

広報すながわ

令和5年
1/15

No.2247

カラー・多言語・読み上げ機能



カタログポケット（カタポケ）で
電子版を公開中！



ほかの写真も大公開！
カタポケでタップ！



UD
FONT
by MORISAWA

1年の無火災・無災害を願って（令和5年砂川消防出初式）

市道民税の申告



「マイナンバーがわかるもの」「本人確認書類」
をお忘れなく！（詳細は3ページをご覧ください）

所得税および復興特別所得税の確定申告は

期間内に！

2月16日(木)～3月15日(水)

申告が必要な方は必ず期間内に収入額や控除額を自主申告しましょう。申告書は会場に用意しています。また、国税庁ホームページで申告書の作成や電子申告も可能ですので、積極的な利用をお願いします。詳細は国税庁ホームページをご確認ください。



国税庁 HP

所得税および復興特別所得税の確定申告が必要な方

- ・営業（報酬）、不動産（アパート収入のほか、土地の賃貸料や貸家などの家賃収入も含む）などの各種所得があった方
- ・給与収入が2,000万円を超える方
- ・給与所得以外の所得（退職所得を除く）が20万円を超える方（給与所得以外の所得が20万円以下で確定申告が必要ない方でも、市道民税の申告は必要となる場合があります）
- ・給与を2か所以上から受けている方
- ・年末調整を受けていない方（令和4年中に中途退職した方など）
- ・年金収入が400万円を超える方
- ・年金以外の所得が20万円を超える方（年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下で確定申告が必要ない方でも、市道民税の申告は必要となる場合があります）

上記の方々以外でも確定申告が必要な場合もあります。また、令和4年中に営業を始めた方、土地や建物を売却した方、建物をリフォーム・増改築した方、青色申告の方などは滝川税務署での申告になります。

市道民税の申告が必要な方

- ・年末調整を受けた給与、年金以外の収入・所得がある方
- ・令和4年中に収入・所得がなかった方で、どなたの税金上の扶養にもなっていない方

所得税および復興特別所得税の確定申告をした方は市道民税の申告を兼ねますので、改めて市道民税の申告は不要です。上記の理由に当てはまらず申告が不要な方についても、納付書で社会保険料（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料など）を納めている方や、医療費が一定額を超える方については申告をすることで控除を追加することができます。

申告期間・受付時間・会場

【申告期間】 2月16日(木)～3月15日(水)

※土・日曜日、祝日を除く。

※還付申告は1月26日(木)から可能。

【受付時間】 9:00～17:00

※申告書の作成には時間を要します。

受付時間外の申告は受け付けできませんのでご了承ください。

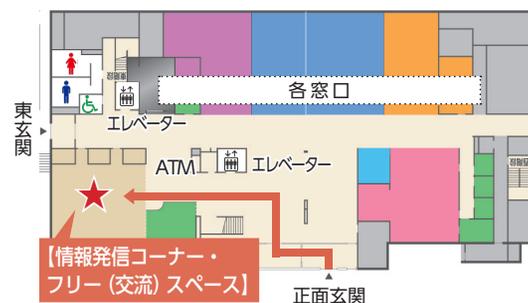
【申告会場】

市役所1階 情報発信コーナー・フリー（交流）スペース（右図）

※所得税および復興特別所得税は滝川税務署でも申告可（郵送も可）。

<税の日曜申告>

3月5日(日)は市役所にて相談・申告の受け付けを行います。



申告に必要なもの

- ①確定申告書・お知らせはがき 税務署から送られてきている方
- ②申告者の金融機関の振込先がわかるもの（通帳の写しなど） 還付金の受け取りや口座振替による納付のため
- ③マイナンバーカード【原本】 または **本人確認書類（番号確認書類＋身元確認書類）【すべて原本】**

1 番号確認書類

マイナンバーを確認できるもの1点

・住民票や住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるもの）

・マイナンバーの「通知カード」

※記載されている住所・氏名などが住民票と一致している方のみ利用可能。

など

+

2 身元確認書類

顔写真付き身分証明書のうち1点

・運転免許証 ・パスポート ・身体障害者手帳
・在留カード ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 など

顔写真付き身分証明書の提示が困難な場合は、**顔写真なし身分証明書のうち2点**

・健康保険証 ・国民年金手帳
・母子健康手帳 ・源泉徴収票 など

★上記③について、各場合に必要なもの

本人が申告する場合

- 本人のマイナンバーカードまたは本人の**1番号確認書類**と**2身元確認書類**



または



配偶者控除や扶養控除の適用を受ける場合

- 配偶者や扶養親族のマイナンバーカードまたは**1番号確認書類**など



または



代理人が申告をする場合

- 本人と代理人のマイナンバーカードまたは本人の**1番号確認書類**と代理人の**2身元確認書類**



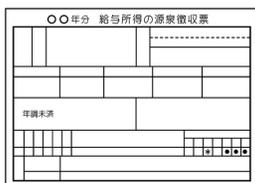
または



- ④その他必要なもの ※源泉徴収票、領収書、証明書などは原本が必要です。

給与所得者・公的年金等受給者

- 受け取ったすべての源泉徴収票



営業などの事業・不動産所得者

- 収支内訳書（事前に記入してください）



障害者控除を受ける方

- 障害者手帳など



社会保険料（※1）、生命保険料、地震保険料、寄付金（※2）などの控除を受ける方

- 領収書、証明書

※1 国民健康保険、任意継続保険、国民年金など

※2 控除の対象となる寄付金が2,000円を超えた場合

市 HP



医療費控除や住宅ローン控除など、その他必要なものについては市ホームページをご確認ください。

〇市市民税に関すること：市民税係Tel 74-4864

所得税および復興特別所得税に関すること：滝川税務署Tel 22-2191 または市民税係Tel 74-4864

2月末まで延長！

マイナンバーカードを申請すると、カード取得後に マイナポイントが受け取れます！

★マイナポイント（キャッシュレス決済のポイント）を受け取れる キャッシュレス決済

電子マネー（プリペイドカード）、QRコード決済、クレジットカード

※詳細はマイナポイントサイトか各キャッシュレス決済を使用できる店、運営会社のwebサイトなどをご確認ください。



マイナポイントサイト

★マイナポイント受け取り手続き

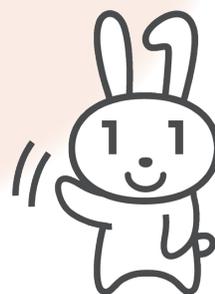
次の3つの手続きを行うと、合計で最大2万ポイントを受け取ることができます。

- ・カード取得後にマイナポイント申し込み&キャッシュレス決済での買い物かチャージ額の25%（最大5,000ポイント）
※マイナポイント申し込みから4日後以降の買い物、チャージが対象です。
- ・健康保険証としての利用申し込み&ポイント受け取り手続きで7,500ポイント
- ・公金受取口座の登録&ポイント受け取り手続きで7,500ポイント

ポイントの受け取り時期などは、キャッシュレス決済の種類により異なります。

★マイナポイント受け取りに必要なもの

- ・本人名義のマイナンバーカード
- ・マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁のパスワード
- ・キャッシュレス決済の決済サービスID、セキュリティコード
※インターネットでの事前登録などが必要になる場合があります。
- ・本人名義の口座情報がわかるもの（通帳など）



●ご自分で手続きをする方法

パソコンやスマートフォンでマイナポータルアプリ、マイナポイントアプリをダウンロードして受け取りの手続きをすることができます。

※パソコンの場合はカードリーダー、スマートフォンの場合はマイナンバーカードの読み込み機能が必要です。

保険証の利用申し込み・口座登録は…

マイナポイントの受け取りは…



マイナポータルアプリ



マイナポイントアプリ

●マイナポイント手続きスポットで手続きをする方法

市役所1階マイナポイント専用窓口

- ・受付時間 8:30～17:15
※ご本人の来庁が必要です。

郵便局

- ・営業時間 9:00～17:00
※ご本人による端末操作が必要です。

岡砂川郵便局Tel 52-2420

砂川南郵便局Tel 52-3973

豊沼郵便局Tel 52-3974

ドコモショップ砂川店（予約制）

- 営業時間 9:00～18:00
（定休日：第2木曜日）
- 対象 スマートフォンをお持ちで、d払いまたはdカードでの受け取りをご希望の方
※ご本人によるスマートフォン操作が必要です（店員がサポートします）。

岡ドコモショップ砂川店

Tel 0120-980-721

コンビニエンスストアなどの機器

- ・設置場所
セブン-イレブン、ローソン、砂川ハイウェイオアシス館



このマークが目印

岡戸籍年金係Tel 54-2121

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用の上、ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止、一部変更とする場合があります。



農業委員会委員募集

- 資格 農業に関する識見を有し、農業委員の職務を適切に行うことができる方で、次のいずれにも該当する方。
 - ・市内に住所を有する方
 - ・暴力団員などでない方 など
- 主な業務 農地の権利移動や転用に関する許可などの審議、地域における農地の利用調整、農業者からの相談対応、担い手への農地の集積・集約化 など
- 募集方法
 - ・市内農業者3人からの推薦
 - ・農業者が組織する団体からの推薦
 - ・自ら応募
- 募集人員 13人
- 任期 令和5年7月20日～同8年7月19日（3年間）
- 申込 所定の様式に必要事項を記入のうえ、2月14日(火)～3月15日(水)までに農業委員会へ提出
 - ※様式は農業委員会で配付のほか、市ホームページからもダウンロード可。
 - ※中間および最終の募集状況は市ホームページで公表。

募集に関する説明会を開催します

- とき 2月1日(水) 13:30～
 - ところ 市役所2階 大会議室
 - ※どなたでも参加可。推薦または応募を検討している方、農業関係団体の代表者はご参加ください。
- ☎農業委員会Tel 74-8742



幼稚園や認可外保育施設などの無償化に係る申請

令和5年4月より幼稚園、幼稚園の預かり保育、認可外保育施設などをご利用の方は、申請により保育料が無償になります。

- 対象
 - ▷幼稚園の預かり保育
 - ・保育の必要性がある3歳～小学校就学前の児童
 - ・満3歳については市民税非課税世帯の児童
 - ▷認可外保育施設など（一時預かり事業、ファミリーサポートセンター事業など）
 - ・保育の必要性がある3歳～小学校就学前の児童
 - ・保育の必要性がある0～2歳の市民税非課税世帯の児童
 - ▷子ども・子育て支援新制度未移行幼稚園など
 - ・満3歳～小学校就学前の児童
 - 申込 施設等利用給付認定申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添付し1月31日(火)までに子ども保育係（1階13番窓口）へ提出
 - ※施設等利用給付認定申請書は子ども保育係で配付。
- ☎子ども保育係Tel 74-8368



障害者控除対象者認定書の交付

身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で寝たきりや認知症の方など、心身の状態によっては税の申告時に障害者控除の適用を受けられる場合があります。申請に基づき、該当する方には認定書を交付しますので、お問い合わせください。

☎高齢者支援係Tel 74-4452



市職員採用登録試験

市では、令和5年4月採用の職員採用登録試験を次のとおり実施します。

- 職種・登録人員
 - ▷事務職
 - 大卒・高卒合わせて若干名
 - ▷事務職(身体に障がいのある方) 若干名
 - ▷土木技術職 若干名
 - ※資格、申込書、提出書類などの詳細は市ホームページをご確認ください。
 - 試験日 2月19日(日)
 - 申込 2月9日(木)までに下記へ（必着）
 - ※持参の場合は受付時間8:30～17:15（土・日曜日を除く）
- ☎職員係Tel 74-8782



償却資産の申告

市内で事業を営んでいる個人または法人は、毎年1月1日現在の事業用資産の所有状況を申告していただく必要があるため、提出期限までに申告をお願いします。該当資産のない方や休業、廃業、移転などで資産がなくなった方もその旨の申告が必要です。

なお、償却資産申告のご案内はすでに該当する事業所に送付していますが、届いていない場合は下記へご連絡ください。

- 提出 1月31日(火)までに資産税係（1階2番窓口）へ
- ☎資産税係Tel 74-5637



国際交流ふれあい in 砂川II

外国語指導助手（ALT）の先生と一緒に、カナダで人気のクッキーを作りながら交流を楽しもう！

- とき** 2月18日(土) 10:00～11:30 (受付9:30～)
- ところ** 公民館2階 第2実習室
- 対象** 幼児・小学生（保護者同伴可）
- 定員** 20人程度
※定員を超えた場合は抽選。
- ※4人程度のグループを作り活動します。
- 参加料** 300円程度（材料費）
- 申込** 1月16日(月)～2月6日(月)までに下記へ

※右記QRコードからも申し込み可。

☎社会教育係
TEL 74-8379



新規求人情報

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職種	年齢	求人数
清掃員	不問	1
土木施工管理	34歳以下	2
郵便外務	不問	1
事務職（商品受注業務他）	不問	1
営業スタッフ	不問	1
新聞販売区域管理業務員	18～64歳	1

(12月28日現在)

☎ハローワーク砂川TEL 54-3147



地域サークル活動 活動団体募集

地域の方々がコミュニケーションを図る場として、学校施設を有効活用する地域サークル活動の活動団体を募集します。

- 実施期間・時間** 令和5年4月～同6年3月（学校休業日を除く）、原則18:00～21:00
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、活動が制限される場合があります。
- ところ** 市内小・中学校
- 対象** 文化・スポーツ・レクリエーション活動などを行う、学校区住民を中心とした5人以上の団体（学校ごとに運営委員会を立ち上げ、自主運営・自主管理で活動）
- 使用料** 体育館520円、ミーティングルーム100円（1時間当たり）
- 申込** 2月10日(金)までに社会教育係（2階25番窓口）へ申請書を提出

※申請書は社会教育係にて配付のほか、市ホームページからもダウンロード可。

※年度途中での申請は原則受け付けません。

※現在活動中の団体への入会希望は下記へお問い合わせください。

☎社会教育係TEL 74-8379



善行青少年推薦募集

●**推薦対象** 市内に居住する小学生以上18歳未満の青少年で、他の模範となる行いや活動をし、顕著な実績のあった個人またはグループ・団体

●**推薦方法** 2月24日(金)までに社会教育係（2階25番窓口）へ推薦書を提出

※推薦書は社会教育係にて配付のほか、市ホームページからもダウンロード可。下記QRコードからの提出も可。

●**審査** 青少年問題協議会で審議・決定

☎青少年問題協議会（社会教育係内）
TEL 74-8379



就学援助制度「新入学 学用品費」の申請

令和5年4月に小学校へ入学するお子さんの保護者で、就学援助による新入学学用品費の支給をご希望の方は、すでに郵送している申請書に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添付し学校教育係（2階25番窓口）へご提出ください。認定された方には入学前の2月末日に支給予定です。

なお、中学校の新入学学用品費は、令和4年度就学援助の認定を受けている小学6年生の保護者が対象となりますので、申請の必要はありません。

●**対象** 生活保護世帯に準ずる程度の世帯

●**申込** 1月31日(火)までに下記へ
※2月1日以降に転入した方はご相談ください。

☎学校教育係TEL 74-8375

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用の上、ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止、一部変更とする場合があります。



砂ブラ10周年ライブ 「砂ブラ大演奏会」

砂川ブラスタイル創立10周年を記念し、これまで応援・ご支援いただいた皆さんへの感謝の気持ちを込め、記念ライブ「砂ブラ大演奏会～いつも何度でも～」を開催します。市内外の吹奏楽部員との100人超えの大合奏による圧巻のステージをぜひご覧ください！

- とき 2月5日(日) 14:00～
- ところ 地域交流センターゆう 大ホール
- 出演 砂川ブラスタイル、岡本ちなみ(東京ブラスタイル)、砂川キッズジャズスクール、市内外の吹奏楽部(砂川小学校、砂川中学校、石山中学校、砂川高校、奈井江町立奈井江中学校、滝川市立明苑中学校)
- チケット 大人1,000円(当日1,500円)、高校生以下無料(要整理券)

※チケットに関するお問い合わせは下記へ

☎砂川ブラスタイル実行委員会 加藤 TEL 090-1385-8865



北海道最低賃金が 改定されました

道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトなど)およびその使用者に適用される最低賃金が改定されました。

最低賃金額 時間額 **920** 円
効力発生年月日 令和4年10月2日

☎滝川労働基準監督署
TEL 24-7361



ママさんリフレク シュセミナー

DIY講座

小物を置く棚を作ってみませんか？

- とき 1月27日(金) 10:00～
 - ところ 公民館2階 第1実習室
 - 対象 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者
 - 定員 10人
 - 講師 三共建具工業株式会社 代表取締役 水島 聖一氏
 - 託児 無料・定員10人(未就学児のみ)
 - 持ち物 道具は講師が用意
 - 申込 1月25日(水)までに下記へ
- ※下記QRコードからも申し込み可。

☎社会教育係
TEL 74-8379
または子育て
支援センター
TEL 54-2450



認知症を抱える家族 の交流会

認知症の介護を経験してきた仲間同士、悩みを受け止めながらアドバイスしあう交流会に参加してみませんか。初めて参加希望の方は事前にご連絡ください。

- とき 1月16日(月)、2月20日(月)、3月20日(月) いずれも10:00～12:00
 - ところ ふれあいセンター
- ☎社会福祉協議会 TEL 52-2588



親子わいわいすぽー つらんど

- とき 2月12日(日) 10:00～11:30
 - ところ 海洋センター
 - 対象 3～5歳児とその保護者 ※必ず保護者同伴。
 - 内容 道具を使った運動(ボール遊びなど)、神経系や体幹の運動(バランス・反応・協調性)
 - 講師 砂川市地域おこし協力隊 河嶋 聡美氏、上田 海氏
 - 参加料 無料
 - 服装・持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、マスク(運動時以外着用)
 - 申込 2月10日(金)までに下記へ
- ☎海洋センター TEL 52-4809



1歳児パクパクひろば

- とき 2月6日(月) 10:00～11:30 (受付9:45まで)
 - ところ ふれあいセンター
 - 対象 令和4年1月生まれ
 - 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
 - 持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ
- ☎ふれあいセンター TEL 52-2000



市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。

- とき 2月6日(月) 13:00～15:00
 - ところ ふれあいセンター
- ☎ふれあいセンター TEL 52-2000

意見募集（パブリックコメント）を行います

市では「砂川市避難行動要支援者名簿情報の提供に関する条例」の制定にあたり、次のとおり皆さんからご意見を募集します。

【募集する意見】

名称	砂川市避難行動要支援者名簿情報の提供に関する条例（案）の概要
内容	令和5年4月1日から施行される個人情報保護法の改正に対応するために制定する「砂川市避難行動要支援者名簿情報の提供に関する条例（案）の概要」に対する意見
詳細・提出	防災対策係 TEL：74-8765 FAX：52-2568 Eメール：bosai@city.sunagawa.lg.jp 郵送：〒073-0195 砂川市西7条北2丁目1-1 砂川市役所市長公室課防災対策係宛

- 応募対象 市内に在住、在勤、在学している方、利害関係を有する方
- 提出方法 所定の様式に必要事項を記入のうえ、FAX、Eメール、郵送、閲覧場所に備え付けの意見箱に投函、または市ホームページ内のパブリックコメント専用フォームで提出してください。いただいたご意見などは、市ホームページおよび市役所1階ロビー（情報公開コーナー）にて公表します（応募者の氏名・住所は除く）。
- 閲覧場所 市HP、市役所1階ロビー、公民館、地域交流センターゆう、南地区・北地区コミュニティセンター
- 応募期間 1月16日（月）～2月15日（火）まで

パブリックコメントとは、公的機関が計画や条例などを策定するときに、案の段階で意見、要望などを募集し、寄せられた意見、要望などを考慮しながら案を決定するとともに、それらに対する考え方もあわせて公表していく制度です。

市独自対策 社会福祉施設等および低所得者世帯への給付金のお知らせ

砂川市社会福祉施設等物価高騰対策支援給付金

コロナ禍においてエネルギーおよび物価高騰の影響を受けながらも、市民への安定的なサービスの提供に尽力している市内の社会福祉施設などを支援するため、次の給付金を支給します。

- 対象 令和4年12月1日現在において市内で医療・介護・障がい者支援などのサービスを提供する事業所を運営する方
※支給対象事業者には申請書類を市から直接送付します。
- 給付額 送付する案内をご確認ください。
※市の給付基本額は、北海道医療・介護・障がい施設等物価高騰対策支援金事業の定める単価に基づき算出します。その他、入所などに関わる一部施設は燃料費などの影響額に応じて加算額の給付があります。

砂川市高齢者世帯等冬季臨時福祉給付金

厳冬期を迎え、物価高騰が続く中で、特に家計への影響が大きい住民税非課税または均等割のみ課税である高齢者世帯などに対し、経済的な負担を軽減するため、市独自策として次の給付金を支給します。

- 対象 令和4年12月1日時点で砂川市に住民登録があり、かつ令和4年度分住民税非課税または均等割のみ課税世帯のうち、次の要件のいずれかに該当する世帯（施設入所者などは除く）
 - (1) 高齢者世帯 70歳以上の方を含む世帯
 - (2) ひとり親世帯 18歳までの子を扶養し、ひとり親の収入で生計を維持している世帯
 - (3) 障がい者世帯 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方、療育手帳判定Aの交付を受けている方、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方
- 給付額 1世帯あたり10,000円
- 申請方法 市が特定した支給対象世帯へ、受給意思や振込先口座などを確認するための確認書を1月中旬以降に郵送します。必要事項を記入のうえ、同封する返信用封筒に入れて確認書に記載されている提出期限までに返送してください（当日消印有効）。市が確認書を受理してからおおむね3週間後に確認した振込先口座へ振り込みます。

☎介護保険係TEL 74-4182

砂川市義務教育学校建設に係るワークショップなどを開催します！

砂川市義務教育学校の基本設計を進めるにあたり、学校の「空間整備のあり方」を検討対象とした市民参加によるワークショップなどを開催します。なお、企画内容は変わる場合があります。各詳細が決まりしだい、広報すながわおよび市ホームページにてご案内します。

①	目的：ニーズ把握 対象：市内小中学校の児童・生徒 開催：1月21日(土)	・子どもワークショップ ～新しい学校をみんなで考えよう～ ※学校を通して選出済み。
②	目的：ニーズ把握 対象：市民・高校生30人 開催：2月下旬	・第1回市民建設ワークショップ ～こんな学校がいいな！を構想しよう～ ○子どもたちが楽しく過ごすことができる学校の空間像を構想する ○整備コンセプトにつながる意見を出し合う 子どもワークショップの成果を共有しながら、子どもたちが楽しく過ごすことができる学校の空間像について意見を出し合います。
③	目的：ニーズ把握 対象：市民・高校生30人 開催：3月下旬	・第2回市民建設ワークショップ ～子どもたちが楽しく過ごすことができる学校を考えよう～ ○第1回でまとめた整備コンセプト（空間像）を実現するために、大切な考え方や事例の紹介、検討のポイントについて設計事務所よりプレゼンテーション ○学校で実現したい子どもの活動シーンのイメージについて意見を出し合う
④	目的：意見収集 対象：市民 開催：5月下旬	・意見収集会 ～基本設計プランの方向性に対する意見収集～ ○これまでのワークショップの振り返り ○模型・パネルなどを観覧し、設定したテーマごとに意見を出す（外部空間、内部空間、各ゾーンなど）
⑤	目的：情報発信 対象：市民 開催：7月下旬	・基本設計書（案）オープンハウス ～基本設計書（案）の紹介～ ○これまでの検討経緯やワークショップ成果を紹介するパネル展示 ○基本設計プラン案を紹介するパネル展示および説明 ○模型、VR体験コーナー、付箋への意見記入コーナー など



※②、③の市民建設ワークショップはできる限り2回とも参加可能な市民の方を対象としていますが、どちらかのみの参加も可能です。

☎学校再編係Tel 74-4313

砂川市新型コロナウイルス感染症対策中小企業者支援事業の申請は1/31(火)まで！

市では、新型コロナウイルス感染症などにより事業活動に影響を受けている市内中小企業者の皆さんに市独自対策として次の支援策を実施していますが、申請期限が近づいています。各給付金・補助金に関する詳細は市ホームページをご確認いただくか、商工振興係へお問い合わせください。

- ・中小企業原油価格高騰等緊急支援給付金
- ・中小企業広告宣伝支援事業補助金
- ・中小企業デジタル化推進補助金
- ・中小企業店舗等衛生対策支援補助金
- ・飲食店第三者認証取得促進給付金
- ・中小企業観光客受入環境整備費補助金

※各補助金の対象経費の詳細は市ホームページや商工振興係へご確認ください。

- 申請 申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添付し1月31日(火)までに下記へ郵送してください。
※申請書などは市ホームページからダウンロード可。

〒073-0195 砂川市西7条北2丁目1-1 商工労働観光課宛て

☎商工振興係Tel 74-8382

みんなの国民年金 年金記録や見込額を「ねんきんネット」で確認できます

「ねんきんネット」とは？

「ねんきんネット」は、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。パソコンやスマートフォンから、24時間いつでもどこでもご自身の年金情報を確認することができます。

「ねんきんネット」でできること

- ・ご自身の年金記録の確認
 - ・将来の年金見込額の確認
 - ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
 - ・日本年金機構から郵送された各種通知書の確認 など
- ※その他にも再交付申請などさまざまな機能があります。



ねんきんネット
ホームページ

「ねんきんネット」とマイナポータル連携

「ねんきんネット」とマイナポータルを連携することで、便利な機能を利用できます。

- ・確定申告や年末調整に必要な通知書をマイナポータルで受け取る
 - ・国民年金の電子申請に必要な情報をマイナポータルで受け取る
- ※その他にも国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出などの機能があります。

- 利用対象** 基礎年金番号をお持ちの方（昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用いただけません。）

※ご利用には「ねんきんネット」への登録が必要です。「ねんきんネット」への登録には次の2つの方法があります。詳しくは、日本年金機構ホームページ（「ねんきんネット」ホームページ）をご覧ください。

- ・マイナポータルとの連携
- ・ユーザIDの取得

☎ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤルTel 0570-058-555（ナビダイヤル）
年金事務所Tel 28-9002 または戸籍年金係Tel 74-4457

冬も子どもの国で遊ぼう！！

屋内遊具ひろば

幼児対象

- 実施期間** 4月9日(日)まで
※実施期間は変更になる場合があります。
- 利用時間**
【午前の部】 10:00～12:00
【午後の部】 13:00～16:00
※利用状況により入場や利用時間の制限を行う場合があります。
- ところ** 砂川ハイウェイオアシス館2階
ふるさと活性化プラザ

雪山すべり台

- 実施期間** 1月中旬～3月12日(日)
- 利用時間** 10:00～16:00
- ところ** 子どもの国中央広場



小学3年生以下
保護者同伴

スノーラフティング

- 実施期間** 1月中旬～3月12日(日)までの土・日曜日、祝日 ※平日は要相談
- 利用時間** 10:00～15:00 (12:00～13:00 休憩)
- ところ** 砂川ハイウェイオアシス館横（ふれあいの丘、北口駐車場）
- 対象** 3歳以上
- 利用料金** 環境整備維持費として1人1回100円

歩くスキー

- 実施期間** 3月12日(日)まで
- 利用時間** 10:00～16:00
- ところ** 砂川ハイウェイオアシス館出入口・公園内園路特設コース

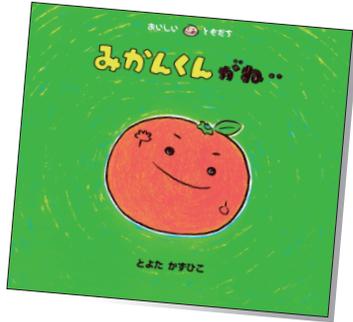
積雪の状況や新型コロナウイルス感染症の状況などにより実施期間や時間を変更または中止する場合があります。

☎北海道子どもの国協会Tel 53-3319



新刊案内

オススメの1冊



『みかんくんがね…』
(とよたかずひこ / さくえ)

みかん箱の中でひとりぼっちのみかんくん。「よし、おいらのいいばしょさがしにいこう」とびよ〜んと箱をとびだした！ところが、いい場所を見つけられなくて泣いていると…。ごはんの時間が楽しくなる絵本。

主な新刊書

12月1日以降に入ってきた新刊書です

文学書

- 彼女は水曜日に死んだ (ラング)
- 鎌倉残影 (朝井まかて ほか)
- さっちゃんは、なぜ死んだのか？ (真梨幸子)
- 清浄島 (河崎秋子)
- 絶筆 (石原慎太郎)
- 特殊清掃人 (中山七里)
- とりあえずお湯わかせ (柚木麻子)
- 馬上の星 (宮城谷昌光)
- 闇の聖域 (佐々木譲)
- 夜の道標 (芦沢央)
- 連鎖 (黒川博行)

実用書ほか

- 家康はなぜ乱世の覇者となれたのか (安部龍太郎)
- お金で読み解く地政学 (大村大次郎)
- 小鍋仕立ての絶品鍋 (小林まさみ)
- 寿命が尽きる2年前 (久坂部羊)
- 世界一やばい西洋絵画の見方入門 (山田五郎)
- 長生き足体操 (武藤芳照)
- 人は聞き方が9割 (永松茂久)

児童書

- おばけのアッチ チとキがない！ (角野栄子)
 - 保護ねこ活動ねこかつ！ (高橋うらら)
 - だじゃれむかしむかし (長谷川義史)
- ほか全216冊

岡図書館 Tel 52-3819



砂川市地域交流センター ゆう

伝官板

ゆうにご来館の際やイベント参加にはマスク着用でお越しください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お知らせしているイベントを中止・内容変更・延期とする場合があります。あらかじめご了承ください。

■砂川市民劇団心呂座公演「砂川家の食卓」

家の食卓を囲む家族、みんなそれぞれの希望・夢・悩みを抱えて生きている。悩み・問題があっても、ひとまずみんなでご飯を食べよう！ご飯を食べて話しているうちにわかるよね、きっと。平成18年に立ち上げた市民劇団、今年は『家族』がテーマの演劇です。

◆と き 1月29日(日) 15:00～(開場14:30)

◆ところ 大ホール

◆料 金 一般1,000円 / 高校生以下無料

■こどもならいごとフェスティバル2023 ブース募集

習い事が大集合！砂川市近辺で活動している子どもの習い事教室が集まり、それぞれブースを設けて説明会やステージ発表を行います。お子さん向けの練習・教室を営んでいて、一緒にPRしたいサークルなどの方はご連絡ください。

◆と き 2月19日(日)

◆申 込 1月30日(月)までにゆうへ

■ゆう百歳体操サポーター養成講座(第3期)

百歳体操の参加者を支援するサポーターを募集しています。今回の講座を受講し、他のサポーターと一緒に高齢者を元気にするお手伝いをしてみませんか。

◆と き 全4回 3月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) 13:30～15:30

◆ところ 研修室 ◆料 金 無料

◆申 込 2月16日(木)までにゆうへ

■健康教室「ふまねっと運動」

ネットを踏まないように注意して歩くことで、バランスの改善や認知機能の改善を目指す運動です。

◆と き 1月25日(水)、2月1日(水) 10:00～11:00

■ゆう百歳体操

平均50人の方々が参加しています。新規の方や前回の参加から時間が経ってしまった方の参加も随時受け付けています。

◆と き 毎週月・木曜日 10:00～11:30

【1月】(16、19、23、26、30日) ※30日は11:00～

【2月】(2、6、9、13日) ※6日は11:00～

施設点検のため2月8日(水)を臨時休館日とします

岡NPO法人ゆう事務局 Tel 54-3111

チケット取扱い ゆう、観光協会、砂川パークホテル

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

4 町内会が避難所運営訓練

冬のブラックアウトを想定

12月12日(月)、北地区コミュニティーセンターにて、胆振東部地震とそれに伴うブラックアウトが冬に起きた場合を想定した冬期避難所運営訓練が実施されました。富平町内会、あかね団地町内会、空知太第1町内会、空知太すみれ町内会の24人が参加し、各町内会長の指導のもと、受け付けや炊き出し、段ボールベッドなどの設営を分担して行いました。

▼段ボールベッドは「意外と寝心地良かった」との声も



世界に1冊の絵本づくり

オリジナルの物語を詰め込む

12月25日(日)、図書館にて、「子ども手づくり絵本教室」が開催され、小学生5人とその保護者がオリジナルの絵本づくりを体験しました。画用紙や色紙を使って製本したあと、あらかじめ考えてきた下書きをもとに、イラストやおはなしを入れていきました。動物や恐竜の物語や絵かき歌など、世界に1冊だけのすてきな絵本が誕生しました。

▼難しいところはお母さんと一緒に作ったよ！



▼ボールを狙ってジャンプ！（女子バレーボール決勝戦）



砂川の球技大会開催

チームプレーが光る

12月21日(水)、22日(木)、総合体育館にて、砂川高校の球技大会が開催され、クラス対抗でドッジボールとバレーボールの2種目が行われました。バレーボールの決勝戦では、さすが勝ち抜いてきたチームというだけあり、男女ともにチームプレーが光る見ごたえのある試合が展開され、クラスの仲間を応援する声にも力が入っていました。

半切いっぱい大きな文字で

毎年恒例「新春書初め会」

1月6日(金)、公民館にて、「新春書初め会」が行われ、親子連れなど26人が集まりました。書道に初めて挑戦するという子もいましたが、砂川書道連盟の方々にコツを教わりながら保護者と一緒に取り組みました。何度も書き直して仕上げた皆さんの^{ごんしん}渾身の1枚は、1月16日(月)まで公民館2階特別展示室にて開催中の「新春書初め展」で展示されています。

▼名前を入れて完成！最後まで集中しています





市ホームページと無料アプリ「カタログポケット」では
写真をカラーで掲載しています。ぜひご覧ください！
問広報広聴係Tel 74-8763



地デジ広報 市からのお知らせを手軽に を活用しましょう！

◆お知らせの見方◆

- STEP 1 UHB (8チャンネル) を選択
- STEP 2 リモコンのdボタンを選択
- STEP 3 リモコンの黄色ボタンを選択
※連動データ放送の場合は、黄色ボタンを2度押す。
- STEP 4 見たいお知らせを選択



●掲載量に限りがあるため、すべてのお知らせを掲載していません。広報すながわや市HPを併せてご利用ください。

問広報広聴係Tel 74-8763

▼堂々たる登梯隊の入場



無火災 無災害願う 安心して暮らせるまちに

1月6日(金)、砂川市地域交流センターゆうにて、恒例の砂川消防出初式が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一般観覧はありませんでしたが、消防団員によるはしご乗りの伝統の演技披露に、会場に集まった家族など関係者から大きな拍手が送られました。そのほか消防団表彰が行われ、北海道知事表彰など延べ33人の方々が表彰されました。

砂川消防団表彰

永年にわたり消防業務に尽力された次の方々表彰されました。(敬称略)

■北海道知事表彰

- ・20年勤続表彰 熊谷誠人、亀谷尚弘、塩野洋介、佐藤貴之
- ・10年勤続表彰 佐藤大将、横山祥博、佐藤佑太、平尾嘉典

■砂川地区広域消防組合長表彰

- ・30年勤続表彰 八幡直彦
- ・10年勤続表彰 山中 優、佐藤陽介、平尾嘉典、齊藤邦宏
- ・感謝状 齊藤和広、山崎安子

■北海道消防協会会長表彰

- ・30年勤続表彰 八幡直彦
- ・10年勤続表彰 山中 優、佐藤陽介、平尾嘉典、齊藤邦宏

■北海道消防協会空知地方支部長表彰

- ・功績章 榮 芳弘、佐藤法広、武川誠一
- ・15年勤続表彰 最上克弘
- ・5年勤続表彰 大累正太

■北海道消防協会空知地方支部中空知分会長表彰

- ・功績章 大累正太

■砂川地区広域消防組合砂川消防団長表彰

- ・賞詞 遠藤康宣、桑原正人
- ・配偶者感謝状 八幡和枝、山中奈美、佐藤 唯、平尾綾子、齊藤朗子



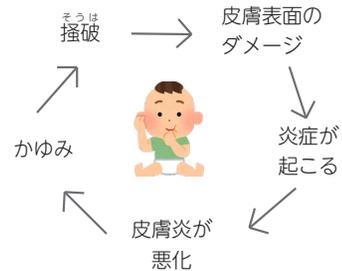
保健師のおはなし 子どもの皮膚トラブルを予防しよう

乳幼児の皮膚は、大人の半分ほどの厚さしかありません。また水分と皮脂が大人の3分の1程度ととも少なく、皮膚が乾燥した状態の「ドライスキン」になりやすくなっています。トラブルを未然に防ぐためには皮膚についた汚れを石けんできれいに落とし、保湿し、乾燥を防ぐことが重要になります。

スキンケアのポイント！

- ① 素手で洗う ※ガーゼは使わない。
- ② 顔も体も泡立てて洗う
※頭皮の皮脂が多い赤ちゃんはシャンプーを使いましょう。
- ③ 泡の成分が残らないよう洗い流す
- ④ 入浴後は保湿剤をたっぷり塗る

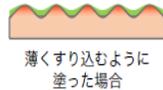
かゆみと掻破（掻くこと）
の悪循環は湿疹をさらに
悪化させ長期化させる



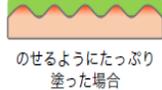
もし湿疹ができてしまったら



放っておかずできるだけ早く医師に相談し、積極的に治療していくことが大切です。離乳食を始める前までに医療機関を受診し、適切な強さのステロイド軟こうを使って速やかに治しましょう。



薄くすり込むように
塗った場合



のせるようにたっぷり
塗った場合



すり込まずたっぷり皮膚に乗せ、ティッシュが1枚張り付くくらい塗りましょう



ちょこっとアドバイス

- ▶ 赤ちゃんの荒れている皮膚や目に見えない傷口から食物アレルギーが付着しないように、ミルクや母乳、離乳食の前にワセリンを口の周りや頬に塗って保護しましょう。食事の後もワセリンを塗るのを忘れずに赤ちゃんの肌を守りましょう。
- ▶ できるだけ肌触りのよい衣類やタオルを選びましょう。赤ちゃんの顔に触れる可能性のあるお父さんやお母さんの衣服の素材にも配慮しましょう。
- ▶ 急なかゆみには保冷材や濡れタオルで冷やしたり、流水で洗ってステロイド軟こうを塗布したり、手を使う遊びなどで意識をそらすなどして対応しましょう。また冬の乾燥時期は日ごろから保湿剤を塗って乾燥を防ぎましょう。

問ふれあいセンター Tel. 52-2000

砂川市公式 LINE

友だち登録は
お済みですか？



問広報広聴係 Tel. 74-8763

編集後記

▶年明けは初詣に行ってきました▶何度もやっているにも関わらず毎年忘れる正しい参拝方法▶いろいろお願いしたいことはありましたが、鉄板の「今年も健康でありますように」としっかりと健康祈願しました☺