

すながわ

アナログゲーム・クラブ

子育て

みんなでアナログゲームを楽しもう！

閩社会教育係Tel 54-2121

「アナログゲーム」とは、コンピューターを使わない、ボードゲームやカードゲーム、テーブルゲームのことで、初めて遊ぶ幼児から大人も楽しめるものまでたくさんの種類があります。コミュニケーションをとり、考えながら楽しめるアナログゲームを、世代を超えて楽しみましょう！大人のみの参加も大歓迎です！



なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用のうえご参加ください。

- とき 11月14日(土) 10:00～12:00
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 幼児・小学生～一般（幼児は保護者同伴）
- 定員 20人
- 講師 おもちゃコンサルタントマスター 坪江利香氏
- 参加料 無料
- 申込 11月12日(木)までに社会教育係へ

すながわ

ママさんリフレッシュセミナー

子育て

-家庭での子どものケアについて-

閩社会教育係Tel 54-2121

子育て支援センターTel 54-2450

子育てをするママさん同士、交流しながら心も体もリフレッシュ！第3回目は、家庭での子どもケアについて学びます。「急に子どもの具合が悪くなったときは？」「普段から気をつけるべきことは？」など、お子さんについて気になることを専門看護師の講師と話しながら学びます。お気軽にお申し込みください。



なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用のうえご参加ください。

- とき 11月20日(金) 10:00～11:30
- ところ 公民館1階 第2研修室
- 対象 就学前の幼児の保護者
- 定員 10人
- 講師 市立病院小児看護専門看護師 鶴有希氏
- 託児 無料（定員15人）
- 申込 11月17日(火)までに社会教育係または子育て支援センターへ

すながわ

大人のおはなし会

イベント

家族～ステイホームで再発見～

閩図書館Tel 52-3819



昨年までの様子

今回のおはなし会では、「家族」「家族で楽しむ」をテーマに、さまざまな作品の朗読をします。秋の夜長に耳から物語を楽しんでみませんか？申し込みは不要です。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用のうえご参加ください。

- とき 11月20日(金) 17:00～18:00
- ところ 図書館1階 閲覧コーナー
- 対象 市民



すながわ

公民館講座

講座

楽しく運動！はじめてのリズム体操！

閩公民館Tel 52-2339

最近、運動不足を感じていませんか？

公民館では、曲に合わせて楽しく運動ができるリズム体操の講座を開催します。雪道に備える運動や家でもできる体操などを行いますので友人や知人をお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用のうえご参加ください。

- とき 11月24日(火)、12月1日(火) 10:00～11:30
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 女性 ※両日受講できる方。
- 定員 15人
- 講師 砂川リズム体操 谷慶子氏
- 参加料 無料
- 持ち物 タオル、大きいバスタオルまたはヨガマット、運動靴、飲み物、動きやすい服装
- 申込 11月1日(日)～18日(火)までに公民館へ