

No. 2135

広報 平成30年5月15日号

# すながわ



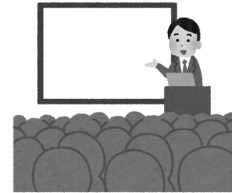
## すながわ まちづくり出前講座

「借りる本はこちらですね！」  
(としょかん de おしごと体験！！)

市役所ってどんな仕事  
をしているんだろう？

# すながわ まちづくり出前講座

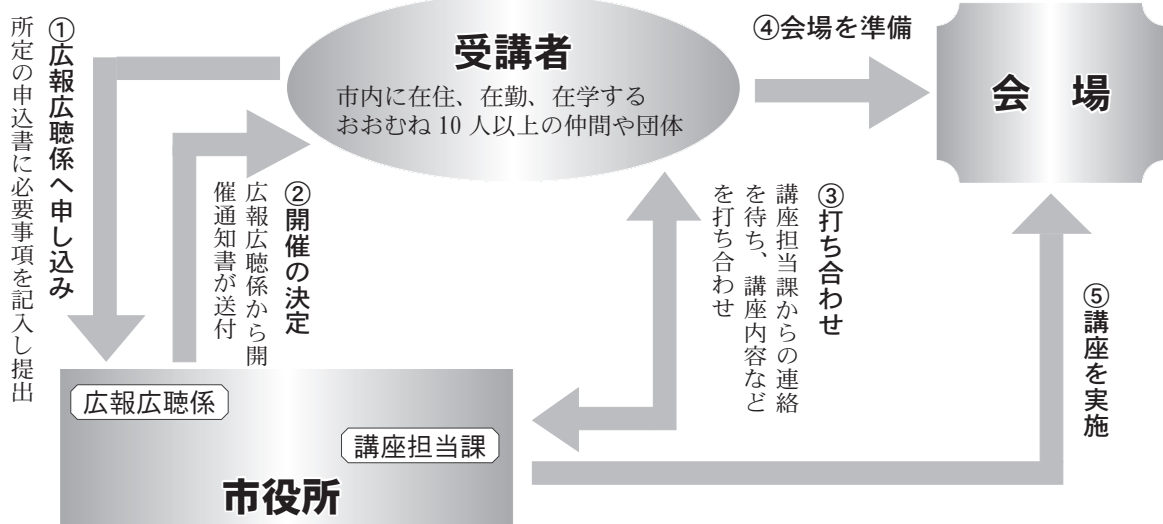
市では、市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めることを目的として「すながわまちづくり出前講座」を実施しています。皆さんが疑問に思っていることやもっと知りたいことなど、市の担当職員が講師になって皆さんのもとへ伺います！



## 詳細・申込方法

- ◆対象 市内に在住、在勤または在学するおおむね10人以上の仲間や団体
  - ※ 政治・宗教・営利を目的とした催しなどを行うおそれのある場合や出前講座の目的に反するものは受講できません
  - ◆開催時間 原則、平日の午前9時から午後9時までの2時間以内（年末・年始を除く）
  - ◆会場 市内に限ります。申込団体でご用意ください
  - ◆受講料 無料です。ただし、会場使用料などは申込団体でご負担いただきます
  - ◆申込 開催希望日の14日前までに、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、広報広聴係へ提出してください。申込書は市のホームページからもダウンロードできます
- 【注意点】
- ◆ 講座では、質問や意見をお受けしますが、苦情や陳情はお受けできませんのでご了承ください
  - ◆ 参加者への周知や当日の進行は、申込団体でお願いします
  - ◆ 終了後にアンケートの回答・受講者名簿の提出をお願いします

## 受講までの流れ



## 出前講座メニュー

出前講座のメニューをお知らせします。メニューにないものや講座の内容についてはご相談ください。※      は新講座です  
▶ 詳細・申込 広報広聴係 ☎ 2121へ

### ❖ まちづくり ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	市役所のしごと	総務課
2	マイナンバー制度って何？	
3	協働のまちづくりをめざして	市長公室課
4	「砂川市洪水ハザードマップ」を使おう	
5	砂川市のまちづくり	政策調整課
6	砂川市の地方創生の取り組み	
7	わがまちの台所事情	
8	市庁舎建設の取り組み	庁舎建設推進課
9	砂川市の税金	税務課
10	砂川市の企業支援制度	商工労働観光課
11	すながわスイートロード	
12	まちなか集客・回遊の取り組み	
13	“ジョブスタ”で市内企業の魅力発見	
14	砂川の農業	農政課
15	市議会の役割や活動	議会事務局
16	くらしの中の選挙	選挙管理委員会

### ❖ 健康 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	健康の源は食事から	ふれあいセンター
2	糖尿病の予防～限りあるインスリンを無駄遣いしないために～	
3	がんの予防と早期発見	
4	肥満は薬で治せない「病氣」です	
5	高血圧の予防	市立病院看護部
6	インフルエンザ&ノロウイルス正しい手洗い行えていますか？	
7	2人に1人が“がん”の時代を生きるための知識	
8	ストップ！寝たきり～からだを起こして病気を防ぐ～	
9	もしかして脳梗塞！？～発見のポイントと対応～	
10	脳卒中症状って？	
11	ムダな延命治療を受けないために今しておくこと！	
12	スイートロードに住む砂川市民の血糖コントロール	
13	筋力UPで血糖DOWN	

### ❖ 生活 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	ごみの処理とリサイクル	市民生活課
2	みんなの交通安全	
3	気をつけよう「悪質商法」	
4	下水道のある暮らし	土木課
5	浄化槽で快適な生活を	
6	わが家・わがまちの防火、防災	消防署予防課
7	応急手当と救命処置	消防署救急通信課
8	子どもの病気とその対応～家庭の看護力を高めよう～	市立病院看護部
9	救急外来のかかり方	
10	こんなときは救急車を呼ぼう	
11	家族でできる救命対応～大事な家族を救うカギは最初が肝心～	

### ❖ 保険・福祉 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	知っておきたい、みんなの国民年金	市民生活課
2	国民健康保険制度	
3	後期高齢者医療制度	
4	介護保険料のしくみ	税務課
5	国民健康保険税のしくみ	
6	後期高齢者医療保険料のしくみ	
7	障がい者福祉サービス	社会福祉課
8	児童福祉サービス	
9	みんなで支えあう介護保険制度	介護福祉課
10	高齢者福祉サービス	
11	地域で高齢者を見守る・支えるしくみ	市立病院医事課
12	医療費のお話	
13	がん相談支援センターをご存じですか？	市立病院がん相談支援センター
14	地域で支え助け合おう～認知症の方と家族を支え見守り助け合おう～	市立病院看護部

### ❖ 教育 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	「生きる力」を育む学校教育	学務課
2	児童生徒の安心・安全について	
3	学校給食の現状	学校給食センター
4	地域で支えよう！子どもたちの健全育成	社会教育課
5	生涯学習でまちも元気！ひとも元気！	
6	砂川を知ろう!!「郷土資料室」から	公民館
7	子ども読書活動と読み聞かせの推進	図書館
8	読み聞かせいろいろ	
9	自分の体力を知ろう	スポーツ振興課



# 町内会に 加入しましょう！

町内会は、地域をよりよいものにしていくために、隣近所に住む人たちで、自主的に運営されている最も身近な組織です。日頃から親睦と交流を通じて連帯感を深め、自らの地域を自らの活動で住みよくしたり、課題をみんなで解決したりする活動をしています。

皆さんの中には「町内会やご近所づきあいがなくても特に困っていない」という方もいるかもしれませんが、しかし、人々が生活していくうえで、どうしても必要なごみボックスや防犯灯の設置・維持などの環境美化や防犯対策、子どもや高齢者の見守りなどは、町内会によって支えられています。

また、災害など“もしも”という時は、町内会やご近所の人たちの助け合いや地域の絆がとても大切です。東日本大震災では、町内会やご近所同士などが、住民の避難誘導や安否確認、困っている方への手助けなどを行い、大きな支え合う力となりました。

日頃から、町内会の行事や活動などに参加して、自分の住む地域を知り、隣近所との交流を深め、地域の絆を強めておく心強いものです。

ぜひ町内会に加入し、町内会の活動にも参加して、みんなで安心して明るく暮らせる、住みよいまちを築いていきましょう。



## 町内会の主な活動



- ◆生活環境をよくする活動  
道路・公園の清掃、花壇の整備、ごみボックスの設置・維持、資源ごみの集団回収、町内会館の維持管理など、自分たちが生活する地域を美しく、使いやすくする活動をしています。
- ◆親睦や交流を図る活動  
親睦会や家族交流パーティー、子ども会、敬老会の開催など、同じ地域で生活する者同士の親睦や交流を図り、絆を育む活動をしています。
- ◆相互扶助の活動  
葬儀の手伝い、心配ごと・困りごとの相談など、みんなで支え合い、助け合う活動をしています。
- ◆安全で安心して生活できるための運動  
子どもや高齢者の見守り、防犯灯の維持、自主防災組織づくりなど、誰もが安心して暮らすことができるように活動しています。
- ◆情報の伝達や地域課題に対応する活動  
市・関係機関からの回覧やお知らせなどの情報伝達活動、市への陳情・要望など、地域の課題を市・関係機関と協力し合って解決する活動をしています。

▶町内会への加入・申込 お住まいの地域の町内会長または役員にお申し込みください

※ お住まいの地域の町内会や町内会長、役員の連絡先がわからない方は、下記までお気軽にお問い合わせください

【お問い合わせ】 町内会連合会☎3 1 1 0または協働推進係☎2 1 2 1

# ボランティア団体や NPO 法人の活動に参加してみませんか？



市内には、福祉、教育、文化・スポーツ、環境、まちづくりなど、さまざまな分野で活動しているボランティア団体や特定非営利活動法人（NPO 法人）などがありますが、その活動内容などは意外と知られていません。

市ではこれらの市民活動団体の活動内容を紹介し、広く参加を呼びかけています。「どんな活動があるの？」「私も何かやってみたい！」と思っている方は、市のホームページから各団体の情報をぜひご覧ください。

※ 市ホームページアドレス ▶ <http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp/>  
（「市政情報」→「協働のまちづくり」→「市民活動団体の紹介」）

## 平成 30 年 5 月 15 日現在紹介中の団体

【特定非営利活動法人 中空知・地域で認知症を支える会】 【特定非営利活動法人 つむぎの家】  
【特定非営利活動法人 砂川つばさ】 【特定非営利活動法人 中空知成年後見センター】  
【特定非営利活動法人 オアシス】 【特定非営利活動法人 ウッドネット北海道 砂川支部】  
【認知症支援ボランティア ぽっけ】 【砂川市婦人ボランティアクラブ】 【砂川更生保護女性会】  
【砂川市声のとびら朗読赤十字奉仕団】 【砂川市認知症を抱える家族の会（ひだまりの会）】  
【あじさいの会】 【砂川プラススタイル実行委員会】 【砂川手話の会】 【砂川子どもの水辺協議会】  
【きれ坊ちゃん】 【砂川市文化推進協議会】 【砂川レイクサイドの会】



ボランティア団体、NPO 法人などの皆さまへ

## 『市民活動団体登録制度』を活用して仲間を増やしませんか？



「自分たちの活動を知ってほしい」「会員や仲間を増やしたい」と考えている団体の皆さまへ、『市民活動団体登録制度』を活用して情報を発信してみませんか？

市では、市内で活動するボランティア団体や特定非営利活動法人（NPO 法人）などの市民活動団体を支援するため、『市民活動団体登録制度』を実施しています。

この制度は、市民活動団体の情報（団体名、代表者名、活動内容、会員募集、団体紹介等）を市に登録していただき、その内容を市のホームページなどで紹介することによって、広く団体や活動の PR を図り、活動の活性化や会員の拡大、団体同士の連携につなげるほか、「私も何かやってみたい！」と思っている市民の皆さんの社会貢献活動への参加機会を拡充することを目的としています。

※ 対象となる団体や登録方法など、詳しくは市ホームページ『市民活動団体登録制度』をご覧ください  
（「市政情報」→「協働のまちづくり」→「市民活動団体登録制度」）

※ 申し込み、変更などの申請様式はホームページからダウンロードできます



【お問い合わせ】 協働推進係 ☎ 2 1 2 1

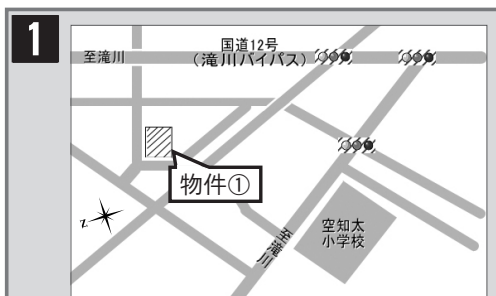
# 市有地を 売却します

市有地で売却可能な物件を紹介します。物件の購入には、土地代金のほかに別途諸費用がかかります。なお、申込方法や詳細は、お問い合わせください。

● 申込期限 6月14日(木)

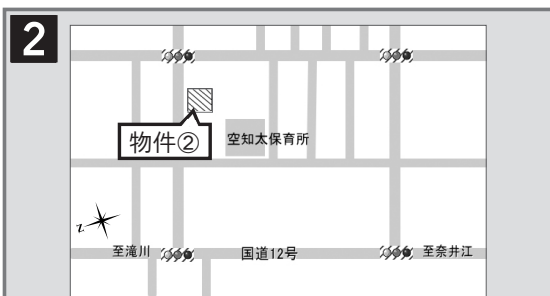
※ 申し込み多数の場合は入札となります

【お問い合わせ】 契約管財係 2121



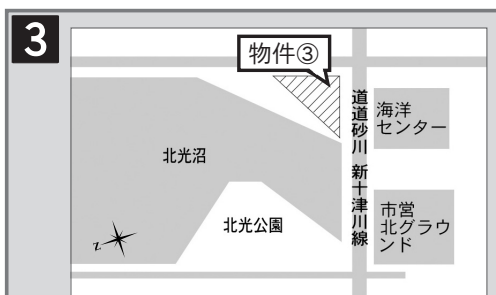
- 空知太小学校まで 500 m
- 最寄りの停留所まで 340 m
- ホームセンターまで 400 m

所在	地番	地目
空知太西 5条 8丁目	329番 25	宅地
面積・坪		最低価格
306.88㎡・92.83坪		491,000円



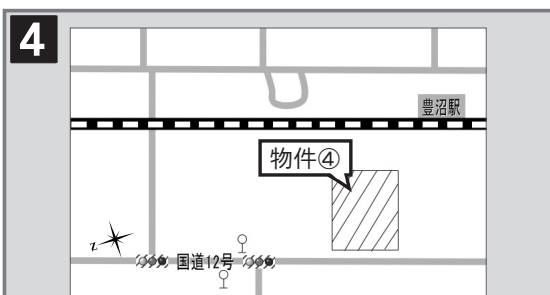
- 空知太保育所まで 50 m
- コンビニまで 60 m
- 最寄りの停留所まで 300 m
- ホームセンターまで 300 m

所在	地番	地目
空知太東 2条 2丁目	377番 8	宅地
面積・坪		最低価格
346.26㎡・104.74坪		2,710,000円



にぎわいの創出、人々の交流など、地域の活性化につながる利用を図ってもらうための店舗などの建設が売却条件となります

所在	地番	地目
西 3条北 10丁目	418番 3、5	宅地
面積・坪		最低価格
3,281.31㎡・994坪		12,944,000円



- 国道沿いで工場や事務所などに最適です
- 豊沼駅まで 810 m
  - コンビニまで 310 m
  - 大型スーパーまで 1,260 m

所在	地番	地目
東 1条南 18丁目	141番 2、12	宅地
面積・坪		最低価格
7,360.54㎡・2,226.56坪		18,452,000円



## 空き家の適正な管理を お願いします



### 空き家を利用しなくなったときの3ステップ！

- ① しっかり管理（周りに迷惑をかけずそのまま残したい）  
現状を維持する場合は、定期的なメンテナンスが必要です。遠方にお住まいの場合や福祉施設等に長期入所する場合は、空き家の維持管理サービスを利用するなど、空き家を適切に管理できるようにしておきましょう。また、市の相談窓口で連絡先を伝えておく、異常があった際に連絡を取ることができるようにしておくことが大切です。なお、シルバー人材センターでは、空き家の掃除や草刈り、除雪などの維持管理業務を行っています。
- ② 売る・貸す（誰かに使ってもらえればメリットたくさん！）  
人が住まなくなった住宅は早く傷みます。そのような住宅は、人に住んでもらうことを考えましょう。住宅を売却・賃貸する場合は、不動産業者に仲介を依頼するのが一般的ですが、砂川市住み替え支援協議会の「空き家登録物件」として市ホームページに掲載することも可能です。
- ③ 解体する（住宅を壊して土地活用も…）  
住宅を解体して土地を生かす方法もあります。解体後は、土地の売却や貸地、家庭菜園、雪捨て場など、活用の可能性はさまざまです。老朽化が進み、住宅として活用できなくなった建物は、放置するリスクを考えて解体も検討しましょう。なお、住宅を解体するときには、市の補助金制度がありますので、ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】 住生活支援係 2121



**あかね分譲地**  
**すずらん分譲地**

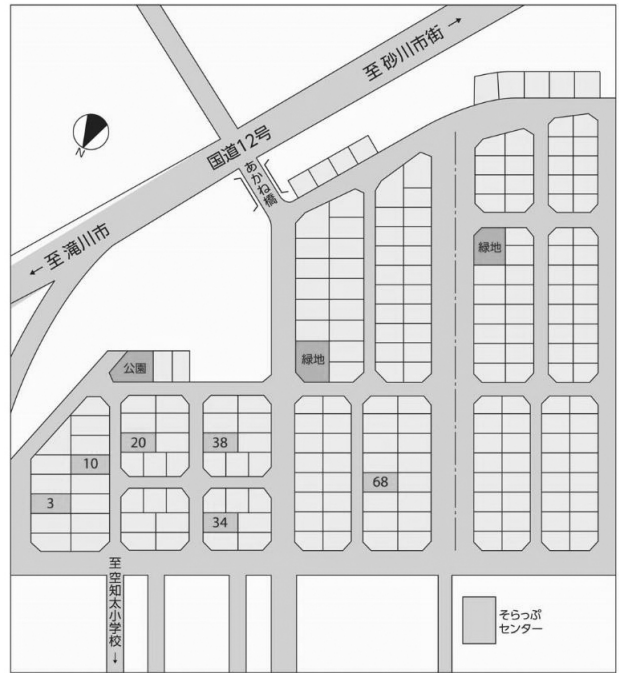
# 好評分譲中!

土地開発公社では、あかね分譲地は200万円台、すずらん分譲地は70～90万円台とお求めやすい価格で分譲しています。残り区画もあとわずかとなっていますので、お早めにお問い合わせください。

## あかね分譲地



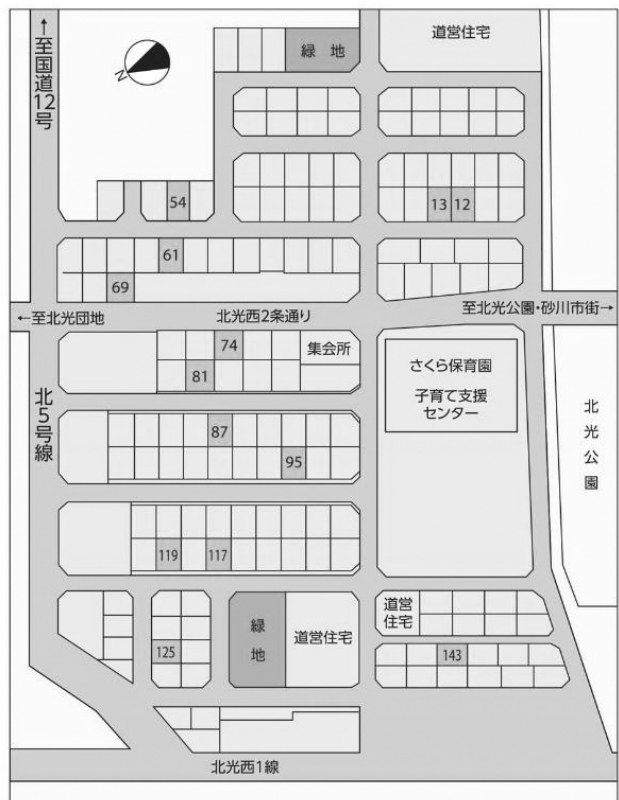
宅地番号	面積	販売価格
3	391.98 m <sup>2</sup>	2,839,900 円
10	391.98 m <sup>2</sup>	2,705,710 円
20, 34, 38	391.98 m <sup>2</sup>	2,783,130 円
68	353.13 m <sup>2</sup>	2,437,540 円



## すずらん分譲地



宅地番号	面積	販売価格
12, 13	304.50 m <sup>2</sup>	847,920 円
54	305.26 m <sup>2</sup>	850,020 円
61	345.37 m <sup>2</sup>	951,150 円
69	304.50 m <sup>2</sup>	830,370 円
74	323.00 m <sup>2</sup>	926,850 円
81	323.00 m <sup>2</sup>	889,530 円
87	300.00 m <sup>2</sup>	826,200 円
95	300.00 m <sup>2</sup>	818,100 円
117, 119	300.00 m <sup>2</sup>	808,740 円
125	279.00 m <sup>2</sup>	745,770 円
143	266.00 m <sup>2</sup>	702,000 円



【お問い合わせ】土地開発公社（商工労働観光課内）☎ 2 1 2 1

# 野生動物を考える

～ ご存知ですか？カラスの習性～



例年、この時期になるとカラスに関する相談が多くなります。

カラスは、春から初夏にかけて巣作りをし、卵を産んでヒナが飛び立つまで育てます。

この子育ての時期に人間が巣やヒナに近づこうとすると、親カラスは子どもを守ろうとして近づく人間を威嚇し、遠ざけようとします。子どもを守ろうとする気持ちは、人間もカラスも同じです。

今回は、カラスの習性を知り、そのうえで私たちができる対策を考えてみましょう。



## カラスの威嚇行動の特徴

- 近づく人間のそばをかすめるように飛んだり、人間の頭部を足で蹴る（よく「頭をカラスにつつかれた」という話がありますが、カラスは体の構造上、飛びながらくちばしでつつくということはできません）
- 威嚇行動は、子育ての時期のみ見られる（食べ物を得るための威嚇はしません）
- 威嚇行動をするのは父カラスと母カラスの2羽のみで、集団で襲ったりはしない
- 卵やヒナがいる縄張りから人間が離れると威嚇をやめる



## 威嚇されないためには

巣や子カラスに近づかないことが第一です。カラスの警戒領域は巣から約40～50mといわれており、人が警戒領域の中に入ると鳴き声で威嚇します。道を歩いているときなどに、カラスが「ガーツ、ガーツ」と威嚇するように鳴いていたり、小枝を折って落としてきた場合、近くに巣やヒナがいるために親カラスが威嚇していますので、迂回路があれば回り道をするようにしましょう。やむを得ず通らなくてはいけない場合は、つばのある帽子をかぶったり傘を差すことで攻撃を防ぐことができます。

また、その場から遠ざかることで威嚇行動を避けることができますが、カラスは人間の背後を狙って飛んできますので、カラスに背を向けず、カラスから目をそらさないように遠ざかりましょう。

そのほか、巣を見上げたり窓カラスやベランダ越しに巣を見下ろすことで、親カラスに敵と見なされることもありますので注意しましょう。

間違ってもカラスを遠ざけようと棒を振り回したり石を投げたりしてはいけません。カラスの攻撃心を刺激するなど逆効果となります。



## カラスに巣を作らせないために

カラスを自分から遠ざける手段として、カラスに巣を作らせない環境づくりが有効です。

庭木の枝が生い茂っているとカラスに巣作りされやすくなりますので、木の枝の三つ又になったところを剪定し二又にすると巣を作られにくくなります。また、針金製のハンガーなど、巣材に使われそうなものを野外に放置しないようにしましょう。

そのほか、付近のごみステーションを清潔に保つなど、餌となるものが無い状況を作りましょう。



## カラスの巣を発見したときは

カラスのヒナは、ふ化してから1か月ほどで巣立ちます。この間に巣に近づくとヒナを守ろうとする親カラスに襲われる危険性が高くなりますが、巣立ってしまえば襲われることはなくなります。威嚇をされ襲われるなどの被害がある場合は、市役所へご連絡ください。

また、カラスの巣は、鳥獣保護管理法により勝手に撤去できず、市の許可が必要です。ただし、すぐに撤去すると、親カラスはこれ以上人間に大切な子どもをとられまいとして、さらに攻撃的になる例もあります。このため、生活環境に影響を及ぼすような被害のある場合以外は、刺激せず見守ったほうが良い場合もあります。

【お問い合わせ】環境衛生係 ☎ 21211





ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

### 1日図書館司書を体験

(4月21日 図書館)

「としよかんdeおしごと体験!!」が行われ、小学生2人が図書館司書として本の貸出・返却業務やおすすめ本コーナーづくりなどを行いました。貸し出しの手続きでは、あまり使い慣れない言葉を頑張っ



●きちんとお客さんの目を見て説明しました!

### ラベンダー畑の再生に向けて

(4月28日 黒瀬ラベンダー園)

雑草が目立ち、ラベンダーがまばらになっているのを再生しようと、札幌などからもボランティア約60人が集まり、ラベンダー苗の植え替えや除草を行いました。また、作業後は猟友会が提供した鹿肉の焼肉に舌鼓を打ちました。ラベンダー畑は計画的に整備される予定で、鮮やかな紫色に戻るのが待ち遠しいですね。



●小さな苗に願いを込めて植えました

### 昭和はどんな時代だった?

(4月29日 地域交流センターゆう)

平成から年号が変わる前にみんなで昭和を語ると、季節由来塾「昭和の日」が行われ、和やかな雰囲気の中、思い出話に花を咲かせたり唱歌や童謡を一緒に歌ったりしました。「昔は馬を飼ってた」「小さな弟や妹を背負いながら遊んでいた」などの思い出話には、会場のあちこちから共感の声が聞こえてきました。



●具だくさんのすいとん汁もふるまわれました

### 図書館が文部科学大臣表彰を受賞

図書館が子供の読書活動優秀実践図書館として文部科学大臣表彰を受賞しました。この表彰は、図書館が市内各小・中学校と連携し、学校への図書の貸し出しなどの支援体制を整備することにより、公立図書館との連携の重要性への理解を深めたことが挙げられています。また、子どもの発達段階に応じた事業の展開として、ブックスタートや乳幼児の読み聞かせ、ネイバル砂川、スイートロード協議会などと多様な催しを図書館内外で実施していること、さらには砂川高校と連携し読書活動の推進を図ったことが受賞理由となっています。表彰を受けた図書館にぜひ皆さんも来てみませんか。



# 市制施行60周年記念事業

市は、昭和33年7月1日に市制施行して以来、60年を迎えます。この記念すべき節目の年を多くの皆さんと祝うとともに、さらなる市政の発展を祈念するため、記念式典や各種記念事業の開催を予定しています。

また、本式典は、北海道150年事業実行委員会に「北海道みらい事業」として登録されています。

記念事業の参加・応募方法は、広報すながわなどで随時お知らせしますので、皆さんの参加をお待ちしています。

## 記念式典および講演会

- ▶とき 7月1日(日)
  - ▶ところ 地域交流センターゆう
  - ▶日程 式典 午後1時～1時40分  
講演 午後2時～  
作家 養老孟司氏
  - ▶入場料 無料 (整理券配布)
  - ▶整理券取扱所 (5月21日(月)～)  
市役所(総務課・市民生活課窓口)、公民館、総合体育館、海洋センター、地域交流センターゆう
- ※ 数に限りがありますのでお早めにお求めください



### ◆そのほかの記念事業◆

- 第44回すながわ緑と花の祭典  
〔5月20日(日)〕
- 広報すながわ5月1日号に掲載
- 郷土資料室特別展  
〔6月1日(金)～24日(日)〕
- ※ 詳細は下記のとおり
- 広報すながわ記念号発行  
〔6月15日号〕
- 市がん対策推進事業・がん市民講座「がんを考える講演会」  
〔6月23日(土)〕
- 第31回アムニティ・タウンすながわマラソン大会  
〔6月24日(日)〕
- ※ 参加申し込みは広報すながわ4月15日号に掲載
- 第24回ラブ・リバー砂川夏まつり  
〔8月3日(金) (予定)〕
- 第54回砂川を紹介する写真  
〔応募期間 8月上旬～10月下旬〕
- 高齢者軽スポーツフェスティバル  
〔9月下旬〕
- 北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミーフィールドクラブ(野球教室)  
〔9月下旬〕

## 郷土資料室特別展

### 「砂川物語パートⅡ」

～市制施行から60年、そして未来へ～

今年度は、北海道命名150年、市制施行60周年などを迎える記念の年です。空知の第一歩をしるしたのは誰？いつごろ？砂川は？振り返ってみませんか。写真と映像でつづる砂川市の歴史をご覧ください。

- とき 6月1日(金)～24日(日) 午前10時～午後4時
- ところ 公民館2階 特別展示室
- 詳細 公民館☎2339

### ◆記念事業の名称使用について◆

「市制施行60周年記念事業」の名称が使用できますので、協賛事業として希望がある場合はご連絡ください。

#### ■対象

- ・市内で活動する団体などが実施するもの
- ・市内で実施されるもの
- ・平成30年10月31日までに実施されるもの

【お問い合わせ】庶務係 ☎2121

## 水道

についての  
お問い合わせは…

## 中空知広域水道企業団

フリーアクセス  
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、  
便利な口座振替を

まだまだ元気に働きたい!そんな想いをお持ちの方は…



## シルバー会員大募集!!

砂川市

シルバー人材センター

☎ 52-4159

西7条北4丁目1-1(総合福祉センター内)

【ホームページ】  
<http://sunagawasilver.web.fc2.com/>



**出張！困りごと相談**

家庭内の問題やご近所づきあい、職場間の人間関係などでお悩みの方を対象に、人権擁護委員があなたに寄り添い、一緒に解決方法を考えます。秘密は厳守しますので、ご安心ください。

- とき 6月1日(金) 午後1時～3時
- ところ 総合福祉センター
- 2階研修室
- ※ 予約不要、料金無料
- 詳細 札幌法務局滝川支局 滝川人権擁護委員協議会
- ☎23330

**環境美化活動にご協力ください**

市では、衛生組合と連携し、環境美化に向けた取り組みを推進しています。雪解けに伴う飛散ごみ回収など、例年、数多くの団体の皆さんが「きれいな街づくり」に向けた環

境美化活動を実施されていますが、各家庭でも家屋周辺の清掃など積極的な取り組みをお願いします。

**【公用ごみ袋の配布】**

職場や学校、町内会などの各種団体で地域の清掃ボランティアを行う場合に、公用のごみ袋を配布しています。交付を希望する団体は、環境衛生係④番窓口にて必要枚数を申し込みください。

- 詳細 環境衛生係④2121

**不法投棄監視カメラ設置**

市では、不法投棄を防止するため巡回パトロールを実施するほか、不法投棄監視カメラを増設しており、不法投棄者が判明した場合は、警察と連携し厳しく対処します。不法投棄は法律で禁じられており、違反をすると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、法人が関わった場合は、3億円以下の罰金という非常に厳しい罰則が科せられます。ごみのない「きれいな街」にするため、適正なルールに基づいたごみの排出にご協力をお願いします。

- 詳細 環境衛生係④2121

**リサイクル品を抽選販売します**

クリーンプラザくるくるでは、「粗大ごみ」や「燃やせないごみ」として出された家具や生活用品の抽選販売を行います。

- 抽選・販売日 6月10日(日) 午後1時～
- 場所 クリーンプラザくるくる
- 対象 小学生以上の市民
- 申込期間 5月26日(土)～6月2日(土) 午前8時30分～午後4時30分まで(日曜日は除く)

**●抽選販売の方法**

- ①申込期間内にくるくるで品物を探す
- ②窓口で申し込む(一人3点まで)
- ※ 抽選・販売日当日の申し込みはできません。また、郵送・電話での受付はしていません
- ③抽選・販売日当日の午後1時までにくるくるへ行く(当日会場にいない場合は無効)
- ※ 申込者が複数いる場合は抽選により購入者を決定
- 詳細 クリーンプラザくるくる☎5353

**まちを花で彩ってみませんか**

**【花いっぱい運動】**

市道の「植樹ます」などに花を植え、美しいまちづくりを目指す「砂川市花いっぱい運動」。現在は、17団体が参加しており、引き続き参加団体を募集しています。

**●募集団体**

町内会、子ども会、老人クラブ、植花の会など、毎年継続して植栽・維持してい

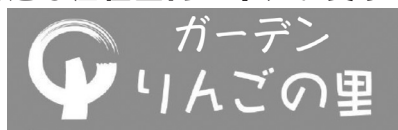
ただける団体(作業実績に応じて報奨金を支給)

**【フラワーマスター】**

フラワーマスター(北海道認定)は、「花の育成管理」や「街並みの景観に配慮した植花の指導・助言」を行うボランティアで、現在市内では13人の市民が活動中です。花のことでアドバイスが必要な方は、フラワーマスターを紹介しますのでご連絡ください。

- 詳細 都市計画係④2121

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしをりんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング

健康  
福祉



乳がん・子宮がん・  
大腸がん検診

昨年受診された方も申し込  
みができます。国民健康保  
険および後期高齢者医療保  
険加入者は、料金が半額と  
なりま  
すので、保険証を持参して  
ください。

- とき 7月1日(日)
- 受付時間 希望時間を選択  
①午前9時～9時15分  
②午前10時～10時15分  
③午後0時30分～1時
- ところ ふれあいセンター
- 対象  
・乳がん 30歳以上  
・子宮がん 20歳以上  
・大腸がん 40歳以上(乳が  
んまたは子宮がん検診を受  
ける方)
- 料金  
・乳がん 2,600円  
50歳未満 2,200円  
50歳以上 2,000円  
・子宮がん 2,000円  
・大腸がん 1,000円

- 詳細・申込 5月16日(水)～  
6月8日(金)までに、ふれあ  
いセンター⑤20000へ

ひだまりカフェ

認知症の方の介護について  
お話ししてみませんか。同じ  
悩みを抱える方や介護経験者  
である認知症を抱える家族会  
の方、専門機関のスタッフと  
気軽にお話できるカフェです。  
介護で疲れている方、悩みを  
抱えている方、介護について  
聞いてみたい方など、申込不  
要です。お気軽にお越し  
ください。

- とき 5月31日(木) 午後2  
時～4時
- ところ カフェくるみる  
(西1北1)
- ※ 飲食代は自己負担
- 詳細 ささえあいセンター  
⑤3077

エキノコックス症検診

キツネなどに頻繁に触れた  
り、山菜や沢水などの生水を  
飲まれる方は、5年に1度は  
検診を受けて感染の有無を確  
認しましょう。

- とき 6月17日(日) 午前10

時～11時

- ところ ふれあいセンター
- 対象 小学3年生以上
- 検査方法 血液検査
- 料金 500円
- 詳細・申込 6月13日(水)ま  
でに、ふれあいセンター  
⑤20000へ

子育て



5月の「子育てひろば」

毎月1回、幼児対象の「学  
び体験教室 子育てひろば」を  
開催します。

- とき 5月21日(月) 午前10  
時～11時30分
- ところ 公民館4階 大会  
議室
- 対象 就学前の幼児とその  
保護者
- 内容 「木育く木のおもちゃ  
であそぼう!」木で作ら  
れたいろいろなおもちゃを  
用意します
- 講師 おもちゃコンサルタ  
ントマスター坪江利香氏
- 参加料 無料

- 詳細 社会教育係⑤2121

ママさんリフレッショ  
セミナー「ヨガ講座」

子育てをするママさん同士  
交流しながら心も体もリフレ  
ッシュー第1回目はヨガ講座  
です。肩こりや腰痛をほぐし  
つつ、日頃の疲れを癒やしま  
しょう。

- とき 6月8日(金) 午前10  
時
- ところ 公民館4階 大会  
議室
- 対象 就学前の幼児とその  
保護者
- 定員 10人
- 講師 ヨガインストラクタ  
ー 川端いづみ氏
- 託児 無料(定員15人)
- 服装 動きやすい服装
- 持ち物 ヨガマットまたは  
大きめのバスタオル、飲み  
物
- 詳細・申込 5月29日(火)ま  
でに、社会教育係⑤212  
1または子育て支援センタ  
ー⑤2450へ

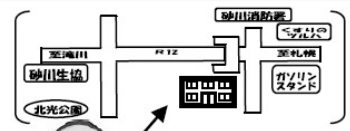
保険のことなら  
有限会社 砂川北自

砂川市西1条北8丁目1-1

☎0125-52-2677

e-mail:sunagawa@hokuji.jp  
HP【http://www.hokuji.jp】

引受保険会社:東京海上日動火災/東京海上日動あんしん生命/  
メットライフ生命/ニューインディア保険/損保ジャパン日本興亜



保険のことなら砂川北自へ!!  
場所の詳細はこちら



教育文化



ジャリソ子春体験塾

すながわ子どもセンター協議会では、「ジャリソ四季体験塾」を実施します。四季の活動全部に参加した子どもには、ジャリソ四季体験塾修了証を渡します。親子で砂川の自然を堪能し、各種自然体験活動を楽しみましょう！春は「ウオークラリーで春をみつつけよう！山菜とピザ」と題し開催しますので、ぜひ申し込みください。

- とき 6月2日(土) 午前9時15分～午後1時(受付午前9時～)
- ところ ネイパル砂川付近(ネイパル砂川玄関前集合)
- 定員 子ども30人(先着)
- ※ 小学4年生以下は、保護者同伴
- 参加料 300円
- 内容 子どもの国の中でウオークラリー(家族またはグループで挑戦)をしなから春の山菜や生き物を見つ

け、最後には山菜を載せたピザを試食します

- 服装 長袖、長ズボン
- 持ち物 ビニール袋、長ぐつ、軍手、帽子、飲み物、おにぎり(試食時に必要な場合)
- ※ 夏は「遊水地で魚つり」(7月28日)、秋は「子どもの国で秋発見」(9月22日)、冬は「ワカサギつり」(2月2日)を予定していますが、内容が変更になる場合もあります
- 詳細・申込 5月25日(金)までに、すながわ子どもセンター協議会(社会教育係内) ☎2121へ

「春のあいさつ運動」強調週間

「家庭・地域・学校であいさつの輪を広げよう！」青少年の健全育成を目的として平成12年にスタートした「あいさつ運動」は、今年度で19年目となります。平成29年度の強調週間では、春と秋を合わせて延べ3,458人が参加し、各町内会や老人クラブ、団体から多くの方に参加いただきました。子どもた

ちとの心の通い合い、大人同士のコミュニケーションの場にもなっており、家庭教育サポート企業の皆さんにもご協力いただいています。

今年度も強調週間の取り組みに加えて、各団体の自主的な活動や学校独自のあいさつ運動への協力なども推進していきます。

- 「地域の宝」である子どもたちを温かく見守り、家庭・地域・学校で元気なあいさつが響くまちにしていきたいです。
- とき 5月22日(火)～24日(木) ※ 時間は場所によって異なります(朝の通学時間)
- ところ 市内各学校・保育園前、通学路付近、自宅前などの参加しやすい場所、家庭内で取り組みください
- 用具 参加を希望する団体に、のぼりやポール、たすき、腕章などの用具を貸し出します
- 詳細 あいさつ運動推進委員会(社会教育係内) ☎2121

ファミリーサポート協力会員募集

ファミリーサポートセンターでは、子育て経験のある方や保育士などの資格を有する25歳以上の方で、子育て中のお父さん・お母さんを応援してくれる市内在住の方を募集しています。

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助をして欲しい方(依頼会員)と子育ての援助をしていただける方(協力会員)が事前に会員登録を行い、協力会員の自宅でお子さん(1歳～小学6年生)を預かります。協力会員の登録を希望される方は、5月31日(木)までに申し込み(登録)をお願いします。

▽▼ こんな時に子育ての援助をしてくれる方を募集しています ▼▽

- ◇仕事の都合で、保育園のお迎え時間に間に合わない。
- ◇習いごとをしたいけれど、小さい子どもを連れて行けない。
- ◇出産後で、幼稚園の送り迎えができないので、送り迎えをお願いしたい。
- ◇買い物や冠婚葬祭など外出する用事があるが、子どもを連れていけない。

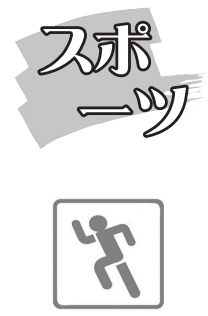


市が行う講習会を受講することで、協力会員の資格が得られます。お子さんがいる方やお仕事をしている方、自分の子育てが落ち着いて時間に余裕がある方も大歓迎です。子どもが大好きで、子育て支援に興味のある方、お待ちしております。

【詳細・申込】ファミリーサポートセンター(子育て支援センター内) ☎2450

国際交流ふれあいin砂川

- 外国の先生たちとたくさんお話をしよう！英語を使った交流ゲームやサンドイッチ作りを通して、近隣市町のALTの先生たちと遊びましょう。
- とき 6月9日(土) 午前10時～午後1時30分(受付午前9時30分)
  - ところ 地域交流センター ゆう
  - 定員 小学生25人(先着)
  - 参加料 300円(昼食代)
  - 内容
    - ・開会式 午前10時
    - ・アイスブレイクゲーム 午前10時5分
    - ・英語を使ったグループ対抗の交流ゲーム 午前10時25分
    - ・昼食交流(サンドイッチ) 午前11時45分
    - ・英語で遊ぼう！(フリータイム) 午後1時
    - ・閉会式 午後1時25分
  - 詳細・申込 5月15日(火)～6月1日(金)までに、国際交流ふれあい委員会(社会教育係内) ☎2121へ



ノルディックウォーキング教室

- 普通のウォーキングより効率の良い、ポールを使った歩き方を学んでみませんか。
- とき 6月7日(木) 午前10時～正午
  - ところ 日の出公園(総合体育館集合)
  - 内容 ポールを使ったストレッチ、歩き方の基本
  - ※ 貸出用のポールがあります
  - 詳細・申込 6月5日(火)までに、総合体育館 ☎2175へ

弓道教室の開設

- 砂川弓道連盟では、初心者を対象に弓道教室を行います。健康維持や余暇利用など、生涯スポーツとして初めての方でも楽しむことができます。用具は連盟で用意しますので、ぜひお越しください。

砂川市テニソン協会 会員募集

- 砂川市テニソン協会では、会員を募集しています。みんなで楽しく活動していますので、ぜひ見学や体験にお越しください。
- とき 毎週月～土曜日
  - ところ 総合体育館ほか
  - ※ 時間や場所などはお問い合わせください
  - 対象 19歳以上
  - 詳細・申込 砂川市テニソン協会 斎藤 ☎6372へ

- とき 5月28日(月)～7月13日(金)までの毎週月・水・金曜日 午後6時～8時
- ところ 市営弓道場(東5南4)
- 対象 高校生以上
- 参加料 2,000円
- 詳細・申込 5月24日(木)までに、電話またはFAX(氏名・住所・電話番号を記載)で砂川弓道連盟 西島 ☎4167 (FAX兼)へ

旧優生保護法に関する相談センターの設置について

昭和23年に施行された旧優生保護法が平成8年に母体保護法に改正されるまでの間、全国1万6千人余り、全道で2千人を超える方々が同法に基づき本人の同意なしに優生手術が行われていました。

北海道では、こうした手術が行われていたことを重く受けとめ、手術を受けたご本人やご家族などからの相談などに対応するため、平成30年3月12日に「旧優生保護法に関する相談センター」を設置しました。

相談センターでは、旧優生保護法のもとで優生手術を受けた方々が、北海道に保存されていた関係文書の開示や旧制度に関しての問い合わせ、相談などに、個人情報に配慮し迅速かつ一元的に対応します。

また、相談は、電話や面談(要予約)、メール、郵送でも行うことができます。

- 電話 旧優生保護法に関する相談センター 0120-0031-711 (受付時間8:45～17:30)
  - ※ 土・日曜日、祝日を除く
  - ※ フリーダイヤルが混み合う場合は、子ども子育て支援課011-206-6343におかけください。相談センターから折り返し電話します
- メール hofuku.kodomol@pref.hokkaido.lg.jp
- 郵送 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目  
北海道保健福祉部子ども未来推進局子ども子育て支援課 宛

# 新刊案内

## オススメの1冊



きよくやこう  
『極夜行』  
(角幡唯介)

『極夜の世界に行けば、真の間を経験し、本当の太陽がみられるのではないか』冬の北極という極限の地で、一頭の相棒とともに雪原をひたすら進んだその先にあったものとは一。芦別市出身のノンフィクション作家で探検家の著者が、さまざまな命がけのハプニングに襲われながらも歩き続けた80日間の極限の記録。

## 主な新刊書

4月1日以降に入ってきた新刊書です

### 文学書

- 青くて痛くて脆い (住野よる)
- 上を向いてアルコール (小田嶋隆)
- 雲上雲下 (朝井まかて)
- おまじない (西加奈子)
- 虚談 (京極夏彦)
- スイート・ホーム (原田マハ)
- それまでの明日 (原奈)
- 長く高い壁 (浅田次郎)
- 悲球伝 (西尾維新)
- 美女は天下の回りもの (林真理子)

### 実用書ほか

- 痛い靴がラクに歩ける靴になる (西村泰紀)
- 美しく、狂おしく (春日太一)
- 筋トレマニア筋トレエクササイズ事典 (有賀誠司)
- 佐野洋子の「なに食ってんだ」 (佐野洋子)
- 集中力はいらぬ (森博嗣)
- 働き方の問題地図 (沢渡あまね)
- 母の家がごみ屋敷 (工藤哲)
- 半分生きて、半分死んでいる(養老孟司)
- 古いものと暮らすインテリア (主婦の友社)

### 児童書

- 花見べんとう (二宮由紀子)
  - フルスイング (くすのきしげのり)
  - もうちょっともうちょっと (きむらゆういち)
- ほか全228冊

【お問い合わせ】 図書館② 3 8 1 9



# 砂川市地域交流センター 伝言板 ゆう

## ■澤田がおり LIVE 2018 ~ Piano and I ~

「MISIA」や「井上陽水」のツアーにバックコーラスとして参加した実力派シンガーソングライターがゆうにやってきました！和製キャロル・キングと評された感情に深く響く歌声と、自在に奏でるピアノによる圧倒的な弾き語りをぜひ聴きにきてください！

- ◆とき 6月9日(土) 18:30～(開場18:00)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般 1,500円(当日2,000円)  
高校生以下 500円

## ■ゆうサンサン市場 出店者募集

毎年好評をいただいているフリーマーケット「ゆうサンサン市場」の出店者を募集します。皆さまのご家庭で眠っているリサイクル品やオリジナルの手作り品などがある方は、ぜひ申し込みください！

- ◆とき 6月24日(日) 9:30～12:30
- ◆ところ 交流スペース
- ◆申込期間 5月15日(火)～6月11日(月)
- ◆募集店舗数 24店舗

※ 区画がいっぱいになり次第締め切り

- ◆出店料 1,000円
- ※ 別途出店保証金がかかります

## ■アートプロデュース・トライアル事業 企画募集

アートプロデュース・トライアル事業企画を募集します。応募者が芸術文化に関わる企画をし、採用された企画にはゆうが助成金やアドバイスなどであなたをサポートします。「一人ではできない」「イベントのやり方がわからない」など、ゆうと一緒にイベントを実現させましょう！詳しい内容や申請書類についてはゆう事務局にご連絡ください。

- ◆募集期間 6月20日(火)まで(当日消印有効)

## ■第44回すながわ緑と花の祭典に出演します

「砂川市民劇団心呂座」と「砂川キッズジャズスクール」が今年も出演します。子どもたちの笑顔あふれる楽しいステージをぜひ見に来てください！

- ◆とき 5月20日(日) 10:30～
- ◆ところ 北光公園
- ※ 雨天の場合は、ゆうが会場になります
- ◆出演時間 砂川キッズジャズスクール 11:30～  
砂川市民劇団 心呂座 12:00～

## ■ゆういきいきサロン

音楽健康福祉士をお招きし、音楽に合わせて身体を動かしたり、歌ったり、遊んだり楽しくできる新しい介護予防運動を行います。お気軽にご参加ください。

- ◆とき 5月29日(火) 10:00～12:00
- ◆ところ 大ホール

## ■ゆう百歳体操

◆とき 毎週月・木曜日  
月曜日(5月21日、28日、6月4日、11日)  
木曜日(5月17日、24日、31日、6月7日、14日)

- ◆とき 10:00～11:30
- ◆ところ 大ホールほか

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局④ 3 1 1 1



# 保健師のおはなし

～6月4日(月)から10日(日)は「歯と口の健康週間」です～

歯と口の健康を保つことは、単に食物を咀嚼するという点からだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎となるものです。

子どもの頃から中学校までは定期的<sup>そしょく</sup>に実施されていた歯科検診を大人になってから受診していますか？毎日お世話になっている歯と口ですが、痛みや腫れなどの症状が出てから受診することがほとんどで、55～64歳で過去1年間に歯科検診を受けた方は、16.4%という結果（厚生労働省の調査）です。また、50歳前後で歯の喪失が急増すると言われており、歯の喪失の原因は虫歯や歯周病がほとんどです。高齢期まで健康な歯を保つために、虫歯や歯周病を予防して、歯と口の健康を意識して大切にしましょう。

## ～のばそうよ 健康寿命 歯磨きで～

### ①まずは毎日の歯みがき習慣を！

口の健康は丁寧な歯磨きが基本ですが、自分ではきちんと磨けているつもりでも、磨き癖があるものです。そして歯並びも一人一人異なるため、自分に合った正しい歯磨きを身につけることが大切です。

### ②定期的な歯科検診～早期発見・早期治療～

虫歯と歯茎のチェック。痛みがなくても軽度の虫歯になっていることもあります。特に見えにくい場所は歯ブラシが当たりにくいので、虫歯になりやすいうえに気付きにくいのです。かかりつけ歯科医をもって、定期的に歯科検診を受けましょう。



◆お問い合わせ ふれあいセンター⑤2000

## 赤ちゃん ネル



No. 323

★ <sup>みなと</sup>堀 湊登 ちゃん ★  
平成29年3月27日生まれ

初めまして、堀湊登です。3月27日で1歳になりました。兄と姉に可愛がられて、のびのびと成長しています。まだ言葉ではお話できませんが、「バイバイ」や「もしもし」等の仕草をするようになり、話しかけにもニコニコと笑顔で応えてくれます。

一方で、つかまり立ちを覚えて興味がある所に手が届くようになり、引き出しや戸棚を開けてはフライパンを引っ張り出したり、調味料を撒き散らしたり、タッパーを片端から放り投げたりと、常に床に何かが散乱している状態です。今の時期は仕方がないと我慢して、手が届く場所は触っても大丈夫な物だけにしています。

これからますます目が離せなくなりますが、一つ一つの成長を家族で喜びながら、3人きょうだい仲良く素直に成長して行ってほしいです。

(母・堀 亜友子さん)

## 市の人口 ★4月末現在★

世帯数 8,966世帯 (+76) 人口 17,250人 (+65) 男 8,011人 (+31) 女 9,239人 (+34)