

No. 2157

広報 平成31年4月15日号

# すながわ



平成31年度  
砂川市の予算と主な事業

こめくいていななつぼし  
会場を盛り上げ中高生部門グランプリに輝いた米食亭七星さん  
(第二回キッズ落語全国大会 in 砂川)

# 砂川市の予算と主な事業

平成31年度の市の予算は、4月に統一地方選挙が行われることから、人件費や扶助費などの義務的な経費に加え、国・道などの制度的経費や継続事業を中心とした骨格予算として編成しています。

新規事業や政策的な判断を要する経費は、第6期総合計画と整合を図りながら、今後補正予算で対応を予定していますが、経済状況などを踏まえ、政策的な経費であっても計画的に実施している事業および早急な対応が必要な経費は所要額を計上し、一般会計予算総額は、前年度より1.7%減の115億6,900万円としたところです。

特別会計および企業会計は通常の予算編成としていますが、これらを合わせた総額は、前年度より1.6%増の333億3,733万円となりました。



## I 人と環境にやさしい うるおいのあるまち

環境保全の意識を高め、資源やエネルギーを大切に有効活用を図るなど、自然と共生する環境型社会の形成に向けた取り組みを進めます。

また、交通安全対策や防犯対策の充実を図るとともに、市民の生命と財産を守る消防・救急体制や防災体制を整え、安全・安心に暮らすことができるまちを目指します。

◆住宅用太陽光発電システム導入費補助金

◆交通安全施設等整備事業

カーブミラーの老朽化などにより更新の必要がある33基のうち、平成31年度は11基を更新する

◆防災備蓄品購入事業

災害発生時の本格的な救援活動が始まるまでの間、緊急的かつ応急的に必要となる物資を市民に供給する必要があることから、賞味期限が迫る非常用食糧品を購入し、備蓄を進める

◆防災備蓄品購入事業

長期的な停電に対応するためのLEDスタンドライトやストープ、断水が発生したときに敏速に住民へ水を提供するための給水袋を購入する

## II 健康としあわせ広がる ふれあいのまち

心身共に健康で互いに支え合い、幸せ

に暮らしていけるよう、「保健・福祉・医療・介護」の連携の下に適切なサービスを提供と健康づくりの充実に努めます。

#### ◆子ども・子育て支援事業計画策定事業

一人一人の子どもが健やかに成長することができ、社会の実現に寄与することを目的とした、市の子育て施策の基本的指針を定める子ども・子育て支援事業計画を策定する

#### ◆医療機械器具等整備事業

○核医学診断装置

○手術用顕微鏡 など

### III いきいきと学び 豊かな心を育むまち

子どもたちを学校、家庭、地域の連携により育んでいくとともに、誰もが生涯に渡って自主的・主体的に学んでいけるよう、学習環境や機会の充実を図ります。

#### ◆小中学校整備事業

○豊沼小・中央小・空知太小プール槽修繕事業

○豊沼小・中央小・北光小プール上屋シート購入事業

○空知太小学校屋外スピーカー修繕事業

○各小中学校一斉メール配信事業

◆小中学校外国青年招致事業

◆砂川高校支援事業

○サテライト授業補助金

○検定試験受験料補助金

○模擬試験受験料補助金

○大学見学補助金

○部活動全国・全道大会出場補助金

○大学入学奨学補助金

○対話型学習プログラム授業補助金 など

◆学力向上対策事業

◆学校運営協議会設置事業

◆市立小中学校適正規模・適正配置検討事業

◆図書・書架等購入事業

乳幼児から青年までを対象とした図書、書架および読み聞かせに使用する用品を購入する

### IV やすらぎと豊かさ広がる 快適なまち

誰もが快適に暮らすことができるよう、住宅、上下水道、公園の整備や緑の保全を図るとともに、ユニバーサルデザインを基調とした居住環境づくりを進めます。

◆道路橋梁整備事業

○豊沼東4条通り改良舗装工事 ほか6件

◆道路橋梁修繕事業

○公園橋修繕工事

○北電橋修繕工事

◆JR砂川駅設備改善事業

高齢者や障がい者などをはじめとした市民が、安全かつ快適に利用できるように、上りプラットフォームの待合環境改善のための待合室を設置する

◆旧焼山線バス代替タクシー運行事業

北海道中央バス焼山線廃止に伴い、沿線町内会の市民に対して新たな交通手段を確保するため、タクシー利用運賃の一部助成を行う

◆公営住宅長寿命化改善事業

◆公営住宅解体事業

◆ハートフル住まいる推進事業

◆住み替え支援事業

◆下水道整備事業

○奈江豊平川14排水区管渠新設工事 ほか2件

### V にぎわいと 新たな活力を生み出すまち

人材の育成や起業・新分野進出への支援、企業誘致、6次産業化に向けた農業振興や各種基盤整備の推進に努めます。

◆新規就農育成支援事業

◆中山間地域等直接支払事業

◆地域おこし協力隊経費（農業担い手確保育成支援事業）

地域外の人材を新たに1人受け入れて

2人体制とし、農業の担い手不足の解消および定住・定着を図る

◆東豊沼地区農地耕作条件改善事業

近年の異常気象による集中豪雨などにより、農地等に浸水被害をもたらしているため、農業用排水路のルート変更および排水断面の改修を行う

◆商業街路灯無電柱化工事費補助金

◆地域おこし協力隊起業・事業承継支援補助金

地域おこし協力隊が市内で起業または事業承継するにあたり、その経費の一部を補助金として交付し、市内への定住および地域活性化を図る

◆若年者就労支援事業

若者のキャリアデザインを推進するとともに、企業におけるワーク・ライフ・バランスの推進や企業の魅力発信を行うことで、地元での就職につながる環境づくりを推進する

◆ふるさと名物を活用した観光振興事業

砂川の魅力の再発見や地域の課題分析を行い、観光コンセプトを策定するほか、観光資源である砂川スイーツのブランド力向上のための事業を行う

### VI 次代へつなぐ 市民と共に歩むまち

市民と行政が情報の共有を図り、相互理解と信頼関係を築くとともに、市民が主体的に地域に関わり、地域をつくっていく力となる地域コミュニティを育むことにより、協働のまちづくりを進めます。

◆広報システム更新事業

◆地上デジタル放送広報事業

◆第7期総合計画策定事業

第6期総合計画が平成32年度で終了することから、引き続き平成33年度より計画的な行政を推進していくため、最上位計画となる総合計画を策定する

◆情報・基幹系パソコン更新事業

◆公用車更新事業

◆庁舎建設事業

新庁舎の建設工事に着手するための具体的な図面などの作成を完了させる

●詳細 財政係④2121

# 国保特定健診を 受けましょう！

生活習慣病が重症化しないためには、薬だけではなく生活の改善が必要です。また、良好な状態を保つために自分自身の体の状態を把握しておくことが大切です。治療中の方でも、「薬さえ飲んでいれば大丈夫」と安心していても、自覚がない間に重症化につながりかねません。

自分では元気と以为ていても、本当の体の状態は分かりません。年に一度は特定健診を受け、自分の体の状態を自分で正しくチェックしてみましょう。



## 6月の国保特定健診

前年に受けた方には、申し込み不要で案内が届きます。変更や中止の方のみご連絡ください。また、協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）も国保加入者と同じに健診が受診できます。対象の方には、すでに協会けんぽからの案内が送付されていますので、そちらをご覧のうえ申し込みください。

### ❖対象（市国保加入者）

対象者には、個別に案内・受診券が届きます。

・ 40～74歳の方（昭和20年4月1日～同55年3月31日生まれ）

・ 75歳になる方（昭和19年4月1日～同20年3月31日生まれで、健診日時点で74歳の方のみ）

・ 20～39歳の方【市独自健診】

（昭和55年4月1日～平成12年3月31日生まれ）

### ❖日程

6月7日（金）～13日（木） ※ 土・日曜日も含む

### ❖受付時間

①午前6時～7時 ②午前7時～8時 ③午前8時

～9時 ④午前9時～10時 ⑤午前10時～11時

❖定員 各時間帯25人（先着）

❖会場 ふれあいセンター

❖詳細・申込

4月15日（月）以降、ふれあいセンター ☎20000へ

※ 各時間帯員になり次第締め切ります

※ 10月1日（火）～4日（金）にも実施します。詳細は、後

日広報すながわでお知らせします

❖健診内容・料金（協会けんぽ加入者の料金は、お手元の案内をご覧ください）

	20～39歳	40～74歳	料金 （自己負担）
特定健診	問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血液検査（脂質・肝機能・血糖値）		1,000円
市独自項目	血液検査 {クレアチニン、尿酸、eGFR（腎機能）、貧血}	左記に加えて心電図、眼底検査	
がん検診	対象外	胃がん	1,000円
		【胃がん検診受診者で希望者のみ】ピロリ菌検査（便検査）	3,240円
		肺がん（兼結核検診）	300円
		【肺がん検診受診者が必要な方のみ】 <small>痰</small> 喀痰	550円
		大腸がん	500円
		前立腺がん（50歳以上）	1,000円
	9日（日）のみ	乳がん（30歳以上）【49歳以下】マンモグラフィー2方向撮影 【50歳以上】マンモグラフィー1方向撮影	1,300円 1,100円
エキノコックス	5年に1回の受診（血液検査～小学3年生以上）		500円

※ 生活保護受給者の方も受診できますのでお問い合わせください

# 特定健診で

# 脱

# メタボ!

市の特定健診は、平成29年度には50・3%の受診率となり、年々受診者は増えていますが、受診結果をもとに行う保健指導の実施率は72・5%です。保健指導では、保健師・栄養士が生活の見直しの具体的なアドバイスを実施します。健診は受けて終わりではなく、受診して保健指導を受け、その後生活の見直しに役立ててこそ本当の意義があります。



近年耳にする機会の多い「メタボ」も、保健指導から改善することが出来るものの一つです。

メタボは、肥満（内臓脂肪の蓄積）によって、血圧・血糖・脂質の異常が起こっている状態で、一つ一つのリスクが軽度でも、重なり合うことで動脈硬化が急激に進み、心臓病や脳卒中の発症率を高めています。高血圧症や糖尿病、脂質異常症には薬はありますが、メタボそのものに特効薬はありません。自覚症状がないうちから健診を受けて体の状態を確認し、状態が悪化する前に保健指導を受けて改善しましょう。

また、定期的に健診を受けている人が生活習慣病で治療した時にかかる医療費は、健診を受けていない人が治療したときにかかる医療費のおよそ10分の1といわれています。日頃から、症状がなくても健診を受け、良い生活習慣を心がけることで、たとえ病気になるとしても軽いうちに発見され、軽度な治療で済むことで医療費も少なくて良くなります。

## 保健指導を受けてこそ健診の意義があります！

治療中でも健診を受けて保健指導を受け、本人が頑張ることにより、データがこのように改善する方もいます。薬を飲むことだけでなく、大切なのは食事や運動などの生活習慣改善です。下記の方は生活改善により、薬を追加せずに済みました。

▶ 70代男性の場合（身長 163cm） ※ 健診結果の一部を抜粋

検査項目		基準値	71歳	▶ 72歳
体重		—	75.5	66.5
BMI		18.5 ~ 24.9	28.4	25
中性脂肪		空腹 ~ 149mg/dl 食後 ~ 199mg/dl	⊗ 260	⊗ 115
血圧	収縮期	130mmHg 未満	⊗ 163	⊗ 130
	拡張期	85mmHg 未満	⊗ 72	⊗ 70
尿酸		~ 7.0g/dl	8.0	6.1
HbA1c (NGSP)		~ 5.5%	6.8	5.6
LDL コレステロール		~ 119mg/dl	⊗ 125	⊗ 82
eGFR (糸球体ろ過量)		60ml/min/1.73 m <sup>2</sup> ~	43	47

数値が高いほど  
血糖値が高い

数値が高いと  
動脈硬化などの危険

数値が低いほど  
腎臓が悪い

⊗は治療中にもかかわらず数値が悪い項目でしたが、保健指導による生活改善と併せることで大きく改善しました。

数値に大きな改善が見られた項目のみの紹介となっていますが、他の項目からも生活改善のきっかけとなることがあります。また、市の国保特定健診では、国の基準項目にはない検査（市独自項目）を行っていますので、より詳細な健診結果を出すことができます。

一人一人に担当保健師がついて栄養士とともにサポートします。健診を受けたら保健指導も一緒に行いましょう。



# すながわスイーツスタンプラリー 2019

すながわスイーツロード協議会では、市内 70 か所の店舗や観光施設を巡る「すながわスイーツスタンプラリー 2019」を開催します。

参加店で商品を購入するともらえるスタンプを集めて応募すると、「砂川特産品セット 1 万円相当分」をはじめとする豪華賞品が当たります。観光施設は自由にスタンプを押せるスポットとなっていますので、砂川の魅力を感じて楽しみながら市内を巡りませんか。

## <開催期間>

① 4月20日(土)～5月31日(金)

② 7月1日(月)～8月31日(土)

※ いずれも応募締め切りは8月31日(土)までとなります

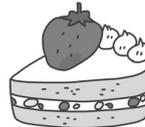
◆主催 すながわスイーツロード協議会 ◆共催 砂川観光協会

【詳細・応募】すながわスイーツロード協議会(商工観光係内)へ

TEL: ☎ 2 1 2 1 住所: 西 6 条北 3 丁目 1-1

すながわスイーツロード協議会 公式キャラクター

## スイップちゃん



## 中空知観光PR冊子「なかなか」発行 中空知広域市町村圏組合ホームページリニューアル

中空知広域市町村圏組合では、中空知 5 市 5 町の見どころを紹介する観光 PR 冊子を発行しました。また、観光 PR 冊子発行に併せて、中空知広域市町村圏組合のホームページもリニューアルしました。

観光 PR 冊子については、市役所商工労働観光課事務室前および市民ギャラリーに配置しています。

<中空知広域市町村圏組合のホームページ>

<http://www.nakasorachi.com/>

パソコンだけでなく、スマートフォンからもチェックできますよ!



市内のお店やスイーツも掲載されています!

【お問い合わせ】中空知広域市町村圏組合 ☎ 1 2 2 6 または商工観光係 ☎ 2 1 2 1

## ふるさと活性化プラザで屋内遊具ひろばを開放しています

ふるさと活性化プラザは、冬期間「子どもの遊び場」として開放していましたが、4月8日(月)から「屋内遊具ひろば」として再び開放しています。幼児用のボールが入ったプールや柔らかく丈夫な大型ブロックなどを配置していますので、雨の日も快適に親子で楽しめます。

### 【屋内遊具ひろば】

ふるさと活性化プラザ(砂川ハイウェイオアシス館 2 階)

住所: 北光 336 番地 7 利用時間: 午前 10 時～午後 4 時

▶お問い合わせ 砂川ハイウェイオアシス観光(株) ☎ 2 4 6 0



# 保育所(園)にあそびにきませんか？



市では、子どもを同じ年齢の園児と一緒に遊ばせるなど、保育所を体験できる「保育所(園)開放事業」を実施します。「近所に同じ年齢の子どもがいないので、一緒に遊ばせたい」「お母さん同士友達になりたい」「保育所(園)の子どもたちの様子を見たい」「育児について相談したい」などといったお母さんたちを応援します。料金は無料ですので、ぜひお気軽にご利用ください。

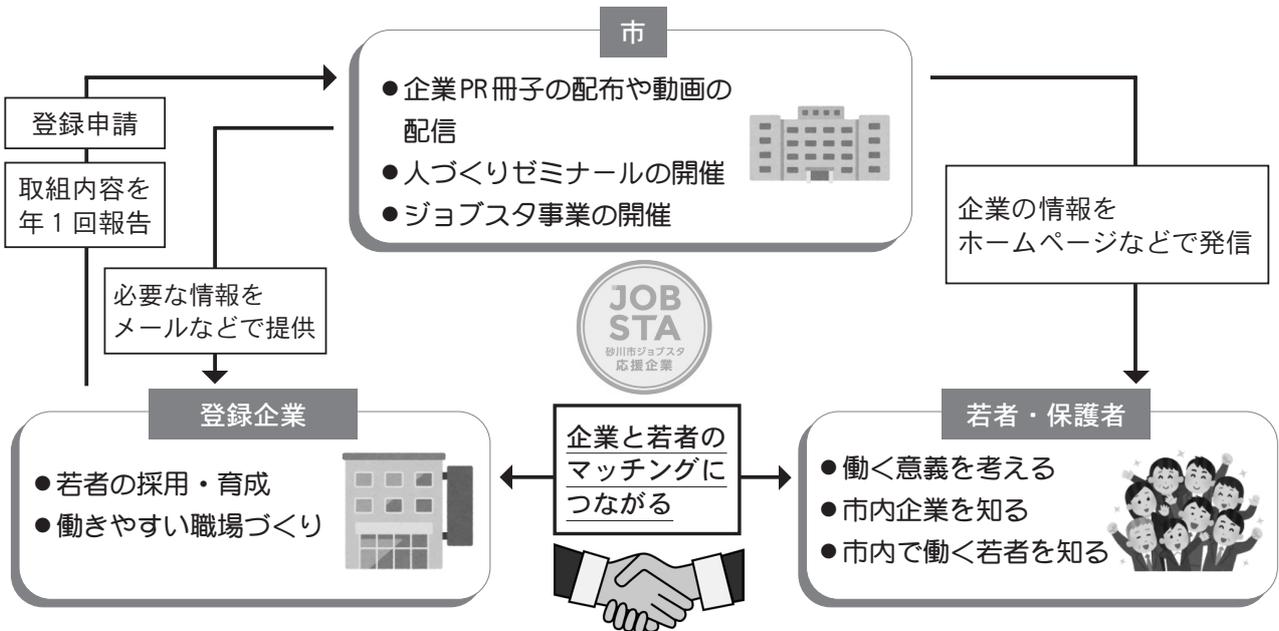
対象保育所(園)	ひまわり保育園⑤4 5 5 5	東5条南11丁目3番5号
	さくら保育園⑤2 3 3 3 5	西5条北14丁目29番地3
	空知太保育所⑤3 3 2 8 7	空知太東2条2丁目4番2号
対象	市内在住の就学前の未就園児とその保護者	
とき	<ul style="list-style-type: none"> <li>●年10回(5月～2月までの月1回)</li> <li>5月22日(水)、6月12日(水)、7月24日(水)、8月7日(水)、9月25日(水)、10月23日(水)、11月27日(水)、12月18日(水)、1月22日(水)、2月19日(水)</li> <li>●午前10時～11時</li> </ul>	
利用(要予約)	前日までに、希望の保育所(園)に電話で申し込み(先着10組)	
持ち物	身の回りのもの(おむつ、着替えなど)、飲み物(水またはお茶) ※ 空知太保育所のみ上靴も必要です	

◆詳細 子ども保育係⑤2 1 2 1

## ジョブスタ応援企業を募集しています

市では、若者を積極的に採用・育成し、働きやすい職場環境づくりに取り組む市内企業に登録をいただき、企業の活動を支援する取り組みを行っています。随時、登録を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

### ジョブスタ応援企業登録事業のイメージ



#### ▶登録いただいた企業には・・・

- 企業の情報や取り組みをホームページなどに掲載し、若者や保護者に企業の魅力を積極的に発信します
- 企業に必要な情報をメールなどで提供します

【登録・お問い合わせ】企業労政係⑤2 1 2 1へ

# 4月21日(日)は 砂川市長・砂川市議会議員選挙の投票日です

(投票時間 午前7時から午後8時まで)

4月7日に行われた北海道知事・北海道議会議員選挙に続いて、21日(日)には、砂川市長・砂川市議会議員選挙が行われます。砂川市の代表を決めるとしても大切な選挙です。選挙公報を参考にすることで、必ず投票しましょう。

## ◆投票所入場券◆

市長・市議会議員選挙の入場券は、知事・道議会議員選挙と併用になっています。紛失しないよう大切に保管し、当日は忘れずに持参してください。万が一紛失した場合でも、投票所の受付係に申し出ることで投票ができます。棄権せず投票所へお越しください。

## ◆期日前投票・不在者投票◆

- 投票期間 4月15日(月)～20日(土)
- 投票時間 午前8時30分～午後8時
- ところ 市役所北庁舎 1階会議室
- ※ 郵便等投票の投票用紙などの請求は、4月17日(水)までです

## ◆選挙公報を配布します◆

4月19日(金)までに届かない場合は、選挙管理委員会へご連絡ください。

## ◆字が書けない方は代理投票を◆

身体が不自由なため字が書けない方は、投票所の受付に申し出ると、指定されている係員が代理で本人の言う候補者名を投票用紙に記入しますので、棄権しないようにしましょう。

## ◆即日開票します◆

- とき 4月21日(日)午後9時～(受付8時30分)
- ところ 地域交流センターゆう 大ホール
- 参観人 砂川市の選挙人名簿に登録されている方
- 定員 100人(受付順)
- ※ 市のホームページで随時開票速報をお知らせします



立候補者が定数(市長1人・市議13人)を超えない場合は無投票となります。選挙公報は定数に満たない選挙については配布されません。

## 【お問い合わせ】選挙管理委員会

- 平日 ⑤4 2 1 2 1
- 土・日曜日、平日午後5時以降 ⑤4 2 1 2 9

# 運転免許証自主返納サポート事業

市では、運転に不安のある方の運転免許証の自主返納を促進し、交通事故の減少を図るため、運転免許証を自主的に返納した方に支援品を進呈する「運転免許証自主返納サポート事業」を実施しています。

運転免許証の自主返納は、砂川警察署や札幌運転免許試験場、中央・厚別優良運転者免許更新センターで手続きができます。

運転免許証を自主返納した後に、市役所にお越しください。

## ■運転免許証の自主返納■ (申請による取消し)

運転免許証を返納される本人が砂川警察署などで手続きしてください。手数料は無料です。

申請には、次のものが必要となります。

- 運転免許取消申請書(申請窓口にあります)
- 運転免許証(紛失などによりお持ちでない方は、申請者本人を確認できる書類など)

【お問い合わせ】砂川警察署⑤4 0 1 1 0

◆対象者 申請時に市内在住の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方

※ 自主返納した日から1年以内に申請してください

- ◆支援品
  - ・ふくろうカード商品券(10,000円分)
  - ・砂川市予約型乗合タクシー無料利用券(3,000円分)
  - ・夜光反射材

## ◆申請方法

次のものを持参し、生活交通係⑤番窓口へ

- ・「申請による運転免許の取消通知書」または運転免許証の返納を確認できるもの
- ・本人を確認できるもの
- ・印鑑

※ 申請は1人1回限りで、代理人も申請できます



【お問い合わせ】生活交通係⑤ 2 1 2 1



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

### 人形劇が一堂に会する

(3月16日、17日 地域交流センターゆう)

砂川と札幌の9つの人形劇団が集まり、「こども人形劇フェスティバル」が行われました。第47回札幌人形劇祭【こども部門】最優秀賞を受賞した団体が参加するなど、各劇団が趣向を凝らす人形劇を披露すると観客は拍手で応えており、子どもから大人まで世代に関わらず人形劇を楽しんでいました。



●息の合った劇を披露していました

### 絵本に登場したスイーツを作ろう!

(3月24日 図書館、公民館)

絵本に登場したスイーツを作る「とびだせ! スイーツ~絵本からのおくりもの~」が開催されました。図書館の司書から、絵本の「はちみつチーズケーキ」の読み聞かせが行われたあと、実際にチーズケーキを作りました。自分で作ったケーキを食べた子どもたちは「おいしい!」と満足そうな顔を見せていました。



●一緒に作ったトマトソースをつけるのさらいがおいしい!

### 砂川高校と北海道情報大学で高大連携!

(3月26日 砂川高校)

砂川高校と江別市にある北海道情報大学が「高大連携に関する協定」を締結しました。この連携は大学の授業や設備を砂高生に提供し、生徒がこれまで以上に視野を広げ、進路に対する意識や学習意欲を高める内容となっています。教育活動を中心に市全体が活気あふれるものになることを期待したいですね。



●砂高生の飛躍に注目したいですね!

### 笑う門には福来たる!

(3月31日 地域交流センターゆう)

「キッズ落語全国大会 in 砂川」が開催され、小学生から高校生まで11人が落語を披露しました。ゆうキッズ落語教室に通う子どもたちも出場し、同教室に通う2人がそれぞれ小学生部門・中高生部門グランプリに輝きました。声や表情の使い分けなど、大人顔負けの技術で観客を落語の世界へ引き込んでいました。



●小学生部門・中高生部門グランプリに輝いた信幸亭豆心くん

# お知らせ



## 北海幹線用水路に 近づかないでください

石狩平野の農地に水を供給するために造られ、赤平市から南幌町（7市町）まで延長約80kmに及ぶ、農業専用では日本で最も長い北海幹線用水路（かんがい溝）が、4月24日から8月末まで通水します。危険ですから敷地内に立ち入らないでください。

- 詳細 農政係 ☎ 2 1 2 1

## 調理師試験の実施

平成31年度調理師試験を実施します。

- とき 8月21日(水)  
午後1時30分～4時

- 試験地 滝川市

● 受験資格 高等学校の入学資格を持つ方で、多人数に對して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院などの施設または飲食店営業、魚介類販売業、そらご

い製造業に該当する営業において、平成31年5月24日までに2年以上調理業務に従事した方

- 願書提出 5月13日(月)～24日(金)までに、滝川保健所へ
- ※ 願書は滝川保健所にて配付しています
- 受験手数料 6,900円

- 詳細 滝川保健所企画係 ☎ 6 2 0 1

# 募集



## フリーマーケット 出店者募集

5月19日(日)に開催される「第45回すながわ緑と花の祭典」のフリーマーケット出店者を募集します。

- 試験地 20区画（先着）
- 出店料 無料
- 受付 4月22日(月)から
- 詳細・申込 都市計画係 ☎ 2 1 2 1 へ

## 「砂川市第7期総合計画」の策定に向けて 総合計画審議会委員を公募します

市では、平成33年度から始まる「砂川市第7期総合計画」の策定に着手します。この計画は、わたしたちのまちの将来像とその実現に向けて必要となる基本的な施策を明らかにし、市民の皆さんと共にまちづくりを進めていくための指針となるものです。計画の策定にあたり、「砂川市総合計画審議会」を設置します。市民の皆さんの幅広い視点から調査や審議をしていただくため、審議会の委員を次のとおり公募しますので、市政に関心のある方のご応募をお待ちしています。

- 応募資格 市内に居住かつ住所を有する平成11年3月31日以前に生まれた方
- 公募人員 7人以内（委員総数21人以内の一般公募枠）
- 委員の任期 平成31年5月から審議終了（平成32年6月を予定）まで

※ 審議会は、任期中に11回の開催を予定しています。また、審議会とは別に、必要に応じて専門部会を開催する場合があります

- 応募方法 市ホームページまたは企画調整係で配付する所定の申込用紙に「応募の動機・市政への思い」など必要事項を記入のうえ持参
- 決定方法 書類選考

※ 選考の結果は応募いただいた方に文書で通知します

- 詳細・申込 5月7日(火)までに、企画調整係 ☎ 2 1 2 1 へ

## 水道

についての  
お問い合わせは…

## 中空知広域水道企業団

フリーアクセス  
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、  
便利な口座振替を



## 屋根・外壁塗装の ご用命はお任せください

小さな工事でもお気軽にお電話お待ちしております



(株)加我塗装工業

晴見2条北8丁目3番7号 ☎ 52-3333

職業訓練指導員（塗装科） 1級塗装技能士の店

## 求人コーナー

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

### 募集内容

職 種	年 齢	求人数
夜勤専門支援員	18歳以上	6
営 業	不 問	1
厨房調理補助	不 問	1
販売員(コンビニ)	不 問	2
薬 剤 師	59歳以下	1
作 業 員	不 問	3

(4月4日現在)

#### ◆お問い合わせ

ハローワーク砂川 ☎ 3 1 4 7



## 春の火災予防運動

『忘れてない？サイフにスマホに火の確認』

春の火災多発期を迎え、全道一斉に火災予防運動が実施されます。昨年は、市内で4件の火災が発生しました。火の取り扱いには、十分ご注意ください。

### 【命を守る3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・燃えやすいものはストーブの周辺には置かない
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

- とき 4月20日(土)～30日(休)
- 詳細 消防署予防課 ☎ 2 1 9 6

### 山菜採りなどでクマに遭わないために

例年、クマの目撃情報が寄せられています。山菜採りなどでは次のことを守り、十分注意して行動しましょう。

#### 【クマに遭わないために】

- ・事前にクマの出没情報に留意し、クマの行動が活発になる早朝や夕方時は、野山に入るのを避け、周囲に気を付ける
- ・1人で野山に入らないようにし、鈴やラジオなどで自分の存在をアピールする
- ・森林や斜面林などのそばの農地などは、クマの出没ル

- ・1トになりやすいので特に注意する
- ・クマを誘引する生ごみや野菜などを廃棄するときは、適切な処理を行う

- 詳細 農政係 ☎ 2 1 2 1

### 水洗トイレを正しく使いましょ！

快適な生活環境に欠かせない水洗トイレですが、最近、トイレトペーパー以外の紙類や布類による下水道管での詰まり事故が発生しています。トイレの水が流れなくなるほか、地域の皆さんに迷惑をかけてしまいますので、正しく使用しましょう。

- 詳細 下水道係 ☎ 2 1 2 1

【山菜採りなどで野山に入るとき】  
エゾシカの駆除で、野山に猟友会会員も入るので、確

柴田氏は、砂川町(現砂川市)出身で、昭和59年から平成26年までの30年間に渡り農業委員会委員を務められました。また、平成8年から同14年まで農業委員会会長職務代理を務められるなど、市の農業の振興発展に多大な貢献をされました。



市政功労表彰の柴田氏永眠される

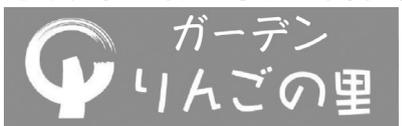
平成8年に市政功労者表彰を受賞された柴田隆氏(西豊沼)が、3月21日に永眠されました。

心からごめい福をお祈り申し上げます。

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



入居者募集中



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしをりんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓ 1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑ リビング

# 健康福祉



## こころの健康相談

こころの病気についてのさまざまな相談やストレス・思春期の問題・認知症の問題などに専門医が相談に応じます。

●とき 5月9日(木) 午後2時～4時30分

●ところ 滝川保健所

●詳細・申込 5月8日(水)の午後4時までに、滝川保健所 ☎26201へ

## 女性のためのバスツアー検診

女性の方限定の検診ツアーです。国民健康保険、協会けんぽに加入している方は、特定健診も一緒に受けられます。この機会にご利用ください。

●とき 5月24日(金)

●受付 午前7時30分～7時45分(集合・解散はふれあいセンター)

●ところ 札幌がんセンター  
(無料の送迎バスが出ます)

- 対象
  - 胃がん、肺がん、大腸がん 40歳以上
  - 乳がん 30歳以上
  - 子宮がん 20歳以上
- 特定健診(国民健康保険、協会けんぽ被扶養者のみ)
- 国民健康保険 20歳以上
- 協会けんぽ 40歳以上
- 料金
  - 胃がん 2,000円
  - 肺がん 600円
  - 大腸がん 1,000円
  - 乳がん
    - 50歳未満 2,600円
    - 50歳以上 2,200円
  - 子宮がん 2,000円
- ※ 国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は、料金が半額となりますので、保険証を持参してください
- 特定健診(国民健康保険、協会けんぽ被扶養者のみ)
- 国民健康保険 1,000円
- 協会けんぽ 370円
- オプシオン検査
  - 婦人科超音波検査(子宮がん検診を受ける方) 1,030円
  - 骨検診 1,030円
  - 内臓脂肪測定 3,090円
  - 肺ヘリカルCT検査 8,230円

- ピロリ菌検査(胃がん検診を受ける方) 3,240円
- ※ オプション検査は、半額にはなりません
- 詳細・申込 5月10日(金)までに、ふれあいセンター ☎2000へ

## 子育て



## フツ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフツ素塗布を受けましょう。

- とき 5月8日(水) 受付午前9時30分～10時
- ところ ふれあいセンター
- 対象 満1歳6か月～6歳
- 料金 無料
- 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※ 必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います
- 詳細・申込 5月7日(火)までに、ふれあいセンター ☎2000へ

## 一日巡回児童相談

子どもの心身の発達やことばの遅れ、家庭や学校での悩み・問題に児童福祉の専門家が相談に応じます。ご希望の方は申し込みください。

- とき(全6回)
  - 5月29日(水)、6月24日(月)
  - 8月6日(火)、10月24日(水)
  - 11月26日(火)、1月16日(水)
- ※ 希望日の1か月前までに申し込みください。なお、申し込み状況などで日程調整をさせていただきます
- ところ ふれあいセンター
- 詳細・申込 子育て支援係 ☎2121へ

## 納期限のお知らせ

5月

7日

- 固定資産税・都市計画税 (1期)
- 軽自動車税 (1期)

【お問い合わせ】納税係 ☎2121

## バーベキューの準備は当店におまかせを!

店舗裏駐車場のバーベキューコーナーにて、各団体や家族で少人数から100名ぐらいまでの焼肉パーティやビアガーデンが楽しめます。また、各町内会の花見や学校行事など出張しますので、お気軽にご相談ください。



駐車場有り

### 肉のさいとう

東1条北3丁目1-2(砂川郵便局向かい) TEL 52-2958

まだまだ元気に働きたい!そんな想いをお持ちの方は...



## シルバー会員大募集!!

砂川市 シルバー人材センター ☎ 52-4159

西7条北4丁目1-1(総合福祉センター内) <http://webc.sjc.ne.jp/sunagawa/>

## 図書館イベントのお知らせ

### としょかん de おしごと体験!!

カウンターでの貸出・返却、イベントのお手伝いなど、図書館のお仕事を体験しませんか？

★とき 5月18日(土) 午前9時30分～午後3時10分

★ところ 図書館

★対象 市内小学3～6年生 ★定員 4人(先着順)

▶詳細・申込

4月15日(月)～28日(木)までに、図書館☎3819へ

### 図書館おたのしみ会『春』 ～コワイ?つよい?ざんねん?猛獣がいっぱい!～

ライオンやおおかみなど、猛獣だらけのおはなし会。メインは砂川人形劇団こひつじ座による人形劇をお送りします!

★とき 5月18日(土) 午後2時～3時

★ところ 図書館2階 視聴覚スタジオ

★対象 幼児・小学生

▶詳細 図書館☎3819

## 4月の「子育てひろば」

毎月1回、幼児対象の「学び体験教室 子育てひろば」を開催します。申し込みは不要です。

●とき 4月22日(月) 午前10時～11時30分

●ところ 公民館4階大会議室

●対象 就学前の幼児とその保護者

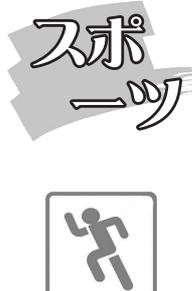
●内容 サテライト公民館「電

車ごっこをしよう!

子育て支援センターで開催している「サテライト事業」の公民館版です。先生たちと楽しく遊んで、思い切り走り回ろう!また、育児や学びなどお子さんについてのちよつとした悩みの相談がある方も、ぜひこの機会にご参加ください

●講師 子育て支援センター保育士

●参加料 無料  
●詳細 社会教育係☎21221



## 砂川ミニバスケット ボール少年団員募集

砂川ミニバスケットボール少年団(男女)では、団員を募集しています。明るく元気なチームで仲間と一緒にバスケットボールを楽しみましょう。見学や体験はいつでも自由にできますので、ぜひ遊びに来てください。

●練習日

毎週月・水・金曜日

●ところ

・男子 砂川小学校体育館  
・女子 中央小学校体育館

●対象 小学生

●詳細・申込 砂川バスケットボール連盟 櫻田090-4871-0978へ

## 太極拳研究会会員募集

太極拳研究会では、年齢・性別・経験を問わず会員を募集しています。ぜひ見学や体験にお越しください。

●とき 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分

●ところ 地域交流センター ゆう

●詳細・申込 4月30日(休)までに、舟崎☎2171へ

## ご寄付に感謝します



寄付をする齊藤氏

まちづくり事業資金として  
100万円  
齊藤 雅紀氏

## 黒瀬ラベンダー園の苗植え・除草ボランティアの募集

黒瀬ラベンダー園では、昨年に引き続きラベンダーの苗植えや除草をしていただけるボランティアを募集しています。ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。なお、今年は9月までに4回の除草作業などを予定しています。今後の日程は、市や観光協会のホームページでご確認ください。

◆とき 5月11日(土) 午前10時～正午 ◆ところ 黒瀬ラベンダー園 (一の沢62)

◆持ち物 軍手、帽子、汗拭きタオル、飲み物

◆詳細・申込 5月8日(木)までに、砂川ラベンダー保存会 黒瀬へ

TEL: 080-5587-2685 FAX: ☎2685 メールアドレス: kurose.lavender@gmail.com

## 子育ての仲間づくりを しませんか？

子育て支援センターでは、5月からの「にここ広場」の参加者を募集しています。たくさんの親子で交流をしたり、年齢にあった遊びをしませんか。広場の利用には登録（無料）が必要です。

- と き 火・木曜日（月2回程度）  
午前10時～11時30分
- 対 象 市内在住の未就学児とその保護者
- 内 容 親子ふれあい遊び、体操、簡単な製作、外遊び、水遊び、季節に合わせた活動など親子で一緒に遊べるプログラムを行います
- 詳細・申込  
子育て支援センター☎2450へ

- 内容 専門学校・短大による個別進路相談会、官公庁企業などによる職業説明会
  - と き 4月22日（月）午後3時～6時
  - ところ ホテルスエヒロ（滝川市）
- 専門学校等に進学する方や保護者などを対象とした相談会を開催します。

## 教育文化



### 専門学校等進学相談会

- 参加料 無料
  - 詳細（公社）北海道私立専修学校各種学校連合会  
11-242-1955
- 1ナ1、日本学生支援機構スカラシップ・アドバイザ1による奨学金等進学資金説明会など



## 北海道日本ハムファイターズ砂川後援会会員募集

北海道を拠点に活躍するプロ野球「北海道日本ハムファイターズ」を応援する砂川後援会をファイターズ公認ファンクラブとして設立しますので、会員を募集します。年数回の応援バスツアーなどを企画予定です。みんなで応援したいというファイターズファンの方、ぜひご参加ください。

- 募集期間 4月26日（金）まで ※以降随時加入可
- 会 費 年会費4,600円（すでにオフィシャルファンクラブに入会されている方は本年度1,000円）
- 詳細・申込 砂川後援会設立準備会 山下090-1647-2868へ



## 採れたて！砂川産農産物情報



Vol.1

砂川では、地元でとれたおいしく安全安心な農産物や農産加工品などが、農家前やハイウェイオアシス館内のそらいちマーケットなどで販売されています。砂川産農産物や農産加工品を知っていただくため、直売情報を定期的にお知らせします。

第1弾は、主に花や野菜の苗です。家庭菜園や花壇用に直売所を訪れてみてはいかがでしょうか。特に農家の直売所では、栽培方法などを直接聞くこともできます。

直売所名	電話番号	販売農産物	販売時期
奥山農園直売所☎ 奥山一俊 (北吉野253番地)	☎5444	花・野菜苗	4月下旬～6月中旬
東豊園直売所 佐々木薫 (東豊沼45番地1)	090-5073-2659	草花類	4月下旬～7月下旬
片桐農園直売所☎ 片桐光一 (東豊沼42番地4)	090-8272-8715	花・鉢・苗	通年

☎…そらいちマーケットでも同時期に販売

- その他の情報は、市ホームページをご覧ください

【詳細】農政係☎2121

## 高齢者の肺炎球菌予防接種のお知らせ

平成26年10月より、節目の年齢の方を対象に実施してきた「高齢者の肺炎球菌予防接種」について、平成31年度から5年間に限り継続実施されることになりました。これまで接種を受けていない方へ再度接種機会を提供し、接種率の向上を図るための経過措置となっています。

節目の年齢の方で、助成の有無に関わらず、これまでに一度も接種したことがない方が接種の対象となります。対象となる方は案内が届きましたら、各自実施医療機関に予約のうえ、受診してください。



### ▶平成31年度の対象者

①平成31年4月1日～同32年3月31日までに次の年齢に達する方で、これまでに一度も接種したことがない方

- 65歳（昭和29年4月2日～同30年4月1日生まれ）
- 70歳（昭和24年4月2日～同25年4月1日生まれ）
- 75歳（昭和19年4月2日～同20年4月1日生まれ）
- 80歳（昭和14年4月2日～同15年4月1日生まれ）
- 85歳（昭和9年4月2日～同10年4月1日生まれ）
- 90歳（昭和4年4月2日～同5年4月1日生まれ）
- 95歳（大正13年4月2日～同14年4月1日生まれ）
- 100歳（大正8年4月2日～同9年4月1日生まれ）
- 101歳以上（大正8年4月1日以前生まれ）

②60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障がいをお持ちの方で、これまでに一度も接種したことがない方（身体障害者手帳1級相当）

■接種料金 自己負担2,000円（上記対象者で生活保護受給世帯の方は無料）

■助成の期間 平成31年4月1日～同32年3月31日まで

■実施医療機関 小林産婦人科医院、明円医院、村山内科医院、細谷医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院、市立病院

※ 市立病院は現在定期的に通院している方のみで、新規受診は受け付けませんのでご注意ください

■詳細 ふれあいセンター☎2000

## アメニティ・タウン すながわマラソン大会

参加者募集！

第32回アメニティ・タウンすながわマラソン大会の参加者を募集します。石山の自然を満喫しながら、心地よい汗を流してみませんか。

▶とき 6月30日(日) 午前10時スタート

▶ところ 北海道子どもの国周辺

▶種目 ◆10km（高校生以上）・5km（中学生以上）・3km（小学校3年生～6年生）の各男女別  
◆親子ペア3km（小学校1年生～6年生とその親）

▶参加料 中学生以下1,000円、高校生以上2,000円、親子ペア2,500円

▶申込 5月29日(木)までに、郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて最寄りの郵便局または直接「アメニティ・タウンすながわマラソン大会事務局（総合体育館内・火曜日休館）」へ持参してください

※ 申込用紙は、総合体育館、海洋センター、公民館の各窓口にあります

▶詳細・申込 アメニティ・タウンすながわマラソン大会事務局（総合体育館内）☎2175ハ



# ●● 新刊案内

## ..... オススメの1冊 .....



『羽生善治』  
(金田達也)

『史上最強の棋士もはじめは普通だった』  
小学1年生で友達に勧められて初めて将棋を指した少年は、少しずつそのおもしろさに目覚めていく。

前人未到の永世七冠、将棋界初の国民栄誉賞受賞と将棋界の歴史を塗り替える羽生善治の半生をわかりやすく漫画で描く。

## ..... 主な新刊書 .....

3月1日以降に入ってきた新刊書です

### 文学書

- あの人に会いに (穂村弘)
- かわたれどき (畠中恵)
- 歌舞伎町ゲノム (誉田哲也)
- 作家のおしごと (五木寛之)
- 殺人鬼がもう一人 (若竹七海)
- 指揮権発動 (笹本稜平)
- ことことこーこ (阿川佐和子)
- 人生後半、はじめまして (岸本葉子)
- 心霊電流 上・下 (キング)
- スクエア (今野敏)
- ノースライト (横山秀夫)
- 瞳のなかの幸福 (小手鞠るい)
- プラスチックの祈り (白石一文)
- まつらひ (村山由佳)
- 幽霊解放区 (赤川次郎)

### 実用書ほか

- 絵でわかる生態系のしくみ (鷲谷いづみ)
- おいしい珈琲を自宅で淹れる本 (富田佐奈栄)
- 大人の男海外ひとり旅 (伊藤伸平)
- 神は詳細に宿る (養老孟司)
- 元号って何だ? (藤井青銅)
- 社交不安障害 (岡田尊司)
- 稚心を去る (栗山英樹)
- ずるいいきもの図鑑 (今泉忠明)
- 0から1をつくる (本橋麻里)
- 疲労回復ストレッチ (小林邦之)

### 児童書

- アイヌ文化の大研究 (中川裕)
  - えらいこっちゃんのいちねんせい (かさいまり)
  - 元素キャラクター図鑑 (若林文高)
- ほか全234冊

【お問い合わせ】 図書館② 3 8 1 9



砂川市地域交流センター

伝言板 ゆう

### ■砂川キッズジャズスクール 見学・説明会

音楽で自分の気持ちを表現する楽しさを一緒に体験しませんか？活動内容の説明や練習風景の見学、実際に楽器を使って体験もできます。音楽や楽器に興味がある未経験者も大歓迎！初めて楽器を触る子でも講師の菅原先生と砂川ブラススタイルの皆さんが楽器の基礎から優しく教えてくれるので安心です！ゆうでは市内の学校から楽器を借りているので楽器を用意しなくても始められます！申し込みは不要です。

◆とき 4月20日(土) 10:00～12:00

◆ところ ミニホール

### ■ゆういきいきサロン「手打ちそばを楽しもう」

4月から、いきいきサロンがリニューアルします！前半は床に設置したマス目を利用してステップを間違えないよう学習しながら歩行のバランスを改善する「ふまねっと運動」を行います！レクリエーションのように皆さんと楽しく運動できます♪後半は手打ちそば愛好会の皆さんをお招きして手打ちそばをいただきます。

◆とき 4月26日(金) 10:00～12:00

◆ところ ミニホールほか

◆申込期間 4月22日(月)まで

※ 手打ちそばをいただく方は参加料500円がかかります

### ■砂川中学校演劇部新入生歓迎公演「明日へ進もう」

台本や演出もすべてオリジナル！自分たちで考え、作り上げる演劇ってこんなに楽しい♪演劇や舞台の裏方に興味がある砂川中学校新入生や在校生の皆さん、まずは本公演をぜひお楽しみください！

◆とき 4月28日(日) 14:00～(開場13:30～)

◆ところ 大ホール

### ■武田真治 Presents Special LIVE

#### BREATH OF LIFE 2019 チケット好評発売中！

今、筋肉体操で大ブレイク中の武田真治さんが砂川に！毎年、地元札幌で開催している音楽ライブ「BREATH OF LIFE(ブレスオブライフ)」を砂川でも開催します！「生きていくうえで、なくてはならないもの」という意味が込められたこのライブ。武田真治さんのサクソフォ演奏と MARIA-E、DJ DRAGON さんのラップからなるユニット BLACK JAXX が出演します。当日は筋肉体操も披露してくれます♪全席指定席となっていますので、お早めにお求めください。

◆とき 6月1日(土) 16:30～(開場16:00～)

◆ところ 大ホール

◆チケット 全席指定席4,000円(高校生以下・当日券同額)

### ■ゆう百歳体操

この春から楽しくできる運動をはじめてみませんか？

◆とき 毎週月・木曜日 10:00～11:30

月曜日(4月15日、22日、29日、5月6日、13日)

木曜日(4月18日、25日、5月2日、9日)

◆ところ 大ホールほか

臨時休館日：5月1日(祝)、3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、6日(休)

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局④ 3 1 1 1

チケット取扱い 観光協会、石家商店、オオヤマ、いわた書店、砂川パークホテル、ゆう

# 大型連休のお知らせ

## 主な公共施設

大型連休につき、主な公共施設は、下記のとおり休みとなります

○は通常業務

施設名	電話番号	27(土)	28(日)	29(祝)	30(休)	1(祝)	2(休)	3(祝)	4(祝)	5(祝)	6(休)	7(火)
市役所	☎ 2121	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
宮川連絡所	☎ 2111	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
空知太連絡所 (横サワケン(空知太東1-4)内)	☎ 5151	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
市立病院	☎ 2131	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
公民館	☎ 2339	○	○	○	18時まで	18時まで	18時まで	18時まで	○	○	○	○
図書館	☎ 3819	○	○	休	休	休	○	休	休	休	○	休
総合体育館	☎ 2175	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休
海洋センター	☎ 4809	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○
ふれあいセンター	☎ 2000	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
地域交流センターゆう	☎ 3111	18時まで	18時まで	18時まで	18時まで	休	○	休	休	休	休	○
クリーンプラザくるくる	☎ 5353	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○

## ごみ・し尿の収集

- ◆家庭ごみの分別収集は、北・南地区ともに通常通り収集を行います。
- ◆し尿の収集について、連休前のくみ取りを希望する方は、4月24日(休)までに、環境衛生係☎2121へ申し込みください。(5月7日(火)のくみ取りの申し込みは、4月26日(金)までをお願いします)

○は通常収集

	27(土)	28(日)	29(祝)	30(休)	1(祝)	2(休)	3(祝)	4(祝)	5(祝)	6(休)	7(火)
家庭ごみの分別収集	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○
し尿の収集	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○

大型連休当番医	一般診療	歯科診療	
	診療は9時から17時で、 夜間診療は電話センター ☎2196へ照会を	診療は9時から12時	
	※各医院にご確認ください	※各医院にご確認ください	
	市立病院☎2131	27(土)	神山歯科医院☎2575(赤平市)
		28(日)	歌志内ホワイト歯科クリニック☎4618(歌志内市)
		29(祝)	きたじま歯科クリニック 0164-26-8881(深川市)
		30(休)	田中歯科医院 0124-22-8700(芦別市)
		1(祝)	押尾歯科医院☎2811
2(休)		幡歯科医院☎3348	
3(祝)		たなか歯科医院 0164-23-5545(深川市)	
4(祝)	ひらやま歯科☎2323(新十津川町)		
5(祝)	中澤歯科整形外科医院 0164-22-6382(深川市)		
6(休)			

水道修繕当番	指定給水装置 工事業者	
	27(土)	オーハシ総合設備☎6163
	28(日)	
	29(祝)	東洋建設工機☎3322
	30(休)	
	1(祝)	千永工業☎1005
	2(休)	
	3(祝)	
4(祝)	オーハシ総合設備☎6163	
5(祝)		
6(休)	東洋建設工機☎3322	

# 砂川市食生活改善協議会 オススメ健康料理

今回ご紹介するレシピは「ちぎりこんにやくのかか煮」です。こんにやくは脇役のイメージですが、おかかと煮ることでお弁当のおかずや食卓にもう一品というときに便利です。簡単ですので是非作ってみてください。

## ちぎりこんにやくのかか煮

### <材料 4人分>

こんにやく 300g  
 A 砂糖 大さじ1  
 酒 大さじ1  
 しょうゆ 大さじ2  
 水またはだし 1/4 カップ  
 サラダ油 大さじ1  
 削り節 1/2 カップ

### <作り方>

- ①こんにやくは小さく手でちぎって2～3分下茹です。
- ②油を熱してこんにやくを炒め、水を加えて2～3分煮てAを加え、1/2量の削り節を入れる。
- ③中火で汁気がほぼなくなるまで炒り煮し、残りの削り節を加えて一混ぜする。



エネルギー 55kcal たんぱく質 1.7g  
 カルシウム 36mg 塩分 1.3g

◆お問い合わせ ふれあいセンター⑤2000

## 平成31年度新規採用職員紹介

平成31年4月1日付けで採用された市役所職員11人を紹介します。



**銚井 和也** 総務課付  
 元気良く笑顔で仕事をし、市民の皆さんの力になれるよう頑張ります。



**高橋 優輔** 総務課付  
 一日でも早く砂川市に貢献できるよう全力で頑張ります。



**宮本 瑠人** 総務課付  
 明るく元気に地元である砂川を盛り上げていきます。



**畠山 侑二郎** 総務課付  
 地元の砂川市のために、全力で仕事に取り組んでいきます。



**佐藤 駿風** 総務課付  
 一日も早く仕事を覚え、市民の皆さんの力になれるよう精一杯努力します。



**佐藤 泰成** 総務課付  
 市民の皆さんに必要とされるよう、日々努力を怠らず精進していきます。



**青山 友香** 総務課付  
 一日でも早く市民の皆さんの役に立てるように一生懸命頑張っていきます。



**前田 健瑠** 総務課付  
 少しでも市民の皆さんの力になれるよう、一生懸命頑張ります。



**相楽野乃花** ひまわり保育園  
 一日でも早く砂川市になじめるように頑張ります。



**青木 真央** 空知太保育所  
 笑顔で明るく仕事をし、砂川市に貢献できるよう日々努力します。



**笹久保 舞** さくら保育園  
 保育士として市民の方々の力になれるよう頑張ります。

1歳の記念に  
**赤ちゃんネルに**  
 応募してみませんか  
 満1歳前後のお子さんを  
 紹介しています。400字前後  
 のコメントに写真を添えて  
 申し込みください。  
 ⑤212118 詳細・申込 広報広聴係

## 市の人口 ★3月末現在★

世帯数 8,874世帯 (-22) 人口 16,912人 (-128) 男 7,834人 (-82) 女 9,078人 (-46)