



1 (木)	☎ゆう百歳体操 10:00～
2 (金)	
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	☎1歳児パクパクひろば (R2年6月生) 9:45まで受付 ☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ☎ゆう百歳体操 10:00～ ☎市民健康・栄養相談 13:00～
6 (火)	
7 (水)	☎3歳児健診 (H30年5・6月生) 9:30～ ☎フッ素塗布 9:30～10:00まで受付
8 (木)	☎ゆう百歳体操 10:00～
9 (金)	
10 (土)	
11 (日)	
12 (月)	☎ゆう百歳体操 10:00～ ☎認知症を抱える家族の交流会 10:00～
13 (火)	
14 (水)	☎健康教室「ふまねっと運動」 10:00～ ☎乳児健診 (R3年3月生) 12:45～受付 ☎乳児健診 (R2年12月生) 13:15～受付
15 (木)	☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ☎ゆう百歳体操 10:00～ ☎赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
16 (金)	
17 (土)	
18 (日)	
19 (月)	☎ゆう百歳体操 10:00～
20 (火)	☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ☎ひだまりカフェ 14:00～
21 (水)	
22 (祝)	海の日
23 (祝)	スポーツの日
24 (土)	☎ゆうシアター「昔の映画」～新しい日本への幕開け～ 「安城家の舞踏会」10:30～ 「戦争と平和」13:15～
25 (日)	☎ゆうシアター「昔の映画」～新しい日本への幕開け～ 「蜂の巣の子供たち」10:30～ 「帰郷」13:15～
26 (月)	☎ゆう百歳体操 10:00～
27 (火)	
28 (水)	☎1歳6か月児健診 (R1年10・11月生) 9:30～ ☎フッ素塗布 9:30～10:00まで受付 ☎健康教室「ふまねっと運動」 10:00～
29 (木)	☎ゆう百歳体操 10:00～
30 (金)	☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
31 (土)	

☐市役所 ☐図書館 ☎ふれあいセンター
☎地域交流センターゆう ☎総合福祉センター

みまもいんご通信

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。



「高齢者サービス」を紹介するリン!

▶在宅高齢者配食サービス事業

65歳以上の高齢者などで食生活の改善が必要な方に、昼食の配達と声かけ安否確認を行います。利用者負担額は1食につき300円で、配食事業者は利用者が選択でき、希望の曜日(配食事業者の休日を除く)にお届けします。

▶居宅介護住宅改修資金貸付事業

介護保険制度において住宅改修工事を行い、改修費が20万円を超えた場合、50万円を限度として無利子で資金を貸し付けします。

なお、貸付対象者は介護保険被保険者または被保険者を介護している同居の親族などで、「市税の滞納がない」「償還能力がある」など一定の要件を満たす方となります。

☎高齢者支援係Tel 74-4452

7月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
4 (日)	細谷医院 Tel 52-3057	いち花歯科クリニック Tel 0124-22-2207 (芦別市本町 28 番地 18)
11 (日)	市立病院 Tel 54-2131	伊東歯科医院 Tel 0164-23-5501 (深川市 2 条 7 番 29 号)
18 (日)	すながわ耳鼻咽喉科 Tel 55-3387	アダチ歯科 Tel 65-2659 (奈井江町字奈井江 46-6)
22 (祝)		小西歯科医院 Tel 0124-23-0102 (芦別市北 2 条西 1 丁目 6-5)
23 (祝)	市立病院 Tel 54-2131	ぬまくら歯科 Tel 0164-22-5615 (深川市 1 条 12 番 16 号)
25 (日)		なかむらファミリー歯科 Tel 26-2282 (滝川市滝の川町東 3 丁目 1147-7)
備考	診療は 9:00～17:00 で、夜間診療は電話 センターTel 54-2196 へ照会を	診療は 9:00～12:00

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページなどにて随時情報を更新しています。