

平成 29 年 12 月 15 日号

No. 2125

広報 すながわ



市職員の給与などの  
状況を公表します

おいしいクリスマスケーキができたね!!  
(クリスマスケーキづくり教室)

# 市職員の給与などの 状況を公表します



市では、皆さんに市政を広く知っていただくために「砂川市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与状況や勤務時間、職員数などの8項目を公表します。

## ⑤ 一般行政職の平均年齢、平均給料月額 および平均給与月額 (平成29年4月1日現在)

区分	砂川市	国
平均年齢	39.8歳	43.6歳
平均給料月額	305,641円	350,531円
平均給与月額	354,041円	410,719円

※ 平均給与月額は、平成29年4月支給の給料月額に扶養・住居・管理職・寒冷地手当の平均額を合計したものです

## ⑥ 特別職の報酬等 (平成29年4月1日現在)

区分	報酬等月額	期末手当
市長	799,000円	4.3月
副市長	641,000円	
教育長	561,000円	
議長	394,000円	4.3月
副議長	348,000円	
議員	318,000円	

## ⑦ 職員手当 (平成29年4月1日現在)

手当の種類	内容	
期末・勤勉手当	期末手当 2.6月	勤勉手当 1.7月
退職手当	自己都合	応募認定・定年
	勤続20年	20.445月 25.55625月
	勤続25年	29.145月 34.5825月
	勤続35年	41.325月 49.59月
	最高限度額	49.59月 49.59月
扶養手当	配偶者	10,000円
	子	1人 8,000円
	父母等	1人 6,500円
	※ 条件によって上記額に加算される場合あり	
住居手当	持ち家	6,000円
	借家	最高27,000円
通勤手当	片道距離2km以上の場合に支給	
寒冷地手当 (11~3月に支給)	扶養親族がいる世帯主	23,360円
	扶養親族がいない世帯主	13,060円
	その他の職員	8,800円

※ 上記のほかに、特殊勤務、時間外勤務、休日勤務、管理職などの各種手当があります

## ① 職員の給与の状況

平成28年度は人事院勧告に基づき、給料表および諸手当の改定を行いました。また、55歳を超える課長職以上の職員の給料1.5%削減を引き続き実施しています。

### ① 人件費 (平成28年度普通会計決算)

歳出額 (A)	1,256,940万円
人件費 (B)	163,387万円
人件費率 (B/A)	13.0%

※ 人件費は、特別職の報酬などを含んでいます

### ② 一般行政職の初任給 (平成29年4月1日現在)

区分	砂川市	国
大学卒	178,200円	178,200円
高校卒	146,100円	146,100円

※ 一般行政職とは、行政職給料表の適用を受けている専門職を除く職員です

### ③ 給与費の内訳 (平成28年度普通会計決算)

職員数 (A)		172人
給与費	給料	65,432万円
	期末・勤勉手当	22,931万円
	職員手当	9,787万円
	合計 (B)	98,150万円
1人当たりの給与費 (B/A)		571万円

※ 職員手当には退職手当は含まれていません

### ④ 一般行政職の経験年数別・学歴別

#### 平均給料月額 (平成29年4月1日現在)

区分	大学卒	高校卒
10年以上 15年未満	279,700円	235,700円
15年以上 20年未満	324,100円	271,000円
20年以上 25年未満	365,800円	330,300円



### 3 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

- 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- 休憩時間 正午～午後1時
- 週休日 土・日曜日

※ 職種により異なる場合があります

#### ① 年次有給休暇の取得状況

(平成28年1月1日～12月31日)

総付与日数	31,813日
総取得日数	7,052日
対象職員数	884人
平均取得日数	8.0日
取得率	22.2%

### 4 職員の分限及び懲戒処分の状況

- 分限処分 公務能率の維持を目的に行われる処分です。平成28年度は病気等により4人が休職しています。
- 懲戒処分 義務違反に対する道義的責任を問う制裁的処分です。平成28年度は信用失墜行為により3人が訓告処分を受けています。

### 5 職員の服務状況

平成28年度は3人の信用失墜行為による服務違反がありました。また、土地開発公社等への事務従事、医師の民間派遣など職員延べ191人が営利企業などの従事許可を受けています。

### 6 職員の研修の状況

- 市役所 職員研修計画に基づく基本研修・特別研修として、平成28年度は新任職員研修や管理・監督者研修、市町村アカデミーへの派遣研修などに156人が参加しました。
- 市立病院 医師の学会・研修会や院内での専門研修などに958人が参加しました。

### 7 職員の福祉及び利益の保護の状況

#### □健康診断

総合健診	30歳以上39歳未満 隔年 40歳以上 毎年(41項目)	452人
26歳健診	当該年度内に26歳に到達(29項目)	34人
28歳健診	当該年度内に28歳に到達(33項目)	36人
定期健診	総合健診の対象とならない職員 ※ 臨時・嘱託を含む(8項目)	557人

※ このほか、職種により受診している検診があります

- 公務災害 26件
- 通勤災害 2件

### 8 砂川地区公平委員会の業務の状況

平成28年度に、勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申し立ては、ともにありませんでした。

詳しい内容は、市ホームページおよび市役所市民ギャラリーの情報公開コーナーで12月下旬から閲覧できます。

☞ 詳細 職員係 ⑤ 2 1 2 1

### 2 職員の任免及び職員数に関する状況

普通会計において、平成28年度中に3人(うち定年退職者1人)の職員が退職となり、同29年度には庁舎建設に向けた組織体制の強化および新たな行政課題への対応などを図るため、10人の新規採用を行ったことから、職員が7人増加しています。

また、企業・特別会計においては、国民健康保険特別会計で1人、市立病院の診療充実に伴い病院職員を35人増員していることから、職員が36人増加しており、全体で43人の増加となっています。

#### ① 部門別職員数 (各年4月1日現在) 単位:人

部 門		28年	29年	増減
普 通 会 計	議 会	4	4	0
	総 務 企 画	47	51	4
	税 務	14	14	0
	民 生	38	40	2
	衛 生	9	9	0
	労 働	1	1	0
	農 林 水 産	8	8	0
	商 工	6	6	0
	土 木	22	22	0
	教 育	23	24	1
普 通 会 計 小 計		172	179	7
企 業 特 別 会 計	病 院	715	750	35
	下 水 道	4	4	0
	そ の 他	10	11	1
企 業 ・ 特 別 会 計 小 計		729	765	36
合 計		901	944	43

※ 特別職、臨時・非常勤職員を除いています

#### ② 一般行政職の級別職員数

(平成29年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	部 長	8人	5.3%
6級	課 長	22人	14.7%
5級	課長補佐	20人	13.3%
4級	係 長	32人	21.3%
3級	主 任	18人	12.0%
2級	主 事	25人	16.7%
1級		25人	16.7%
合計		150人	100%

※ 保育士、保健師などの専門職は除いています

# 除雪中の事故や暴風雪から身を守るために

例年、道内では屋根からの転落など、除雪中の事故が多く発生しています。また、近年は暴風雪による停電や車の立往生などの被害も多発しています。これからの本格的な冬期間を前に改めて雪の怖さを考え、安全に冬を過ごしましょう。

## 除雪中の事故から身を守るために

### 除雪中の事故とその原因

- ❶ 屋根からの転落…雪下ろし中に屋根の上で足が滑って転落したり、屋根の雪が滑り落ちてきて転落する事故
- ❷ 水路等への転落…融雪槽に投雪中、槽内に転落する事故
- ❸ 除雪作業中に心筋梗塞などを発症…寒い屋外での重労働によって作業中に心肺停止などで倒れる事故
- ❹ 屋根からの落雪…軒下で除雪中に落雪で埋まる、落雪が直撃する事故
- ❺ 除雪機の事故…エンジンを止めずに、雪詰まりを取り除こうとして巻き込まれる事故

### 屋根の雪下ろし中に事故に合わないために

- ❶ 複数人で声を掛け合って行いましょう。やむを得ず1人で行う場合は家族や近所の人に声を掛けておきましょう
- ❷ 靴やはしごに滑り止め等をつけましょう
- ❸ はしごは必ず固定しましょう
- ❹ 命綱とヘルメットを着用しましょう
- ❺ 万が一に備えて携帯電話を持ちましょう
- ❶ 晴れの日ほど落雪に注意しましょう
- ❷ 通行人や子どもに注意しましょう

## 暴風雪から身を守るために

### 家の中で安全に過ごすために

- ❶ 気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、不要不急の外出は避けましょう
- ※ 市の風雪に関する注意報・警報の基準
  - ・風雪注意報＝平均風速 10 m / 秒 雪による視程障害を伴う
  - ・暴風雪警報＝平均風速 16 m / 秒 雪による視程障害を伴う
- ❷ 停電に備えて電気を使わない暖房器具、懐中電灯、携帯ラジオなどを準備しましょう
- ❸ F F 式暖房器を使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう

### 車で外出するとき

- ❶ 視界不良になった場合、そのまま運転を続けるのはとても危険です
- ❷ 無理をせずに最寄りの道の駅やコンビニ、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待ちましょう
- ❸ 吹雪などで車が動けなくなった場合、後続車から追突される危険があります
- ❹ ハザードランプを点滅させ、停止表示板を置くなど車を目立つようにしましょう
- ❺ JAF などのロードサービスや近くの家などに救助を依頼しましょう
- ❻ 避難できる場所や家などが近くに無い場合は、消防署や警察署に連絡して救助を依頼しましょう
- ❼ 車内で救助を待つ場合、排気ガスによる一酸化炭素中毒や低体温症になる危険があります
- ❽ マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあるので、車が雪に埋まった場合は原則エンジンを停止しましょう
- ❾ 防寒等でやむを得ずエンジンをかけるときは、こまめにマフラー周りを除雪しましょう
- ❿ 窓を開けていても絶対に安全とは言えません。風向きや窓の開度などの条件によっては、窓を閉めているときより一酸化炭素中毒の危険性が高くなる場合があります





ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

一人一人が輝いたお遊戯会

(11月18、19、25日 市内保育所)

市内保育所でお遊戯会が行われました。さくら保育園では、かわいらしい衣装に身を包んだ子どもたちが、歌や踊り、劇などの催しをお父さんやお母さんたちに披露し、大勢の人前で不安になってしまったり泣いちゃったりしながらも、一生懸命頑張るその愛くるしい姿にみんなが魅了されてしまいました。



●一人一人が主役となつて、練習の成果を發揮しました

美味しくできたね!

(11月22日 公民館)

クリスマスを前に菓子組合の7人を講師に招き、クリスマスケーキづくり教室を開催しました。参加者はケーキの土台となるスポンジや生クリーム作りのコツを講師に聞きながら、ケーキを作り上げ、思い思いに苺やマカロンなどで飾りつけをし、クリスマスケーキ作りの予行演習を楽しみながら学んでいました。



●今年のクリスマスのケーキが楽しみですね!

山下絵理奈さん 新道展新人賞を受賞!!

猫を題材にした創作で活躍している山下絵理奈さん(東1南10)が、第62回新道展(新北海道美術協会展)において絵画の「花びより猫びより」で新人賞を受賞しました。受賞理由は「明るくポップな色調、花園に囲まれた楽しそうな猫達の動き、表情。猫に向ける作者の愛情を感じ、ユーモラスで大変ハートフルな作品である」との評価でした。山下さんを支える只野さんは「受賞は大変うれしい。今後も普段の創作活動を通じながら、次の目標に向けて挑戦をしていきたい」と語りました。今後もますますの活躍を期待しています!



●左から只野さん、受賞した作品の写真を手にする山下さん

市立病院の内科・循環器内科における診療体制と初診時選定療養費が変更されます

市立病院では、医師不足や周辺医療機関の縮小による患者集中から医師の過重労働が問題となっており、就労環境改善のため、特に患者数が増加している内科・循環器内科において、周辺医療機関との外来における機能分担やかかりつけ医制度、病診・病々連携の推進を図るなど、医師の負担軽減に努めています。これに伴い、1月1日から内科・循環器内科では、紹介状なしで初診される方(救急外来受診や公費負担医療の受給者などを除く)への初診時選定療養費を3,780円へ見直します。また、内科では午後の新患受付を当面の間中止し、症状が安定した方については地元医療機関への逆紹介を行います。

病状に変化があった場合には速やかに市立病院で診療しますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

●詳細 市立病院医事課 ☎ 2131

# お知らせ



## 狩猟免許試験

### 【予備講習】

- とき 1月28日(日) 午前9時～午後4時30分
- ところ 岩見沢市民会館まなみーる
- 受講料(テキスト代込み) ①第1種または第2種 7,500円
- ②網 5,000円
- ③わな 5,000円
- ②および③を受講 7,500円
- ①と同時に②または③を受講 10,000円
- ①・②・③を同時に受講 12,500円

- ところ 空知総合振興局
  - 申請料 5,200円
- ※ 市内在住者で有害鳥獣駆除に従事されている方は、狩猟免許予備講習受講料および狩猟免許試験受験申請

- 料の助成があります
- 詳細・申込 1月19日(金)までに、農政係④2121へ

# 募集



## 学校公務補募集

教育委員会では、学校に勤務する嘱託の公務補を募集します。

- 業務内容 校舎内外の管理業務全般
- 資格 市内に居住し、普通自動車運転免許を有する健康な方
- 募集人員 2人
- 採用日 4月1日
- 申込方法 顔写真を貼った市販の履歴書・運転免許証の写しを持参または郵送
- 詳細・申込 1月11日(木)までに、学務課総務係④2121へ

## 在校生追加募集

北海道障害者職業能力開発校では、平成30年度在校生の

追加募集を行います。

- 対象 求職中の障がい者
- 願書受付期間 1月20日(土)まで
- 試験日 2月5日(月)
- 詳細・申込 北海道障害者職業能力開発校④2774へ

# くらし



## 水道の凍結にご注意を

寒さの厳しい季節となりましたが、水道管の水抜きは万全でしょうか。水抜きをしないで水道管が凍結して破損した場合、家屋に甚大な被害を被るおそれがありますのでご注意ください。

- ・外出時は短期間、長期間を問わずごまめに水抜きをしましょう
- ・夜間から早朝にかけて水道凍結が特に起きやすいので水抜きを忘れずにしましょう。さらに日中でも水道を使用しないときは水抜きをしましょう

水道企業団では原則、空き

家の止水栓を止めていませるので、マンション・アパートなどに住んでいる方が退居するときは、必ず使用者が水抜きをしてください。すでに空き家になっている場合は、建物の所有者または管理者が再確認してください

※ 水道に関する工事は、指定給水装置工事業者でなければできません

- 詳細 中空知広域水道企業団④3831



## 納期限のお知らせ

12月25日

- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険税 (6期)
- 介護保険料 (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (6期)

【お問い合わせ】納税係④2121

# 水道

についての  
お問い合わせは…

## 中空知広域水道企業団

フリーアクセス  
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、  
便利な口座振替を

まだまだ元気に働きたい!そんな想いをお持ちの方は…



# シルバー会員大募集!!

砂川市 シルバー人材センター ☎ 52-4159

【ホームページ】  
http://sunagawasilver.web.fc2.com/

西7条北4丁目1-1(総合福祉センター内)



## 年末年始 特別火災予防運動

「火の用心」ことを形に  
習慣に」

12月20日(木)から1月10日(木)まで年末年始特別火災予防運動が行われます。年末年始は何かと慌ただしく、火災の危険が高まる時期です。安心して新年を迎えるために、改めて火の用心を心がけましょう。  
【たばこによる火災を防ごう】  
・寝たばこは大変危険なのでやめる

【暖房器具、調理器具等からの火災を防ごう】

- ・外出時や調理中でその場を離れるときは必ず火を消す
- ・ストーブの上や周囲に洗濯物を干さない
- ・調理器具や暖房器具の周りには可燃物・スプレー缶などを置かない

※ スプレー缶を捨てる際には、ガスを抜かずに危険ごみとして出しましょう

- 詳細 消防署予防課④2196

## 澤田廣志氏が 北海道社会貢献賞を受賞

このたび、澤田廣志氏⑥(東1南9)が、北海道社会貢献賞(自治功労者)を受賞され、11月21日、その報告をするために市長室を訪れました。

澤田氏は、平成7年に初当選以降、連続6期に渡り市議会議員を務めており、平成15年から同19年まで市議会副議長を務められるなど、永年に渡る地方自治の振興に多

大な貢献をされたことが認められ、今回の受賞となりました。



受賞報告に訪れた澤田氏

## 健康 福祉



### 前立腺がん検診

血液検査による前立腺がん検診を実施します。

- とき 1月11日(木)～19日(金) (水・土・日曜日を除く)
- 午前10時30分～正午

- ところ 市立病院健診センター

- 対象 市民で50～79歳の男性
- 定員 各日5人

- 料金 1,000円

- 詳細・申込 12月25日(月)までに、ふれあいセンター⑤20000へ

## 飲酒運転撲滅!!

### 年末年始もご注意

年末年始は、忘・新年会などお酒を飲む機会が増えます。

「飲酒運転をしない!させない!許さない!」という強い意識で飲酒運転を撲滅しましょう。

■お問い合わせ 生活交通係④2121

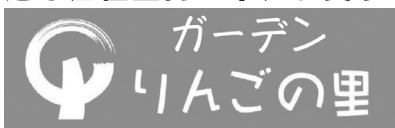
## 第1回チーム“SUNAGAWA”農商工団結セミナー

市では、農業・商業・工業関係者等が団結し、一体となって砂川らしいブランドを創ることによる消費拡大および市内農商工の振興を目的として「チーム“SUNAGAWA”農商工団結セミナー」を開催します。関係者だけでなく、どなたでも気軽にお越しください。

- とき 12月21日(木) 午後6時～8時
- ところ 地域交流センターゆう ミニホール
- 講演会 「農商工事業者が団結した砂川ブランドづくりとは?」
- 講師 (一社)地球MD代表理事 山本 聖氏
- 詳細・申込 12月18日(月)までに、商工観光係④2121へ



快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを  
りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング

# 教育文化



## 新春書き初め会

日本の伝統行事「書き初め」を行います。ぜひご参加ください。

- とき 1月10日(水) 午後1時30分～3時30分
- ところ 公民館4階 大会議室

- 対象 幼児から大人まで(幼児から小学2年生は保護者同伴)
- 定員 30人(先着)
- 講師 砂川書道連盟
- 書体 小学生以下は楷書、中学生以上は楷書または行書で、縦書き

- 課題
  - 幼年「つる」
  - 1年「みどり」
  - 2年「子いぬ」
  - 3年「山のぼり」
  - 4年「花さく里」
  - 5年「広い世界」
  - 6年「強い決意」
- 中学生「社会道徳」
- 高校生以上「春風花吹雪」

### 屋根からの落雪事故等にご注意ください！

毎年、屋根からの落雪や雪びで、車両や歩行者が通行できなくなったり、けがや事故等が発生しています。冬期間は下記のことにご注意してください。

- ・道路に落ちるおそれのある屋根の雪は取り除く
- ・所有する空き家や倉庫の屋根の雪に注意する
- ・道路に落ちた雪は速やかに取り除く
- ・道路への雪出しは絶対にやめる

■お問い合わせ 土木課管理係 ☎2121

- 作品 1人1点提出
- 1月10日(水)～16日(火)まで、公民館ロビーにて「新春書き初め展」として展示
- 参加費 無料
- 持ち物 鉛筆、書道用具(筆、墨汁、すずり、文鎮、下敷き)、新聞紙(10枚程度)
- ※ 書道用具は貸し出ししますので、用具のない方も参加できます
- 詳細・申込 12月15日(金)～26日(火)までに、文化協会(公民館内) ☎2339へ

## 屋根の雪下ろし等における費用の助成を行います

市では、高齢者世帯等の冬期間の安全確保と在宅支援を図るため、自力で屋根の雪下ろしやそれに伴う排雪作業をすることが困難な、おおむね70歳以上の高齢者世帯または重度身体障がい者の世帯(別途要件あり)に対し、右記の事業所による作業を対象として費用の2分の1以内の額を助成します。

費用の助成を希望する場合は、高齢者支援係までお問い合わせください。

また、雪下ろし作業については、例年依頼時期が集中するため、作業までに時間がかかることがありますので、ご承知おきください。

事業者名	所在地	電話番号
オーハシ総合設備(株)	空知太東1条3丁目3番7号	⑦46163
(有)亀谷土建	西3条北22丁目1番14号	⑤33307
川端建設(株)	西1条南21丁目1番7号	⑤42233
(株)北谷組	東4条南3丁目2番1号	⑤42033
(有)佐藤塗装店	東4条南5丁目1番3号	⑤22663
(有)田宮板金工業	東1条南9丁目1番3号	⑤22810
(株)橋爪土建	西3条南4丁目1番14号	⑤3038
(株)林工務店	西1条北15丁目1番29号	⑤2476
北陽興業(株)	東4条南3丁目2番地	⑤43361
(有)増井機械建設	西2条南10丁目1番1号	⑤3734
水島建設工業(株)	西1条北21丁目1番1号	⑤3285
(有)森田建設	東3条南18丁目1番4号	⑤4480

【詳細・申込】 高齢者支援係 ☎2121へ

冬の貯金  
キャンペーン  
実施中!!

JA新すながわ  
TEL:54-3181

JAバンク北海道  
2017 WINTER  
キャンペーン期間:11/1(水)～12/29(金)  
定期貯金、定期預金を一定の条件でお預けいただいたお客様に、抽選で全道合計5,500名様にプレゼント!

きたしずく  
すながわ

北砂川  
特別純米生

発売!

いりやま こやま

畠小山商店 0120-52-2829





## 国保特定健診（市立病院）のご案内

市国保に加入している方は、1月～3月に実施される市立病院の特定健診を受診することができます。ご自身の都合に合わせて受診日を決めることができますので、ぜひ受診ください。

また、大腸がんおよび前立腺がん検診も同時に行うことができますので、希望される方は申し込み時にお伝えください。ただし、がん検診のみの受診はできません。

▶とき 1月5日(金)～3月30日(金) ※ 水・土・日曜日、祝日を除く  
受付午前8時15分～8時30分

▶ところ 市立病院健診センター

▶対象（市国保加入者）

- ・40～74歳までの方（昭和18年4月1日～同53年3月31日生まれ）
- ・75歳になる方（昭和17年4月1日～同18年3月31日生まれで、健診日時時点で75歳の方のみ受診可能）
- ・20～39歳までの方（昭和53年4月1日～平成10年3月31日生まれ）

※ 20歳～39歳までの方の健診は、市の独自健診となります

※ 治療中の方も対象となります。なお、平成29年6月、10月の健診や個人病院での健診、情報提供をされた方は対象となりません

▶受付 12月15日(金)～受診希望日の1週間前までに、市立病院健診センター⑤2131へ  
（電話受付は午前10時～午後4時まで）

▶検査内容・料金

	20～39歳	40～74歳	料金
特定健診	問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血液検査（脂質・肝機能・血糖値）		1,000円
市独自項目	クレアチニン、尿酸、eGFR（腎機能）、貧血	左記に加えて心電図、眼底検査	
がん検診	対象となりませんので、受診できません	大腸がん	500円
		前立腺がん（50歳以上）	1,000円

▶詳細 ふれあいセンター⑤2000



## インフルエンザ予防接種の助成期間を延長します

市では、高齢者および中学生以下の子どものインフルエンザ予防接種の助成を行っており、12月末までを助成期間としていましたが、ワクチンの生産・出荷が当初の予定より遅れていることから、助成期間を1か月延長して1月31日(木)までとしました。

ワクチンがなくなり次第終了となりますので、予防接種をする際は、事前に実施医療機関に予約または在庫の状況を必ず確認して受診してください。

▶詳細 ふれあいセンター⑤2000

### インフルエンザ予防接種助成実施医療機関

医療機関	乳幼児	小学生	中学生	高齢者	電話番号
市立病院	○	○	○	○	⑤2131
小林産婦人科医院	○	○	○	○	⑤4520
明円医院	○	○	○	○	⑤32100
村山内科医院	○	○	○	○	⑤40888
すながわ耳鼻咽喉科	○	○	○	○	⑤3387
砂川慈恵会病院	×	○	○	○	⑤2300
細谷医院	×	×	○	○	⑤3057
いとう内科循環器科クリニック	×	×	×	○ 12月末まで	⑤3355

# ●●新刊案内

## .....オススメの1冊.....



『生きていくあなたへ  
105歳 どうしても遺したかった言葉』  
(日野原重明)

「死ぬことは僕も怖いからね、聞くと嫌になるね」数々の生と死を見つめてきた105歳の医師から紡がれた言葉。生涯現役を貫いて今年7月に亡くなった医師・日野原重明が、生と死、病と健康、出会いと別れなど、死を目前にして遺した最期のメッセージ。

## .....主な新刊書.....

11月1日以降に入ってきた新刊書です

### 文学書

- 青い花 (瀬戸内寂聴)
- エッグマン (辻仁成)
- 夫の後始末 (曾野綾子)
- 神の涙 (馳星周)
- 草笛物語 (葉室麟)
- 孤軍 (笹本稜平)
- 砂上 (桜木紫乃)
- 城をひとつ (伊東潤)
- つぼみ (宮下奈都)
- ていだん (小林聡美)
- ファインダーズ・キーパーズ 上・下 (キング)
- 覆面作家 (大沢在昌)
- ミステリークロック (貴志祐介)

### 実用書ほか

- 安藤忠雄 (松葉一清)
- 科学的だからおいしい! お弁当のコツ (水島弘史)
- かぎ針で編む和柄のざぶとん (アップルミンツ)
- 昭和と師弟愛 (小松政夫)
- 宅配クライシス (日本経済新聞社)
- ひふみんの将棋入門 (加藤一二三)
- 笑いを愛した吉本せい (洋泉社)

### 児童書

- クリスマスがちかづく (斉藤倫)
  - ヒヒヒヒヒうまそう (宮西達也)
  - ルラルさんのだいくしごと (いとうひろし)
- ほか全186冊

【お問い合わせ】 図書館⑤23819



砂川市地域交流センター

伝言板 ゆう

### ■新春初笑い! ゆうキッズ落語発表会

キッズ落語全国大会の記憶もまだまだ新しいですが、今年は落語キッズが「新春初笑い」にチャレンジ。全国大会グランプリの米食亭七星、信幸亭豆心のほか、かわいく元気に新年を賑々しく落語を噺します。キッズたちの発表後は、講師である笑生十八番師匠の落語も予定しています。どの世代にも楽しんでいただけますので、ぜひご家族で見に来てください!

- ◆とき 1月13日(土) 開場 13:30 開演 14:00
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般500円、小学生以下無料 ※ 整理券あり

### ■ニューイヤーコンサート 2018

今年はヴァイオリン奏者の浜島泰子をコンサートマスターに13人の弦楽器編成で、シユトラウスやモーツァルトの「アイネ・クライン・ナハトムジーク」のほか、「ゴッドファーザー愛のテーマ」などの名作映画の楽曲も演奏します。会場にはホットワインやソフトドリンクもありますので、リラックスしながら、澄み渡る弦の響きで爽やかな新年を迎えませんか。

- ◆とき 1月14日(日) 開場 12:30 開演 13:30
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 大人2,000円、高校生以下500円  
※ 前売り券には、ドリンク100円引き券が付いています

### ■砂川円座劇場物語「こどもの国の秘密の約束」

「こどもの国で開催されるホテル鑑賞会に出かける姉妹。夕方5時を過ぎ、ふしぎの森は閉園するが姉妹はそれに気付かない。こどもの国が閉園したあと、そこはもうこどもの国ではありませんでした」。

心呂座・おりおん座・キッズ落語・キッズジャズ・竹内バレエなど、市内で活動している子どもたちが協力して創り上げる音楽劇です。皆さんぜひお越しください。

- ◆とき 1月28日(日) 開場 14:30 開演 15:00
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 大人1,000円、高校生以下500円

### ■ゆういきいきサロン

今月のいきいきサロンは前半に運動をして、後半はレクリエーションを楽しみます。

- ◆とき 12月27日(水)  
10:00~12:00
- ◆ところ 大ホール

### ■ゆう百歳体操

- ◆とき 毎週月・木曜日  
月曜日(12月18日、25日、1月8日、15日)  
木曜日(12月21日、28日、1月11日)  
10:00~11:30
- ◆ところ 大ホール

### ♪ゆう子ども向けイベント♪

#### ■ゆうゆうひろば

雪遊びや凧揚げをして遊びましょう!

- ◆とき 1月24日(水) 15:00~16:00

施設点検のため12月20日(水)を臨時休館日とします

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局⑤43111



# 年末・年始のお知らせ

## 主な公共施設

年末・年始につき、主な公共施設は、下記のとおり休みとなります  
※ 例年とは休日が異なっていますので、ご注意ください

○は通常業務

施設名	☎	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(祝)~3(水)	4(木)	5(金)
市役所	☎2121	○	休	休	休	休	○	○
宮川連絡所	☎2111	○	○	休	休	休	○	○
空知太連絡所 (榑サワケン(空知太東1-4)内)	☎5151	○	○	休	休	休	休	○
市立病院	☎2131	○	○	休	休	休	休	○
公民館	☎2339	18時まで	休	休	休	休	○	○
図書館	☎3819	休	休	休	休	休	○	○
総合体育館	☎2175	17時30分まで	休	休	休	休	○	○
海洋センター	☎4809	17時30分まで	休	休	休	休	○	○
ふれあいセンター	☎2000	○	休	休	休	休	○	○
地域交流センターゆう	☎3111	17時まで	17時まで	17時まで	休	休	休	休
クリーンプラザくるくる	☎5353	○	○	○	休	休	○	○

## 緊急時の対応

市役所では、閉庁期間中でも出生届や死亡届を当直室で受け付けます。また、緊急に処理を必要とする場合は、職員が速やかに対応しますので、市役所へお問い合わせください。  
市役所☎2121

電話番号のおかけ間違いにはご注意ください。

※ 「クリーンプラザくるくる」の個人のごみの受け入れは12月30日(土)までです

## ごみ・し尿の収集

◆家庭ごみの分別収集は、12月31日(日)~1月3日(水)まで休みとなります。1月4日(木)から通常通り収集を行いますので、ご協力をお願いいたします。

◆し尿の収集は、12月30日(土)~1月8日(祝)まで休みとなりますので、年内のくみ取りを希望する方は、12月26日(木)までに、環境衛生係☎2121へ申し込みください。

※ 1月9日(火)のくみ取りの申し込みは、12月28日(木)までをお願いします

## 年末・年始のごみ収集日程

	北・中地区	南地区
29(金)	燃やせるごみ	生ごみ
30(土)	生ごみ	収集なし
31(日)~3(水)	休 み	
4(木)	収集なし	燃やせるごみ

※ 12月30日(土)は、通常よりも収集が早まりますので、必ず午前8時30分までに出してください

## 年末年始当番医

	一般診療	歯科診療
29(金)	※各医院にご確認ください	※各医院にご確認ください
30(土)		伊藤歯科医院☎2222
31(日)	市立病院☎2131	グリーン歯科クリニック☎3434
1(祝)		アダチ歯科☎2659
2(火)		森歯科医院☎2789
3(水)		さとう歯科医院☎3710
備考	診療は9時から17時で、夜間診療は電話センター☎2196へ照会を	診療は9時から13時

## 水道修繕当番

	指定給水装置工事事業者
29(金)	オーハシ総合設備☎6163
30(土)	東洋建設工機☎3322
31(日)	千永工業☎1005
1(祝)	三鉦建設☎3111
2(火)	居林遠藤建設☎3198
3(水)	オーハシ総合設備☎6163
備考	年末年始に家を空ける際には水道管、水洗トイレの凍結に注意しましょう



# 保健師のおはなし ～がんの仕組みとその予防～

がんは、正常な細胞の中にある遺伝子が傷つくことでがん細胞が発生し、それが増殖・浸潤していく病気です。今回はその仕組みを知り、がんの予防に役立てましょう。

## ◆がん細胞の発生の仕組み◆

- ①人には約60兆個の細胞があり、常に細胞分裂を繰り返しています。また、さまざまな要因によって細胞にある遺伝子が傷ついたときには、修復遺伝子によって修復されるため、通常は同じ正常な細胞がコピーされます。
- ②たばこや暴飲暴食、加齢によって修復遺伝子の働きが弱まると、細胞が正常に修復できず傷ついたまま細胞分裂を繰り返すこととなります。傷ついたまま分裂すると、元の正常な細胞とは異なる細胞となり、それらが変異してがん細胞となります。

## ◆がんを防ぐために◆

1つのがん細胞ができてから、がん検診で発見できる大きさになるまでは、約10～15年かかるといわれています。

がんを引き起こす要因には、加齢や遺伝などの防ぎようのないものもありますが、喫煙習慣や毎日の食生活、飲酒、ウイルス感染、疲労など、意識して防ぐことができるものがほとんどです。塩分の取りすぎに気をつけて野菜をしっかり食べるなど栄養バランスを考えたり、適度な運動をしてストレスを解消するなど自分の生活を見直してみましょう。

また、年に1回はがん検診を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。

◆お問い合わせ ふれあいセンター⑤2000

## 赤ちゃん ネル



No. 319

えま  
★ 小野寺 絵菜 ちゃん ★  
平成28年11月13日生まれ

こんにちは。小野寺 絵菜です。11月13日に無事一歳を迎えました。

音楽に合わせてリズムを取って、体を動かしたり、手をたたくことが好きです。

いつもニコニコしながら遊んでいます！

最近、食べ物への関心も示すようになりました。一緒にごはんを食べてると、何でも興味を持って「それちょーだいっ!!」と指をさして教えてくれます。「絵菜ちゃん美味しい?」と聞くと、ほっぺに手を当てて可愛く「美味しい!」のポーズをしてくれます。もう少しして離乳食を卒業したら、季節のおいしい食べ物を一緒にたくさん食べようね。

笑顔でハイハイをしながら歩いてきてくれる姿がとても可愛いです。

これからも元気で優しく、周りを明るく笑顔にしてくれる子に成長してくれると嬉しいです!

(母・小野寺 美幸)

### 1歳の記念に 赤ちゃんネルに 応募してみませんか

満1歳前後のお子さんを  
紹介しています。400字前後  
のコメントに写真を添えて  
申し込みください。  
⑤21221へ  
□詳細・申込 広報広聴係

## 市の人口 ★11月末現在★

世帯数 8,959世帯 (-15) 人口 17,395人 (-25) 男 8,074人 (-11) 女 9,321人 (-14)