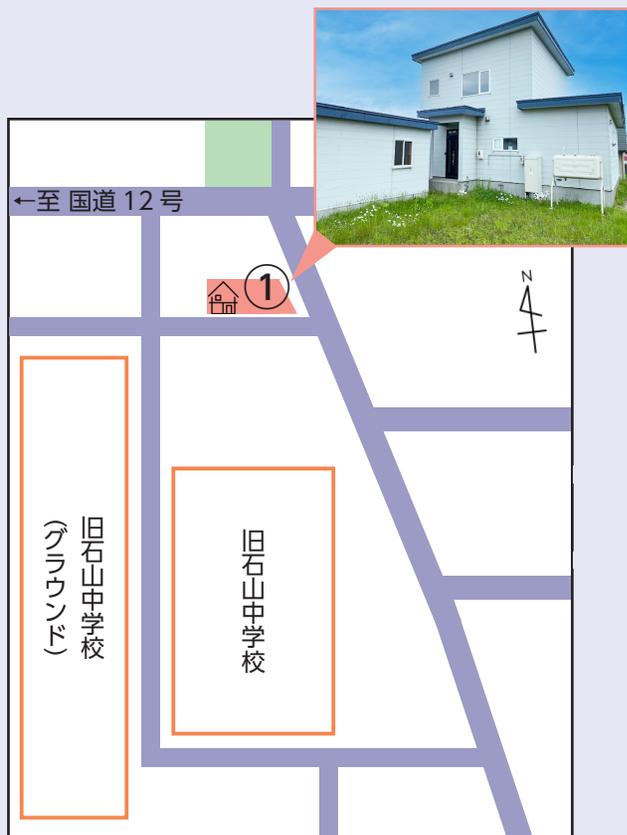
●申込 10月10日(火)までに左記へ
間かもい岳スキー連盟池端
TEL 090-50076-9576



市有地を売却します

所在	面積 (坪)	最低価格	備考
空知太東3条1丁目 389番125 (地図①)	598.05㎡ (180.91坪)	6,370,000円	・旧石山中学校近く ・土地、建物(車庫含む)付きでの売却 ・築23年、3LDK
吉野2条南7丁目 9番43、45 (地図②)	5,093.47㎡ (1,540坪)	34,868,440円	・分筆予定なし ・砂川中学校に近く、住宅地として最適
宮城の沢133番	2,975㎡ (900坪)	403,750円	・旧宮城の沢小学校跡地
東1条南18丁目 141番2、12	7,360.54㎡ (2,226.56坪)	14,941,000円	・国道沿いで、工場や事務所に最適

※すべて1区画、現況のままでの売却となります。



土地代のほか、別途諸費用がかかります。なお、申し込み方法や詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認いただくか、お問い合わせください。

●申込 10月31日(火)まで ※申し込み多数の場合は入札。

間契約管財係TEL 74-8789



道管団地入居者募集

- **申込**
 - ・ 10月26日(木)、27日(金) 10時30分～16時30分
 - ・ 10月28日(土) 10時30分～15時30分
- **申込先** エムエムエスマン ションマネージメントサービス(株)中空知事業所
- ※事前にご連絡があれば郵送での申し込みも可。
- ※すずらん団地は今回の募集以降も随時受け付けます。
- **持ち物** 印鑑、世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票など)
- ※申込者または同居者で障がい者手帳をお持ちの方は、手帳をご持参ください。
- **入居予定** 12月15日(金)
- ★応募者多数の場合は左記の日程で抽選会を行います。
- ・ **とき** 10月31日(火) 10時～
- ・ **ところ** エムエムエスマン ションマネージメントサービス(株)中空知事業所
- **囲エムエムエスマン** ションマネージメントサービス(株)中空知事業所 電話 23-33071
- 【8時45分～17時30分(土・日曜日、祝日を除く)】

募集団地名		戸数	間取	募集区分	家賃	駐車場代	エレベーター
すずらん団地	1号棟	10戸	3LDK	一般	19,000～37,300円	2,730円	無
		5戸	2LDK		19,300～37,900円		
	2号棟	8戸	3LDK		19,000～37,900円		
		1戸	2LDK		20,400～40,100円		
三砂団地	A号棟	4戸	3LDK		20,500～40,300円		
	B号棟	6戸			20,800～41,000円		
	C号棟	1戸			17,700～34,700円		
三砂ふれあい団地		2戸	2LDK				有

※募集戸数は変更する場合があります。

ご寄付に感謝します ※受付順

- ☆ **雑巾 65枚**
清掃用 石山団地町内会 会長 高村雄渾 様
- ☆ **雑巾 65枚**
空知太保育所用 石山団地町内会 会長 高村雄渾 様
- ☆ **マリーゴールドなど 280株**
市立病院環境整備品 奥山農園 様
- ☆ **現金 200万円**
まちづくり事業資金 善岡雅文 様
- ☆ **現金 100万円**
市立病院事業資金 善岡雅文 様
- ☆ **ミニトマト 39kg**
学校給食用 砂川ミニトマト部会 部会長 関尾一史 様
- ☆ **タオル 30枚、雑巾 20枚**
さくら保育園用 明治安田生命保険相互会社旭川支社滝川営業部 営業部長 渡邊雅義 様
- ☆ **味付ジンギスカン(特上ラム) 360kg**
学校給食用 株式会社マツオ 代表取締役社長 松尾吉洋 様
- ☆ **現金 100万円**
まちづくり事業資金 中空知地区自動車販売店会 様
- ☆ **従軍記録 1冊、勲章 4点、国旗 1点、古銭・紙幣 1式**
郷土資料として 栗栖和子 様
- ☆ **絵本 1冊**
図書館蔵書用 北海道行政書士会 様
- ☆ **絵本 3冊**
市内保育園(所)用 北海道行政書士会 様
- ☆ **黄色交通安全帽子 84個**
交通事故防止用 札幌地区トラック協会 滝川支部 支部長 北谷武文 様



	一般診療	歯科診療
1 (日)	砂川慈恵会病院 Tel 54-2300	えべおつ歯科 Tel 75-5418 (滝川市江部乙町西12丁目5番36号)
8 (日)	市立病院 Tel 54-2131	北竜町立歯科診療所 Tel 0164-34-2656 (北竜町字和2番地17)
9 (祝)		
15 (日)	村山内科医院 Tel 54-0888	なかむらファミリー歯科 Tel 26-2282 (滝川市滝の川町東3丁目1147-7)
22 (日)	市立病院 Tel 54-2131	よりもと歯科医院 Tel 0124-22-4618 (芦別市北4条西3丁目7-8)
29 (日)		松原歯科医院 Tel 52-6480
備考	診療は9:00～17:00で、 夜間診療は電話センター Tel 54-2196へ照会を	診療は9:00～12:00

みまもいんご通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。

▶在宅高齢者配食サービス事業

食生活の改善が必要な65歳以上の高齢者の方などに、昼食の配達と声かけ安否確認を行います。利用者負担額は1食につき300円で、配食事業者を選択でき、希望の曜日(配食事業者の休日を除く)にお届けします。

▶居宅介護住宅改修資金貸付事業

住宅改修工事を行い改修費が20万円を超えた場合、50万円を限度として介護保険制度において無利子で資金を貸し付けします。

なお、貸付対象者は、介護保険被保険者または被保険者を介護している同居の親族などで、市税の滞納がない、償還能力があるなど一定の要件を満たす方となります。

☎ 高齢者支援係 Tel 74-4452

【新型コロナワクチン】オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン使用

12歳以上の秋開始接種実施中!

無料

市ホームページで
詳細をご確認ください⇒



秋開始接種では高齢者および基礎疾患を有する方など重症化リスクが高い方に接種を勧奨しつつ、その他の方にも接種機会を提供しています。秋冬の流行期に備え、接種を希望する方は、お早めにご予約ください。

- 対象 1・2回目の接種を終了したすべての方で、最終接種日から3か月を経過した方
- 10月の接種日と会場 ふれあいセンター：13日(金)午前、16日(月)午後、19日(木)、20日(金)
市立病院：14日(土)午前、28日(土)午前

※上記以外の日程は、市ホームページまたは予約専用ダイヤルでご確認ください。

- 接種券などの送付 令和5年春開始接種を市内で受けた65歳以上の方には日時を指定し、順次送付しています。このほかの方は予約専用ダイヤルにてご予約ください。お手元に接種券をお持ちの場合は、インターネット予約サイト(右記QRコード)にて予約することも可能です。



☎ ワクチン予約専用ダイヤル Tel 74-7002 【平日8:30～17:15 土・日曜日、祝日を除く】



海藻とキノコたっぷり
のヘルシーな一皿です。
豆、海藻、きのこは善
玉菌のエサになり、水
溶性食物繊維が豊富で
腸を元気にしてくれま
す。生しいたけやしめ
じを入れても良いです。
簡単でおいしい主菜と
なる一品です。

鮭ときのこの塩こうじ煮

エネルギー 118kcal たんぱく質 14.8g カルシウム 15mg 塩分 0.8g

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--|--------------------------------------|--|---|---|------|------|------|-------|------|------|-----|---------|-----|-----------|--|------|-----|---|-------|---|------|------|------|
| <p>4 わかめを加え、温めたらでき上がり。</p> | <p>3 えのきたけ、にんじんを加え、ときどき煮汁をかけながら7～8分煮る。</p> | <p>2 フライパンにAを入れて煮立て、水気を切った鮭を入れる。</p> | <p>1 鮭は塩こうじをまぶして10分おく。えのきたけは、石づきを切り落として半分の長さに切る。にんじんは細切りにし、わかめは洗ってたっぷりの水に5分つけ、水気を絞って4cmの長さに切る(乾燥の場合は水で戻す)。にんじりは薄切りにする。</p> | <p>— 材料 — (3人分)</p> <table border="0"> <tr> <td>鮭</td> <td>180g</td> </tr> <tr> <td>塩こうじ</td> <td>小さじ1</td> </tr> <tr> <td>えのきたけ</td> <td>100g</td> </tr> <tr> <td>にんじん</td> <td>30g</td> </tr> <tr> <td>わかめ(塩蔵)</td> <td>30g</td> </tr> <tr> <td colspan="2">*乾燥の場合は9g</td> </tr> <tr> <td>にんにく</td> <td>1かけ</td> </tr> <tr> <td>水</td> <td>200cc</td> </tr> <tr> <td>酒</td> <td>大さじ2</td> </tr> <tr> <td>塩こうじ</td> <td>大さじ1</td> </tr> </table> | 鮭 | 180g | 塩こうじ | 小さじ1 | えのきたけ | 100g | にんじん | 30g | わかめ(塩蔵) | 30g | *乾燥の場合は9g | | にんにく | 1かけ | 水 | 200cc | 酒 | 大さじ2 | 塩こうじ | 大さじ1 |
| 鮭 | 180g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 塩こうじ | 小さじ1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| えのきたけ | 100g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 30g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| わかめ(塩蔵) | 30g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| *乾燥の場合は9g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | 1かけ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 200cc | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 酒 | 大さじ2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 塩こうじ | 大さじ1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

サツと作れる!
食改さんのレシピ
(砂川市食生活改善協議会)

