子育て

ひとり親家庭対象 空知地区セミナ ■ヨガ&マッサージで気持ちも体もスッキリ!

間子育て支援係 154-2121

インド人ヨガ講師に8年間指導を受けた講師 から、形にこだわらないフリースタイルのヨガを 学びます。ぜひこの機会に楽しいヨガを体験しま しょう!なお、参加する際は感染予防対策として マスク着用のご協力をお願いします。

- ●とき 9月19日出 13:00~15:00(受付 $12:45 \sim$
- ●ところ 地域交流センターゆう 中研修室
- ●対象 ひとり親家庭の方
- ●講師 長井 亜香里 氏
- ●参加料 無料
- ●託児 無料 (要事前申込)
- ●**持ち物** 飲み物、タオル、動きやすい服装
- ●申込 9月18日 金までに子育て支援係へ

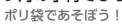
「空知地区セミナー」と「ひとり親家庭対象 無料法律相談会」は、

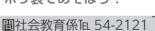
北海道母子寡婦福祉連合会 母子家庭等就業・自立支援センター が主催です。



子育て

9月の子育てひろば





幼児を対象とした子育てひろばを開催していま す。お気軽にご参加ください。申し込みは不要で す。なお、参加する際は感染予防対策としてご家 庭で検温をし、必ずマスクの着用をお願いします。

- ●とき 9月14日 10:00~11:30
- ●ところ 公民館 4 階 大会議室
- ●対象 就学前の幼児とその保護者
- ●内容 サテライト公民館「ポリ袋であそぼう!| 子育て支援センターで開催している「サテラ イト事業しの公民館版です。ご家庭でも用意し やすいポリ袋を使った工作や遊びをみんなで楽 しみます。支援センターの先生に子育てについ てのご相談がある方も、この機会にぜひご参加 ください。
- ●講師 子育て支援センター保育士
- ●参加料 無料



子育て

ひとり親家庭対象 無料法律相談会



間子育て支援係 [L 54-2121

母子家庭のお母さんや父子家庭のお父さんが、 養育費の取り決めや履行確保・各種債務の返済と いった自分では解決困難なことや離婚前相談など の専門相談を受けられるよう、無料法律相談を行 います。女性弁護士による相談です。ぜひご利用 ください。なお、参加する際は感染予防対策とし てマスク着用のご協力をお願いします。

- ●とき 9月19日(+) 13:00~15:00(受付12:45~)
- ●ところ 地域交流センターゆう 小研修室
- ●対象 ひとり親家庭の父または母
- ●定員 4人 (1人30分)
- ●託児 無料 (要事前申込)
- ●申込 9月18日 金までに子育て支援係へ

無料法律相談会と同日に巡回相談を開催します。 ひとり親家庭の社会的自立を支援するために、 福祉・求人情報の提供や生活全般にわたる相談 を行います。

- ●とき 9月19日出 10:00~15:00
- **ところ** 地域交流センターゆう 小研修室
- ●申込 9月18日 金までに子育て支援係へ

お知らせ

マイナポイント予約(マイキー ID 設定)・申込支援を行っています!

間戸籍年金係Tel 54-2121

パソコンや対応スマートフォンなどをお持ちで ない方、操作が不慣れな方へのマイナポイント予 約・申込支援を戸籍年金係窓口で行っています。

- ●必要なもの マイナンバーカード、マイナン バー交付時に設定した4桁の暗証番号、申し込 みを希望するキャッシュレス決済サービスの カードやスマートフォンアプリなど、決済サー ビスID、セキュリティコード
- ●注意点 電子証明書の登録や更新を行ってから 24 時間以内はマイナポイント予約ができませ ん。また、申し込み後に決済サービスを変更す ることはできません。

☆決済サービスによっては下記の場合があります。

- ・パソコンで申し込みができない場合
- ・申し込み時期が異なる場合
- ・事前登録が必要な場合

事前に各サービスのホームページでご確認いただ くか、マイナンバー総合フリーダイヤル [L 0120-95-0178 (音声ガイダンスに従い「5番」を選択) にお問い合わせのうえ、窓口へお越しください。