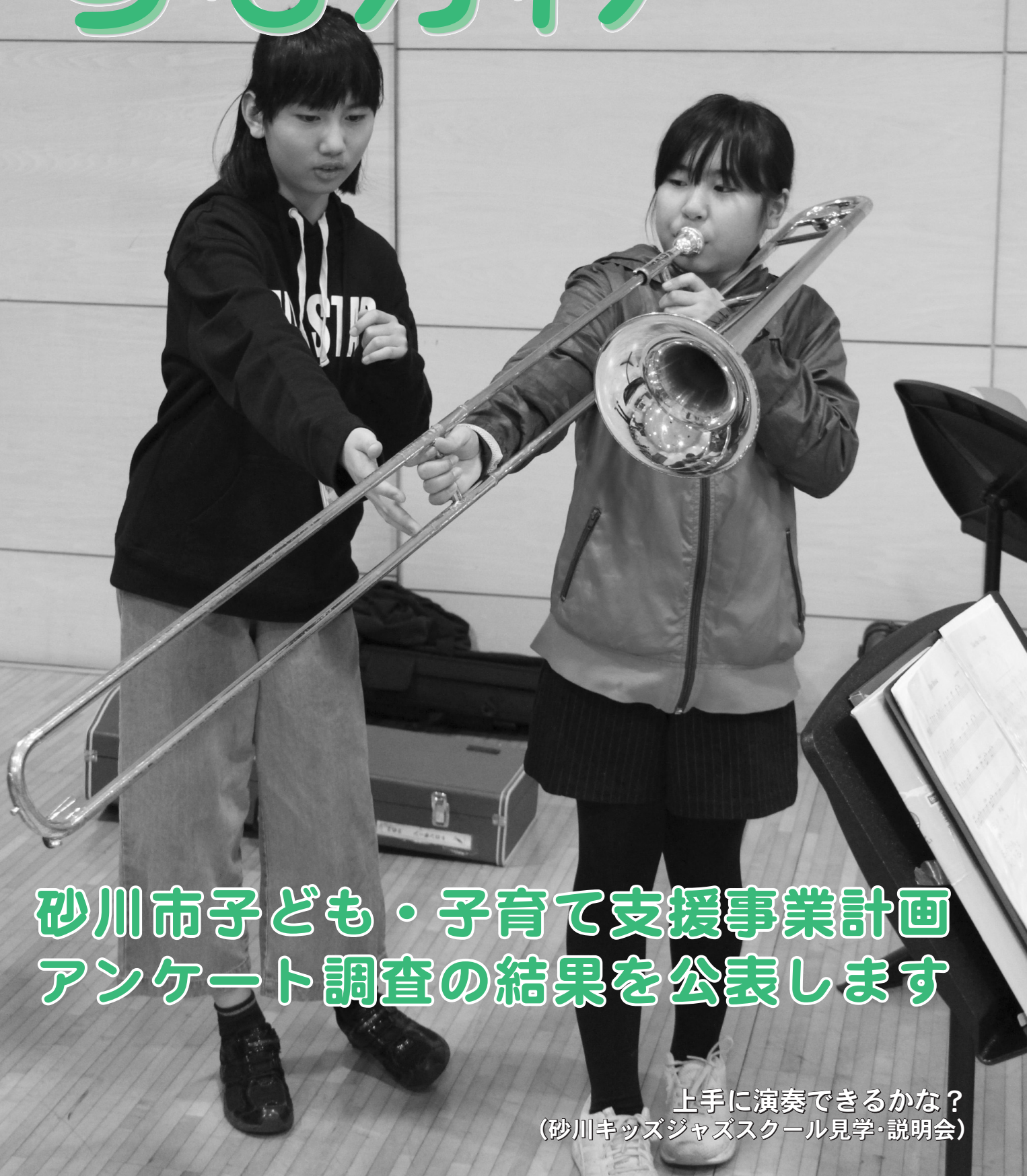


No. 2159

広報 令和元年5月15日号

すながわ



砂川市子ども・子育て支援事業計画
アンケート調査の結果を公表します

上手に演奏できるかな？
(砂川キッズジャズスクール見学・説明会)

砂川市子ども・子育て支援事業計画

アンケート調査の結果を公表します

市では、子ども・子育て支援を推進するため、5年間を1期とする「砂川市子ども・子育て支援事業計画」(平成27～31年度)を策定していますが、今年度が計画の最終年度となることから、計画の見直しに向け、今年1月、子育て世代の市民を対象にアンケート調査を実施しました。このたび、結果がまとまりましたので、主な内容についてお知らせします。

就学前児童がいる世帯の主な調査結果

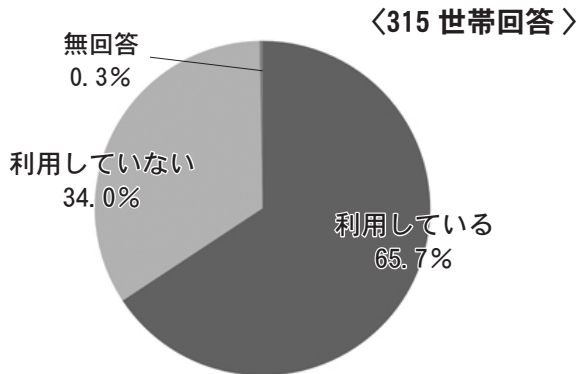
平日の定期的な教育・保育事業の利用

幼稚園や保育所などの定期的な教育・保育事業の利用状況(図1)は、65.7%が「利用している」と回答し、そのうち「認可保育所」が48.3%、「幼稚園」が33.3%、「事業所内保育施設」が14.5%となっています。(図2)

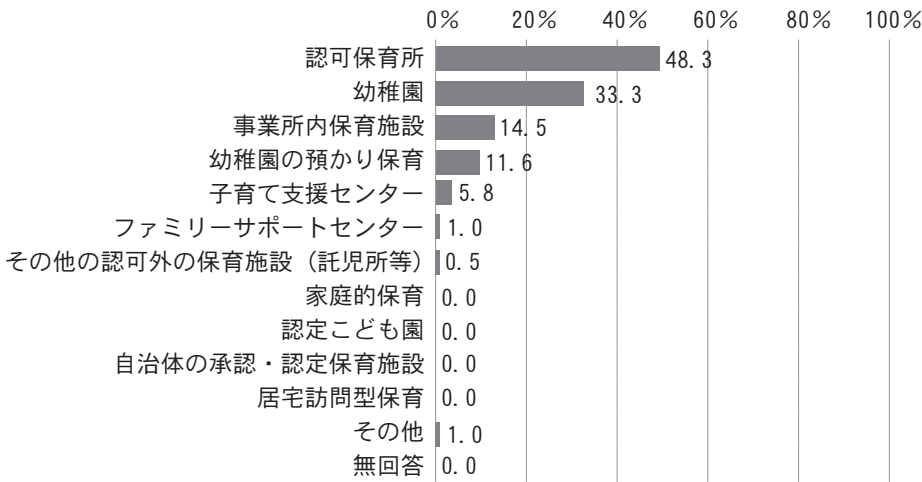
また、今後利用したい事業(図3)は、「幼稚園」が53.0%、「認可保育所」が52.4%、「幼稚園の預かり保育」が27.9%となっています。



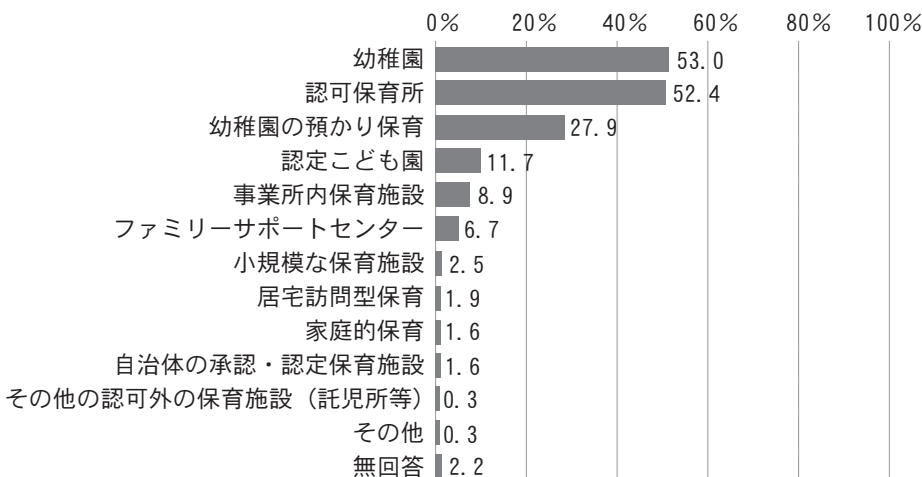
【図1】定期的な教育・保育事業の利用状況



【図2】定期的に利用している教育・保育事業〈207 世帯回答〉



【図3】今後定期的に利用したい教育・保育事業〈315 世帯回答〉



～調査の概要～

【調査対象】

平成30年12月1日時点で、住民基本台帳に登録されている就学前児童がいる世帯および小学生がいる世帯

【対象世帯数】

- ・就学前児童がいる世帯 470 世帯
- ・小学生がいる世帯 525 世帯

【調査期間】

1月9日～25日

【調査方法】

郵送配布、郵送回収

【回答数/回答率】

- ・就学前児童がいる世帯 315 世帯 / 67.0%
- ・小学生がいる世帯 350 世帯 / 66.7%

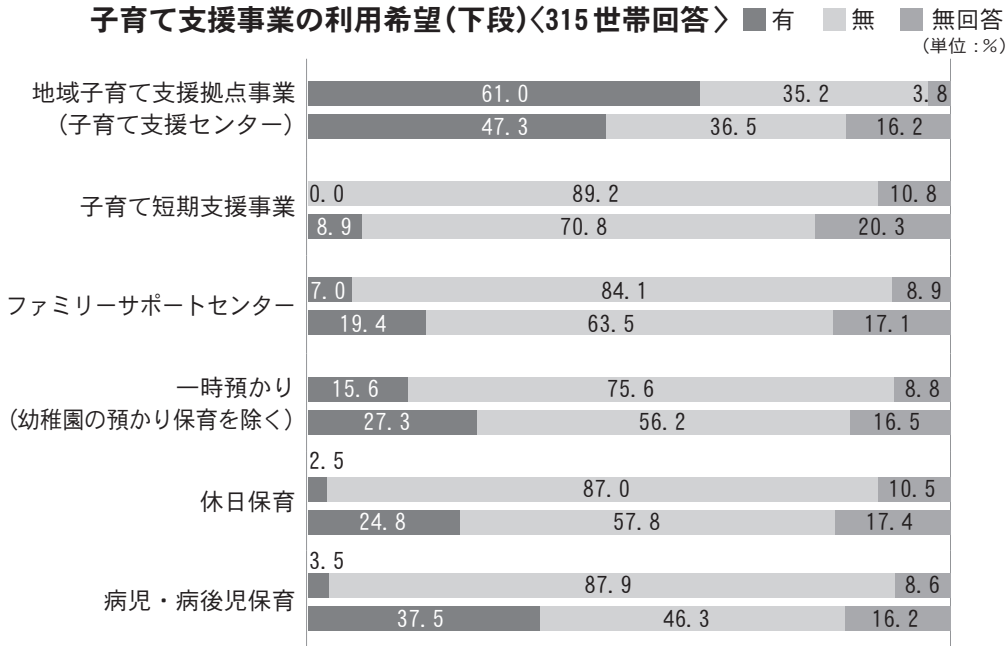


◆「砂川市子ども・子育て支援事業計画」とは…

5年間で1期として、幼児期の教育・保育および地域の子ども・子育て支援事業の提供体制の確保、その他子ども・子育て支援のための施策を総合的に推進することを目的とし、第2期の計画は令和2年度からの5年間の計画となります。

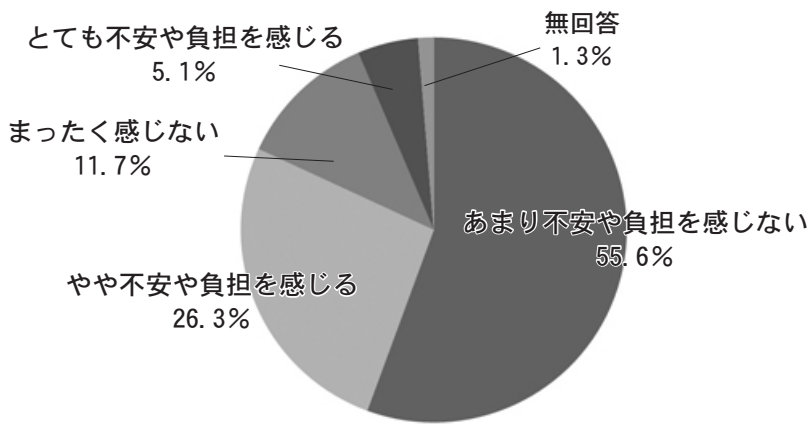
【図4】子育て支援事業の利用状況(上段)

子育て支援事業の利用希望(下段)〈315世帯回答〉



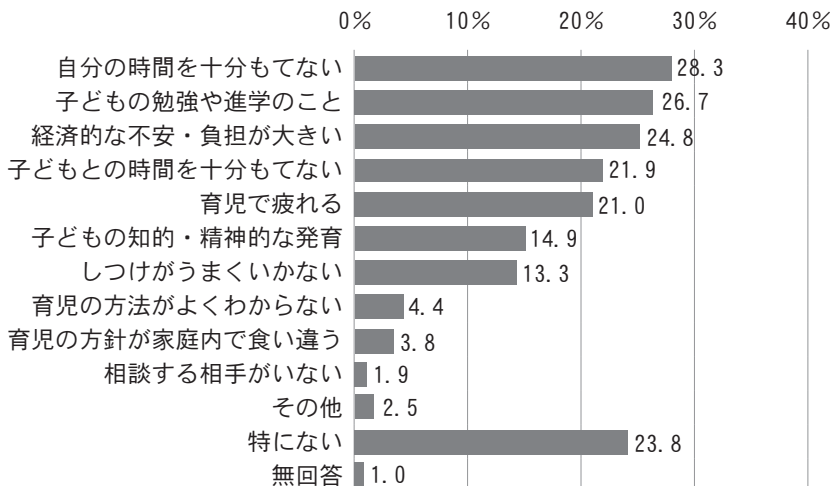
◆子育て支援事業の利用状況と利用希望
子育て支援事業の利用実績として最も割合の高い事業は、「地域子育て支援拠点事業(子育て支援センター)」の61.0%となっており、今後利用を希望したい事業でも、「地域子育て支援拠点事業」が47.3%と最も高くなっています。(図4)

【図5】子育てに関する不安や負担〈315世帯回答〉



◆家庭の子育てについて
子育てに関する不安や負担(図5)については、「あまり不安や負担を感じない」が55.6%と最も高く、続いて「やや不安や負担を感じる」が26.3%、「とても不安や負担を感じる」が5.1%となっており、不安や負担を感じる理由については「金銭的な理由」「仕事と子

【図6】子育てに関する悩み〈315世帯回答〉

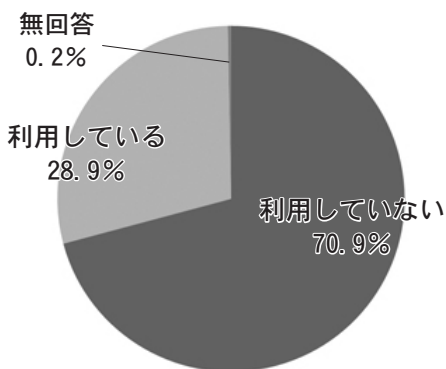


育ての両立」「近くに頼れる親族がない」などが挙げられました。
子育てに関する悩み(図6)については、「自分の時間を十分もてない」が28.3%と最も高く、続いて「子どもの勉強や進学のこと」が26.7%、「経済的な不安・負担が大きい」が24.8%、「特になし」が23.8%、「子どもとの時間を十分もてない」が21.9%、「育児で疲れる」が21.0%となっています。

小学生がいる世帯の主な調査結果

放課後の過ごし方について

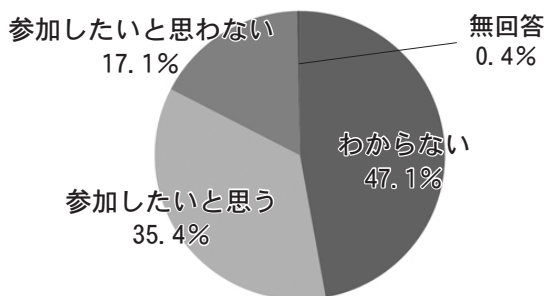
【図7】学童保育所の利用状況<350世帯回答>



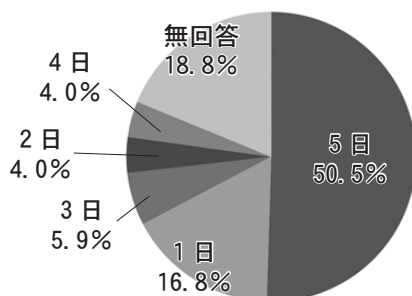
学童保育所（放課後児童クラブ）の利用の有無（図7）については、「利用している」が28.9%で、「利用していない」が70.9%となっており、利用日数（図8）は、「5日」が50.5%と最も高く、次いで「1日」が16.8%となっています。

放課後学校への参加意向（図9）については、「わからない」が47.1%と最も高く、次いで「参加したいと思う」が35.4%、「参加したいと思わない」が17.1%、「参加したい」と思わない「が17.1%となっています。

【図9】放課後学校への参加意向<350世帯回答>




【図8】学童保育所の利用日数(週当たりの日数)<101世帯回答>



子育てやお仕事でお忙しい中、多くの方々にご協力をいただきありがとうございました。今回いただいたご意見などの調査結果を参考に、より良い計画となるように策定作業を進めていきます。

また、今回掲載したものはアンケートの一部となっていますが、全ての調査結果は市役所の情報公開コーナーおよび市ホームページで公開しています。

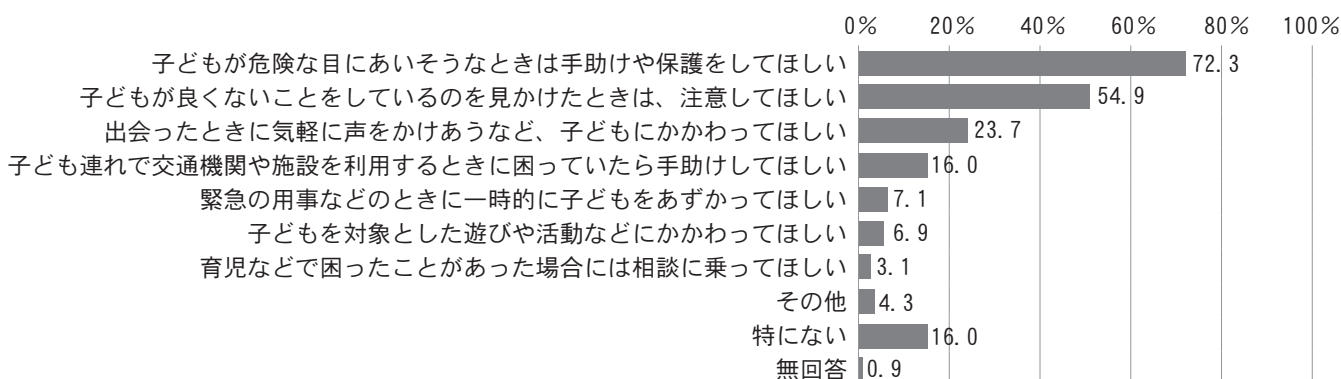


子育て環境について

子育てをするうえで、近所や地域に望むこと（図10）については、「子どもが危険な目にあいそうなときは手助けや保護をしてほしい」が72.3%と最も高く、続いて「子どもが良くないことをしているのを見かけたときは、注意してほしい」が54.9%、「出会ったときに気軽に声をかけあうなど、子どもにかかわってほしい」が23.7%となっている。

「出会ったときに気軽に声をかけあうなど、子どもにかかわってほしい」が23.7%となっています。

【図10】子育てをするうえで、近所や地域に望むこと<350世帯回答>



【お問い合わせ】 子育て支援係 ☎ 2121

砂川市長・砂川市議会議員選挙結果

任期満了に伴う砂川市長・砂川市議会議員選挙が4月14日に告示され、市長選挙は、立候補者が1人のため無投票となり、現職の善岡雅文氏が当選しました。

また、市議会議員選挙では、議員定数13人に対して15人の立候補があり、4月21日に投票が行われ、開票の結果、次の方々が当選しました。

なお、投票率は63・75%となりました。

【詳細】選挙管理委員会 2121

市長就任にあたって



砂川市長 善岡 雅文

このたび、第19回統一地方選挙において、市民の皆さんをはじめ、多くの方々から力強いご支援と心温まるご厚情を賜り、3期目の市政を担わせていただくことになりました。前回・前々回に引き続き、無投票による当選でございますが、改めて市民の皆さんの負託に応えるべく、その重責に身の引き締まる思いであります。

私は就任以来、「市政は市民の身近なところにあるべき」との理念から、市民の皆さんの声を聴き、まちづくりを進めて参りました。

高齢者の見守りや日常生活の支援など、高齢者がいつまでも安心して暮らすことができる地域づくりや、町内会や民生委員と行政機関が一体となり、介護教室の開催や特定健診の受診率向上などに取り組んだ結果、国民健康保険、介護保険に係る費用の軽減につながり、国民健康保険税、介護保険料は全道他市に比べ低い金額

となり、市民の負担、市の負担も軽くなりました。

また、多子世帯に対する保育料の軽減や病児・病後児保育などの子育て支援、移住・定住促進住宅の整備や住み替え支援による定住対策事業、住まい、医療、介護、予防、生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築など、人口減少に歯止めをかけるためのさまざまな施策に取り組み、財政の健全化と事業の実施を両立することができたのは、市民の皆さんのご理解とご協力のおかげでございます。

3期目は、いよいよ新庁舎が建設されますが、持続可能な行政運営を行うため広域行政の推進に取り組んで事業費を圧縮し、その費用を人口対策、定住対策、少子化対策に充てて参ります。

また、国道12号の電線地中化に併せて「街の顔となる施設」の建設を進め、駅前賑わいと新たな活力を生み出し、砂川の魅力向上を図って参ります。

本年は元号が令和に変わり、歴史的に大きな節目を迎えた新しい時代の幕開けであります。「このまちに住みたい、住み続けたい」と思うことができるまちの実現に向け、更なる行動力をもって、全力を尽くして参りますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願い申し上げます。就任のごあいさついたします。

市議会議員 13人 (得票数順、敬称略)



小黒 弘
当選 614 票



中道 博武
当選 694 票



多比良 和伸
当選 797 票



辻 勲
当選 929 票



飯澤 明彦
当選 1,368 票



佐々木 政幸
当選 468 票



澤田 廣志
当選 510 票



高田 浩子
当選 523 票



永関 博紀
当選 528 票



増井 浩一
当選 566 票



増山 裕司
当選 569 票

【投票結果】

	男	女	計
当日有権者数(人)	6,718	7,968	14,686
投票者数(人)	4,217	5,146	9,363
投票率(%)	62.77	64.58	63.75

武田 武田
圭介 真
395 419
425 574
票 票



北谷 文夫
当選 423 票



水島 美喜子
当選 459 票

すながわまちづくり出前講座

市では、市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めることを目的として「すながわまちづくり出前講座」を実施しています。皆さんが疑問に思っていることやもっと知りたいことなど、市の担当職員が講師になって皆さんのもとへ伺います！

詳細・申込方法

◆対象 市内に在住、在勤または在学するおおむね10人以上の仲間や団体

※ 政治・宗教・営利を目的とした催しなどを行うおそれのある場合や出前講座の目的に反するものは受講できません

◆開催時間 原則、平日の午前9時から午後9時までの2時間以内（年末・年始を除く）

◆会場 市内に限ります。申込団体でご用意ください

◆受講料 無料です。ただし、会場使用料などは申込団体でご負担いただきます

◆申込 開催希望日の14日前までに、所定の申込書に必

要事項を記入のうえ、広報広聴係へ提出してください。申込書は市のホームページからもダウンロードできます

注意点

- ・ 講座では、質問や意見をお受けしますが、苦情や陳情はお受けできませんのでご了承ください
- ・ 参加者への周知や当日の進行は、申込団体でお願いします
- ・ 終了後にアンケートの回答および受講者名簿の提出をお願いします

【詳細・申込】

広報広聴係 ☎ 21211へ

❖ 教 育 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	「生きる力」を育む学校教育	学務課
2	児童生徒の安心・安全について	
3	学校給食の現状	学校給食センター
4	地域で支えよう！子どもたちの健全育成	社会教育課
5	生涯学習でまちも元気！ひとも元気！	
6	砂川を知ろう！！「郷土資料室」から	公民館
7	子ども読書活動と読み聞かせの推進	図書館
8	読み聞かせいろいろ	
9	自分の体力を知ろう	スポーツ振興課

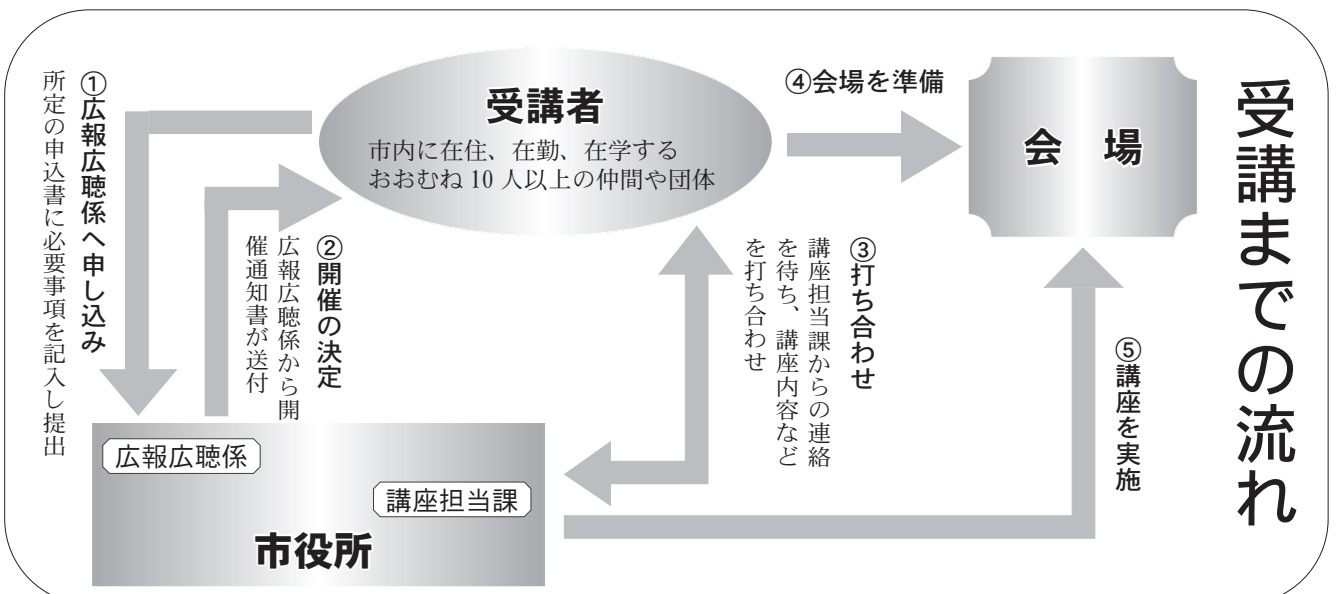


今年度は全78講座を用意しています

※ 講座テーマ以外の内容を希望する場合はご相談ください

※ ■ は今年度からの新講座です

受講までの流れ



❖ まちづくり ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	市役所のしごと	総務課
2	マイナンバー制度って何？	
3	協働のまちづくりをめざして	
4	「砂川市洪水ハザードマップ」を使おう	市長公室課
5	避難所運営ゲーム（HUG）をやってみよう	
6	砂川市のまちづくり	政策調整課
7	砂川市の地方創生の取り組み	
8	わがまちの台所事情	
9	市庁舎建設の取り組み	
10	砂川市の税金	税務課
11	砂川市の企業支援制度	商工労働観光課
12	すながわスイートロード	
13	まちなか集客・回遊の取り組み	
14	“ジョブスタ”で市内企業の魅力発見	
15	砂川の農業	農政課
16	市議会のしくみ	議会事務局
17	くらしの中の選挙	選挙管理委員会

❖ 健康 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	健康の源は食事から	ふれあいセンター
2	糖尿病の予防～限りあるインスリンを無駄遣いしないために～	
3	がんの予防と早期発見	
4	肥満は薬で治せない「病気」です	
5	高血圧の予防	市立病院看護部
6	脳卒中にならないために～まずは脳卒中を知ろう～	
7	脳卒中を発症した時の対応～脳卒中になったらどうしたらいいの？～	
8	ムダな延命処置を受けないために	
9	筋力UPで血糖DOWN	
10	スイートロードに住む砂川市民の血糖コントロール	
11	がん治療新時代の幕開け	
12	がん患者の症状マネジメントと看護について	
13	もし家族が抗がん剤治療をすることになったら？	
14	正しく知ろうインフルエンザ	
15	正しく知ろうノロウイルス	
16	認知症を学ぼう！～予防から介護まで～	
17	誤嚥性肺炎にならない！させない！ために	

❖ 生活 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	ごみの処理とリサイクル	市民生活課
2	みんなの交通安全	
3	気をつけよう「悪質商法」	
4	下水道のある暮らし	土木課
5	浄化槽で快適な生活を	
6	空き家の現状から、家の将来を考える	建築住宅課
7	わが家・わがまちの防火、防災	消防署予防課
8	応急手当と救命処置	消防署救急通信課
9	終活のススメ～エンディングノートを書いてみよう	市立病院 地域医療連携室
10	病気になっても自分らしく過ごすために	
11	皮膚トラブルの予防について	市立病院看護部
12	床ずれはどうしてできるのか	
13	救急外来のかかり方	
14	元気な毎日はお口から	
15	一次救命処置	
16	救急車を呼ぶタイミングと症状	
17	睡眠について～質のよい眠りを得るために～	
18	子どもを守ろう！ ①子ども虐待について	
19	子どもを守ろう！ ②0～2才児に多い事故について	
20	終末期患者・家族への関わりについて	

❖ 保険・福祉 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	知っておきたい、みんなの国民年金	市民生活課
2	国民健康保険制度	
3	後期高齢者医療制度	
4	介護保険料のしくみ	税務課
5	国民健康保険税のしくみ	
6	後期高齢者医療保険料のしくみ	社会福祉課
7	障がい者福祉サービス	
8	児童福祉サービス	介護福祉課
9	みんなで支えあう介護保険制度	
10	高齢者福祉サービス	市立病院医事課
11	地域で高齢者を見守る・支えるしくみ	
12	医療費のお話	市立病院がん相談支援センター
13	がん相談支援センターをご存じですか？	
14	病気になったとき・困ったときの制度	
15	かかりつけ医を持ちましょう！	市立病院 地域医療連携室



カラス対策

カラスは春から初夏にかけて巣作りをし、卵を産んでヒナをかえします。そして、子ガラスが飛び立つまで親ガラスがそばで見守っています。この子育ての時期に人間が巣やヒナに近づこうとすると、親ガラスは子どもを守ろうとして、近づくと人間を威嚇して遠ざけようとしています。

カラスに巣を作らせないために

庭木の枝が生い茂っているとカラスに巣作りされやすくなりますので、木の枝の三つ股になった所をせんでいし、二股

近年、カラスからの威嚇やキツネの徘徊、ふんなどの相談が寄せられています。その多くは、巣の材料になるような物（手入れがされていない木や空き家など）の放置や餌となるものがあるなど、人が野生動物にとって巣を作りやすく住みやすい状況を作っていることが原因です。
事前に対策をすることで防げることもありますので、習性や対策について確認し、実践していただきますようお願いいたします。

にするると巣を作られにくくなります。また、針金製のハンガーなど、巣材に使われそうなものを野外に放置しないようにしましょう。

カラスの巣を発見したときは

カラスのヒナはふ化してから1か月ほどで巣立ちます。この1か月間に巣に近づくとヒナを守ろうとする親ガラスに襲われる危険性が高くなりますが、巣立ってしまえば襲われることはなくなります。威嚇をされ、襲われるなどの被害がある場合は、環境衛生係へご連絡ください。カラスの巣は、鳥獣保護管理法により勝手に撤去できず、市の許可が必要です。

威嚇されないためには

ただし、巣を撤去された親ガラスは、これ以上人間に大切な子どもを盗られまいとして、その後さらに攻撃的になる例もあります。このため、生活環境に影響を及ぼすような被害のある場合以外は、刺激せず見守ったほうが良い場合もあります。

巣や子ガラスに近づかないことが第一です。巣を見上げたり、窓ガラスやベランダ越しに巣を見下ろすと親ガラスに敵とみなされることもありますので、むやみに巣を見ることはやめましょう。カラスを遠ざけようと棒を振り回す・石を投げるなどの行動は逆効果になります。

もし、威嚇される場合はつばのある帽子をかぶったり傘を差すことで攻撃を防ぐことができます。また、カラスは人間の背後を狙って飛んできますので、カラスに背を向けなければ威嚇行動を避けることができます。

住宅地のキツネ対策

毎年、住宅地でキツネを見かけるとの情報が増えてきています。キツネはエキノコックス症の感染源でもあります。鳥獣保護管理法により野生動物として保護の対象となっているため、原則、駆除

はできません。よって、キツネに好まれる環境をつくらないことが重要です。

住宅地に寄せ付けないために

- ・ 餌となる残飯や生ごみ、犬や猫の餌を外に放置しない
 - ・ 生ごみが散乱しないよう、ごみステーションの管理を徹底する
 - ・ 餌付けは絶対にしない
 - ・ 大きな音を立てて追い払う
 - ・ 木酢液など、キツネが嫌がるものをまく
- ※ 予防策を行ってもキツネの被害がある場合はご連絡ください

エキノコックス症を予防しましょう

- ・ 外出後はよく手を洗う
- ・ キツネに触らない、近寄らない
- ・ キツネのふんには直接触らない（処分する際は、小さなスコップなどを使い、30cm程の穴を掘って埋めるなどして処理してください）
- ・ 家庭菜園の野菜や山菜は加熱またはしっかりと水洗いする

ふれあいセンターでは「エキノコックス症検診」を実施します。詳細は、13ページをご覧ください。

【お問い合わせ】環境衛生係 ☎ 21121



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

交通事故死ゼロ500日達成!

(4月11日 市役所)

市交通安全推進委員会総会が開催され、今年度も交通事故の撲滅を目標におお一層の努力をすることが宣言されました。市では4月1日をもって「交通事故死ゼロ500日」を達成し、北海道交通安全推進委員会より表彰されました。これからもゆとりを持って、交通ルールとマナーの徹底を心がけましょう。



●砂川青年会議所佐藤理事長より交通事故の撲滅に向け宣言

春一番を歌声で!

(4月14日 地域交流センターゆう)

「第35回春一番チャリティカラオケ祭り」が行われました。市内や札幌など道内各地から多くの方が日頃から培ってきた歌声を披露し応援にも駆けつけ、歌い終えると大きな拍手で会場は包まれました。また、福寿園へ歩行器の贈呈が行われ、施設長は「歩行器は大切に使用させていただきます」と述べていました。



●多くの観客で歌い手にも熱が入ります

ジャズ楽器に触れてみよう!

(4月20日 地域交流センターゆう)

「砂川キッズジャズスクール見学・説明会」が開催され、保護者の方とともにジャズに興味のある子どもが見学に訪れました。先輩たちの演奏を聴いたあとジャズ楽器を体験できる時間が設けられ、先輩に演奏の仕方を教えてもらいながら一通りの楽器に触れるなど、ジャズ楽器を身近に感じるよい機会となりました。



●親身になって演奏の仕方を教えてくれました

言葉の壁を越える音楽

(4月24日 石山中学校)

国際理解教育などを狙いとした特別授業が行われ、三味線奏者「しんちゃん」と全盲のギター奏者「てっちゃん」によるユニット「テクニカルフィンガーズ」を講師に迎え、演奏や講話が行われました。講話ではアフリカの貧困地域を訪れた際の出来事や現状などが話され、生徒たちは真剣な表情で耳を傾けていました。



●三味線とギターの力強い演奏が披露されました



環境美化活動に
ご協力ください

市では、衛生組合と連携し、環境美化に向けた取り組みを推進しています。雪解けに伴う飛散ごみ回収など、例年、数多くの団体の皆さんが「きれいな街づくり」に向けた環境美化活動を実施されていますが、各家庭でも家屋周辺の清掃など積極的な取り組みをお願いします。

【公用のごみ袋を配布】

職場や学校、町内会などの各種団体で地域の清掃ボランティアを行う場合に、公用のごみ袋を配布しています。交付を希望する団体は、環境衛生係④番窓口にて必要枚数を申し込みください。

●詳細 環境衛生係④2121

不法投棄監視カメラを
設置します

市では、不法投棄を防止す

るため巡回パトロールを実施するほか、不法投棄監視カメラを設置しており、不法投棄者が判明した場合は、警察と連携し厳しく対処します。不法投棄は法律で禁じられており、違反をすると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、法人が関わった場合は、3億円以下の罰金という非常に厳しい罰則が科せられます。ごみのない「きれいな街」にするため、適正なルールに基づいたごみの排出にご協力をお願いします。

●詳細 環境衛生係④2121

まちを花で彩って
みませんか

【花いっぱい運動】

市道の「植樹ます」などに花を植え、美しいまちづくりを目指す「砂川市花いっぱい運動」。現在は、17団体が参加しており、引き続き参加団体を募集しています。

●募集団体

町内会、子ども会、老人クラブ、植花の会など、毎年継続して植栽・維持しているだけの団体（作業実績に応じて報奨金を支給）

求人コーナー

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職 種	年 齢	求人数
新聞販売区域管理業務員	18～64歳	1
廃棄物処理場作業・解体作業	不 問	3
ホール・厨房作業	不 問	1
8tユニック車ドライバー	59歳以下	1
サイディング工事作業員	18歳以上	1
配 達	不 問	1

(4月25日現在)

◆お問い合わせ
ハローワーク砂川⑤3147

子育て

5月の子育てひろば

毎月1回、幼児を対象とし

【フラワーマスター】

フラワーマスター（北海道認定）は、「花の育成管理」や「街並みの景観に配慮した植花の指導・助言」を行うボランティアで、現在市内では13人の市民が活動中です。花のことでアドバイスの必要な方は、フラワーマスターを紹介しますのでご連絡ください。

●詳細 都市計画係④2121

た子育てひろばを開催しています。お気軽にご参加ください。申し込みは不要です。

- とき 5月20日(月) 午前10時～11時30分
- ところ 公民館2階 第5研修室
- 対象 就学前の幼児とその保護者
- 内容 「おもちゃをつくらうー」
自分で作ったおもちゃでそのままごと遊びをします。みんなで楽しく遊びましょう！
- 講師 おもちゃコンサルタント 坪江利香氏
- 参加料 無料
- 詳細 社会教育係④2121

水道

についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料) オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)
TEL 54-2121
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

屋根・外壁塗装の ご用命はお任せください

小さな工事でもお気軽にお電話お待ちしております

(株)加我塗装工業

晴見2条北8丁目3番7号 ☎52-3333

職業訓練指導員(塗装科) 1級塗装技能士の店

リサイクル品を 抽選販売します



- クリーンプラザくるくるでは、リサイクル意識の向上のため、「粗大ごみ」や「燃やせないごみ」として出された家具や生活用品の抽選販売を行います。
- 抽選・販売日 6月9日(日) 午後1時～
 - ところ クリーンプラザくるくる
 - 対象 砂川地区保健衛生組合を構成する砂川市、歌志内市、上砂川町、奈井江町、浦臼町の住民(小学生以上)
 - 申込 5月25日(土)～6月1日(土) 午前8時30分～午後4時30分(日曜日は除く)
 - 抽選販売の方法
 - ① 申込期間内にくるくるで品物を見て、窓口で申し込む(1人3点まで)
 - ② 抽選販売日の午後1時までにくるくるへ行く(当日会場にいない場合は無効)

教育文化



ジャリン子春体験塾

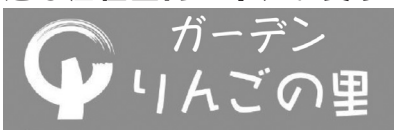
- ※ 申し込みのないリサイクル品については、抽選販売終了後、整理券を配布のうえ販売します
- 詳細 クリーンプラザくるくる ⑤5353
- すながわ子どもセンター協議会では、「ジャリン子四季体験塾」を実施します。四季の活動全部に参加した子どもには、ジャリン子四季体験塾修了証を渡します。親子で砂川の自然を堪能し、各種自然体験活動を楽しみましょう！
- 春は「ウォークラリーで春をみつけよう！山菜とピザ」と題し開催しますので、ぜひ申し込みください。
 - とき 6月1日(日) 午前9時15分～午後1時(受付午前9時～)
 - ところ ネイパル砂川付近(ネイパル砂川玄関前集合)
- ※ 駐車はネイパル砂川付近

- の駐車場をご利用ください
- 定員 子ども30人(先着)
 - 小学4年生以下は、保護者同伴
 - 参加料 300円
 - 内容 子どもの国の中でウォークラリー(家族またはグループで挑戦)をしながら春の山菜や生き物を見つけ、最後には山菜を載せたピザを焼いて試食します
 - 服装 長袖、長ズボン
 - 持ち物 ビニール袋、長ぐつ、軍手、帽子、飲み物、おにぎり(試食時に必要な場合)
 - ※ 夏は「遊水地で魚つり」(7月27日)、秋は「子どもの国で秋発見」(9月21日)、冬は「ワカサギつり」(2月1日)を予定していますが、内容が変更になる場合があります
 - 詳細・申込 5月24日(金)までに、すながわ子どもセンター協議会(社会教育係内) ⑤2121へ

「春のあいさつ運動」 強調週間

- 「家庭・地域・学校であいさつの輪を広げよう！」
- 青少年の健全育成を目的として平成12年にスタートした「あいさつ運動」は、今年度で20年目となります。平成30年度の強調週間では、春と秋を合わせて延べ3,409人が参加し、各町内会や老人クラブ、団体から多くの方に参加いただきました。
- 今年度も強調週間の取り組みに加えて、各団体の自主的な活動や学校独自のあいさつ運動への協力なども推進しています。
- 「地域の宝」である子どもたちを温かく見守り、家庭・地域・学校で元気なあいさつが響くまちにしていきたいです。
- とき 5月21日(火)～23日(木) ※ 時間は場所によって異なります(朝の通学時間)
 - ところ 市内各学校・保育園前、通学路付近、自宅前などの参加しやすい場所、家庭内で取り組んでください
 - 用具 参加を希望する団体、のぼりやポール、たすき、腕章などの用具を貸し出します
 - 詳細 あいさつ運動推進委員会(社会教育係内) ⑤2121

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを
りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓ 1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑ リビング



ノルディックウォーキング教室

普通のウォーキングより効率の良い、ポールを使った歩き方を学んでみませんか。
 ●とき 6月5日(水) 午前10時～正午
 ●ところ 日の出公園(総合体育館集合)

●内容 ポールを使ったストレッチ、歩き方の基本
 ※ 貸出用のポールがあります

●詳細・申込 6月4日(火)までに、総合体育館☎21175へ

弓道教室の開設

砂川弓道連盟では、初心者を対象に弓道教室を行います。健康維持や余暇利用など、生涯スポーツとして初めての方でも楽しむことができます。用具は連盟で用意しますので、ぜひお越しください。

●とき 5月27日(月)～7月12日(金)までの毎週月・水・金曜日 午後6時～8時
 ●ところ 市営弓道場(東5南4)
 ●対象 高校生以上
 ●参加料 2,000円

●詳細・申込 5月23日(木)までに、電話またはFAX(氏名・住所・電話番号を記載)で砂川弓道連盟 西島☎4167 (FAX兼)へ

砂川イーグルス団員募集

少年野球クラブ「砂川イーグルス」では、団員を募集しています。明るく元気なチームで仲間と一緒に楽しく野球をやりましょう。随時見学や体験ができますので、ぜひ来てください。

●練習日 毎週火・木・土・日曜日
 ●ところ 日の出グラウンド、市営北グラウンド、市営野球場ほか
 ●対象 小学生(市外小学生も入団できます)

●詳細・申込 堀田090-7658・7250、鎌田090-9754・3072へ

市有地を売却します

市有地で売却可能な物件を紹介いたします。物件の購入には、土地代金のほかに別途諸費用がかかります。申込方法や詳細は、お問い合わせください。
 ※ 申し込み多数の場合は入札となります

1

●砂川中学校まで120m ●コンビニまで350m
 ●ドラッグストアまで500m
 ●最寄の停留所まで370m

所在	地番	地目
吉野2条南6丁目	9番2、57	宅地
面積・坪		最低価格
2,417.76㎡・732.65坪		18,195,000円

2

国道沿いで工場や事務所などに最適です
 ●豊沼駅まで810m ●コンビニまで310m
 ●大型スーパーまで1,260m

所在	地番	地目
東1条南18丁目	141番2、12	宅地
面積・坪		最低価格
7,360.54㎡・2,226.56坪		18,452,000円

【詳細・申込】6月14日(金)までに、契約管財係☎2121へ

市内全世帯に配布される広報すながわに
 広告を載せてみませんか？

広告主募集中

1号広告
 イメージ

1号広告(縦45×87mm) = 5,140円
 2号広告(縦45×175mm) = 10,280円
 ●お問い合わせ 広報広聴係☎2121

まだまだ元気に働きたい！そんな想いをお持ちの方は…



シルバー会員大募集!!

砂川市
シルバー人材センター ☎52-4159
 西7条北4丁目1-1(総合福祉センター内)
【ホームページ】
<http://webc.sjc.ne.jp/sunagawa/>

エキノコックス症検診のお知らせ

キツネなどに頻繁に触れたり、山菜を食べたり、沢水などの生水を飲まれる方は、5年に1度は健康診断を受けて、感染の有無を確認しましょう。

- とき 6月9日(日)
午前10時～10時30分
- ところ ふれあいセンター
- 対象 小学3年生以上の市民
- 検査方法 血液検査
- 料金 500円
- 詳細・申込 6月7日(金)までに、
ふれあいセンター☎2000へ

◆予防のために大切なこと◆

エキノコックス症の予防方法は、エキノコックスの卵が口に入らないようにすることが第一です。そのために、次のことに注意しましょう。

- ①外出の後はよく手を洗う ②野山の果実や山菜などを口にする場合は、よく洗うか十分熱を加えてから食べる ③生ごみなどキツネの餌になるものは、きちんと保管し処分する ④沢水や小川の水など生水は飲まない ⑤キツネを餌付けしたり、呼び寄せたり、手で触れたりしない ⑥犬が野ネズミを捕まえて食べないように、放し飼いは絶対しない

観光体験をつくるワークショップを開催します！

砂川で楽しむ観光体験をつくるノウハウを学びませんか。ぜひ申し込みください。

- ▶とき 第1回：6月5日(水) 第2回：7月9日(火) 第3回：10月8日(火) 午後6時30分～8時30分
- ▶ところ 地域交流センターゆう 大研修室
- ▶対象 市の事業者・農業者、市民または市で活動（仕事）をしている方など
- ▶内容 【第1回 観光体験づくり】
観光体験づくりのノウハウを学び、実際に観光体験をつくります。
【第2回 観光体験のお試し会】
市民を対象としたモニター体験会の実施と体験事業のブラッシュアップを行います。
※ モニター体験会の参加者募集は、別途行います
【第3回 活動報告会】
活動の報告と今後の体制づくりを進めるための交流をします。
- ▶講師 (株)まちづくり観光デザインセンター 代表取締役社長 かとう けいこ氏
- ▶参加料 無料
- ▶詳細・申込 5月31日(金)までに、商工観光係☎2121へ



意見募集(パブリックコメント)を行います

教育委員会では、市立小中学校の適正規模・適正配置の検討に係わる「基本方針」の策定にあたり、次のとおり、皆さんからのご意見を募集します。

【募集する意見】

名称	砂川市立小中学校 適正配置 基本方針（案）
内容	市立小中学校の適正化の検討に必要な、学級数規模や学級編制基準などの基本的な事項・考え方（基本方針案）に対する意見
詳細・提出	学務課 TEL：☎2121 FAX：☎4815 Eメール：g-somu@city.sunagawa.lg.jp

- 応募対象者 市民
- 提出方法 所定の様式に記入のうえ、FAX、Eメール、閲覧場所に備え付けの意見箱に投函、もしくは市ホームページ内のパブリックコメント専用フォームで提出してください。いただいたご意見などは、市ホームページおよび市情報公開コーナーにて公表します（応募者の氏名・住所は除く）
- 閲覧場所 市ホームページ（<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>）、市民ギャラリー、公民館、総合体育館、海洋センター、地域交流センターゆう、南地区・北地区コミュニティセンター
- 応募期間 5月16日(水)～6月14日(金)まで

パブリックコメントとは、公的機関が計画や条例などを策定するときに、案の段階で意見、要望などを募集し、寄せられた意見、要望などを考慮しながら案を決定するとともに、それらに対する考え方もあわせて公表していく制度です。



あかね分譲地・すずらん分譲地 好評分譲中！

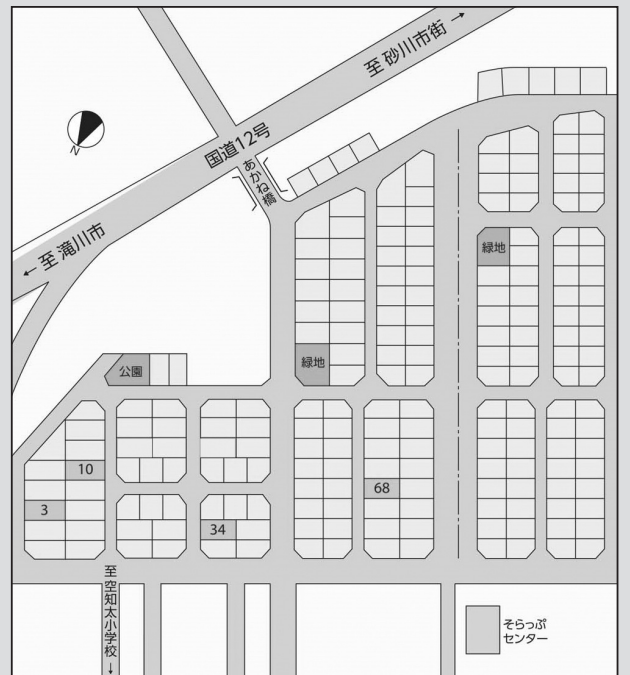
土地開発公社では、あかね分譲地は200万円台、すずらん分譲地は70～80万円台とお求めやすい価格で分譲しています。

すぐ隣が滝川市
買い物に便利なエリア

あかね分譲地



宅地番号	面積	販売価格
3	391.98 m ²	2,839,900 円
10	391.98 m ²	2,705,710 円
34	391.98 m ²	2,783,130 円
68	353.13 m ²	2,437,540 円

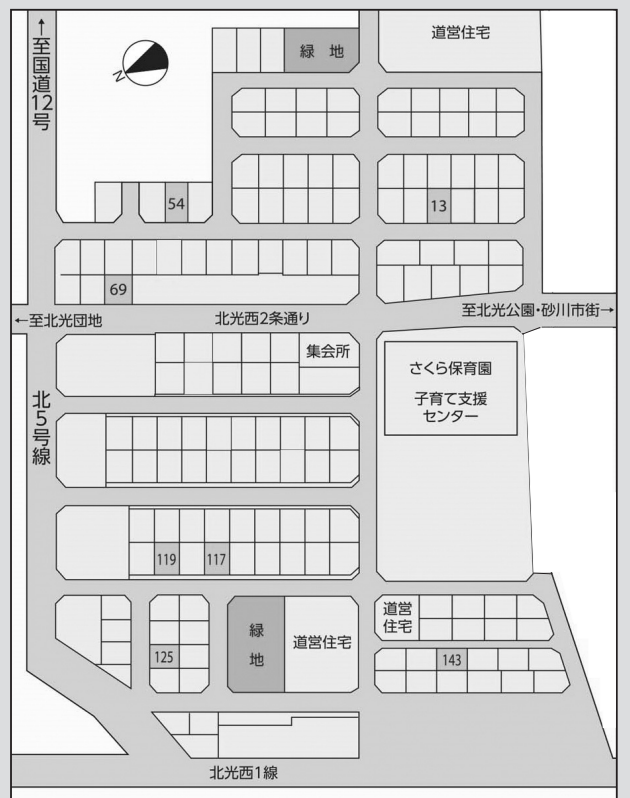


大空ひろがる
自然豊かなエリア

すずらん分譲地



宅地番号	面積	販売価格
13	304.50 m ²	847,920 円
54	305.26 m ²	850,020 円
69	304.50 m ²	830,370 円
117, 119	300.00 m ²	808,740 円
125	279.00 m ²	745,770 円
143	266.00 m ²	702,000 円



【お問い合わせ】土地開発公社（商工労働観光課内）☎2121

新刊案内

オススメの1冊



『傲慢と善良』
(辻村深月)

『進学、就職、恋愛、友情、結婚…あらゆる選択を決断してきたのは本当に「私自身」なのだろうか?』婚活アプリで知り合った架(か)ける)と真美。ある日、突然姿を消した真実の居場所を探すため、架は彼女の故郷である群馬に向かう。行方を追ううちに架は彼女の過去と向き合うことになるが…。直木賞作家・辻村深月によるピターな“恋愛小説”。

主な新刊書

4月1日以降に入ってきた新刊書です

- 文学書**
- いきぢごく (宇佐美まこと)
 - お茶壺道中 (梶よう子)
 - 機捜235 (今野敏)
 - キッド (相場英雄)
 - こうして誰もいなくなった(有栖川有栖)
 - 死にがいを求めて生きているの (朝井リョウ)
 - 姑の遺品整理は、迷惑です(垣谷美雨)
 - 新宿花園裏交番坂下巡查(香納諒一)
 - 麦本三歩の好きなもの (住野よる)
 - もの書く人のかたわらには、いつも猫がいた (角田光代)
 - レフトハンド・ブラザーフード(知念実希人)
- 実用書ほか**
- 彩りの街をめぐる旅モロッコへ(宮本薫)
 - 季節のお漬けもの (山田奈美)
 - 刺し身とジンギスカン(魚柄仁之助)
 - だまされた! (多田文明)
 - 読書する人だけがたどり着ける場所 (齋藤孝)
 - なぜか生きのこったへんな動物(今泉忠明)
 - 日本懐かしクルマ大全 (阿部至晃)
 - 日本の「水」が危ない (六辻彰二)

- 児童書**
- おんぶおんぶのももんちゃん (とよたかずひこ)
 - こどもドラッカーのことば(斎藤孝)
 - 都会(まち)のトム&ソーヤ 16 (はやみねかおる)
- ほか全288冊

【お問い合わせ】 図書館②3819



砂川市地域交流センター ゆう 伝言板

■ゆうシアター「万引き家族」

さまざまな家族の形を真摯に見つめ続けてきた是枝監督だからこそ描ける、真の「つながり」とは何かを問う、家族を超えた絆を描く作品です。息子とともに万引きを繰り返す父親・治役にリリー・フランキー、祖母・初枝役に樹木希林と是枝組常連のキャストに加え、安藤サクラ、松岡茉優らが出演。決して明かしてはならない、ある一家の秘密がひも解かれていくうちに、未経験の心の震えが押し寄せる衝撃の感動作です。日本アカデミー賞などで数多くの賞を受賞した作品です。ぜひ、ご家族でご来場ください!

- ◆とき 5月18日(土) ①10:00~(開場9:30~)
②16:00~(開場15:30~)

- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般1,000円、高校生以下500円、親子券1,300円

■ゆういきいきサロン「歌を楽しむ」

4月からリニューアルしたいいきいきサロン。前半は床に設置したマス目を利用してステップを間違えないよう学習しながら歩行のバランスを改善する「ふまねっと運動」を行います!レクリエーションのように皆さんと楽しく運動できます♪指揮者の水田先生、ピアノの三浦先生、砂川コール・ミュゲの皆さんをお招きして歌を楽しみます。お気軽にお越しください。

- ◆とき 5月31日(金) 10:00~12:00
- ◆ところ ミニホールほか
- ◆参加料 無料

■武田真治 Presents Special LIVE!! BREATH OF LIFE 2019

いよいよ開催間近!俳優・タレント・サックス奏者と幅広く活動し、現在「筋肉体操」で大ブレイク中の武田真治さんが、毎年地元札幌で開催している音楽ライブ「BREATH OF LIFE(ブレスオブライフ)」を砂川で開催。「生きていくうえで、なくてはならないもの」という意味が込められたこのライブ。故郷である北海道への恩返し活動として、武田さんにとってなくてはならないサックスをたくさんの方に聞いてもらいたいと立ち上げたプロジェクトです。武田真治さんのサックス演奏とDJ DRAGONさんのラップからなるユニットBLACK JAXXとMARIA-Eが出演。当日は「筋肉体操」も披露してくれます♪

- ◆とき 6月1日(土) 16:30~(開場16:00~)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 全席指定席4,000円(高校生以下・当日券同額)

■ゆう百歳体操

楽しく簡単にできる運動をはじめてみませんか?

- ◆とき 毎週月・木曜日 10:00~11:30
月曜日(5月20日、27日、6月3日、10日)
木曜日(5月16日、23日、30日、6月13日)
- ◆ところ 大ホールほか

施設点検のため6月19日(水)を臨時休館日とします

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局④3111
チケット取扱い 観光協会、石家商店、オオヤマ、いわた書店、砂川パークホテル、ゆう



保健師のおはなし

～朝食はからだ全体に目覚めを伝える信号！～

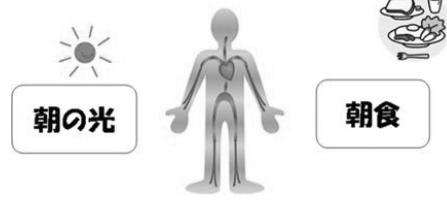
新年度になり、進学や就職などで新しい環境を迎えた人が多い季節です。皆さんは朝食をとる習慣がありますか？3月15日号の「栄養士のおはなし」で紹介しましたが、朝食をしっかりすることは、脳の活性化、集中力や記憶力の向上、代謝を上げるなど、心身の健康に重要です。

私たちは全身の細胞に時計遺伝子があります。俗に「体内時計」と言われ、1日単位で調節してリズムを刻んでいます。体内時計は、1日24.5時間の周期で動いています。これを1日24時間の周期に合わせるためには、朝の光刺激と朝食の刺激で体内時計をリセットしていくことで、体内時計が日々規則正しく整います。

朝食のメリットを高めるためには、空腹の時間をつくる事も大切です。夕食や夜食の大食いや間食を控えることで、朝の体に速やかにエネルギーが補給され、リセット効果も高まります。逆に、朝食を欠食すると、速やかに使えるエネルギーが無く、筋肉を取り崩してでも糖の代謝を維持しようとするため、低血糖状態になり、代謝の異常が生じやすく、肥満や糖尿病の原因にもなります。

大型連休を過ぎて疲れが出てくるころ、なんとなくやる気が途切れやすく、五月病や六月病と言われる症状が出てきやすい季節です。朝食をしっかりとり、「体内時計」をリセットして体の調子を整えられる生活習慣を身に付けておきましょう。

朝にリセット！生活の乱れ



◆お問い合わせ ふれあいセンター⑤2000

赤ちゃんネル



No. 332

★ りんか 原 凜果 ちゃん ★
平成 30 年 1 月 16 日 生まれ

1月に1歳になった原凜果です。娘はリズムに乗って踊るのが大好きで、音楽がかかれば縦や横に揺れたり、手拍子をしたり、ステップを踏んだりして楽しそうに身体を動かしています。食べることも大好きで、好き嫌いなく何でもパクパク食べてくれて、作り甲斐があります。いただきますのときは満面の笑みを浮かべて、ごちそうさまのときはもっと食べたくて泣いてしまうことも。飲み物を飲むときは「きゃんぱーい！」と元気よく言って乾杯の動作をしたり、おいしい？と聞くと「うまっ！」と答えたり言葉もだんだん出るようになってきて、日々成長を感じています。普段は支援センターに遊びに行くことが多く、支援センターではママそっちのけで人見知りもせず、先生やほかのお友達のママに愛想を振りまいて自由に遊んでいます。日々のいろいろな娘の姿に毎日幸せをもらっています。これからも元気に遊んで、たくさん食べて、すくすく育ってほしいと思います！

(母・原容子さん)

1歳の記念に
赤ちゃんネルに
応募してみませんか
満1歳前後のお子さんを
紹介しています。400字前後
のコメントに写真を添えて
申し込みください。
⑤21221へ
□詳細・申込 広報広聴係