



1 (木)	
2 (金)	☑無料法律相談 (前日までに予約) 13:00 ~
3 (土)	
4 (日)	☎手づくりマーケット in ゆう 10:00 ~
5 (月)	☎1歳児パクパクひろば (R3年11月生) 9:45まで受付 ☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☎市民健康・栄養相談 13:00 ~
6 (火)	
7 (水)	☎健康教室「ふまねっと運動」 10:00 ~
8 (木)	
9 (金)	☎砂川夜会 19:00 ~
10 (土)	
11 (日)	☎年の暮れ大笑い! キッズ落語成果発表会 13:30 ~
12 (月)	☎ゆう百歳体操 11:00 ~
13 (火)	
14 (水)	☎1歳6か月児健診 (R3年4・5月生) 9:30 ~ ☎フッ素塗布 9:30 ~ 10:00まで受付
15 (木)	☎ゆう百歳体操 10:00 ~ ☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~
16 (金)	
17 (土)	☎おはなしのいずみ 11:00 ~
18 (日)	
19 (月)	☎ゆう百歳体操 10:00 ~
20 (火)	☎ひだまりカフェ 14:00 ~ ☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~
21 (水)	☎健康教室「ふまねっと運動」 10:00 ~ ☎乳児健診 (R4年8月生) 12:45 ~受付 ☎乳児健診 (R4年5月生) 13:15 ~受付
22 (木)	☎ゆう百歳体操 10:00 ~ ☎赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ~
23 (金)	
24 (土)	☎レコードコンサート 10:00 ~
25 (日)	☎ゆりかごコンサート クリスマス ver. 10:30 ~
26 (月)	☎ゆう百歳体操 10:00 ~
27 (火)	
28 (水)	
29 (木)	市役所閉庁 (~1月3日)
30 (金)	☎ゆう手打ちそば講座 ①9:30 ~ ②10:30 ~ ③11:30 ~ 市立病院閉院 (~1月4日)
31 (土)	

☑市役所 ☎図書館 ☎ふれあいセンター ☎公民館
☎地域交流センターゆう

みまもいんご通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。

認知症への取り組みを紹介するリン!

▶「認知症初期集中支援チーム」の活動

市では、認知症になっても自立した生活を送っていただけるよう、医療や介護の専門職員がチームとなって、ご本人やご家族に対し相談対応や支援を行っています。

認知症の進行を緩やかにし、より長く在宅生活を続けるためには、早期の診断・治療がとても大切です。皆さんの周りに認知症が疑われ、必要な支援を受けていないと思われる方がいましたら、まずは下記へご相談ください。

☎さざえあいセンター (地域包括支援センター)

TEL 54-3077

12月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
4 (日)	砂川慈恵会病院 TEL 54-2300	山中歯科医院 TEL 65-5554 (奈井江町字奈井江171番地2)
11 (日)	市立病院 TEL 54-2131	みやこし歯科診療所 TEL 75-5330 (滝川市江部乙町東12丁目1番4号)
18 (日)	村山内科医院 TEL 54-0888	定岡歯科医院 TEL 0164-32-4118 (妹背牛町1区9)
25 (日)	市立病院 TEL 54-2131	田中歯科医院 TEL 0124-22-8700 (芦別市北4条西1丁目1番地16)
備考	診療は9:00~17:00で、 夜間診療は電話センター TEL 54-2196へ照会を	診療は9:00~12:00
※年未年始の休日当番医は12月15日号に掲載します。		

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページなどにて随時情報を更新しています。