

事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用のうえご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止とする場合があります。

すながわ  
講座

**公民館講座**  
目指せ！話し方のスキルアップ！

☎公民館Tel 52-2339

市では、公民館講座「ぶちスキルアップ塾ー若者集まれ！社会人話し方講座ー」を開催します。社会人として人前で話すときの考え方について理解を深め、2人1組で話し方の練習法について学びます。職場でのプレゼンテーション、会議の司会・進行、社会人としての接遇などに活かしてみよう！若者同士集まって、仲間づくりをしながらコミュニケーションスキルを高めましょう！

- とき 2月25日(金) 18:00～19:30
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象
- 市内在住または市内在勤の18～39歳の方
- 定員 20人
- 講師 ジャリーワンダー 代表 田伏 清巳氏
- 参加料 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申込 2月1日(火)～15日(火)までに公民館へ

すながわ  
子育て

**ママさんリフレッシュセミナー**  
バランスボールで運動不足解消！

☎社会教育係Tel 74-8379 または  
子育て支援センターTel 54-2450

今回は9月から延期になった「バランスボール講座」です。冬の運動不足を解消しましょう！

- とき 2月25日(金) 10:00～11:30
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者
- 定員 10人
- 講師 野中 和子氏
- 参加料 無料
- 託児 無料・定員10人(未就学児のみ)
- 服装・持ち物  
動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマットか大きめのバスタオル
- 申込  
2月22日(火)までに社会教育係または子育て支援センターへ

カラーマ

無料アプリ「Catalog Pocket(カタポケ)」で広報を読めます！

カタログポケット  
公式ホームページ▶



タップした部分が大きくなるほか、音声読み上げ機能にも対応しています！

市ホームページの広報すながわのページからも「ブラウザ版」を読むことができます。

◆閲覧方法 ※通信料は利用者負担となります。

STEP  
1

右記のQRコードを読み取り、「Catalog Pocket (カタポケ)」をインストール

STEP  
4

読みたい号と言語を選択し、「〇〇語で読む」をタップ

STEP  
2

アプリを開き、iOSの場合は画面下から、Androidの場合は左上のメニューボタンから「検索」をタップ

STEP  
5

ページが開いたら画面上部のマークを押し、「ポップアップ」か「読み上げ」を選択

STEP  
3

「公開コンテンツ」を選択し、キーワード欄に「広報すながわ」を入力

STEP  
6

読みたい部分をタップすると、「ポップアップ」または「読み上げ」されます



☎広報広聴係Tel 74-8763