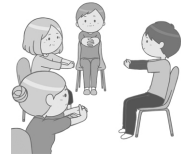


# 4月 暮らしのカレンダー

- 1 (月) ⑤1歳児パクパクひろば(30年3月生) 9:45まで受付  
⑤市民健康・栄養相談 13:00～  
④ゆう百歳体操 10:00～
- 2 (火)
- 3 (水)
- 4 (木) ④ゆう百歳体操 10:00～  
④①市内小中学校入学式
- 5 (金) ④いきいき広場(65歳以上) 10:00～  
④無料法律相談(前日までに予約) 13:00～
- 6 (土) ④おはなしのいずみちびっこ版 11:00～
- 7 (日) ④北海道知事・北海道議会議員選挙
- 8 (月) ④砂川高校入学式  
④ゆう百歳体操 10:00～
- 9 (火)
- 10 (水) ⑤1歳6か月児健診(29年8・9月生) 9:30～受付  
⑤フッ素塗布 9:30～受付  
④いきいき広場(65歳以上) 10:00～
- 11 (木) ④ゆう百歳体操 10:00～
- 12 (金) ④市定例行政相談 15:00～
- 13 (土)
- 14 (日)
- 15 (月) ⑤認知症を抱える家族の交流会 10:00～  
④ゆう百歳体操 10:00～  
④いきいき広場(65歳以上) 10:00～
- 16 (火)
- 17 (水) ⑤乳児健診(30年12月生) 12:45～受付  
⑤乳児健診(30年9月生) 13:15～受付
- 18 (木) ④ゆう百歳体操 10:00～
- 19 (金)
- 20 (土) ④砂川キッズジャズスクール見学・説明会 10:00～  
④おはなしのいずみ プラスワン 14:00～
- 21 (日) ④砂川市長・砂川市議会議員選挙
- 22 (月) ④子育てひろば 10:00～  
④ゆう百歳体操 10:00～
- 23 (火)
- 24 (水)
- ④ゆう百歳体操 10:00～
- 25 (木) ④いきいき広場(65歳以上) 10:00～  
④赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
- 26 (金) ④ゆういきいきサロン 10:00～
- 27 (土) ④レコードコンサート 10:00～
- 28 (日) ④砂川中学校演劇部新入生歓迎公演 14:00～
- 29 (祝) ④ゆう百歳体操 10:00～  
昭和の日
- 30 (休)

## いきいき体操 サポーター研修会

介護予防に有効な「いきいき体操」のDVD第2弾を見ながら、効果的に筋力を付けるために研修会で学んでみませんか。グループやサークル、団体などの代表者の方や運動に興味のある方も参加可能です。



◆とき 4月22日(月) 午後1時30分～3時

◆ところ ふれあいセンター

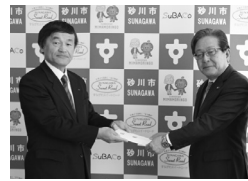
※ 研修会終了後、参加者にDVDを差し上げます。  
なお、団体申し込みの場合は、1団体に1枚となります

▶お問い合わせ ふれあいセンター☎2000



## ご寄付に感謝します

(敬称略)



寄付をする長男の宏昌氏(左)

病院事業資金として  
200万円

川端順子(西1南21)



## ご寄付に感謝します

(敬称略)

☆現金 100,000円

◇社会福祉事業資金 内野キミ子(西1北14)

☆たまねぎ 100kg

◇学校給食用 砂川市玉葱振興会 会長 藤原鉄雄

☆鬼面風炉ほか 11点

◇公民館用 千田アヤコ(吉野4南6)

☆楽器 1点

◇砂川中学校吹奏楽活動用

砂川プラススタイル 実行委員長 加藤由紀子

☆ゆめぴりか135kg

◇学校給食用 砂川市水稻振興会 会長 壽松木裕

☆消しゴム140個

◇児童の交通安全用

北海道生コンクリート工業組合 理事長 成田眞一



## 4月の 休日当番医

	一般診療	歯科診療
7 (日)	砂川慈恵会病院☎23300	さとう歯科医院☎37110
14 (日)	市立病院☎2131	杉村歯科医院0164-22-2323 (深川市4条9番28号)
21 (日)	小林産婦人科医院☎4520	コスモデンタルクリニック☎3630 (滝川市大町3丁目4番16号)
備考	診療は9時から17時まで、夜間診療は電話センター☎2196へ照会を	診療は9時から12時
	※ 4月27日(土)から5月6日(休)の休日当番医は、4月15日号に掲載します	