

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために 「新しい生活様式」を日常生活に取り入れていきましょう！

◆その8 換気をしよう

季節を問わず、新型コロナウイルス感染症対策には、「密閉」空間にしないようこまめな換気が重要です。しかし、外気がまだまだ冷たいこの時期は寒さと換気に折り合いがつかないことが多いかと思えます。居室の温度が18℃以上かつ湿度を40%以上に維持できる範囲内で、室温が下がりすぎないように暖房器具を使用しながら上手に換気に取り組みましょう。



【窓開け換気による室温変化を抑えるポイント】

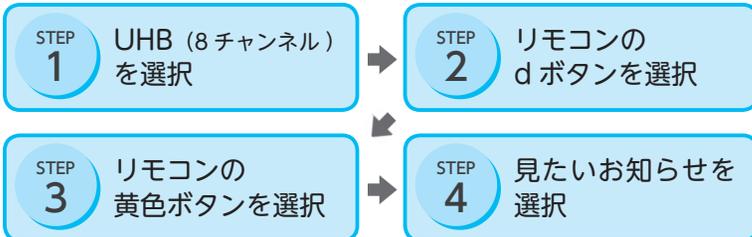
- 一方向の窓を少しだけ開けて常時換気する方が室温変化を抑えられます。窓を開ける幅は、居室の温度と湿度をこまめに確認しながら調節しましょう。加湿器を併用することも有効です。
- 窓を十分に開けられない場合は、窓からの換気と合わせて可搬式の空気清浄機を併用すると良いでしょう。
- 人がいない部屋の窓を開け、廊下などを經由して少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れる『二段階換気』も室温変化を抑えるのに有効です。
- 開けている窓の近くに暖房器具を設置すると室温の低下を防ぐことができますが、燃えやすい物から距離をとるなど火災の予防に注意してください。

問ふれあいセンターTel 52-2000

地デジ広報 市からのお知らせを手軽に を活用しましょう！

スマートフォンやパソコンの操作が得意でない方でも、使い慣れたテレビでイベントの中止や新型コロナウイルス関連情報を取得することができますので、ぜひご利用ください。

◆お知らせの見方◆



※連動データ放送の場合は、黄色ボタンを2度押す必要があります。

●記事掲載量に限りがあるため、「地デジ広報」にすべてのお知らせを掲載していません。広報すながわや市ホームページと併せてご利用ください。



問広報広聴係Tel 54-2121

声（カセットテープ）で「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などもご利用ください。



問広報広聴係Tel 54-2121

編集後記

▶特集を調べるうちに不思議な縁が数々と▶北海道最初の孤児院が私の出身幼稚園（函館白百合学園）▶長男一三さんと誕生日が同じ▶資料の一部が出身大学にある▶まるで源次郎さんに導かれたかのような感じ