

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために 「新しい生活様式」を日常生活に取り入れていきましょう！

◆その4 密閉をさけよう

「部屋が広ければ大丈夫」「狭い部屋は危険」というものではなく、大事なのは「換気の程度」です。窓がある場合は、風の流れることができるよう、2方向の窓を1時間に2回以上、数分間全開にしましょう。窓が1つしかない場合も入り口のドアを開ければ、窓とドアの間に空気が流れます。扇風機や換気扇を併用すれば換気の効果はさらに上がります。

通常家庭用エアコンは、空気を循環させるだけなので、別途、換気が必要です。また、一般的な空気清浄機は、通過する空気量が換気量に比べて少ないことから、新型コロナウイルス感染症対策の効果は不明です。車などのエアコンも外気モードにしたり、電車やバスなどの公共交通機関でも、窓開けに協力しましょう。



問ふれあいセンターTEL 52-2000

地デジ広報を上手に活用しましょう！

スマートフォンやパソコンの操作が得意でない方でも、使い慣れたテレビでイベントの中止や新型コロナウイルス関連情報を取得することができますので、ぜひご利用ください。

◆お知らせの見方◆

- STEP 1 UHB (8チャンネル) を選択
- STEP 2 リモコンのdボタンを選択
- STEP 3 リモコンの黄色ボタンを選択 (※)
- STEP 4 見たいお知らせを選択

※連動データ放送の場合は、黄色ボタンを2度押す必要があります。

●記事掲載量に限りがあるため、「地デジ広報」にすべてのお知らせを掲載していません。広報すながわや市ホームページと併せてご利用ください。



問広報広聴係TEL 54-2121

声 (カセットテープ) で「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などでもご利用ください。



問広報広聴係TEL 54-2121

編集後記

▶国勢調査のPRポスターを最初に見たとき、起用されているタレントが芦田愛菜さんと全然気づきませんでした▶いわゆる“まなちゃん”のイメージが強くて、時の流れにびっくりです▶回答は10月7日まで！