

令和4年度

すながわ

まちづくり 出前講座

問広報広聴係Tel 74-8763



市では、市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めることを目的として「すながわまちづくり出前講座」を実施しています。皆さんが疑問に思っていることやもっと知りたいことなど、市の担当職員が講師になって皆さんのもとへ伺います！

◇ まちづくり ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	市役所のしごと	総務課
2	協働のまちづくりをめざして	市長公室課
3	町内会運営のヒント集	
4	「砂川市洪水ハザードマップ」を使おう	
5	避難所運営ゲーム (HUG) をやってみよう	
6	砂川市のまちづくり	政策調整課
7	砂川市の地方創生の取り組み	
8	わがまちの台所事情	
9	マイナンバー制度って何？	市民生活課
10	砂川市の税金	税務課
11	まちなか集客・回遊の取り組み	商工労働観光課
12	砂川の農業	農政課
13	農地制度って何？	農業委員会事務局
14	砂川駅前地区整備の取り組み	開発推進課
15	市議会のしくみ	議会事務局
16	くらしの中の選挙	選挙管理委員会

※ 13 は今年度からの新講座です。

詳細・申込方法

- ◇対象 市内に在住、在勤または在学するおおむね10人以上の仲間や団体
※政治・宗教・営利を目的とした開催や出前講座の目的に反する場合などは受講できません。
- ◇開催時期 原則、平日 9:00 ~ 21:00 までの2時間以内 (年末年始を除く)
- ◇会場 市内限定 (申込団体で用意)
- ◇受講料 無料 (会場使用料などは申込団体で負担)
- ◇申込 開催希望日の14日前までに所定の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、広報広聴係(3階33番窓口)へ提出。または、電子申請(ロゴフォーム)で申し込み。

電子申請(ロゴフォーム)での申し込みができるようになりました！

▶いつでも・どこからでも簡単に申し込み可能！
原則24時間365日、自宅や外出先などからパソコンやスマートフォンで申請できるので、市役所への来庁が不要になります。

【申請方法】

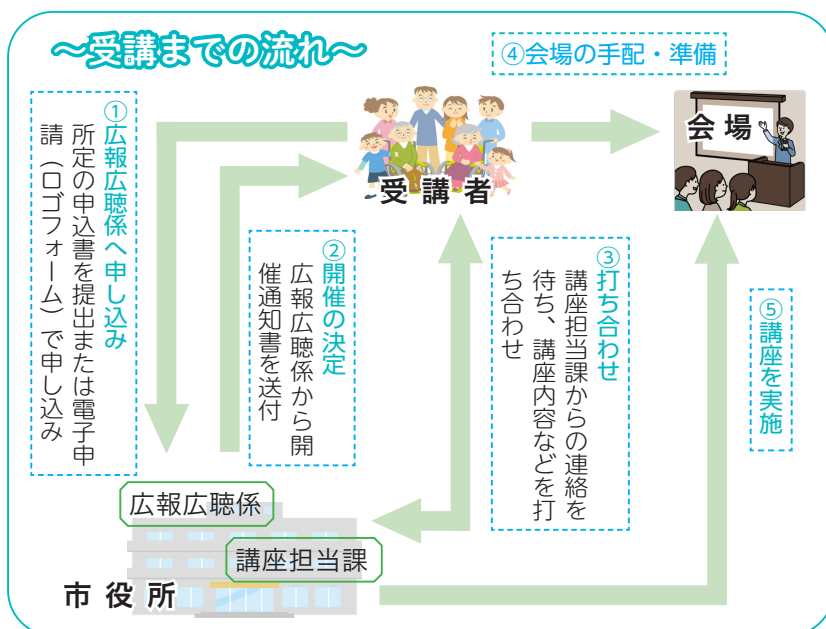
- ①下記QRコードをスマートフォンで読み取る。または市HP「電子申請」からロゴフォーム入力画面へ進む
- ②必要事項を入力、受講したい講座を選択し、「確認画面へ進む」を押す
- ③入力内容を確認し、「送信」ボタンを押す



電子申請
(ロゴフォーム)

注意点

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3密」にならない会場をご用意ください。また、事前に会場を確認する場合があります。
- ・講座では質問や意見をお受けしますが、苦情や陳情はお受けできませんのでご了承ください。
- ・参加者への周知や当日の進行は申込団体で行ってください。
- ・終了後にアンケートおよび受講者名簿を提出してください。



◇ 健康 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	血管の老化を防ぐ食事	ふれあいセンター
2	生活習慣病の予防①～糖尿病	
3	生活習慣病の予防②～高血圧	
4	生活習慣病の予防③～慢性腎臓病	
5	脳卒中を予防しよう～脳卒中は運動の習慣化で防げる～	市立病院看護部
6	無益な延命処置を受けないために今からできること	
7	筋力UPで血糖DOWN	
8	未来の血管を守る！～糖尿病食事療法について～	
9	がんになっても「自分らしく」過ごすために	
10	がんに対する症状を和らげる方法	
11	抗がん剤って効くの？	
12	心臓も年をとる？～ ^{いんぽ} 労ってあげよう心臓～	
13	ストップ！寝たきり～転ばないカラダづくり～	
14	^{こえん} 誤嚥性肺炎にならない！させない！ために	
15	COVID-19について	市立病院感染対策推進室
16	一般的な感染症と感染対策	
17	「老人性うつ」とは？～認知症との違いや対処法～	市立病院認知症疾患医療センター

◇ 教育 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	「生きる力」を育む学校教育	学務課
2	児童生徒の安心・安全について	
3	小中学校の適正規模・適正配置について	学校再編課
4	学校給食の現状	学校給食センター
5	地域で支えよう！子どもたちの健全育成	社会教育課
6	生涯学習でまちも元気！ひとも元気！	
7	砂川を知ろう！！「郷土資料室」から（7月～11月は行っていません）	公民館
8	子ども読書活動と読み聞かせの推進	図書館
9	読み聞かせいろいろ	
10	自分の体力を知ろう	スポーツ振興課
11	子ども向け体力測定	

◇ 生活 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	ごみの処理とリサイクル	市民生活課
2	みんなの交通安全	
3	気をつけよう「悪質商法」	
4	下水道のある暮らし	土木課
5	浄化槽で快適な生活を	建築住宅課
6	空き家の現状から、家の将来を考える	
7	わが家・わがまちの防火、防災	消防署予防課
8	応急手当と救命処置	消防署救急通信課
9	高齢者がなりやすい肌のトラブルについて	市立病院看護部
10	健康な皮膚のために	
11	どうして床ずれはできるのか	
12	上手な救急外来のかかり方	
13	「気持ちの本」を使った気持ちワークショップ	
14	ニコチン依存症～やめられないのは意思の弱さじゃない～	
15	タバコについて知ろう	
16	ゲームで伝える「私らしい終活」	
17	あなたの飲み込みどうですか？	

◇ 保険・福祉 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	知っておきたい、みんなの国民年金	市民生活課
2	国民健康保険制度	
3	後期高齢者医療制度	
4	介護保険料のしくみ	税務課
5	国民健康保険税のしくみ	
6	後期高齢者医療保険料のしくみ	社会福祉課
7	障がい者福祉サービス	
8	児童福祉サービス	介護福祉課
9	みんなで支えあう介護保険制度	
10	高齢者福祉サービス	市立病院医事課
11	地域で高齢者を見守る・支えるしくみ	
12	医療費のお話	市立病院地域医療連携室
13	病気になったとき・困ったときの制度	
14	かかりつけ医を持ちましょう！	

※講座テーマ以外の内容を希望する場合はご相談ください。また、新型コロナウイルス感染症の状況により開催できない場合があります。