

No. 2141

広報 平成30年8月15日号

すながわ



特集

災害に備える！防災お役立ちQ & A

ちびっこ消防士出動！
(第48回市民防火のつどい放水体験)



■昭和 56 年石狩川の増水で通行不能となる砂川大橋

特集

災害に備える！

防災お役立ち

Q & A

先月、西日本を中心に「平成 30 年 7 月豪雨」が発生しました。被害は岡山県や広島県をはじめとする 20 以上の県に及び、多くの死傷者や家屋被害が確認されるなど、改めて水害や土砂災害などの脅威を認識させられました。

このように自然災害は、時として私たちの想像を超える力で襲ってきます。

いざという時に備えて、防災対策について一人一人が何をすればいいの、何ができるのか、Q & A 方式で考えてみましょう。



■平成 28 年市内焼山地区での土砂災害

Q 1 防災情報は どうやって入手すればいいの？

A 災害から身を守るための第一歩は、自ら積極的に情報を収集することです。テレビや携帯電話、インターネット、ラジオなどにより情報をいち早く入手し、避難することがあなたや家族の命を守ることに繋がります。

▶ “市ホームページ” から防災情報を確認する

市ホームページでは、河川の水位や雨雲の動きなど、最新の気象情報を確認できるホームページをまとめてリンクしています。危険度が高まる時期や場所を簡単に確認できますので、大雨が予想されるときなどにぜひご活用ください。

【リンク先一覧および確認できる主な防災情報】

- 国土交通省川の防災情報
 - ・・・河川の水位状況など
- 降水ナウキャスト
 - ・・・雨雲の動き
- 危険度を色分けした時系列、警報級の可能性
 - ・・・気象警報、注意報とその予測
- 北海道防災情報
 - ・・・災害の発生状況や避難情報、気象情報、警報が出ている場所
- tenki.jp・・・砂川市の天気予報

ホームページのトップページから、「防災・防火情報」⇒「自ら積極的に情報収集を（河川の水位や雨雲の動き等）」へお進みください

▶ “Yahoo！防災速報”で確認する

「気象情報」や「避難情報」、「河川洪水情報」などの情報が発表されたときなど、災害の危険が迫っていることを素早く知らせてくれます。いち早く情報を入手するために有効な手段ですので、積極的に登録しましょう。

● URL <https://emg.yahoo.co.jp/>

アプリ版 QR コード



▶ “地デジ広報”で防災情報を確認する

スマートフォンやパソコンの操作が得意ではない方でも、使い慣れた自宅のテレビで災害時の避難情報などを取得することができます。とても簡単な操作ですので、ぜひご活用ください。

◆ 防災情報確認方法 ◆

1 UHB（8チャンネル）を選択

2 リモコンのdボタンを選択

3 リモコンの黄色のボタンを選択

4 見たい記事を選択



※ 連動データ放送の場合は黄色ボタンを2度押す必要があります

↑ 普段はイベント情報などを掲載しています。災害が起こる前にぜひ一度操作方法の確認を！

Q 2 「避難指示」や、「避難勧告」・・・って何を意味するの？

A 平成28年8月の大雨災害時に、河川の氾濫や土砂災害の危険が高まったことにより、市内の一部地域に避難勧告を発令しました。このように市では、災害が発生したとき、または発生のおそれがあるときに、災害が発生する危険度に応じて以下の3つの避難情報を発令します。あらかじめ避難情報の意味を知り、発令されたら速やかに避難できるようにしましょう。

災害危険度	低 → 高		
避難情報の種類	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示（緊急）
取るべき行動	お年寄りなど避難に時間のかかる方は避難を始めましょう。その他の人は避難の準備を整えとともに気象情報などに注意を払い、必要に応じて自発的に避難を開始しましょう。	指定緊急避難場所へ速やかに避難しましょう。指定緊急避難場所への避難はかえって危険だと判断する場合には、近隣の安全な場所への避難や、その時に居る建物内の安全な部屋などへ移動しましょう。	極めて危険な状況となっています。まだ避難していない人は緊急に指定緊急避難場所へ避難しましょう。指定緊急避難場所への避難はかえって危険だと判断する場合には、近隣の安全な場所への避難や、その時に居る建物内の安全な部屋などへ移動しましょう。

Q 3 災害時に家族とはぐれてしまったら？

A 災害発生時は、電話がつながりにくくなります。「災害用伝言ダイヤル171」を利用するなど、家族の連絡先や連絡方法を決めておきましょう。

Q 4 自分で備蓄する必要はある？

A 災害発生直後は、日用品や食料品が手に入らなくなったり、支援物資もすぐには届かないかもしれません。非常食は最低3日分、できれば1週間分を目安に皆さんのご家庭でも備蓄し、災害に備えましょう。備蓄した食料は、月に一度か二度に分けて定期的に消費し、食べた分だけ買い足す方法（ローリングストック法）がオススメです。この方法で備蓄すると、消費期限切れの防止や食べ慣れた美味しいものを選択することができ、さらに災害のことを定期的に意識することができます。



Q 5 地域でできる防災対策ってなに？

A 人間には災害が起こりそうなときでも「自分だけは大丈夫」と思い込んでしまう心理的特性があり、逃げ遅れの原因とも考えられています。しかし、日頃から地域内でのコミュニケーションを大切に、一人で避難するのではなく「みんなで避難」することを心がければ逃げ遅れを減らすことができます。



また、どこにどのような人が住んでいるのかを知っておくことや、地域内で自主防災組織を結成し、連絡網や役割分担を確立して災害時にすぐに対応できるような体制を整えておくことは非常に有効な防災対策となります。避難方法や情報伝達については要配慮者（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）の立場に立って考えておくことも重要です。

Q 6 防災訓練は行っているの？

A いざ災害が発生したときは、日頃から準備や訓練をしていないとスムーズに行動することができません。市では毎年、地域防災訓練を実施しています。積極的に参加し、訓練するとともに近所の方々との連携を深め、地域の防災力を向上させましょう。

- ◆平成30年度砂川市地域防災訓練◆
- とき 10月14日(日) 午前9時～
 - ところ 海洋センター

また、北海道では下記のとおり「北海道シェイクアウト」（自由参加型の一斉防災訓練）を実施します。これは、従来の1か所に集まって行う訓練とは違い、各自がそれぞれの場所で行う訓練です。平成29年には全国で約666万人、北海道では約18万人が参加しました。

◆北海道シェイクアウト◆

- とき 8月31日(金) 午前10時～
- 想定 日本海溝・千島海溝周辺の海底を震源とする大規模な地震が発生した場合を想定。
- 参加内容 参加者は、地震発生時刻（想定）から約1分間、身を守る方法として「Drop（倒れる前に姿勢を低く）Cover（手や腕で頭や首を守る）Hold on（収まるまでじっとする）」を実施してください。基本行動以外に避難、安否確認、情報収集・伝達、人命救助訓練など、そのほかの自主訓練の計画がある場合は、引き続き実施してください。
- 参加費 無料
- 参加方法 8月30日(木)までに専用webサイト（<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>）にアクセスし、申し込みフォームから登録してください。
- 詳細 北海道総務部危機対策課 011-204-5900

Q 7 防災知識はどう深めたらいい？

A 市が行っている「すながわまちづくり出前講座」では、『砂川市洪水ハザードマップ』を使おうや『わが家・わがまちの防火、防災』といった防災に関する出前講座を、皆さんのもとへ伺い実施しています。おおむね10人以上の仲間を集め、出前講座を受講したい団体は、広報広聴係に申し込みください。

❖災害時の指定緊急避難場所および指定避難所一覧❖

いざというときに速やかに避難できるよう、日頃から自宅や勤務先周辺の指定緊急避難場所を確認しておきましょう。指定避難所は、災害の規模や範囲、被災状況を考慮して市施設に開設します。

▽洪水・土砂災害の場合

指定緊急避難場所	指定避難所	避難町内会
北地区コミュニティセンター 駐車場	北地区コミュニティセンター⑤③ 2 6 2 2	富平、あかね団地、空知太第 1、空知太すみれ
石山中学校グラウンド	石山中学校⑤③ 3 2 4 8	空知太第 5、新石山団地、石山団地、北光第 3
北光小学校グラウンド	北光小学校⑤② 6 1 4 1	北光第 1、北光第 2（砂川大橋の状況次第では市外への避難）、北光第 4、北光第 5、北光第 6、北光団地、一の沢、焼山第 2、焼山第 4
地域交流センターゆう 駐車場（※）	地域交流センターゆう⑤④ 3 1 1 1（※）	焼山第 1、東雲、共親、一心、親友、禄軒、若葉、東和、千歳第 1、千歳第 2、のぞみ、大昭、十八日、駅前、吉野第 1、北吉野西町、北吉野南町、三砂
砂川中学校グラウンド	砂川中学校⑤② 4 2 0 4	東晴見、晴見、新晴見、睦親、鶉第 1、吉野第 2、吉野第 6、吉葉、宮下元町、宮下第 1、宮下第 2、宮城の沢、吉野ニュータウン、友和、親栄、東幸、山の手、東町、緑ヶ丘、南吉野団地、若草
総合体育館前公園	総合体育館⑤④ 2 1 7 5	吉野第 3、南風、新町、泉町、南日の出、新日の出
砂川小学校グラウンド	砂川小学校⑤② 4 2 0 7	正和、共栄、相和、舟場、栄町、寺町、月見丘、曙、花園、朝日、宮川、豊沼第 3、豊沼第 4、豊沼第 5
豊沼小学校グラウンド	豊沼小学校⑤② 3 0 4 2	宮川中央団地、新宮川、親宮、豊栄、豊沼第 1、豊沼第 2、豊沼第 6、豊沼第 8、北電社宅、北洋社宅

※ おおむね 100 年に一度発生する規模の水害（計画規模）で浸水する恐れのある場所や施設は水害時の指定緊急避難場所および指定避難所に指定していません。地域交流センターゆうは、おおむね 1000 年に一度発生する規模（想定最大規模）のときは浸水する恐れがあります。その場合は、他の指定緊急避難場所および指定避難所へ避難していただく場合があります

▽地震等の場合

指定緊急避難場所	指定避難所	避難町内会
空知太小学校グラウンド	空知太小学校⑤③ 3 0 7 7	富平、あかね団地、空知太第 1、空知太すみれ
石山中学校グラウンド	石山中学校⑤③ 3 2 4 8	空知太第 5、新石山団地、石山団地、北光第 3
北光小学校グラウンド	北光小学校⑤② 6 1 4 1	北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から北地区）、北光第 4、北光第 5、北光第 6、北光団地、一の沢
中央小学校グラウンド	中央小学校⑤② 2 9 6 5	焼山第 1、焼山第 2、東雲、焼山第 4、東晴見、晴見、新晴見、吉野第 1、吉野第 2、吉野第 6、吉葉
海洋センター横公園および駐車場	海洋センター⑤② 4 8 0 9	北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から南地区）、北光第 2、共親、禄軒、若葉、のぞみ
公民館駐車場	公民館⑤② 2 3 3 9	千歳第 1、千歳第 2、正和、共栄、相和、睦親、舟場、栄町
地域交流センターゆう 駐車場	地域交流センターゆう⑤④ 3 1 1 1	一心、親友、東和、大昭、十八日、駅前、北吉野西町、北吉野南町、三砂
砂川中学校グラウンド	砂川中学校⑤② 4 2 0 4	鶉第 1、宮下元町、宮下第 1、宮下第 2、宮城の沢、吉野ニュータウン、友和、親栄、東幸、山の手、東町、緑ヶ丘、南吉野団地、若草
総合体育館前公園	総合体育館⑤④ 2 1 7 5	吉野第 3、南風、新町、泉町、南日の出、新日の出
砂川小学校グラウンド	砂川小学校⑤② 4 2 0 7	寺町、月見丘、曙、花園、朝日、宮川、豊沼第 3、豊沼第 4、豊沼第 5
豊沼小学校グラウンド	豊沼小学校⑤② 3 0 4 2	宮川中央団地、新宮川、親宮、豊栄、豊沼第 1、豊沼第 2、豊沼第 6、豊沼第 8、北電社宅、北洋社宅

◆お問い合わせ 防災対策係⑤④ 2 1 2 1

空き家の適正管理をしっかりと



適正に管理されていない空き家は、老朽化による屋根や外壁などの建築材が落下・倒壊・飛散といった事故を招きます。また、施錠が不完全な場合には、不法侵入・不法投棄・放火のおそれがあるなど、近隣に迷惑をかける場合があります。もしも、所有する空き家が原因で近隣住民や通行人がけがをした場合には、所有者等の管理責任を問われ、損害賠償を求められる可能性もありますので、適正な管理が必要です。

○定期的に雑草の除草や竹木の枝下ろしを行ってください

- 夏は雑草や枝が急激に繁茂し、害虫の発生につながります。
- 秋には枯れた雑草や枝が火災の原因となります。



○建築物の破損箇所を修理してください

- 屋根や軒裏、外壁などの破損箇所は強風で飛散することがあります。
- 窓ガラスやドアの破損・未施錠は不審者が侵入する原因となります。



住宅を解体される方へ

住まいの補助金を利用しよう！

最大

60万円

要事前申請

老朽住宅除却費補助金【ハートフル住まいる補助金】

- 対象者 自ら居住していた住宅の所有者(相続人を含む)
- ※ 賃貸住宅や法人所有の住宅、店舗などは対象外
- 補助対象 50万円以上の解体工事(車庫や物置、塀などの付属物の解体および家財の処分費含む)
- 補助額(1,000円未満の端数は切り捨て) 下記表のとおり
- ※ 自ら居住していた住宅を賃貸(貸家)していた場合の補助率および上限額は1/2

建築年	構造	地元企業を利用		市外企業を利用	
		補助率	上限額	補助率	上限額
昭和39年以前に完成したもの	木造	50%	40万円	25%	20万円
	非木造		50万円		25万円
昭和49年以前に完成したもの	木造	40%	40万円	20%	20万円
	非木造		60万円		30万円
昭和56年5月31日以前に建築確認	木造	30%	40万円	15%	20万円
	非木造		60万円		30万円
昭和56年6月1日以降に建築確認	木造	20%	30万円	10%	15万円
	非木造		40万円		20万円

【お問い合わせ】 建築指導係④2121



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中！□

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

力強い芸を見せる

(7月24日 地域交流センターゆう)

「第45回高齢者芸能交流大会」が行われ、市内から多くの方が日頃から練習している歌や踊りなどを披露し、応援にも駆けつけました。オカリナ演奏やマジック、民謡、コントなども披露され参加された方それぞれが、高齢者とは思えない力強い芸を披露し、会場からは大きな拍手が送られていました。



● 熟練の歌唱力が会場に響きま
した

日頃からしっかり備える

(7月27日 地域交流センターゆう)

「第48回市民防火のつどい」が行われ、市内の子どもや保護者など770人が来場しました。消火器の取り扱いや応急手当の正しい方法のレクチャーを受けるなど、防火・防災に役立つ知識を深めました。また、放水体験や消防自動車乗車体験などもあり、子どもたちは体験を通して防災などの知識を学びました。



● いざというときに備え、正しい方法を教わります

横山 慶人^{けいと}さん 空手の全国大会で3位！

横山慶人さん（砂川高校1年）が6月24日(日)に大阪府で行われた「第23回少年少女全日本空手道選手権大会オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦」高校1年生男子重量級の部において見事3位となり、その結果報告のため市長室を訪れました。

結果報告に訪れた際、横山さんは「3位という結果は悔しいが、来年度の全国大会出場権は得ているので、次こそは優勝を果たしたい」と話してくれました。次は優勝を目指して、練習に励んでください！



砂川錬心館が全国大会に出場！さらに、小室 壮大^{そうだい}くんが全道大会で優勝！

砂川錬心館が『第42回北海道道場少年剣道大会』小学生団体の部でベスト16入賞を果たし、『第53回全国道場少年剣道大会』に出場しました。

さらに、小室壮大くん（空知太小6年）が『第67回北海道少年剣道錬成大会兼第60回「赤胴」少年剣道錬成大会』で見事優勝を果たし、全道の頂点に輝きました。



● 砂川錬心館チームの皆さん



● トロフィーを手にする小室くん

募集



市立病院職員募集

市立病院では、平成31年度
の病院事業職員採用登録試験
の申し込みを次のとおり受け
付けます。

職種・資格

- 薬剤師 薬剤師の資格（取
得見込み含む）を有し、昭
和59年4月2日以降に生ま
れた方

- 臨床検査技師 臨床検査技
師の資格（取得見込み含む）
を有し、平成元年4月2日
以降に生まれた方

- 臨床工学技師 臨床工学技
師の資格（取得見込み含む）
を有し、平成元年4月2日
以降に生まれた方

- 登録人員 若干名

- 試験日 9月10日(月)

- 採用日 平成31年4月1日

- 詳細・申込 8月28日(火)ま
でに、所定の申込書に記入
のうえ、市立病院職員係
⑤2131へ

臨時職員登録受付

市では、1年未満の期間で
雇用する事務補助の臨時職員
登録を行います。臨時的業務
が発生した場合に登録者名簿
から任用します。

- とき 9月4日(火) 午後1
時30分～2時

- ところ 市役所3階 大会
議室

- 応募資格 市内に居住して
いる方で、事務経験がある
方またはパソコンの使用が
可能な方

- 応募要領 簡単な面接を実
施しますので、履歴書に顔
写真を貼って、必要事項を
記入し、当日に持参ください
● 詳細 職員係⑤2121



定例行政相談

行政への苦情や要望などの
相談に行政相談委員が対応し
ますので、お気軽にご相談く

北海道日本ハムファイターズ野球教室



市教育委員会では、市制施行60周年記
念および市営野球場改修工事完成記念と
して、市内の小中学生を対象に「北海道
日本ハムファイターズ野球教室」を開催
します。元プロ野球選手で、現在は北海道日本ハム
ファイターズベースボールアカデミーのコーチ2人が
指導します。また、観覧する方は申し込み不要です。

- とき 9月22日(土) 小学生 午前9時～
中学生 午後1時～
- ところ 市営野球場 ※ 雨天時は総合体育館
- 内容 野球の基本と礼儀・感謝の気持ちを伝えま
す（野球未経験の方も歓迎）
- 定員 小学生80人、中学生50人
- 詳細・申込
9月3日(月)までに、スポーツ振興課（総合体育館内）
⑤2175へ

油漏れ事故が 多発しています

市内では、灯油ホームタン
クなどからの油漏れ事故が多
発しています。漏れ出した油
分は、油臭被害や火災の危険
のほか、土壌や地下水の汚染、

- とき 8月17日(金) 午前10
時～正午
- ところ コープさつぽろ砂
川店1階
- 相談料 無料
- 詳細 生活交通係⑤2121

水道管への臭いの付着、下水
道管の汚染、さらには下水道
管や道路側溝などを通じ河川
や農業用水を汚染するなど、
甚大な被害を与えるおそれ
があります。これらの事故処理
には多大な費用を要すること
があり、設置者などの原因者
が負担することになります。
万が一、灯油などが流出した
場合は、直ちに生活交通係ま
たは消防署へ通報してくださ
い。

- 詳細 生活交通係⑤212
1または消防署⑤2148

水道

についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

まだまだ元気に働きたい!そんな想いをお持ちの方は…



シルバー会員大募集!!

砂川市 シルバー人材センター ☎ 52-4159

【ホームページ】
http://sunagawasilver.web.fc2.com/

「子どもの人権110番」
強化週間

札幌法務局では、8月29日(水)から9月4日(火)までを『全国一斉「子どもの人権110番」強化週間』とし、平日の受付時間を延長し、土・日曜日にも電話を受け付けます。

●受付時間(強化週間中)

・平日 午前8時30分～午後7時

・土・日曜日 午前10時～午後5時

※ 通常は、平日午前8時30分～午後5時15分まで(年末年始を除く)

●相談電話番号 0120-01007-110(通話料無料)

●詳細 札幌法務局滝川支局 232330

健康
福祉



ひだまりカフェ

認知症の方の介護について話してみませんか。同じ悩み

を抱える方や介護経験者である認知症を抱える家族会の方

専門機関のスタッフと気軽に語り合えるカフェです。認知症の方、介護で疲れていたり

悩みを抱えている方、介護について聞いてみたい方など、申し込み不要ですのでお気軽にお越しください。

●とき 8月30日(水) 午後2時～4時

●ところ カフェくるみる(西1北1)

※ 飲食代は自己負担

●詳細 ささえあいセンター 543077

介護ロボット展示会

生活面の介護が必要な人を補助し、介護者の負担を軽減することを目的に開発されている介護ロボットの展示会を行います。誰でも入場可能ですので、興味のある方はぜひお越しください。

●とき 8月30日(水) 午後3時～7時

●ところ 地域交流センター ゆう 大ホール

●詳細 高齢者支援係 542121

子育て



ママさんリフレッシュセミナー「ピラティス講座」

子育てをするママさん同士、交流しながら心も体もリフレッシュしましょう。子育てを楽しめるように、ほんのひととき癒しの時間を過ごしてみませんか。骨盤や体にゆがみを感じる方も、ぜひ体験して

みてください。

●とき 9月14日(金) 午前10時

●ところ 公民館4階 大会議室

●対象 就学前の幼児の保護者

●定員 10人

●講師 ピラティスインストラクター 松谷みちえ氏

●託児 無料(定員15人)

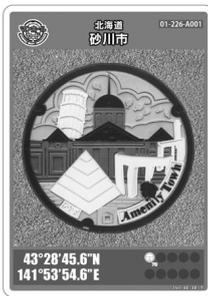
●持ち物 飲み物、汗拭きタオル

●詳細・申込 9月10日(月)までに、社会教育係 542121 または子育て支援センター 542450へ

マンホールカード 配布開始!

市では、8月11日(水)より、市のマンホールカードの配布を開始しました。

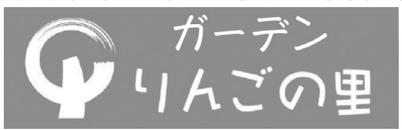
マンホールカードは、下水道広報プラットフォーム(GK P)が企画・監修して各自治体が共同で制作しており、カードの表面には各自治体で



設置しているマンホールのデザインが描かれ、裏面にはデザイン図やモチーフの写真、説明文が掲載されています。

- ▶配布場所 平日：市役所土木課窓口
土・日曜日、祝日：市役所当直室
- ▶配布時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▶配布枚数 配布場所に訪れた方1人につき1枚配布します
- ▶お問い合わせ 下水道係 542121

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしをりんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】 晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング

催し



第49回砂川市民おどり

砂川音頭を市民まつりで一緒に踊りませんか。団体や個人での参加、飛び入りでの参加もお待ちしております。

●とき 8月25日(土) 午後5時～(受付午後4時～)

●集合 永大ビル裏駐車場

●詳細・申込 8月24日(金)までに、砂川音頭保存会 森 090・4879・5824へ

リサイクル即売会・生活工夫展

リサイクル即売会・生活工夫展を行います。来場者には、先着で再生紙を使用したティッシュ、トイレットペーパーを差し上げます。ぜひお越しください。

●とき 9月1日(土) 午後1時～

●ところ 総合福祉センター

●内容 リサイクル品の即売

リフォーム作品の展示、段ボールを使った生ゴミたい肥化の紹介、消費者協会による古着の回収(綿50%以上で洗濯済みのもの)

●申込 生活工夫展への出展を希望する方は、8月31日(金)までに生活交通係へ申し込みください。また、リサイクル即売会への提供を希望する方は衣類・大型の物以外でお願いします

●詳細・申込 生活交通係 ☎2121へ

手打ちそば祭り

砂川手打ちそば愛好会では、「第18回手打ちそば祭り」を開催します。おいしい打ち立て、ゆで立てのそばを食べにぜひお越しください。また、そばを打つ特設会場では、そば打ちの見学もできます。

●とき 8月19日(日) 午前10時～午後2時

●ところ 流れのプラザ(水車小屋付近)

●内容 手打ちそば実演・販売など

●詳細 手打ちそば愛好会 成田 ☎6813

教育文化



中学校卒業程度認定試験

文部科学省では、病気などやむを得ない理由により、義務教育を猶予または免除された方などに対して、中学校卒業程度の学力があるかを認定するための試験を行います。合格者には、高等学校への入学資格が与えられます。

●願書受付期間 8月20日(月)～9月7日(金)

●9月7日(金)の消印有効

●願書方法 文部科学省へ書留で郵送

※ 願書の請求については、

文部科学省へお問い合わせください

●試験日 10月25日(木)

●試験会場 北海道庁別館(札幌市中央区北3条西7丁目)

●詳細・申込 文部科学省生涯学習政策局 生涯学習推進課 認定試験第二係 03・5253・4111へ

自社PRを行う企業を募集しています
砂川青年会議所では、地域の雇用定着と定住推進を目的とする事業「夢のカタチプロジェクト in 砂川～あなたの未来がここにある～」内の企業のPRブースで、自社PR(掲示)を行う市内企業を募集しています。

●とき 9月23日(祝)
●ところ 地域交流センターゆう
●詳細・申込 8月31日(金)までに、砂川青年会議所 中川 090-9527-8027へ
Eメール: emiri.family@gmail.com

求人コーナー

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職種	年齢	求人数
溶接工又は機械工及び見習	40歳以下	1
菓子製造・販売	不問	1
集荷トラック運転手	不問	1
クリーニング受付業務	不問	2
調理補助	不問	1
清掃作業員	不問	1

(8月1日現在)

◆お問い合わせ

ハローワーク砂川 ☎3147

エレベーター・バリアフリー設備改修リニューアルオープン!!

入居見学 承り中

サービス付き高齢者向け住宅 **ルピナス**
リビングホーム



ひろびろ全室南向き☀ 空知太 454 番地 25

フジ福祉サービス準備室 (株)藤総業

入居相談 53-5211

JAリフォームローン 住宅の増改築や空き家の解体 借換資金にもお使い頂けます!

安心の固定金利

さらに最大3年間

年 2.20% ➔ 年 0.5% 引下げ!

融資手数料0円! 三大疾病保証付団信0円!

※別途保証料がかかります。上記金利の適用には諸条件あります。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

JA新すながわ
砂川市東1条南1丁目1番20号

TEL: 54-3181

新刊案内

オススメの1冊



『妖怪いじわるスマートフォン』 (土屋富士夫)

「スマホン」と名乗るスマートフォンを捨てたひでくん。お礼にゲームで遊んでいいと言われてひでくんは大喜び。ゲームに夢中になっていると、スマホンに「もっと面白くしてやる」と言われて…。いじわるだけど憎めないスマホンとおちょこちよいなひでくんのやりとりが楽しいおはなし。

主な新刊書

7月1日以降に入ってきた新刊書です

- ◆ **文学書**
- 生きるとか死ぬとか父親とか (ジェーン・スー)
- 噛みあわない会話と、ある過去について (辻村深月)
- 曇り、ときどき輝く (鎌田實)
- 青嵐の坂 (葉室麟)
- 長兵衛天眼帳 (山本一力)
- 道具箱はささやく (長岡弘樹)
- とりあえずウミガメのスープを仕込もう。 (宮下奈都)
- 万引き家族 (是枝裕和)
- 三毛猫ホームズの復活祭 (赤川次郎)
- 名探偵誕生 (似鳥鴎)
- 六月の雪 (乃南アサ)
- ロンリネス (桐野夏生)
- ◆ **実用書ほか**
- 新しいピラティスの教科書 (石部美樹)
- おいしさ長持ち！食品保存の便利BOOK (食のスタジオ)
- 王たちの最期の日々上 (パトリス・ゲニフェイ)
- 警察官白書 (古野まほろ)
- 仕事の問題地図 (沢渡あまね)
- 住宅リフォームを考えたら必ず読む本 (二宮生憲)
- 定年後が楽しくなる脳習慣 (加藤俊徳)
- ◆ **児童書**
- 岩合光昭の日本犬図鑑 (岩合光昭)
- おしっこちょっぴりもれたろう (ヨシタケシンスケ) ほか全201冊

【お問い合わせ】 図書館② 3 8 1 9



砂川市地域交流センター ゆう 伝言板

■ゆうシアター「ボス・ベイビー」

ゆうで家族みんなで映画鑑賞しよう！外見はかわいらしい赤ちゃんだけど中身はおっさんな「ボス・ベイビー」が巻き起こす騒動を描き、全米大ヒットを記録したアニメーション映画をお楽しみください！

- ◆とき 8月18日(土) 13:30～ (開場13:00)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般1,000円、高校生以下500円、親子券1,300円

■ゆう楽市

なんと「白くまのふわふわドーム」が登場！そのほか、子ども縁日や中空知レクリエーション協会によるニュースポーツなど、子どもたちが楽しめる内容盛りだくさん！砂川産野菜や花などの販売もあります。ぜひ家族でご来場ください！

- ◆とき 9月2日(日) 10:00～14:00
- ◆ところ 全館

■札幌ジャズアンビシャスLive

北海道内で唯一のプロミュージシャンで結成されるビッグバンドがゆうにやってきます！記念すべき初の道内ツアー最初のLiveが行われます。この機会にプロのジャズ音楽をお楽しみください！

- ◆とき 9月8日(土) 18:30～ (開場18:00)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般1,500円 (当日2,000円)、高校生以下500円

■「手づくりマーケットinゆう」出展者募集

今年も手づくりマーケットを開催します！毎年、アクセサリや布バック、雑貨などの“手づくり作品”を求めてたくさんの方が来場します。趣味やサークルでの出店、作り手同士の交流を深めたい方など、ご応募お待ちしております！

- ◆とき 12月2日(日) 10:00～14:30
- ◆出店数 46店舗 (出店希望者多数の場合は抽選となります)
- ◆出店料 1,500円 ※ 別途出店保証金がかかります
- ◆申込方法 郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号・住所・氏名・電話番号・出店する作品の詳細・お店の屋号 (ある方のみ)、「返信用表面」に返信先の住所・氏名を明記し申し込みください
- ◆あて先 〒073-0153 砂川市東3条北2丁目3-3 NPO法人ゆう
- ◆申込期間 8月15日(水)～9月11日(火) 消印有効

■ゆういきいきサロン

中空知レクリエーション協会を講師に招いて、レクリエーションで楽しく交流しながら体を動かします。ぜひお気軽にご参加ください！

- ◆とき 8月28日(火) 10:00～12:00
- ◆ところ 大ホール

■ゆう百歳体操

◆とき 毎週月・木曜日
月曜日(8月20日、27日、9月3日、10日)
木曜日(8月16日、23日、30日、9月6日、13日)

- ◆とき 10:00～11:30
- ◆ところ 大ホールほか

施設点検のため9月19日(水)を臨時休館日とします

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局④ 3 1 1 1

チケット取扱い 観光協会、石家商店、オオヤマ、いわた書店、砂川パークホテル、ゆう

砂川市食生活改善協議会 オススメ健康料理

暑さが厳しいですが、今回のメニューは大根おろしとポン酢でさっぱりと食べられる「スキムミルクと豆腐の肉だんご」です。木綿豆腐、鶏ひき肉には、筋肉や血液を作るために必要な成分のたんぱく質が多く含まれており、スキムミルクを入れることでカルシウムもプラスされます。夏バテ解消におすすめの一品です。

スキムミルクと豆腐の肉だんご

<材料 2人分>

鶏ひき肉 80g
 木綿豆腐 80g
 たまねぎ (みじん切り) 16g
 パン粉 大さじ2・小さじ1
 牛乳 大さじ4/5
 A { 溶き卵 大さじ4/5
 スキムミルク 大さじ1と1/2
 油 小さじ1と1/3
 大根おろし 120g
 ポン酢しょうゆ 小さじ2弱
 バター 小さじ1/2

<作り方>

- ①豆腐はざるに載せ、5分間おいて水気を切る。
- ②フライパンにバターを弱火で溶かし、たまねぎを入れて透き通るまで炒める。
- ③パン粉に牛乳をかけ、しっとりさせる。
- ④ボウルに①～③、ひき肉、Aを合わせてよく混ぜ、8等分にして丸める。
- ⑤フライパンに油を中火で熱し、④を並べて両面を2～3分間ずつ焼く。大根おろしを添え、ポン酢しょうゆをかける。



エネルギー 187kcal たんぱく質 14.6g
 カルシウム 132mg 塩分 0.6g

◆お問い合わせ ふれあいセンター⑤2000

赤ちゃんネル



No. 324

★ 石川 廉 ちゃん ★
 平成 29 年 5 月 24 日 生まれ

石川 廉です。5月24日で1歳になりました。

出産前は切迫早産で1か月入院し、出生後は低血糖でNICUに入るなど、なかなか大変なお産でしたが、その後は大きなケガや病気もなく、無事に1歳のお誕生日を迎えることができました。

テレビに出てくるワンワンとオフロスキーが大好きで、最近はお声を出し手をたたいて喜びながら、姉と仲良く見ています♪

人見知りなところがあり、母の姿が見えなくなるとすぐ泣き出してしまおうのですが、見つけて一目散にハイハイしてくる姿は今しか見られないので、とてもかわいく思います。

廉、生まれてきてくれてありがとう。

これからも家族4人で、楽しく暮らしていこうね♪

(母・石川千夏さん)

1歳の記念に

赤ちゃんネルに 応募してみませんか

満1歳前後のお子さんを紹介しています。400字前後のコメントに写真を添えて申し込みください。

□詳細・申込 広報広聴係⑤2121へ

市の人口 ★7月末現在★

世帯数 8,941 世帯 (-11) 人口 17,188人 (-11) 男 7,979人 (-10) 女 9,209人 (-1)