

広報

# すな成水

令和3年

6/1

No.2208

# がんから命を

# 守りましょう！



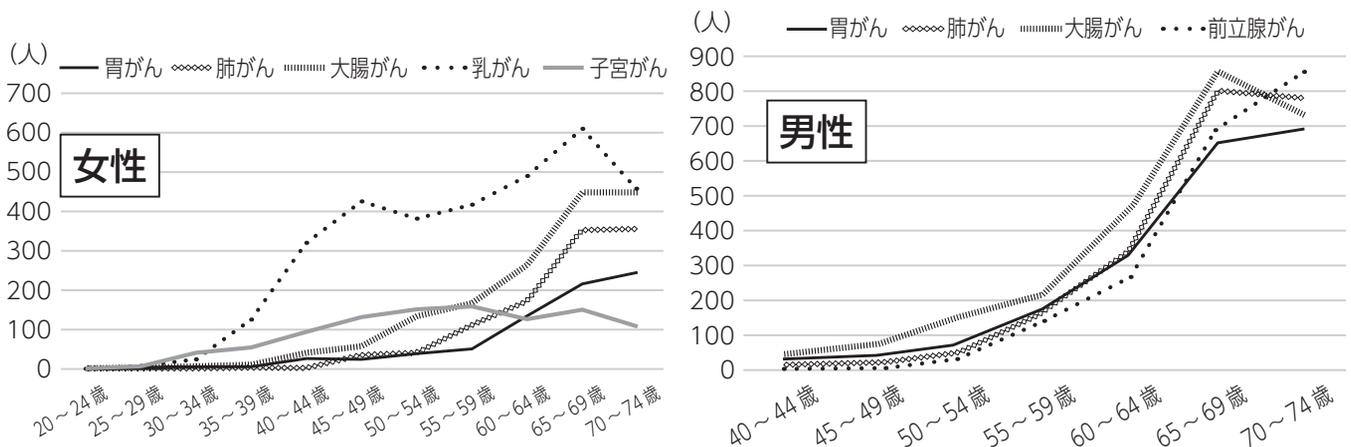
問ふれあいセンターTEL 52-2000

## 身近な病気 《がん》

厚生労働省の統計によると、日本人の約2人に1人ががんに罹患し、約3人に1人ががんで死亡しています。砂川市でもがんは死亡原因の第1位を占め、全体の3割を占めています。今やがんは誰にでも起こりうる身近な病気なのです。

北海道におけるがんの部位別・年齢階級別罹患数(図1)を見ると、男性は40〜50歳代ごろから年齢が上がるごとに罹患数が増えています。

女性についても胃がん、肺がん、大腸がんにおいては、男性と同じく年齢とともに罹患数が増加しています。しかし、乳がんと子宮がんは少し異なり、30歳代の比較的若い年代から罹患数が増えています。さらに、乳がんについては、他のがんと比較すると、30代後半〜60歳代までの罹患数が圧倒的に多くなっています。厚生労働省の統計によると、乳がん、子宮がんの発生率は近年増加傾向にあり、特に子宮頸がんの発生率は、20〜30歳では昭和60年〜平成17年の20年間でおよそ3倍に増えています。



【図1】北海道におけるがんの部位別・年齢階級別罹患数(平成29年) 出典:厚生労働省 全国がん登録

# がん検診の受け方

## ①ふれあいセンターで受ける（集団検診）

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの各種で検診日が決まっています。日時については広報すながわ 4 月 1 日号折込の「砂川市各種健（検）診等の日程表」でご確認ください。

## ②個別に病院で受ける（個別検診）

### ◆市立病院で受ける

→乳がん、子宮頸がん、大腸がん検診を通年で受けることができます。受診希望日の2週間前までにふれあいセンターに申し込みください。

### ◆市内の個人病院で受ける（国保加入者のみ）

→大腸がん・前立腺がん検診を通年で受けることができます。受診希望の医療機関に直接申し込みください。

## ③無料クーポン券を使って受ける

下記の対象年齢の方に乳がん検診または子宮頸がん検診の無料クーポン券を郵送しています。受診の方法については同封の案内をご確認ください。

【無料クーポン券対象年齢】※年齢は令和4年3月31日現在。

- ・子宮頸がん検診：21歳、26歳、31歳、36歳、41歳
- ・乳がん検診：41歳、46歳、51歳、56歳、61歳

## 早期発見・早期治療が大切

がんは以前まで「死」をイメージする恐ろしい病気でしたが、医療の進歩により現在は早期発見すれば治る可能性の高い病気になっています。0期あるいはI期といった初期の段階でがんが発見され、早期に治療ができれば、「5年生存率」（がんと診断されてから5年後に生存している患者の割合）は、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がんで95%以上、肺がん80%以上となり、治る可能性が高まります。また、早期であれば治療期間が一般的に短くなり、身体的負担や経済的負担も軽く済みます。

しかし、初期のうちは自覚症状がほとんどなく、症状を自覚したときにはすでにがんが進行してしまっているという場合も多い状況です。そのため、基準の年齢に達したら定期的に検診を受診し、早期発見・早期治療につなげることが大切です。

## がん検診、受けていますか？

国の「がん対策推進基本計画」ではがん検診受診率の目標値を50%と定めています。市で行っているがん検診の受診率はがん検診対象者の1割程度であり、最も受診

率の高い乳がん検診でも2割程度に留まっています（図2）。

がんは早期発見により克服できる病気です。がん検診はがんを早期に発見し、早期に治療を行うことにより、がんで亡くなる方を一人でも減らすことを目的としています。自覚症状のないときから1年に1度、定期的ながん検診を受けることが早期発見につながります。ご自身の安心のためだけでなく、ご家族や周りの方々のためにも、がん検診を受けましょう。



【図2】市のがん検診受診率（令和元年度）  
（ふれあいセンター調べ）



# 運転免許証自主返納サポート事業



市では、運転に不安がある方の運転免許証の自主返納を促進し交通事故の減少を図るため、運転免許証を自主的に返納した方に支援品を進呈する「運転免許証自主返納サポート事業」を実施しています。運転免許証の自主返納は砂川警察庁舎や滝川警察署、札幌運転免許試験場、中央・厚別優良運転者免許更新センターで手続きができます。運転免許証を自主返納した後に市役所にお越しください。

▶**対象** 申請時に市内在住の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方

※自主返納した日から1年以内に申請してください。

▶**支援品**

- ・市内の事業者などが発行する商品券（10,000円分）
- ・砂川市予約型乗合タクシー無料利用券（3,000円分）
- ・夜光反射材

▶**申請方法** 次のものをご持参のうえ、生活交通係へ

- ・「申請による運転免許の取消通知書」または運転免許証の返納を確認できるもの
- ・本人を確認できるもの
- ・印鑑

※申請は1人1回限りで、代理人の方でも申請できます。

## ◆ 運転免許証の自主返納 ◆ （申請による取消し）

運転免許証を返納される方が次のものをご持参のうえ、砂川警察庁舎などで手続きしてください。手数料は無料です。

- 運転免許取消申請書**（申請窓口にあります）
- 運転免許証**（紛失などによりお持ちでない方は、申請者本人を確認できる書類など）

問砂川警察庁舎Tel 54-0110

滝川警察署Tel 24-0110

問生活交通係Tel 74-4758

## ルールを守って自転車に乗りましょう！

自転車は、子どもから高齢の方まで多くの方が利用している一番身近な乗り物ですが、ルールを守らなければ自分が被害を受けるだけでなく、加害者にもなり得る危険な乗り物になってしまいます。今一度、安全に乗るため、ルールのご確認をよろしくお願いします。



### 自転車安全利用五則

- ①**自転車は、車道が原則、歩道は例外** 車道通行が危険な場合などは例外的に歩道通行ができます。
- ②**車道は左側を通行**
- ③**歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行**
- ④**安全ルールを守る** 「飲酒運転・二人乗り・並進の禁止」「夜間はライトを必ず点灯」「交差点での信号遵守と一時停止・安全確認」など、しっかり守りましょう。
- ⑤**子どもはヘルメットを着用** 転倒したときに衝撃から頭を守ってくれます。子どもに限らず、ヘルメットを着用しましょう。

▶**自転車賠償責任保険などに加入しましょう！**

平成30年4月1日に北海道自転車条例が施行され、レンタサイクル業者の自転車保険加入が義務化、個人の自転車保険加入の努力義務が定められました。

自転車は、自動車の賠償責任保険のような強制的な加入保険制度がなく、加害者になった場合、多額の賠償金を自己で負担しなければならないケースが発生しています。万が一に備え、自転車損害賠償保険などに加入しましょう。



問生活交通係Tel 74-4758 または砂川警察庁舎Tel 54-0110



# 公民館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の状況により受け付けできない場合があります。また、事業に参加の際はご家庭で検温を行い、必ずマスクの着用をお願いします。

## ◆お試し公民館

公民館で趣味や教養を高める活動をしている「公民館グループ・サークル」。6月を体験・見学月間として、次のグループ・サークルが「お試し公民館」を行います。参加を希望する場合は、事前に申し込みください。

☆と き 6月1日(火)～30日(水)

☆ところ 公民館

☆申 込 公民館管理係へ

※教材費などは受講生の負担となります。

### お試し公民館 参加団体

No.	分野	グループ・サークル名	No.	分野	グループ・サークル名
1	俳句	創の会	14	ダンス	砂川フォークダンス同好会
2	書道	SHO～帆の会～	15	ダンス	砂川リズム体操
3	陶芸	火曜会	16	ダンス	リノアロハフラダンスサークル
4	工芸	ソーパークーピング リラ	17	ダンス	フラ・ケイキ(子供) アネラクラス
5	木彫	木の葉会	18	ダンス	大人のバレエサークル
6	手芸	ビーズサークル Legare(レガール)	19	ヨガ	ヨガサークル ゆったり～よがのわ～
7	詩吟	岳風会砂川吟友会	20	郷土	砂川市郷土研究会
8	舞踊	桜の会	21	スピーチ	司会・アナウンスインプレッション
9	舞踊	西華流 華の会	22	生活	婦人之友 砂川友の会
10	舞踊	砂川音頭保存会	23	手話	砂川手話の会
11	箏曲	箏曲 宮城社 箏(萩の会)	24	成年後見	成年後見を学ぶ会
12	民謡	三弦会	25	囲碁	砂川囲碁クラブ
13	音楽	砂川マンドリンアンサンブル	26	百人一首	砂川百人一首かるたクラブ

## ◆出張公民館講座

公民館で活動するグループ・サークルが講師となって、お近くのコミュニティセンターや町内会館を会場として、「出張公民館講座」を開設します。仲間を集めて、興味のある講座を受講してみませんか。

☆と き 令和4年3月まで

☆対 象 5人以上のグループや団体

☆ところ コミュニティセンターや町内会館など

☆申 込 公民館管理係へ

※「3密」にならない会場をご用意ください。また、会場使用料や教材費は申込団体でご負担いただきます。

### 開設講座

No.	分野	グループ・サークル名	No.	分野	グループ・サークル名
1	俳句	創の会	9	ダンス	大人のバレエサークル
2	詩吟	岳風会砂川吟友会	10	ヨガ	ヨガサークル ゆったり～よがのわ～
3	舞踊	桜の会	11	郷土	砂川市郷土研究会
4	舞踊	砂川音頭保存会	12	スピーチ	司会・アナウンスインプレッション
5	箏曲	箏曲 宮城社 箏(萩の会)	13	手話	砂川手話の会
6	ダンス	砂川フォークダンス同好会	14	成年後見	成年後見を学ぶ会
7	ダンス	フラ・ケイキ(子供) アネラクラス	15	百人一首	砂川百人一首かるたクラブ
8	ダンス	すながわ夷			

# 第 55 回 市民体育祭

新型コロナウイルス感染症の状況により中止または変更になる  
可能性がありますので、申し込みの際は各種目の申込先にご確認  
ください。  
岡総合体育館 Tel 54-2175

種目	とき	ところ	申込先	締切	対象・内容	主管団体
ミニバレー ボール	6月6日(日) 9:00～	総合体育館	吉野1条南7丁目 大場裕仁 Tel 54-0911	締切終了	各男女別 予選リーグ・決勝トーナ メント	ミニバレー ボール協会
ソフト テニス	6月19日(土) 9:00～	市営 テニスコート	児玉真樹 Tel 080-1897-9539	6月15日(火)	各男女別の個人戦ダブル ス(中学・高校・一般) 参加料:中学・高校(500 円/ペア)、一般(1,000 円/ペア)	ソフトテニス 連盟
ボウリング	7月10日(土) 18:30～	オリエンタル ボウル	オリエンタルボウル 中田・細川 Tel 52-7101	7月3日(土)	個人戦 3G トータル、年 齢男女別 HDCP 採用、 高校生以上 参加料:協会会員 2,000 円、非会員 2,500 円	ボウリング協会
ソフト ボール	7月18日(日) 8:00～	市営野球場	久保敬介 Tel 080-1864-3318	7月11日(日)	トーナメント方式	ソフトボール 協会
ゲート ボール	7月18日(日) 8:00～	日の出公園 多目的広場	東1条南11丁目 横畠厚子 Tel 54-3775	7月11日(日)	1チーム5人制	空知ゲートボー ル連合砂川協会
パーク ゴルフ	7月18日(日) 8:30～	石狩川コース	吉野1条北4丁目 上原重雄 Tel 54-2314	7月7日(水)	36ホール・ストローク プレー 参加費:協会会員 500円、 一般参加者 1,000円	パークゴルフ 協会
軟式野球	7月22日(祝) 9:00～	市営野球場	吉野1条南8丁目 鈴木和之 Tel 090-6991-6870	7月15日(木)	中学生・一般(7回戦)	軟式野球連盟
弓道	7月23日(祝) 10:00～	市営弓道場	安武学 Tel 52-7546	当日受付	個人戦(高校・一般、各 男女別) 4ツ矢2立の的中数に よって順位を決定	弓道連盟
バレー ボール	7月25日(日) 9:30～	総合体育館	東5条南10丁目 工藤真史 Tel 090-6999-9317	7月11日(日)	男女混合チーム 会場設営は 8:30 から	バレーボール 協会
ヨット・ カヌー	8月1日(日) 10:00～	北光公園	当日会場受付		ヨット・カヌー一試乗会	ヨット・カヌー 協会
バスケット ボール	8月28日(土) 9:00～	総合体育館	櫻田哲也 Tel 090-4871-0978	8月6日(金)	男女別トーナメント戦	バスケット ボール連盟
陸上競技	9月4日(土) 10:00～	市営 陸上競技場	西3条南3丁目 小林裕信 Tel 080-1875-7339	8月23日(月)	小学生(4～6年)の部、 中学生の部、高校・一般の部 各 100・800m(男女別)・ 走幅跳	陸上競技協会
少林寺拳法	11月17日(水) 19:00～	海洋センター	東5条北10丁目 早坂恵 Tel 54-2972	11月10日(水)	単独演式・組演式・護身 術(一般)	少林寺拳法 砂川支部
サッカー	12月5日(日) 10:00～	総合体育館	西1条南5丁目 徳田哲士 Tel 090-2052-1204	11月30日(火)	フットサル	サッカー協会
剣道	未定	海洋センター	西4条南1丁目 横山祥博 Tel 090-3893-7280	未定	初心者の部・小学生の部・ 中学生の部、その他	剣道連盟
硬式 テニス	未定	市営 テニスコート	西2条南2丁目 沖田耕二 Tel 090-9970-9171	未定	6ゲームマッチ・全試合 セルフジャッジ	テニス協会

【中止となった種目】 バドミントン、フルコンタクト空手、少年相撲

すながわ

子育て

### 6月の子育てひろば

牛乳パックで車をつくろう！

☎社会教育係Tel 74-8379 または  
子育て支援センターTel 54-2450

就学前の幼児と保護者を対象とした子育てひろばを開催します。お気軽にご参加ください。

- とき 6月14日(月) 10:00～11:30
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 就学前の幼児と保護者
- 定員 20人
- 内容 「牛乳パックで車をつくろう！」

牛乳パックを使って工作をして、できた車で遊みましょう！また、子育て支援センターの先生に子育てについてのご相談がある方も、この機会にぜひご参加ください。

- 講師 子育て支援センター保育士
- 参加料 無料
- 申込 6月11日(金)までに社会教育係または子育て支援センターへ



すながわ

子育て

### ママさんリフレッシュセミナー

ネイルケア講座

☎社会教育係Tel 74-8379 または  
子育て支援センターTel 54-2450

子育てをするママさん同士、交流しながら心も体もリフレッシュ！第2回目はネイルケアです。お子さんを預けて、ほんのひととき「自分の時間」を過ごしませんか？

- とき 6月18日(金) 10:00～11:30
- ところ 公民館1階 第2研修室
- 講師 ネイルサロンアリュール 柴崎 里奈氏
- 対象 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者
- 定員 10人
- 託児 定員10人(無料、未就学児のみ)
- 申込 6月16日(木)までに社会教育係または子育て支援センターへ

心も体も  
リフレッシュ☆



すながわ

子ども

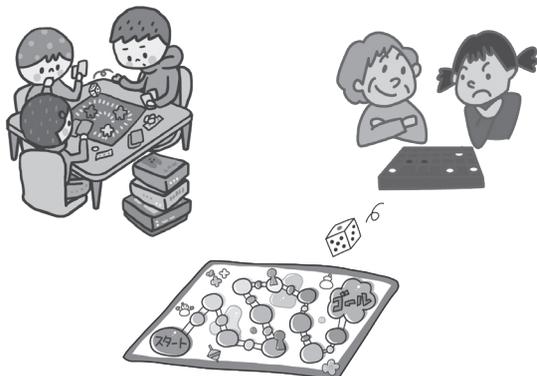
### アナログゲーム・クラブ

みんなで一緒に楽しもう！

☎社会教育係Tel 74-8379

コミュニケーションをとり、みんなで一緒に考えながら楽しめる「アナログゲーム」。幼児から大人まで、世代を超えて楽しみましょう！大人のみの参加も可能です。

- とき 6月19日(土) 10:00～12:00
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 幼児・小学生～一般(幼児は保護者同伴)
- 定員 20人
- 申込 6月17日(木)までに社会教育係へ



すながわ

子ども

### 国際交流ふれあい in 砂川

外国の先生たちとたくさんお話をしよう！

☎国際交流ふれあい委員会(社会教育係内)  
Tel 74-8379

今回の国際交流は、外国の先生たちの母国カナダについて教えてもらうイベントです！スペシャルゲストとして元ALTのシャイアン先生とケイティ先生もZOOMで参加します！

- とき 6月26日(土) 10:00～12:00(受付9:30)
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 市内の小学生
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 300円
- 内容
  - 10:00～ 開会式
  - 10:05～ アイスブレイクゲーム
  - 10:30～ イボン先生にカナダのお話を聞いてみよう！
  - 11:00～ スペシャルゲストと交流タイム(ZOOMでお話してみよう！)
  - 12:00～ 閉会式・解散
- 申込 6月1日(火)～15日(火)までに国際交流ふれあい委員会(社会教育係内)へ



### エキノコックス症検診を行います

キツネなどに頻繁に触れたり、山菜を食べたり、沢水などの生水を飲む方は5年に1度は検診を受けて感染の有無を確認しましょう。

- とき** 6月13日(日) 10:30～11:00
- ところ** ふれあいセンター
- 対象** 小学3年生以上の市民
- 検査方法** 血液検査
- 料金** 500円
- 申込** 6月11日(金)までにふれあいセンターへ

### 予防のために大切なこと

エキノコックス症の予防は、エキノコックスの卵が口に入らないようにすることが第一です。そのために次のことに注意しましょう。

- ◆外出のあとはよく手を洗う
- ◆野山の果実や山菜などを食べる場合は、よく洗うか十分加熱してから食べる
- ◆生ごみなどキツネの餌になるものはきちんと保管し、適切に処分する
- ◆沢水や小川の水など、生水は飲まない
- ◆キツネに餌を与えたり、呼び寄せたり、手で触れない
- ◆犬が野ネズミを捕まえて食べないように、放し飼いは絶対にしない

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



### 小型はかり定期検査のお知らせ

計量法により、取引や証明上の計量に使用する非自動はかり(静止状態で計量するはかり)は、検定証印などが付されたものでなければならず、また、2年に1度の定期検査または代検査を受けることが義務付けられています。この検査を受けなければ、取引や証明上の計量に使用することはできません。

市では、小型はかり(ひょう量1トン未満の非自動はかり)定期検査の事前調査を実施しています。現在、事前調査の通知を受けていない小型はかりをお持ちの方は、6月14日(月)までにご連絡ください。

#### ▽小型はかり定期検査

- とき** 7月6日(火)午後～8日(木)午前
  - 対象** 小型はかり(ひょう量1トン未満)
- ☎商工振興係TEL 74-8382



### スズメバチの巣の撤去について

スズメバチが巣を作り始める時期になりました。女王蜂は1匹で巣を作り始めますが、この時期はほとんど攻撃性がないため、スプレー式殺虫剤で容易に巣を取り除くことができます。日頃から住宅周りの点検を行いましょう。市では一般住宅にできたスズメバチの巣の撤去を行っています。事業所に出来た巣は市では駆除できません。駆除業者を紹介しますのであらかじめご了承ください。

☎環境衛生係TEL 74-4769



### 砂川スティッカーズ 団員募集

砂川スティッカーズでは、野球を通じて仲間との絆を深め、礼儀や協調性を学び、体力の向上に努めながら子どもたちの心と体を鍛えています。見学や体験は随時行っているため、ぜひお越しください。

- とき・ところ**
  - ◇**月・水・金曜日**  
16:00～ 日の出グラウンド
  - ◇**土曜日**  
9:00～ 北グラウンド
  - ◇**日曜日**  
9:00～ 日の出グラウンド
  - 対象** 市内・近隣地域の小学生
- ☎関尾TEL 090-1305-7100  
佐々木TEL 090-8273-1249



### 砂川太極拳研究会 会員募集

砂川太極拳研究会では新会員を募集しています。今年度から定例会に加え、働き世代や未経験の方にも参加いただけるように「健康づくり太極拳」を開設しました。ゆったりとした動きを通して心と体の健康づくりを目指します。ぜひ一度、見学や体験にお越しください。

#### ▽健康づくり太極拳

- とき** 毎週土曜日 13:30～
  - ところ** 公民館4階 大会議室
- ▽**定例の練習会**
- とき** 毎週木曜日 13:30～
  - ところ** 海洋センター
- ☎山田TEL 52-6512



## 屋根・外壁塗装のご用命はお任せください

小さな工事でもお気軽にお電話お待ちしております



**(株)加我塗装工業**  
晴見2条北8丁目3番7号 ☎52-3333

職業訓練指導員(塗装科) 1級塗装技能士の店

## 水道

についての  
お問い合わせは...

## 中空知広域水道企業団

フリーアクセス  
(通話料金無料)

オイシイミズ

**080-080-01432**

TEL.53-3831 FAX.53-2126

砂川営業所(砂川市役所1階)

TEL 74-4215

料金のお支払いには、  
便利な口座振替を



### フッ素塗布

虫歯予防のため定期的（6か月ごと）にフッ素塗布を受けましょう。

- とき** 6月16日(水) 受付9:30～10:00
  - ところ** ふれあいセンター
  - 対象** 満1歳6か月～6歳
  - 料金** 無料
  - 持ち物** 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
- 申込** 6月15日(火)までに下記へ  
 関ふれあいセンターTEL 52-2000

### 令和3年砂川消防演習中止のお知らせ

6月6日(日)に予定していた令和3年砂川消防演習は、新型コロナウイルス感染症に終息がみられない状況を鑑み、中止とします。ご理解のほどよろしくお祈いします。

関砂川消防署TEL 54-2196



### 水道メーターの取り替え

計量法に基づく有効期限が満了になる水道メーターの取り替えを行います。対象となる各事業所、家庭には事前に文書で連絡します。取り替え期間は、6月下旬から10月下旬までを予定しています。なお、家屋の改造や取り壊しなどを予定している方は、水道企業団にお知らせください。

関中空知広域水道企業団  
TEL 53-3840



### 後期高齢者健康診査

#### すながわ健康ポイント対象事業

7月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき** 7月1日(木)～10日(土)
- ところ** 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
- 対象** 後期高齢者医療保険加入者
- 料金** 400円
- 申込** 6月1日(火)～10日(木)までに下記へ  
 関ふれあいセンターTEL 52-2000



### 6月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「育児の相談をしたい」そんな保護者を応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき** 6月16日(水) 10:00～11:00
- ところ** 市内保育所
- 対象** 未就学児とその保護者
- 内容** 「シールで遊ぼう！」
- 申込** 下記へ  
 関ひまわり保育園TEL 54-4555  
 さくら保育園TEL 52-3335  
 空知太保育所TEL 53-3287



### 献血にご協力を！

#### 6月24日(木)

- ・砂川警察庁舎 9:30～11:00
  - ・北海道三井化学(株) 12:20～13:30
  - ・市立病院 14:00～16:30
- ※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合がありますので、ご了承ください。
- 関社会福祉係TEL 74-8103

## 令和3年度 会計年度任用職員募集

- 任用予定期間** 令和3年7月上旬から8月下旬まで
  - 試験方法** 書類選考および面接試験 ●**試験日** 個別に連絡
  - 申込方法** 砂川市会計年度任用職員任用申込書兼履歴書（※）に必要事項を記入し、6月18日(金)までに、下記の申し込み先に持参または郵送（必着）
- ※下記の申し込み先に備え付けているほか、市ホームページからダウンロード可。なお、市販の履歴書でも可。

職種	募集人数	業務内容	報酬(時給)	勤務時間など	休日	資格要件など	詳細・申込
学校プール監視員(市内各小学校)	6	プールの監視、プール設備の管理	976円～	【平日】14:30～18:00、14:30～20:00 【休校日】9:30～18:00、9:30～20:00 ●週5日、シフト制	不定休	なし	総合体育館 振興係 TEL 54-2175

※6時間以上の勤務の場合は原則1時間の休憩があります。  
 ※会計年度任用職員の身分などについては「広報すながわ」2月1日号または市ホームページをご覧ください。

りんごの里グループ 創業おかげさまで17周年

**ガーデン りんごの里**

サービス付き高齢者向け住宅

晴見3条北8丁目3番5号

**52-3650**

りんごの里 北海道ケアネット

高齢者生活(介護保険)相談、認知症・リハビリデイ、グループホーム

神部相談センターの受託総数が1,000件を超えました!!

YouTube ふるさとデザイン 暑寒別連峰ライブカメラ

個室・夫婦部屋をご用意できます

ホームページはこちら

フェイスブックはこちら

ツイッターはこちら

インスタグラムはこちら



Citrus  
Ribbon  
PROJECT

広げよう  
シトラスリボンプロジェクト  
～差別、偏見のない  
「ただいま」「おかえり」と  
言えるまちに～

砂川市立病院は、シトラスリボンプロジェクトに賛同しています。詳細については当院ホームページをご覧ください。  
〒市立病院経営企画課企画係Tel 54-2131



市立病院  
ホームページ

### ●市議会議員選挙における当選人の 更正決定について

平成31年4月21日執行の砂川市議会議員選挙において当選した高田浩子氏は、被選挙権の有無に関する選挙争訟により、令和3年5月13日付けで当選の無効が確定しました。



武田 真  
(敬称略)

これを受け、市選挙管理委員会は、当選人の更正決定のための選挙会を5月23日(日)に開催し、同日付けで武田真氏を新たな当選人として決定しました。

〒選挙管理委員会事務局Tel 74-8794

## 離婚時の年金分割制度

離婚時の年金分割制度とは、離婚した場合に以下の条件に該当したとき、当事者からの請求により婚姻期間中の厚生年金を当事者間で分割することができる制度です。離婚後2年以内に手続きを行う必要があるため、お早めに年金事務所までご相談ください。

### ◇離婚時の年金分割方法

サラリーマンなどが加入する厚生年金は、給与などの報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。離婚時の年金分割が行われると、婚姻期間中について厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額の記録が分割されることになり、年金額を分割できます。分割方法には「合意分割」と「3号分割」の2種類あります。

#### ①合意分割制度

次の条件すべてに該当した場合に、当事者二人からの請求により厚生年金（共済組合の組合員である期間を含む）の保険料納付記録（標準報酬）を分割できる制度です。この制度により分割される記録は婚姻期間中の二人の保険料納付記録に限られます。

- ◆平成19年4月1日以後に離婚または事実婚関係を解消（※）している
- ※事実婚関係にあった間に当事者の一方が国民年金の第3号被保険者であった場合に限る。
- ◆二人の合意や裁判手続きにより年金分割の割合を定めている
- ◆請求期限（離婚日の翌日から2年）を経過していない

〒年金事務所Tel 28-9002

#### ②3号分割制度

次の条件すべてに該当した場合に、国民年金第3号被保険者（厚生年金保険の被保険者、共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の人）であった方からの請求により、相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。当事者双方の合意は必要ありません。この制度により分割される記録は平成20年4月1日以後の国民年金第3号被保険者期間中の記録に限られます。

- ◆平成20年5月1日以後に離婚または事実婚関係を解消している
- ◆平成20年4月1日以後に当事者の一方に国民年金の第3号被保険者期間がある
- ◆請求期限（離婚日の翌日から2年）を経過していない

好評発売中

棊星砂川

金賞受賞

札幌国税局  
新酒鑑評会

いりやま こやま

山小山商店 0120-52-2829

### エアコンクリーニングで快適生活！

エアコンの分解洗浄、修理、取付工事、エアコンのことなら何でもお問い合わせください。

石油ストーブ、給湯・暖房ボイラー等の石油燃焼機器の修理、分解整備、不凍液交換や販売、取付工事も全機種、メーカーを問わず対応いたします。

有限会社 空知空調  
東4条南18丁目1-37

☎ 54-1695

## 児童扶養手当の制度が変わります

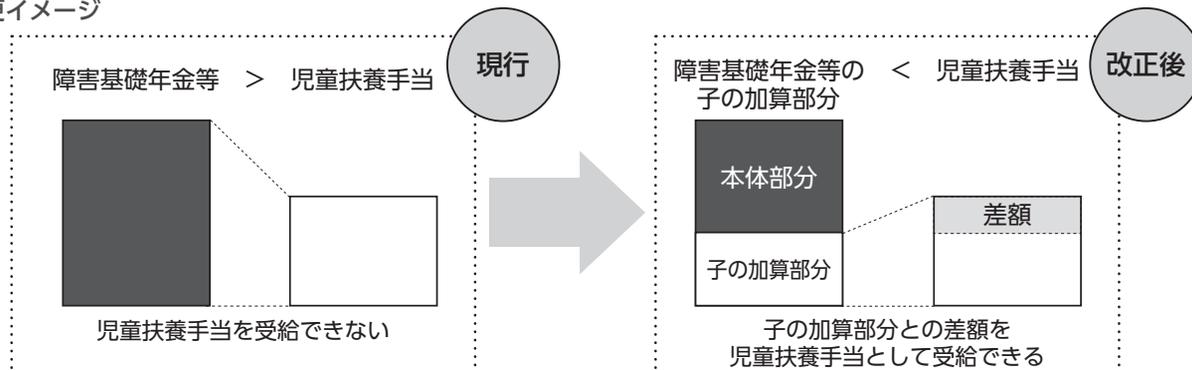
これまでの児童扶養手当額の算定方法では、障害基礎年金等（※1）と児童扶養手当の月額を比較し、年金額が児童扶養手当の額を上回る場合は児童扶養手当を受給できませんでした。令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額（※2）が障害基礎年金等の子の加算部分の額を上回るときはその差額分が児童扶養手当として支給されるようになりました。

なお、厚生年金保険法に基づく障害厚生年金（3級）のみ受給されている方や遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金は今回の制度改正の対象となりません。

（※1）国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による傷害補償年金など

（※2）所得に応じて額が変わります。障害基礎年金等を受給されている方は、非課税公的年金給付等を含めたうえで、所得を算出します。

### 変更イメージ



### ●申請期間

・すでに障害基礎年金等を受給し、児童扶養手当の認定を受けている方→申請は不要です。

・障害基礎年金等を受給しているが、児童扶養手当の申請をされていない方

→令和3年3月1日時点で支給要件に該当している場合、令和3年6月30日(水)までに申請することで、令和3年3月分の手当までさかのぼって支給されます。

子育て支援係Tel 74-8369

## 6月6日は「飲酒運転撲滅の日」

市では、平成27年6月6日に飲酒運転を原因とする危険で無謀な運転により5人が死傷する悲惨な交通事故が発生し、市民の皆様は飲酒運転の恐ろしさや大きな憤り、そして深い悲しみをもたらしました。飲酒運転の撲滅は市民の願いであり、再発防止に努めなければなりません。そのためにも、「飲酒運転をしない、させない、許さない」という強い自覚を持ち、すべての人が一体となって飲酒運転の撲滅に取り組むため、平成27年12月7日に「砂川市飲酒運転撲滅に関する条例」が制定され、6月6日は「飲酒運転撲滅の日」と定められています。

飲酒による交通事故は自身の暮らしはもちろん、家族、友人、職場など多くの人に影響を与える「悪質な犯罪」です。楽しい「お酒」とするためにも、「飲酒運転」は絶対にやめましょう。

### ▶アルコールの1単位

アルコール摂取量の基準とされる1単位とは、純アルコールに換算して20gです。（右記参照）

### ▶アルコールの分解に必要な時間

1単位のアルコールの分解には男性で約4時間、女性で約5時間かかります。3単位飲んだら半日はアルコールが体内から消えません。酔いがさめていても、この状態で運転すれば飲酒運転です。

### 純アルコール 20g（1単位）に相当する目安量

ビール（5%） 500ml（中ビン1本）

日本酒（15%） 180ml（1合）

ワイン（12%） 200ml（グラス2杯）

チューハイ（7%） 350ml（1缶）

焼酎（25%） 100ml

生活交通係Tel 74-4758

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

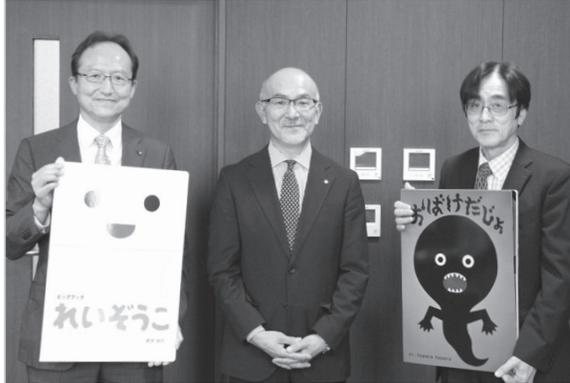
すながわトピックス

検索

# SUNAGAWA TOPICS

まちの話題 フォトニュース

▼図書館に20冊、ゆうに6冊が寄贈されました！



## 図書館とゆうへ絵本の寄贈 今年も子どもたちのために

5月13日(木)、砂川ジャリンバ(信太代表:写真中央)から図書館と地域交流センターゆうへ絵本が寄贈されることに伴い、教育長室にて贈呈セレモニーが行われました。図書館には今年で21回目で計544冊、ゆうには9回目で計67冊の本が贈られています。寄贈本は図書館の「ジャリンバ文庫」のコーナーと、ゆう2階子どもゾーンに配置されます。

## 新庁舎を花が彩る

NPO法人オアシスの植栽活動

5月17日(月)、NPO法人オアシスによる植栽活動が行われ、ペコニアの鉢植えが市役所庁舎前を彩りました。この活動は、自然環境と生活環境の保全・整備事業の一環として行われているもので、林理事長は「庁舎を訪れた方々にきれいだなと思って喜んでいただければうれしい」と述べました。ご来庁の際はかわいらしい花々をぜひご覧ください！

▼プラカードは天使幼稚園の子どもたちが描いてくれました



## 新しい地域おこし協力隊が やってきました！

かわしま さとみ  
河嶋 聡美 隊員



5月から地域おこし協力隊として着任しました河嶋聡美です。

18歳まで砂川市で過ごし、スポーツトレーナーになりたい夢を実現させるために東京へ行き、アスレティックトレーナーと鍼灸師の資格を取得しました。将来は砂川市で鍼灸院の開業を目標にしています。体のケアだけでなく、適切な運動を提供して市民の皆さんがより良い日常を送ることができるようサポートさせていただければと思っています。総合体育館でお待ちしています。

かただ ゆうたろう  
堅田 優太郎 隊員



5月から新たに地域おこし協力隊として総合体育館にて勤務することとなりました堅田優太郎です。

専門学校では運動指導や人体の仕組みについて勉強してきました。積極的に市民の皆さんとコミュニケーションをとり、人間として、トレーナーとしての自分のレベルを上げていきたいと思っています。主に総合体育館で運動指導を行っていますので、気軽に話しかけていただければと思います。よろしくお願ひします。



1 (火)

☎健康教室「ふまねっと運動」 10:00～

2 (水)

☎乳児健診 (R3年1月生) 12:45～受付

☎乳児健診 (R2年10月生) 13:15～受付

☎ゆうゆうひろば「シャボン玉を飛ばそう」 15:00～

3 (木)

4 (金)

☐無料法律相談 (前日までに予約) 13:00～

5 (土)

☐郷土資料室特別展「働く馬のいた風景」(～27日) 10:00～

6 (日)

☎ゆう百歳体操 10:00～

7 (月)

☎1歳児パクパクひろば (R2年5月生) 9:45まで受付

☎市民健康・栄養相談 13:00～

8 (火)

9 (水)

☎ゆう百歳体操 10:00～

☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00～

10 (木)

11 (金)

12 (土)

13 (日)

14 (月)

☎ゆう百歳体操 10:00～

15 (火)

☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00～

☐ひだまりカフェ 14:00～

16 (水)

☎1歳6か月児健診 (R1年10・11月生) 9:30～

☎フッ素塗布 9:30～10:00まで受付

17 (木)

☎ゆう百歳体操 10:00～

18 (金)

19 (土)

☎おはなしのいずみ 11:00～

20 (日)

21 (月)

☎ゆう百歳体操 10:00～

22 (火)

☎健康教室「ふまねっと運動」 10:00～

☎乳児健診 (R3年2月生) 12:45～受付

☎乳児健診 (R2年11月生) 13:15～受付

23 (水)

24 (木)

☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00～

☐レコードコンサート 10:00～

25 (金)

26 (土)

27 (日)

28 (月)

☎ゆう百歳体操 10:00～

☎認知症を抱える家族の交流会 10:00～

29 (火)

30 (水)

☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00～

☐市役所 ☎図書館 ☎ふれあいセンター ☐公民館

☎地域交流センターゆう ☎総合福祉センター

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページなどにて随時情報を更新しています。

## みまもいんご通信

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。



「高齢者サービス」を紹介するリン!

### ▶緊急通報装置設置事業

急病・災害などの緊急時に迅速かつ適切な救急救助体制をとり、生活不安の解消と人命の安全を確保するため、在宅の病弱な65歳以上の高齢者または重度心身障害者などの住宅に、消防署に直接通じる緊急通報装置を設置します。

### ○利用者負担

毎月の利用料、通話料、電池交換費など

### ▶敬老祝金贈呈事業

引き続き1年以上市内に住所があり、年齢が88歳と100歳に達する方に、誕生月にお祝いを贈呈します。

☎高齢者支援係Tel 74-4452

## 6月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
6 (日)	明円医院 Tel 53-2100	おおさき歯科 Tel 0124-23-0648 (芦別市北1条東1丁目7-17)
13 (日)	市立病院 Tel 54-2131	ひらやま歯科 Tel 72-2323 (新十津川町中央83-22)
20 (日)	いとう内科循環器科クリニック Tel 55-3355	北竜町立歯科診療所 Tel 0164-34-2656 (北竜町字和2-17)
27 (日)	市立病院 Tel 54-2131	コスモデンタルクリニック Tel 23-3630 (滝川市大町3丁目4番16号)
備考	診療は9:00～17:00で、夜間診療は電話センターTel 54-2196へ照会を	診療は9:00～12:00

## 声で「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などもご利用ください。

☎広報広聴係Tel 74-8763

## 砂川市食生活改善協議会 今夜のもう一品

### ひよこ豆とキャベツのトマトスープ

6月19日は「食育の日」です。家族みんなで食卓を囲みましょう！今回はひよこ豆（大豆でも可）とキャベツのトマトスープを紹介します。食物繊維が豊富なキャベツとセロリを使った、腸にやさしい少し酸味のあるスープです。セロリの苦手な方でも苦にならずいただけます。作り方はとても簡単ですので、ぜひ作ってみてください。季節によって生トマトでもおいしく作れます。

<材料 4人分>

ひよこ豆（ゆで）	40g
キャベツ	120g
たまねぎ	50g
セロリ	40g
トマト缶	300g
サラダ油	小さじ1
A 水	200ml
チキンコンソメ（固形）	1個
砂糖	小さじ1/4
こしょう	少々
パセリ	少々

- <作り方>
- ①キャベツ、たまねぎ、セロリは1cm角に切る。
  - ②鍋にサラダ油を熱し、中火で①を炒める。
  - ③しんなりしたら、ひよこ豆を加えて炒め、トマト缶とAを入れる。
  - ④2～3分煮て、こしょうで味を調える。<sup>ととの</sup>盛り付けてみじん切りにしたパセリを散らす。



エネルギー 57kcal たんぱく質 2.3g カルシウム 31mg 塩分 1.1g

問ふれあいセンターTEL 52-2000

### 無料アプリ「Catalog Pocket(カタポケ)」で広報を読めます！

カタログポケット  
公式ホームページ▶



タップした部分が大きくなるほか、音声読み上げ機能にも対応しています！  
 市ホームページの広報すながわのページからも「ブラウザ版」を読むことができます。

#### ◆閲覧方法 ※通信料は利用者負担となります。

STEP 1 右記のQRコードを読み取り、「Catalog Pocket (カタポケ)」をインストール	STEP 4 読みたい号と言語を選択し、「〇〇語で読む」をタップ
STEP 2 アプリを開き、iOSの場合は画面下から、Androidの場合は左上のメニューボタンから「検索」をタップ	STEP 5 ページが開いたら画面上部のマークを押し、「ポップアップ」か「読み上げ」を選択
STEP 3 「公開コンテンツ」を選択し、キーワード欄に「広報すながわ」を入力	STEP 6 読みたい部分をタップすると、「ポップアップ」または「読み上げ」されます



問広報広聴係TEL 74-8763

### 市の人口 ★4月末現在★

世帯数 8,749世帯 (+13) 人口 16,329人 (-4) 男 7,523人 (-6) 女 8,806人 (+2)

### 編集後記

▶再度の緊急事態宣言▶新型コロナウイルス感染症の影響でいろいろなイベントが延期や中止になってしまいました▶例えば運動会の延期▶感染拡大が早く終息し、活発な子どもたちの姿などを見られるよう願っています!!