

すながわ
講座

公民館講座
ビーズでマスクチェーンづくり

閩公民館Tel 52-2339

ビーズを使ったマスクチェーンをつくる講座を行います。マスクをドレスアップして少しでも華やいだ気分を味わってみませんか。

- とき 9月23日(祝) 10:00～11:45
- ところ 公民館1階 第2研修室
- 対象 成人一般
- 定員 10人
- 講師 ビーズサークル Legare (レガール)
井上 香保理氏
- 参加料 300円
- 持ち物 必要な方はメガネや拡大鏡
- 申込 9月1日(水)～15日(水)までに公民館へ



すながわ
講座

公民館講座
はじめての「ゆる体操」

閩公民館Tel 52-2339

溜まったストレスを「ゆる体操」でリフレッシュしましょう！

「ゆる体操」とは、簡単な動きで気持ちよく体をほぐして血液などの循環を良くし、心と体をリラックスさせる効果が期待できる体操法です。

- とき 9月24日(金) 13:30～15:00
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 成人一般
- 定員 15人
- 講師 エアロビクきたそら 佐藤 敬司氏
- 参加料 無料
- 持ち物 汗拭きタオル、フィットネスマットまたはバスタオル
- 申込 9月1日(水)～15日(水)までに公民館へ



すながわ
子ども

ジャリン子秋体験塾
親子で秋を楽しもう！

閩すながわ子どもセンター協議会
(社会教育係内) Tel 74-8379

自然体験ゲームをして焼き芋をつくり、親子で秋の自然を満喫しましょう！

- とき 9月25日(土) 9:15～12:50
(受付9:00～)
- ところ ネイパル砂川集合
- 対象 幼児～小学生
(小学4年生以下は保護者同伴)
- 定員 親子10組
※定員を超えた場合は抽選となります。
- 参加料 300円
- 内容 子どもの国周辺で自然体験ゲーム、まき割り体験、焼き芋をつかって試食
(雨天時は体育館で自然体験ゲーム)
- 持ち物 長袖、長ズボン、軍手、帽子、マスク、飲み物、除菌シート
※雨天時は運動靴持参。
- 申込 8月31日(水)～9月14日(水)までに社会教育係へ

すながわ
子ども

子ども防災教室
公民館で避難所体験！

閩社会教育係Tel 74-8379

備蓄品のワンタッチパーテーションと段ボールベッドで居住スペースを作ります。また、自宅から防災用品(防災食やラジオなど)を持参してもらい、避難時にどんなものが必要なのかをみんなで考え、防災意識を高めます！

- とき 9月18日(土) 9:30～12:00
(受付9:15～)
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 小学3～6年生
- 定員 親子10組(先着順)
- 参加料 無料
- 持ち物 マスク、飲み物、筆記用具、防災用品
※防災用品は持参可能なもののみ。
- 申込 9月1日(水)～14日(水)までに社会教育係へ



※行事などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用をうねご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止とする場合があります。



水洗トイレ無料点検

9月10日の「下水道の日」にあわせ、一般住宅を対象に水洗トイレの無料点検を行いますので、希望する方は申し込みください。なお、点検の結果修理などが必要となった場合は修理費用は実費負担となります。

- とき 9月16日(木)、17日(金)
- 申込 9月8日(水)までに下記へ
☎下水道係TEL 74-8748



納期限のお知らせ
(9月30日まで)

- ◆国民健康保険税 (3期)
 - ◆介護保険料 (3期)
 - ◆後期高齢者医療保険料 (3期)
- ※毎週火・木曜日は、19:30まで納税相談を受け付けています。(閉庁日を除く)
☎納税係TEL 74-8094

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記のイベントが中止となります。ご理解のほどよろしく申し上げます。

- 施設見学会
 - 市長とすながわを語ろう
- ☎広報広聴係TEL 74-8763



エキノコックス症検診

すながわ健康ポイント対象事業

キツネなどに頻繁に触れたり、山菜を食べたり、沢水などの生水を飲む方は、5年に1度は検診を受けて感染の有無を確認しましょう。

- とき 10月3日(日) 10:30～11:00
- ところ ふれあいセンター
- 対象 小学3年生以上の市民
- 検査方法 血液検査
- 料金 500円
- 申込 10月1日(金)までにふれあいセンターへ

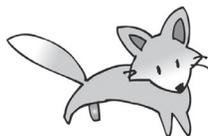
予防のために大切なこと

エキノコックス症予防は、エキノコックスの卵が口に入らないようにすることが第一です。そのために次のことに注意しましょう。

- ◆外出のあとはよく手を洗う
- ◆野山の果実や山菜などを食べる場合は、よく洗うか十分加熱してから食べる
- ◆生ごみなどキツネの餌になるものはきちんと保管し、適切に処分する
- ◆沢水や小川の水など、生水は飲まない
- ◆キツネに餌を与えたり、呼び寄せたり、手で触れない
- ◆犬が野ネズミを捕まえて食べないように、放し飼いは絶対にしない

☎ふれあいセンターTEL 52-2000

触っちゃダメだよ!



市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。

- とき 9月6日(月) 13:00～15:00
- ところ ふれあいセンター
※駐車場側入り口から入場ください。
☎ふれあいセンターTEL 52-2000



1歳児パクパクひろば

- とき 9月6日(月) 10:00～11:30 (受付9:45まで)
 - ところ ふれあいセンター
※駐車場側入り口から入場ください。
 - 対象 令和2年8月生まれ
 - 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
 - 持ち物 母子健康手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



屋根・外壁塗装のご用命はお任せください

小さな工事でもお気軽にお電話お待ちしております



(株)加我塗装工業
晴見2条北8丁目3番7号 ☎52-3333

職業訓練指導員(塗装科) 1級塗装技能士の店

水道 についての
お問い合わせは...



中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

砂川営業所(砂川市役所1階)

TEL 74-4215
料金のお支払いには、
便利な口座振替を



自衛官募集

防衛省では、令和3年度の防衛大学校生、防衛医科大学校生(医学科・看護科)、自衛官候補生の募集を行います。

防衛大学校学生 (一般採用)

●資格

- ・令和4年4月1日現在で18歳以上21歳未満の方
- ・高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)の方

●試験日

- ・一次 11月6日(土)、7日(日)
- ・二次 12月7日(火)～11日(土)のうち指定する1日

- 申込 10月27日(水)までに自衛隊滝川地域事務所へ

防衛医科大学校学生 (医学科・看護科)

- 資格 上記「防衛大学校学生(一般採用)」と同じ

●試験日

- ・一次 医:10月23日(土)
看:10月16日(土)
- ・二次
医:12月15日(水)～17日(金)のうち指定する1日
看:11月27日(土)、28日(日)のうち指定する1日

- 申込 医学科は10月13日(水)、看護科は10月6日(水)までに自衛隊滝川地域事務所へ

自衛官候補生(男子・女子)

- 資格 18歳以上33歳未満の方
※32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。詳しくはお問い合わせください。

- 試験日 11月28日(日)、29日(月)のうち指定する1日

- 申込 11月12日(金)までに自衛隊滝川地域事務所へ

自衛隊滝川地域事務所
TEL 22-2140



献血にご協力を!

9月22日(水)

- ・買物駐車場(AiAi 横)

10:00～11:30、

13:00～16:00

※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合がありますので、ご了承ください。

自衛隊滝川地域事務所 TEL 74-8103



学び体験教室 子育てひろば

就学前の幼児と保護者を対象とした子育てひろばを開催します。お気軽にご参加ください。

- とき 9月13日(月) 10:00～11:30

- ところ 公民館4階 大会議室

- 対象 就学前の幼児と保護者

- 定員 親子20人

- 内容 「パークゴルフをしよう!」

紙皿を使ってパークゴルフ遊びをしてみましょう!また、子育て支援センターの先生に子育てについて相談がある方も、ぜひこの機会にご参加ください。

- 講師 子育て支援センター保育士

- 参加料 無料

- 申込 9月9日(木)までに下記へ
自衛隊滝川地域事務所 TEL 74-8379 または
子育て支援センター TEL 54-2450



9月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「育児の相談をしたい」そんな保護者を応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき 9月15日(水) 10:00～11:00

- ところ 市内保育所

- 対象 未就学児とその保護者

- 内容 「外遊びをしよう!」

- 申込 下記へ

自衛隊滝川地域事務所 TEL 54-4555

さくら保育園 TEL 52-3335

空知太保育園 TEL 53-3287



後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

10月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき 10月1日(金)～11日(月)

- ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院

- 対象 後期高齢者医療保険加入者

- 料金 400円

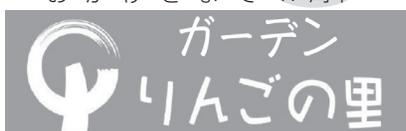
- 申込 9月1日(水)～10日(金)までに下記へ

自衛隊滝川地域事務所 TEL 52-2000

※行事などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用の上ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止とする場合があります。



りんごの里グループ 創業
おかげさまで 17周年



晴見3条北8丁目3番5号

☎52-3650

りんごの里 北海道ケアネット

サービス付き高齢者向け住宅

ホームページ
はこちら



フェイスブック
はこちら



ツイッター
はこちら



インスタグラム
はこちら



高齢者生活(介護保険)相談、認知症・リハビリデイ、グループホーム

神部相談センターの
受託総数が1,000件を
超えました!!



YouTube ふるさとデザイン 暑寒別達峰ライブカメラ



個室・夫婦
部屋をご用意
できます

令和3年度 会計年度任用職員募集

- 任用予定期間 衆議院議員総選挙の期日前投票期間の11日間（時期未定）
- 試験方法 書類選考および面接試験 ●試験日 個別に連絡
- 申込方法 砂川市会計年度任用職員任用申込書兼履歴書に必要事項を記入し、下記の申し込み先に持参または郵送（必着）。申込書兼履歴書は下記の申し込み先に備え付けているほか、市ホームページからダウンロード可。なお、市販の履歴書でも可。

職種	募集人数	業務内容	報酬（時給）	勤務時間など	休日	資格要件など	詳細・申込
事務補助員 （市役所）	5人程度	期日前投票事務補助	897円～ （17:00以降 1,121円～）	8:30～20:00	不定休	なし	選挙管理委員会事務局 Tel 74-8794

※6時間以上の勤務の場合は原則1時間の休憩があります。会計年度任用職員の身分などについては「広報すながわ」2月1日号または市ホームページをご覧ください。

市立病院事業職員採用登録試験（事務職）【令和4年4月採用】

市立病院では、令和4年4月採用の職員採用登録試験（事務職）を次のとおり実施します。

●職種・登録人員・資格

▷事務職…若干名

- ・高校を卒業または令和4年3月に卒業見込みの方で平成12年4月2日～同16年4月1日までに生まれた方
- ・4年制大学を卒業または令和4年3月に卒業見込みの方で平成8年4月2日～同12年4月1日までに生まれた方

●試験日 10月17日(日) ※試験日時は応募者に別途通知します。

●申込書 市立病院ホームページからダウンロードまたは職員係で配付

●提出書類

- ・市立病院が交付する登録試験申込書
- ・卒業証書の写しまたは卒業証明書（見込証明書）
- ・成績証明書
- ・受験票返送用切手 404円分

●申込 所定の申込書に記入のうえ、9月1日(水)～22日(水)（消印有効）までに下記へ

※持参の場合は受付時間8:30～17:00（土・日曜日、祝日は除く）

〒市立病院職員係Tel 54-2131



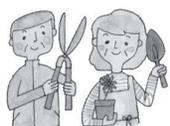
市立病院で一緒に
働きましょう！



まだまだ元気に働きたい！そんな想いをお持ちの方は・・・

公益社団法人

砂川市シルバー人材センター



吉野2条南5丁目3番2号

☎ 52-4159

○会員募集中です

入会は随時受付をしています

○お仕事の依頼お待ちしております

お気軽にお電話ください



令和4年度採用 砂川市職員採用試験

砂川市で一緒に
未来を築こう

受付期間

事務職・保健師 9/1～20 (消印有効)
土木技術職 9/1～10/1 (必着)



市職員採用登録試験（事務職、土木技術職、保健師）【令和4年4月採用】

市では、令和4年4月採用の職員採用登録試験（事務職、土木技術職、保健師）を次のとおり実施します。

●職種・登録人員・資格

▷事務職…大卒・高卒合わせて若干名

- ・高校を卒業または令和4年3月に卒業見込みの方で、平成12年4月2日以降に生まれた方
- ・4年制大学を卒業または令和4年3月に卒業見込みの方で、平成8年4月2日以降に生まれた方

▷事務職（身体に障がいのある方）…若干名

次の要件をすべて満たす方

- ・身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から6級までの方
- ・自力による通勤が可能で、かつ、介護者なしで年間（原則1日7時間45分、週5日勤務）を通じて事務職員としての職務の遂行が可能な方
- ・活字印刷による出題および口頭による面接試験に対応できる方
- ・4年制大学または高校卒業以上の学歴を有し（令和4年3月に卒業見込み含む）、昭和61年4月2日以降に生まれた方

▷土木技術職…若干名

- ・土木に関する課程を専攻し、4年制大学、短期大学、高等専門学校（専攻科を含む）、専修学校（修業年数2年以上で、専門士の称号を取得できる専門課程に限る）、高校を卒業または令和4年3月に卒業見込みの方で、平成3年4月2日以降に生まれた方

▷保健師…若干名

- ・保健師の免許を有し（令和4年3月末までに取得見込み含む）、平成7年4月2日以降に生まれた方

●試験日 【事務職・土木技術職】10月17日(日) 【保健師】10月8日(金)

※試験日時は応募者に別途通知します。

●申込書 市ホームページからダウンロードまたは職員係で配付

●提出書類

☆全職種共通☆

市が交付する登録試験申込書、卒業証書の写しまたは卒業証明書（見込証明書）、成績証明書、受験票返送用切手 404円分



☆事務職（身体に障がいのある方）☆

身体障害者手帳の写し

☆保健師☆

保健師免許証の写し（保健師免許を有する方）

●申込 次の期間中に下記へ

【事務職・保健師】9月1日(水)～20日(金) (消印有効) 【土木技術職】9月1日(水)～10月1日(金) (必着)

※持参の場合は受付時間 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日は除く)

問職員係Tel 74-8782

秋の国保特定健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

今年度から始めた「推定1日食塩摂取量の検査」（集団健診時のみ）では、春の健診受診者の平均食塩摂取量は8.69gであり、基準値（男性7.5g未満、女性6.5g未満）を上回っていました。健診後は生活習慣病予防や減塩などについて、必要な方へのサポートを行っていますので、年に1回は健診を受診しましょう。

受診予定日などが入った案内が4月に届いている方で、日程や検診内容の変更・キャンセルがある場合はすぐにご連絡ください。また、初めての方も大歓迎ですので、ぜひ申し込みください。

- とき 10月1日(金)～5日(火) ※土・日曜日も含む。
- ところ ふれあいセンター
- 対象（市国保加入者） 対象の方には個別に案内・受診券を4月に送付しています。
 - ・40～74歳の方（昭和22年4月1日～同57年3月31日生まれ）
 - ・75歳になる方（昭和21年4月1日～同22年3月31日生まれで、健診日時時点で74歳の方のみ）
 - ・20～39歳の方【市独自健診】（昭和57年4月1日～平成14年3月31日生まれ）
- ※生活保護受給者（20～74歳）の方も健診が受けられますのでお問い合わせください。
- ※6月の健診や個人病院での健診を受診した方、治療中のデータを情報提供された方は対象になりません。
- 受付時間 ①7:00～7:30 ②7:30～8:00 ③8:00～8:30 ④8:30～9:00 ⑤9:00～9:30
⑥9:30～10:00 ⑦10:00～10:30 ⑧10:30～11:00
- 定員 各時間帯10人（先着） ※各時間定員になりしだい締め切ります。
- 申込 ふれあいセンターへ
- 健診内容・料金 国保加入者には胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診を半額助成しています。（下記は助成後の金額）



	20～39歳	40～74歳	料金 (自己負担)
特定健診	問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（糖・たんぱく・潜血）、血液検査（脂質・肝機能・血糖値）		1,000円
市独自項目	クレアチニン、尿酸、eGFR（腎機能）、貧血、尿中ナトリウム、尿中クレアチニン	左記に加えて心電図、眼底検査	
がん検診	対象外 ※ピロリ菌検査のみ受診可能。	胃がん	1,000円
		ピロリ菌検査（胃がん検診受診者で希望する方）	3,300円
		肺がん（兼結核検診）	300円
		喀痰検査（肺がん検診受診者で希望する方）	550円
		大腸がん	500円
	前立腺がん（50歳以上）	1,000円	
レディース健診	乳がん（30歳以上）	【49歳以下】2方向撮影 【50歳以上】1方向撮影	1,300円 1,100円
3日(日)のみ	子宮がん		1,000円
	子宮超音波検査（子宮がん検診受診者で希望する方）		1,050円
骨検診	3日(日)のみ	かかとの骨量を調べます。	2,100円
エキノкокクス症検診	小学3年生以上（5年に1回の受診）		500円

昨年健康ポイント事業の特典「健（検）診チケット（1,000円分）」は、集団健診でのみ使えます！

※協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）も国保加入者と同日に健診が受診できます。対象の方にはすでに協会けんぽから案内と受診券が送付されていますので、料金などをご確認のうえ、お申し込みください。

集団健診のほかにも、個別健診やみなし健診（通院中の検査データや勤務先の健診データを提供）などの受診方法があります。4月に届いた案内や受診券をご確認のうえ、ご自身にあった方法を選択してください。

問ふれあいセンターTel 52-2000