



1 (土)
2 (日)
3 (月) ㊟1歳児パクパクひろば (R3年9月生) 9:45まで受付 ㊟ゆう百歳体操 10:00～ ㊟市民健康・栄養相談 13:00～
4 (火)
5 (水) ㊟いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ㊟健康教室「ふまねっと運動」 10:00～
6 (木) ㊟ゆう百歳体操 10:00～
7 (金) ㊟無料法律相談 (前日までに予約) 13:00～
8 (土)
9 (日)
10 (祝) ㊟ゆう百歳体操 10:00～ スポーツの日
11 (火)
12 (水) ㊟1歳6か月児健診 (R3年2・3月生) 9:30～ ㊟フッ素塗布 9:30～10:00まで受付
13 (木)
14 (金)
15 (土) ㊟おはなしのいずみ 11:00～
16 (日)
17 (月)
18 (火) ㊟ひだまりカフェ 14:00～
19 (水) ㊟健康教室「ふまねっと運動」 10:00～
20 (木) ㊟ゆう百歳体操 10:00～ ㊟いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
21 (金)
22 (土) ㊟レコードコンサート 10:00～
23 (日)
24 (月) ㊟ゆう百歳体操 11:00～
25 (火) ㊟いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
26 (水) ㊟乳児健診 (R4年6月生) 12:45～受付 ㊟乳児健診 (R4年3月生) 13:15～受付
27 (木) ㊟ゆう百歳体操 10:00～ ㊟赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
28 (金)
29 (土)
30 (日)
31 (月) ㊟ゆう百歳体操 11:00～

㊟市役所 ㊟図書館 ㊟ふれあいセンター ㊟公民館
㊟地域交流センターゆう

みまもいんご通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。

「高齢者サービス」を紹介するリン!

▶高齢者虐待防止に向けて

高齢者虐待は、どこの家庭でも起こりうる身近な問題です。高齢者虐待には、叩く・蹴るといった身体的な暴力だけではなく、意図的に無視したり、侮辱したりする言動、世話の放棄や勝手に資産を使用する行為なども含まれます。高齢者の尊厳を守るためには、高齢者虐待の兆候を早期に発見し、深刻な事態になる前に解決を図ることが大切です。少しでも虐待の疑いがある場合は、下記へ相談をお願いします。なお、相談者を特定する情報は厳守されます。

◆高齢者虐待に関する相談先◆

- 高齢者支援係Tel 74-4452
8:30～17:15(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- 地域包括支援センターTel 54-3077
電話相談 24時間対応

㊟高齢者支援係Tel 74-4452

10月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
2 (日)	明円医院 Tel 53-2100	よりもと歯科医院 Tel 0124-22-4618 (芦別市北4条西3丁目7-8)
9 (日)	市立病院 Tel 54-2131	あい歯科クリニック Tel 22-8500 (滝川市東町3丁目1番29号)
10 (祝)		グリーン歯科クリニック Tel 54-3434
16 (日)	いとう内科循環器科クリニック Tel 55-3355	おおさき歯科 Tel 0124-23-0648 (芦別市北1条東1丁目7番地17)
23 (日)	市立病院 Tel 54-2131	北竜町立歯科診療所 Tel 0164-34-2656 (北竜町字和2-17)
30 (日)		深川第一病院歯科口腔外科 Tel 0164-23-3516 (深川市あけぼの町1-1)
備考	診療は9:00～17:00で、夜間診療は電話センターTel 54-2196へ照会を	診療は9:00～12:00

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページなどにて随時情報を更新しています。