



1 (月)	☑ 1歳児パクパクひろば (R2年2月生) 9:45まで受付 ☑ ゆう百歳体操 10:00～ ☑ 市民健康・栄養相談 13:00～
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	☑ ゆう百歳体操 10:00～
5 (金)	☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ☑ 無料法律相談 (前日までに予約) 13:00～
6 (土)	
7 (日)	☑ Kids JAZZ time season 3 14:00～
8 (月)	☑ ゆう百歳体操 11:00～
9 (火)	
10 (水)	☑ 3歳児健診 (H30年1・2月生) 9:30～ ☑ フッ素塗布 9:30～10:00まで受付 ☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
11 (木)	☑ ゆう百歳体操 10:00～
12 (金)	
13 (土)	☑ おはなしのいずみ 11:00～ ☑ アートプロデュース・トライアル事業「みんなの学校」 上映会&木村泰子さんお話し会 13:00～
14 (日)	
15 (月)	☑ 認知症を抱える家族の交流会 10:00～ ☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ☑ ゆう百歳体操 10:00～
16 (火)	☑ ひだまりカフェ 14:00～
17 (水)	☑ 乳児健診 (R2年11月生) 12:45～受付 ☑ 乳児健診 (R2年8月生) 13:15～受付
18 (木)	☑ ゆう百歳体操 10:00～
19 (金)	
20 (祝)	春分の日
21 (日)	☑ こども人形劇フェスティバル in SUNAGAWA 2021 13:30～
22 (月)	☑ ゆう百歳体操 10:00～
23 (火)	
24 (水)	☑ ゆういきいきサロン 10:00～
25 (木)	☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
26 (金)	
27 (土)	☑ 公民館・図書館臨時休館 ☑ 春が来た! 砂川ゆうキッズ落語スマホ寄席 13:30～
28 (日)	
29 (月)	
30 (火)	☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
31 (水)	

☑ 市役所 ☑ 図書館 ☑ ふれあいセンター ☑ 公民館  
☑ 地域交流センターゆう ☑ 総合福祉センター ☑ その他

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページや地デジ広報にて随時情報を更新しています。

## みまもいんご通信

市では、認知症への理解を広め、地域全体で支えていくための事業を行っています。



### 高齢者支援事業を紹介するリン!

#### ▶ 認知症カフェ

市では、ささえあいセンターが主催、認知症を抱える家族の会(ひだまりの会)と市が共催し、介護者同士で認知症介護を分かち合う場や認知症について理解を深める場として、「ひだまりカフェ」を毎月第3火曜日に開催しています。予約は不要で途中入退室も自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。なお、今回は3月16日(火)にキッチンララ(西4条南1丁目3番1号)にて開催します。

#### ☑ ささえあいセンター(地域包括支援センター)

Tel 54-3077

高齢者支援係 Tel 54-2121

### ご寄付に感謝します (敬称略)

#### ☆「妖怪アマビエ」オリジナルフレーム切手1個

まちづくりへの活用として

北海道地方郵便局長会 北空知地区会長 清水浩之  
砂川南郵便局長 木村義雄

#### ☆「妖怪アマビエ」オリジナルフレーム切手1個

病院環境整備品

北海道地方郵便局長会 北空知地区会長 清水浩之  
砂川南郵便局長 木村義雄

#### ☆ゼリー 1,000個

入院患者用 (株)ホリ 代表取締役社長 堀安規良

### 3月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
7 (日)	いとう内科循環器科 クリニック Tel 55-3355	よりもと歯科医院 Tel 0124-22-4618 (芦別市北4条西3丁目7-8)
14 (日)	市立病院 Tel 54-2131	杉村歯科医院 Tel 0164-22-2323 (深川市4条9番28号)
20 (祝)		あい歯科クリニック Tel 22-8500 (滝川市東町3丁目1-29)
21 (日)	細谷医院 Tel 52-3057	河村歯科 Tel 74-6332 (滝川市幸町4丁目5-19)
28 (日)	市立病院 Tel 54-2131	舟山歯科医院 Tel 0164-23-2255 (深川市文光町12-28)
備考	診療は9:00～17:00 で、夜間診療は電話 センターTel 54-2196 へ照会を	診療は9:00～12:00