



# 乳がん講座

～あなたの職場へうかがいます～

市立病院では、乳がん検診を推進するとともに、病気になっても変わらない生活を送ることを目標に乳がん治療を行い、働く意欲・能力のある方が安心して働き続けられるように治療と仕事の両立支援への理解を促す活動に取り組んでいます。あなたの事業所でも乳がん検診や治療と仕事の両立支援について考えてみませんか。乳腺外科専門医が事業所を訪問して講演を行いますので、ぜひ申し込みください。

## ●乳がんとは

乳がんとは乳房の中にある乳腺にできる悪性の腫瘍です。日本では女性がかかるがんの第1位が乳がん、生涯に乳がんになる女性は現在11人に1人とされています。乳がんは30代から増加し始め、40～50代にピークを迎えます。仕事・子育て・介護などの女性として一番忙しい時期にかかりやすい病気ですが、早期に発見し適切な治療を受ければ高確率で治癒します。そのためには定期的な検診を受けることが大切です。

- 講師 市立病院 乳腺外科部長 細田 充主
- 対象 中空知の事業所に所属する女性職員を対象に講演を行います  
※ 少人数からでも申し込みできます。男性の方も参加できます
- 実施日 月～木曜日：午後5時30分～、金曜日：午後1時～  
※ 祝日・休日を除く
- 会場 講演を行う会場は、事業所でご用意ください
- 講演料 無料 ※ 会場使用料は事業所での負担となります
- ◆詳細・申込 市立病院がん相談支援センター☎2131へ



乳腺外科部長 細田 充主

## 4月から水道料金等のコンビニ納付が始まります

4月から、水道料金、下水道使用料および個別排水処理施設使用料は、曜日や時間を問わず、全国のコンビニエンスストアでいつでもお支払いが可能になります(利用者から手数料などはいただきません)。

### ❑コンビニでのお取り扱いができない納入通知書

- 平成30年3月31日以前に発行したもの ●納入通知書1枚当たりの金額が30万円を超えるもの
- 金額を訂正したもの ●コンビニ収納用のバーコードの印字がされていないもの
- 指定する期限が過ぎたもの

### ❑コンビニ収納の留意点

納入通知書は破損しないようゆっくりはがしてお使いください

お支払いの際は、領収書を必ず受け取り、5年間大切に保存してください

※ 従来どおり、中空知3市1町または金融機関の窓口でもお支払いいただけます。また、安全・安心で確実な口座振替も引き続き便利にご利用いただけます

### ❑取り扱い可能なコンビニエンスストアなど

セイコーマート、セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、MMK(多機能情報ターミナル)設置店、ヤフーアプリなど ※ 詳しくは下記へお問い合わせください

◆詳細 中空知広域水道企業団080-080-01432