

平成 29 年 8 月 15 日号

No. 2117

広報 すながわ



災害時に命を守る 一人一人の防災

「火には用心！火の用心！」
(第 47 回市民防火のつどい)

災害時に命を守る 一人一人の防災

昨年8月、砂川市では、大雨の影響により昭和56年の水害以来35年ぶりに避難勧告を発令しました。豊沼奈江川の氾濫や土砂災害、浸水などによる建物や農業・商業被害に加え、道路冠水や土砂崩れなどによる交通障害も発生しました。

このように、大雨や地震などによる自然災害は、時として私たちの想像を超える力で襲ってきます。いざというときに備えて、一人一人が何をすればいいのか、何ができるのかを考えてみましょう。

写真：大雨によって増水する砂川遊水地
北海道開発局提供（平成28年8月21日撮影）

◆「災害」に備える◆

❖地震に備える

地震は、いつどこで起きるかわかりません。また、こうすれば絶対助かるという方法は存在しませんが、「命を守る」「けがをしない」ための環境づくりが地震対策の第一歩です。東京消防庁の調査では地震による負傷の原因は、約30～50%が家具類の転倒・落下によるものです。けがをしないためにも、家具類の転倒・落下・移動防止策を行いましょう。

❖大雨に備える

水害は、地震などと違い、防災情報の収集等により、ある程度事前に予測することができます。積極的に情報を収集することが大事です。そしてなによりも大切なのは、「大雨が予想される」などという情報を聞いたとき、どれだけ「災害」を意識するかです。普段と雨の降り方が違うなどの「異変」を察知したときは、避難行動や被害軽減のための準備をしましょう。

1 防災情報はどこで入手すればいいの？

災害から身を守るための第一歩は、自ら積極的に情報を収集することです。テレビや携帯電話、インターネット、ラジオなどにより情報をいち早く入手し、避難することがあなたや家族の命を守ることに繋がります。

▶市ホームページから防災情報を確認する

市ホームページでは、河川の水位や雨雲の動きなど、最新の気象情報を確認できるホームページをまとめてリンクしています。危険度が高まる時期や場所を簡単に確認できますので、大雨が予想される時などにぜひ活用してください。

【リンク先一覧および主に確認できる防災情報】

- 国土交通省川の防災情報・・・河川の水位状況や危険度
- 国道12号砂川市空知太ライブカメラ映像
 - ・・・時間雨量や風速、積雪深
- 降水ナウキャスト・・・雨雲の動き
- 大雨警報（浸水害）の危険度分布
 - ・・・短時間豪雨による危険度
- 洪水警報の危険度分布図・・・洪水発生の危険度
- 北海道防災情報・・・災害の発生状況や避難情報、気象情報、警報が出ている場所
- tenki.jp・・・砂川市の天気予報



ホームページのトップページから、「防災・防火情報」⇒「自ら積極的に情報収集を（河川の水位や雨雲の動き、砂川の雨量等）」へお進みください

▶北海道防災情報のメール配信で確認する

「気象情報」や「避難情報」、「指定河川洪水情報」などの情報が発表されたときなど、災害の危険が迫っていることを素早く知らせてくれます。いち早く情報を入手するために有効な手段ですので、積極的に登録しましょう。下記 URL および QR コードからメール配信登録を行うことができます。

- 携帯電話 URL <http://i.bousai-hokkaido.jp/>
- パソコン URL <http://www.bousai-hokkaido.jp/>

携帯電話版 QR コード



【メール配信登録方法】

防災情報配信登録を選択⇒同意・免責事項確認⇒同意しますを選択⇒空メールを送信⇒配信希望振興局選択⇒詳細設定⇒登録内容確認⇒登録完了

▶地上デジタルテレビで防災情報を確認する

大雨のときなどに上流の河川の水位情報を地上デジタルテレビで確認することができます。

●防災情報確認方法

「NHK（チャンネル3）を選択⇒リモコンの「d ボタン」を選択⇒「防災・生活情報」を選択⇒「河川水位・雨量」や「避難情報」などが確認できます

気象庁などの発表する気象に関する予報・警報は段階に応じて発表されます

気象情報	警報や注意報に先立って注意を呼びかけたり、警報や注意報の内容を補完したりするため発表
注意報	災害が発生するおそれがあるときに発表
警報	重大な災害が発生するおそれがあるときに発表
特別警報	警報の発表基準をはるかに超える災害が発生するおそれがあるときに発表
土砂災害警戒情報	大雨警報が発表されている状況で、土砂災害発生の危険度がさらに高まったときに発表

2 避難指示や避難勧告って？

昨年8月の大雨災害時に、河川の氾濫や土砂災害の危険が高まったことにより、市内の一部地域に避難勧告を発令しました。このように市では、災害が発生したときまたは発生のおそれがあるときに、災害が発生する危険度に応じて以下の3つの避難情報を発令します。あらかじめ避難情報の意味を知り、発令されたら速やかに避難できるようにしましょう。

災害危険度	避難情報の種類等	皆さんに求める行動
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; margin-right: 10px;"> ↓ </div> <div style="text-align: center;"> <p>低</p> <p>高</p> </div> </div>	避難準備情報・高齢者等避難開始 人的被害の発生する可能性が高まった状況	高齢者や障がい者などの避難に時間を要する方は避難を開始してください。それ以外の方は、家族との連絡や非常用持ち出し品の用意など、避難準備を開始してください
	避難勧告 人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況	決められた避難場所や屋内の2階など、安全な場所に避難を開始してください
	避難指示（緊急） 人的被害の発生する危険性が非常に高まった、またはすでに人的被害が発生した状況	避難中の方は直ちに避難を完了させ、避難をしていない方は直ちに避難してください。外が危険な場合は、自宅や近くの建物の2階などに避難し、屋内で安全を確保してください

「避難命令」という名称の避難情報はあるの？

日本の制度では、「避難命令」という名称の避難情報はありません。上記の「避難準備・高齢者等避難開始」、「避難勧告」、「避難指示（緊急）」が発令された場合に、速やかに適切な行動をとってください。

3 自分で備蓄する必要はある？

災害発生直後は、日用品や食料品が手に入らなくなったり、支援物資もすぐには届かないかもしれません。そのため、各家庭で非常食を備蓄することは非常に重要です。

備蓄した食料を月に一度か二度定期的に消費し、食べた分だけ買い足す方法（ローリングストック法）が注目されています。この方法を行うと、消費期限切れの防止や食べ慣れた美味しいものを選択することができ、さらに災害のことを定期的に意識することができます。

非常食は最低3日分、できれば1週間分を目安に皆さんのご家庭でも備蓄し、災害に備えましょう。



4 災害時に家族とはぐれないように

災害発生時は、電話がつながりにくくなります。「災害用伝言ダイヤル 171」を利用するなど、家族の連絡先や連絡方法を決めておきましょう。



5 地域でできる防災対策ってなに？

日頃から地域内でのコミュニケーションを大切にし、どこにどのような人が住んでいるのかを知っておくことや、地域内で自主防災組織を結成し、連絡網や役割分担を確立して災害時にすぐに対応できるような体制を整えておくことは非常に有効な防災対策となります。また、避難方法や情報伝達については要配慮者（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）の立場に立って考えておくことも重要です。

6 防災訓練は行っているの？

災害が発生したときは、日頃から準備や訓練をしていないとスムーズに行動することができません。市では、毎年地域防災訓練を実施しています。積極的に訓練に参加し、近所の方々との連携を深めて地域の防災力を向上させましょう。

◆平成 29 年度砂川市地域防災訓練◆

- と き 10 月 1 日(日)
- と ころ 豊沼小学校

7 災害時の避難場所および避難所一覧

避難所は、災害の規模や範囲、被災状況を考慮して市施設に開設します。いざというときに速やかに避難できるよう、日頃から自宅や勤務先周辺の避難所を確認しておきましょう。

※ 洪水時に、一部避難所（×印）が変更となりますので、下表をご覧ください



	避難場所	避難所	避難町内会	地震などの場合	洪水時
①	空知太小学校 グラウンド	空知太小学校 ⑤③ 3 0 7 7	富平、あかね団地、空知太第 1、空知太すみれ	○	○
②	石山中学校 グラウンド	石山中学校 ⑤③ 3 2 4 8	空知太第 5、新石山団地、石山団地、北光第 3	○	○
③	北光小学校 グラウンド	北光小学校 ⑤② 6 1 4 1	北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から北地区）、北光第 4、北光第 5、北光第 6、北光団地、一の沢	○	○
④	中央小学校 グラウンド	中央小学校 ⑤② 2 9 6 5	焼山第 1、焼山第 2、東雲、焼山第 4、東晴見、晴見、新晴見、吉野第 1、吉野第 2、吉野第 6、吉葉	○	×
⑤	海洋センター横 公園および駐車場	海洋センター ⑤② 4 8 0 9	北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から南地区）、北光第 2、共親、禄軒、若葉、のぞみ	○	×
⑥	公民館駐車場	公民館 ⑤② 2 3 3 9	千歳第 1、千歳第 2、正和、共栄、相和、睦親、舟場、栄町	○	×
⑦	地域交流センター ゆう 駐車場	地域交流センターゆう ⑤④ 3 1 1 1	一心、親友、東和、大昭、十八日、駅前、北吉野西町、北吉野南町、三砂	○	○
⑧	砂川中学校 グラウンド	砂川中学校 ⑤② 4 2 0 4	鶉第 1、宮下元町、宮下第 1、宮下第 2、宮城の沢、吉野ニュータウン、友和、親栄、東幸、山の手、東町、緑ヶ丘、南吉野団地、若草	○	○
⑨	総合体育館前公園	総合体育館 ⑤④ 2 1 7 5	吉野第 3、南風、新町、泉町、南日の出、新日の出	○	○
⑩	砂川小学校 グラウンド	砂川小学校 ⑤② 4 2 0 7	寺町、月見丘、曙、花園、朝日、宮川、豊沼第 3、豊沼第 4、豊沼第 5	○	○
⑪	豊沼小学校 グラウンド	豊沼小学校 ⑤② 3 0 4 2	宮川中央団地、新宮川、親宮、豊栄、豊沼第 1、豊沼第 2、豊沼第 6、豊沼第 8、北電社宅、北洋社宅	○	○

洪水時には、下記町内会の地域に浸水する可能性が高いとされ、避難所である中央小学校、海洋センター、公民館への避難ができなくなります。このため、避難所が変更となりますので、注意してください。

洪水時に避難所が変更となる町内会	避難場所	避難所
北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から南地区）、北光第 2（砂川橋の状況次第では市外への避難）	北光小学校グラウンド	北光小学校
東雲、共親、禄軒、若葉、千歳第 1、千歳第 2、のぞみ	地域交流センターゆう駐車場	地域交流センターゆう
睦親	砂川中学校グラウンド	砂川中学校
正和、共栄、相和、舟場、栄町	砂川小学校グラウンド	砂川小学校

◆お問い合わせ 防災対策係⑤④ 2 1 2 1



砂川市住み替え支援協議会では 空き家の募集と紹介をしています


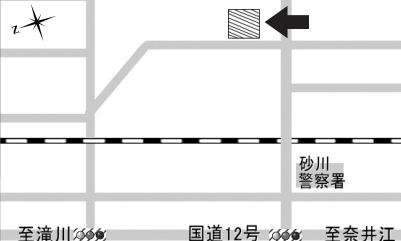

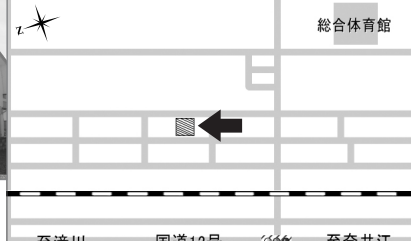

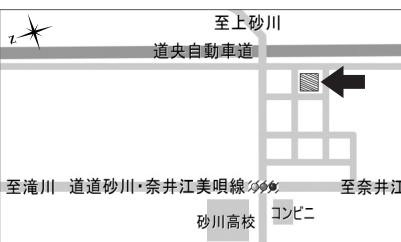

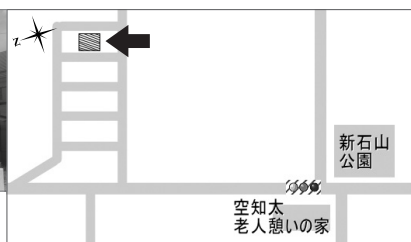

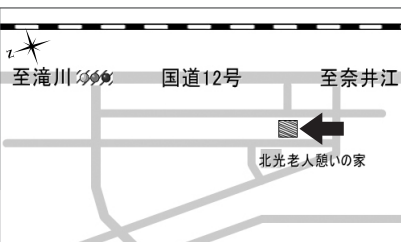

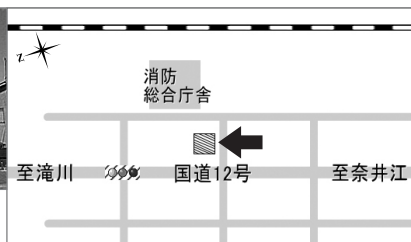

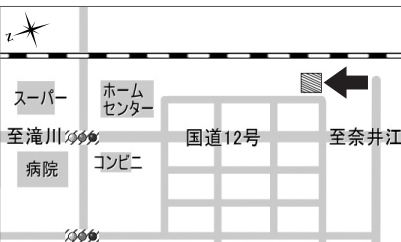

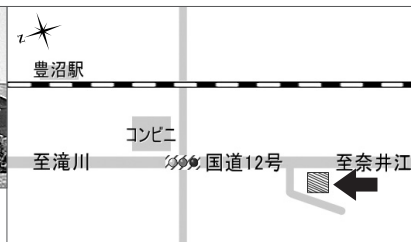




「砂川市住み替え支援協議会」では、「空き家となっている住宅の維持管理に困っている高齢者世帯」と「ある程度の住宅規模が必要な子育て世帯」それぞれの悩みを解消し住み替えがしやすい環境づくりのため、利活用が可能な住宅情報の収集や提供、空き家の維持管理や住み替えのサポートを行っています。協議会は、住み替えに関係のある不動産関連事業者や町内会連合会、高齢者福祉事業者などで構成されています。

▶ 空き家の募集と紹介をしています

協議会では、空き家の登録物件の募集および紹介をしています。空き家の登録を希望される方は、協議会事務局（住生活支援係内）へご連絡ください。また、現在登録されている物件情報は下記のとおりとなっていますが、詳細については、協議会事務局へお越しいただくか、市ホームページをご覧ください。

● ホームページアドレス

http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp/seikatsu_kurashi/juutaku/sumikae-akiya-hyougai-03.html

 東5条南4丁目 売却価格 350万	 至滝川 国道12号 至奈井江	 東5条南7丁目 売却価格 230万	 至滝川 国道12号 至奈井江
 吉野4条南5丁目 売却価格 150万	 至滝川 道央自動車道 至奈井江 砂川高校 コンビニ 至国道12号線	 空知太東4条5丁目 賃貸価格 4万5千円/月	 新石山公園 空知太老人憩いの家 至国道12号
 西2条北16丁目 売却価格 150万	 至滝川 国道12号 至奈井江 北光老人憩いの家	 東1条北7丁目 売却価格 700万	 消防 総合庁舎 至滝川 国道12号 至奈井江
 東1条南13丁目 売却価格 1,000万	 スーパー ホームセンター 至滝川 国道12号 至奈井江 病院 コンビニ	 西1条南21丁目 売却価格 95万	 豊沼駅 コンビニ 至滝川 国道12号 至奈井江
 西4条北15丁目 売却価格 700万	 至滝川 国道12号 至奈井江 若草公園 さくら保育園	 豊沼町 賃貸価格 3万円/月	 至滝川 発電所 コンビニ 国道12号 至奈井江

※ 上記の物件には、協議会の会員となっている不動産業者が取扱っている物件も含まれています

【お問い合わせ】 砂川市住み替え支援協議会事務局（住生活支援係内） ☎ 2121

市役所庁舎建設のお知らせ No.12

◆第8回砂川市庁舎建設検討審議会を開催しました◆

7月28日(金)に第8回審議会を開催し、新庁舎の導入機能となる「窓口・相談機能」「情報発信・交流スペース」「周辺環境との調和」「周辺施設との連携」と敷地内の庁舎配置を決める「土地利用計画」について協議を行いました。

■窓口・相談機能について

各種申請や届け出などの手続きが円滑に行われ、安心して相談ができる利用しやすい窓口とするため、ワンストップサービスやワンフロアサービスなど、窓口の形態を比較検討しました。審議会では、市民利用の多い窓口を極力低層階のワンフロアに集約するとともに身体の不自由な方などのため1つの窓口で対応することができるフリーカウンターを設置するなど、一部ワンストップサービスを取り入れた窓口・相談機能とすることにしました。

新庁舎における窓口サービス	
ワンフロアサービス	ワンストップサービス
<ul style="list-style-type: none"> ● 市民利用の多い申請・届出、証明書等発行などの窓口を低層階に集約 	<ul style="list-style-type: none"> ● 証明書発行の一元化を継続 ● 身体の不自由な方や高齢者の方などのために職員が対応できる受付台を設置

■情報発信・交流スペース、周辺環境との調和、周辺施設との連携

4月に開催した「審議会ワーキング」および5月に開催した「市民ワークショップ」から出された意見を踏まえて、フリーテラスの設置や市民情報コーナー、公民館・図書館との連携などについて検討しました。具体的な整備内容は「第2回市民ワークショップ」での意見も踏まえて検討することにしました。

■土地利用計画

前回協議した公民館南側の敷地を含めた中で、敷地の北側、中央、南側に庁舎を配置した場合および3階建て、4階建てのパターンからメリット・デメリットを比較検討しながら庁舎配置の検討を行いました。意見では「公民館・図書館への影響が一番少ない」などから「南側の配置」を望む意見が多くありました。

	北側配置	中央配置	南側配置
庁舎の配置例 (4階建て想定例)			
主なメリット	<ul style="list-style-type: none"> ● 新庁舎と公民館の入口が近い ● 図書館からの景観が阻害されないなど 	<ul style="list-style-type: none"> ● 新庁舎と公民館の入口が近い ● 北2丁目側から新庁舎が見えるなど 	<ul style="list-style-type: none"> ● 北2丁目側から新庁舎が見える ● 公民館・図書館前の一体的な整備が可能など
主なデメリット	<ul style="list-style-type: none"> ● 公民館と近接するためプライバシー等の配慮が必要 ● 図書館東側の緑地が減少するなど 	<ul style="list-style-type: none"> ● 図書館からの景観が阻害される ● 図書館東側の緑地が減少するなど 	<ul style="list-style-type: none"> ● 図書館に日影が発生する ● 図書館東側の緑地が減少するなど

※ 審議会の会議録、資料は市ホームページからご覧になれます

第9回砂川市庁舎建設検討審議会を開催します

◆とき 8月28日(月) 午後6時～ ◆ところ 市役所3階大会議室

※ 傍聴を希望される方は開始時間の5分前までに受付をしてください

【お問い合わせ】 推進係 ☎ 2121



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

災害に強い安全なまちづくりを目指して

(7月27日 地域交流センターゆう)

さまざまな災害に対応する知識を深めることを目的に「第47回 市民防火のつどい」が開催されました。レスキュー体験や放水体験など、子どもたちのみならず大人たちも楽しみながら防火・防災を学びました。「市民防火のつどい」が日ごろからの備えが重要であることをより一層強く意識をさせてくれました。



●みんなのヒーロー。ファイヤーレンジャー参上!

たくさん釣れたよ

(7月29日 オアシスパーク)

ジャリン子夏体験塾「魚釣り」が行われ、親子で魚釣りを行いました。はじめて魚釣りをする子どもも多く、釣りざおの使い方や餌の付け方などを教わってからスタートしました。時間が経ってもなかなか釣れずに険しい顔をしていた子どももいましたが、いざ魚が釣れたときは喜びを爆発させるなど、釣りの楽しさを満喫しました。

●早くお魚釣れないかなあ



かばもと はるか

栴本 晴花さん やり投でインターハイに出場!!

栴本晴花さん(砂川高校3年生)が6月に旭川市で行われた全道大会(北海道高等学校陸上競技選手権大会)の陸上種目「女子やり投」で自己最高記録となる38m63cmの記録を出して5位に入賞し、8月1日に山形県天童市で行われるインターハイ(全国高等学校総合体育大会)への出場を決めました。

全国大会の出場報告に訪れた栴本さんは、全国大会では45mを目標に、さらに自己最高記録を更新できるよう頑張りたいと述べていました。全国大会で満足できる良い結果を残せるよう応援しています。



●全国大会への意気込みを語ってくれた栴本さん(中央)

砂川錬心館 全国大会出場!!

6月16日に行われた第41回北海道道場少年剣道大会 中学女子個人の部で岡颯希さん(砂川中学校3年)が優勝、小学生団体の部で砂川錬心館チームがベスト16入賞を果たし、全国大会の出場報告に訪れました。

7月に行われた第52回全国道場少年剣道大会 小学生団体の部には6年生1人、5年生4人のチームで臨みました。優勝はできなかったものの、全国の強敵を相手に健闘しました。

岡さんが出場する第35回全国道場少年剣道選手権大会 中学女子個人の部は10月に行われます。頑張ってきてください!

●岡さん(後列左から2人目)と小学生チームの皆さん



お知らせ



北海道排水設備工事 責任技術者試験

市では、排水設備指定工事店の資格要件を排水設備工事責任技術者資格を有する従業員を雇用している事業所としています。資格取得を希望される方は、次のとおり試験が行われますので、申し込みください。

- とき 10月24日(火)～27日(金) 午後1時30分～3時30分
- ※ 受験場所により試験日が異なります
- ところ 岩見沢市ほか
- 受験料 7,000円
- ※ 試験前講習会はありません
- その他 試験用問題集・テキストを購入希望の方は、公益社団法人 日本下水道協会総務課図書係03・6206・0251まで、お問い合わせください
- 詳細・申込 8月24日(木)～9月4日(月)までに、下水道係④2121へ

募集



臨時職員登録

市では、1年未満の期間で雇用する事務補助の臨時職員登録を行います。臨時的業務が発生した場合に登録者名簿から任用します。

- とき 9月7日(木) 午後1時30分～2時
- ところ 市役所大会議室
- 応募資格 市内に居住している方で、事務経験がある方またはパソコンの使用が可能な方
- 応募要領 簡単な面接を実施しますので、履歴書に必要事項を記入し、顔写真を貼った履歴書を当日に持参ください
- 詳細 職員係④2121

市立病院職員募集

市立病院では、平成30年度の病院事業職員採用登録試験の申し込みを次のとおり受け付けます。

職種・資格

- ・看護師 看護師の資格(取得見込み含む)を有し、昭和63年4月2日以降に生まれた方
- ・助産師 助産師の資格(取得見込み含む)を有し、昭和53年4月2日以降に生まれた方
- ・社会福祉士 社会福祉士の資格(取得見込み含む)を有し、昭和63年4月2日以降に生まれた方

- 登録人員 若干名
- 試験日 9月29日(金)
- 採用日 平成30年4月1日
- 詳細・申込 9月15日(金)までに、所定の申込書に記入のうえ、市立病院職員係④2131へ

砂川地区広域消防組合 職員採用登録試験

消防組合では、平成30年度の職員採用登録試験を行います。

職種・資格

- 【消防職】 普通自動車運転免許(オートマチック限定免許を除く)を取得または取得見込みで、採用後、砂川地区広域消防組合管内の方

指定された市町に居住可能な、次のいずれかに該当する方

- ・大学以上を卒業または卒業見込みで、平成6年4月2日以降に生まれた方
- ・救急救命士の資格(取得見込み含む)を有し、平成7年4月2日以降に生まれた方
- ・高等学校を卒業見込みの方で、平成11年4月2日以降に生まれた方

- 登録人員 若干名
- 採用日 平成30年4月1日
- 一次試験(1期) 9月17日(日)：8月14日(月)～25日(金)消印有効までに、申し込みください
- 一次試験(2期) 10月15日(日)：9月11日(月)～22日(金)消印有効までに、申し込みください
- ※ 1期または2期の試験日を選択
- 詳細・申込 消防本部庶務係④2196へ



水道

についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

まだまだ元気に働きたい!そんな想いをお持ちの方は…



シルバーの会員になろう!

ホームページ:

<http://sunagawasilver.web.fc2.com/>

一緒に働いてくれる会員さん大募集!

砂川市シルバー人材センター

砂川市西7条北4丁目1-1(総合福祉センター内)

52-4159



定例行政相談

行政への苦情や要望などの相談に、行政相談委員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

●とき 8月18日(金) 午後3時～5時

●ところ 市役所市民相談室

●相談料 無料

●詳細・申込 生活交通係
⑤4 2 1 2 1 へ



中学校卒業程度認定試験

文部科学省では、病気などやむを得ない理由により、義務教育を猶予または免除された方などに対して、中学校卒業程度の学力があるかを認定するための試験を行います。

合格者には、高等学校への入学資格が与えられます。

●願書受付期間 8月21日(月)～9月8日(金)

※ 9月8日(金)の消印有効

●出願方法 文部科学省へ書留で郵送

※ 願書の請求については、文部科学省へ、お問い合わせください

●試験日 10月26日(木)

●試験会場 北海道庁別館
(札幌市中央区北3条西7丁目)

●詳細・申込 文部科学省生涯学習政策局 生涯学習推進課 認定試験第二係03
・5253・4111へ
⑤4 2 1 2 1 へ



リサイクル即売会・生活工夫展

リサイクル即売会・生活工夫展を行います。来場者には、先着で再生紙を使用したティッシュ、トイレットペーパーを差し上げます。ぜひお越し

ください。

●とき 9月2日(土) 午後1時～

●ところ 総合福祉センター

●内容 リサイクル品の即売、リフォーム作品の展示、段ボールを使った生ゴミたい肥化の紹介、消費者協会による古着の回収(綿50%以上で洗濯済みのもの)

●申込 生活工夫展への出席を希望する方は、前日までに生活交通係へ申し込みください。また、リサイクル即売会への提供を希望する方は衣類・大型の物以外でお願いします

●詳細・申込 生活交通係
⑤4 2 1 2 1 へ

手打ちそば祭り

砂川手打ちそば愛好会では、「第17回手打ちそば祭り」を開催します。今年も全国で一番早い「新そば」を提供します。おいしいそばを食べにぜひお越しください。また、そばを打つ特設開場では、そば打ちの見学もできます。

●とき 8月20日(日) 午前10時～午後2時

●ところ 流れのプラザ(水車小屋付近)

車小屋付近)

●内容 手打ちそば実演・販売など

●詳細 手打ちそば愛好会
成田⑤2 6 8 1 3

第33回月形矯正展

刑務作業製品の展示・即売会や刑務所がわかるパネル展示など、多数のイベントを行いますので、ぜひお越しください。

●とき 9月3日(日) 午前9時～午後3時

●ところ 月形刑務所

●詳細 月形刑務所作業部門
0126・53・3235
⑤4 2 1 2 1 へ

第48回砂川市民おどり

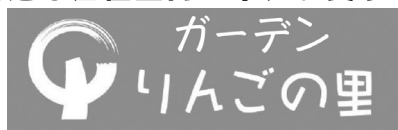
砂川音頭を市民まつりで一緒に踊りませんか。団体や個人での参加、飛び入りでの参加もお待ちしております。

●とき 8月25日(金) 午後5時～(受付午後4時30分)

●集合 永大ビル裏駐車場

●詳細・申込 8月24日(木)までに、砂川音頭保存会 森090・4879・5824へ

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

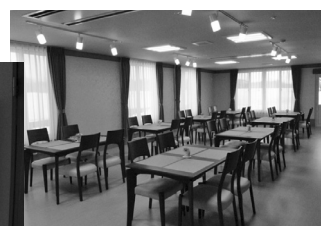
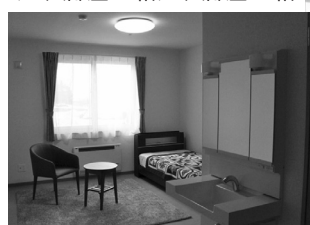
「安心」に支えられた「自由」な暮らしを
りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング



- 詳細・申込 9月3日(月)までに、総合体育館⑤2175へ
- ※ 貸出用のポールがあります
- 内容 ポールを使った歩き方の実技指導
- ところ オアシスパーク(遊水地管理棟前広場集合)
- とき 9月4日(月) 午前10時～正午
- とき 9月4日(月) 午前10時～正午

ノルディックウォーキング教室



平成 29 年度 中小企業大学校・校外セミナー in 砂川
「顧客の心に届くおもてなしサービス実践講座」

- ◆ とき 9月15日(金)
- ◆ ところ 地域交流センターゆう
- ◆ 定員 20人
- ◆ 講師 キャリアコンサルタント 藤原 美江子 氏



▶カリキュラム概要

時間	科目	内容
9:50～	開講式・オリエンテーション	
10:00～12:00	成熟社会における「おもてなしサービス」とは	<ul style="list-style-type: none"> ◆ おもてなしとホスピタリティ、サービス、マナーの違いを理解する ◆ 顧客に対して高付加価値サービスを提供 ◆ 企業に「おもてなし」の心を根付かせる
13:00～17:00	おもてなしサービスの実践(演習)	<p>顧客の心に届くおもてなしとしての接客・接遇について、演習を交えて学びます</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 顧客から信頼されるおもてなしの実践 ◆ 顧客ニーズを効果的に聴くための会話力 ◆ 顧客の心に届く接客・接遇の技術 ◆ クレームから学ぶ対応のプロセスとポイント ◆ まとめ
17:00～17:10	終講式	

- ◆ 受講料 16,000円
- ※ 市内の中小企業およびその従業員は、セミナー受講料全額助成の対象となりますので、商工観光係までお問い合わせください
- ◆ 申込 受講申込書に必要事項をご記入のうえ、中小企業大学校旭川校 (FAX: 0166-65-2190) へ申し込みください。なお、受講申込書は商工観光係内に設置しています。また、中小企業大学校旭川校のホームページからも申し込みできます
- ◆ 詳細 商工観光係⑤2121

砂川市のホームページのトップに
広告を載せてみませんか？

広告主募集中！！

- ➡ 広告掲載料 月額 8,000円～
- ➡ 砂川市ホームページ
<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp/>
- ➡ 詳細・申込 広報広聴係⑤2121へ

✂ 訪問美容
【ビー・ライフ】

出張カット✂
パーマ・カラー

福祉美容士
ホームヘルパー2級取得

【営業時間】 平日 9:00～16:00

高齢・お身体の事情で

☎ 74-5794

美容室へ行けない方へ・・・

出張料無料【完全予約制】

【事務所】 砂川市吉野3条南6丁目317-12

「ひだまりカフェ」を開催します

認知症の方の介護についてお話ししてみませんか。同じ悩みを抱える方や介護経験者である認知症を抱える家族会の方、専門機関のスタッフと気軽にお話できるカフェです。介護で疲れている方や悩みを抱えている方、介護について聞いてみたい方など、申込不要ですのでお気軽にお越しください。

▶とき 8月31日(木) 午後2時～4時 ※ 今回は木曜日の開催となります

▶ところ カフェくるみる(西1条北1丁目)

※ 飲食代は自己負担となります

◆詳細 ささえあいセンター☎3077



公民館講座「ぷちスキルアップ塾」 参加者募集!!

市内で活躍する青年の皆さん!仕事からプライベートまで役立つ知識を学びませんか?多くの方のご参加をお待ちしています。

▶とき 9月20日(木) 午後6時30分～8時30分

▶ところ 公民館1階 第2研修室

▶テーマ 「交流分析で知る!心の中に存在する5つの自分とは…」

▶講師 アビリティブラッシュアップスクール代表・心理カウンセラー 長谷川 祐子氏

▶定員 20人程度

▶対象 18～39歳(市内在住または在勤の方)

◆詳細・申込 8月15日(火)～9月14日(木)までに、
公民館☎2339へ

公民館講座「アロマセラピーでセルフケア②」 ～アロマハンドマッサージ体験!～ 参加者募集!!

アロマトリートメントオイルを作り、ハンドマッサージを学びませんか。「香り」に癒されながら「優しくふれる」ことの大切さを学びましょう!

◆とき 9月14日(木) 午後6時～(受付5時45分～)

♥ところ 公民館2階 第4研修室

♣講師 Aroma&Herb La Mure 代表 細川 賜美氏

◆定員 20人程度

◆対象 女性(市内在住または在勤の方)

♥参加料 600円

♣持ち物 フェイスタオル2枚

◆詳細・申込 8月15日(火)～9月7日(木)までに、
公民館☎2339へ

ママさんリフレッシュセミナー2 「ママが楽になるかたづけやすい 家づくり～子ども服編～」

子育てをするママさん同士、交流しながら心も体もリフレッシュ!第2回目は「整理収納」講座です。日頃の片付けに役立つちょっとしたコツを皆さんで学び合いませんか。

▶とき 9月15日(金) 午前10時～

▶ところ 公民館2階 第2研修室

▶講師 整理収納アドバイザー
鈴木 なおみ氏

▶対象 就学前の幼児の保護者

▶定員 20人程度

▶託児 無料(定員15人)

◆詳細・申込 9月8日(金)までに、社会教育係☎2121または子育て支援センター☎2450へ

はじめての学び体験教室「子育てひろば」

毎月第3月曜日に幼児とその保護者を対象とした「子育てひろば」を開催しています。ぜひお気軽にご参加ください。

【8月の子育てひろば】

☐とき 8月21日(月) 午前10時～11時30分

☐ところ 公民館 第5研修室

☐対象 就学前の幼児とその保護者

☐内容 図書館司書による絵本の読み聞かせ、乳幼児向けオススメ絵本紹介、手遊び等、絵本を自由に読める時間や司書に本に関する相談もできます。

☐講師 図書館司書

※ 申し込みは不要です

【9月の子育てひろば】

☐とき 9月11日(月) 午前10時～11時30分

☐ところ 公民館 大会議室

☐対象 就学前の幼児とその保護者

☐内容 親子でバランスボール体験

☐講師 体力メンテナンス協会指導士育成講師
野中 和子氏

☐持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい服装

☐申込締切 9月4日(月)まで

◆詳細・申込 社会教育係☎2121へ

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」へのご協力をお願いします

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会では、「東京 2020 オリンピック・パラリンピック」で使用されるメダルについて、使用済み小型家電のリサイクルから抽出した金属で製作するプロジェクトを実施しています（平成 31 年春頃まで予定）。市では下記の小型家電を対象に回収を行い、メダルプロジェクトへ参加協力をする事となりましたので、皆様のご協力をお願いします。

- ◆対象品目 携帯電話、スマートフォン、ノート型パソコン（デスクトップ型パソコン不可）
- ◆回収場所 環境衛生係④番窓口および窓口横の回収ボックス
- ◆詳細 環境衛生係⑤ 2 1 2 1

オストメイトの社会生活適応訓練講演会

（公社）日本オストミー協会では、オストメイトの方やその家族の方、一般（介護）の方などを対象に、日頃の体調管理やケアの講演会を実施し、日常生活に役立て、気兼ねなく外出できるように訓練します。ぜひご参加ください。

- ❖とき 8月19日(土) 午後2時～
- ❖ところ 地域交流センターゆう
- ❖日程
 - 開会式：午後2時～
 - 社適講演会：午後2時10分～
 - 休憩（補装具展示・説明）：午後3時10分～
 - 懇談会：午後3時30分～
- ❖講演会講師・懇談会アドバイザー
市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師
石塚 仁美氏
- ❖詳細 日本オストミー協会 北海道旭川支部
事務局 伊藤 0 1 6 6 - 5 5 - 0 7 2 3

「救急の日」・「救急医療週間」

日本医師会では、「9月9日」の救急の日を含む「9月3日～9月9日」の1週間を救急医療週間と定めて、救急医療の普及・啓発運動を行っています。

空知医師会では、地域医療活動の一環として、地域住民を対象に講演会を開催します。

- ❖とき 9月5日(火) 午後5時30分～
- ❖ところ 砂川パークホテル
- ❖内容
 - ①講演：「救急救命士の役割と処置拡大について」
講師：砂川地区広域消防組合消防本部
救急通信課 救急係長 鎌田 恒樹氏
 - ②講演：「救急蘇生法」
講師：市立病院麻酔科医師
 - ③実技指導：「蘇生法練習用人形を使用し実技指導」
指導者：砂川地区広域消防組合職員・歌志内消防本部職員
- ❖参加料 無料
- ❖詳細 空知医師会⑤ 2 3 1 3

おもてなし観光ワークショップ

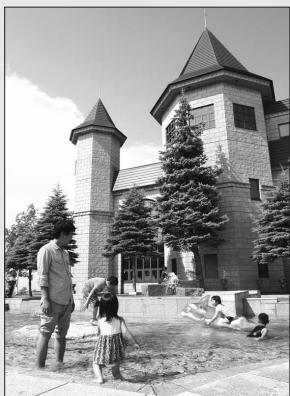
砂川の魅力を再発見して、観光客にお越しいただくために、対話を基本にアイデアを出し合い、まとめていくワークショップを開催します。砂川が大好き、スイーツが大好きな皆様のご意見をお聞かせください。

- ❑とき ①9月9日(土)、②10月7日(土)、③11月11日(土)
午後1時～4時 講話とワークショップ
午後4時～5時 スイーツを食べながらの交流会（希望者のみ）
- ❑ところ 市役所3階 中会議室
- ❑講師 まちづくり観光デザインセンター 代表 かとう けいこ氏（①～③）
地域連携教育コーディネーター 小山田 健氏（③のみ）
- ❑内容
 - ①「砂川の農産物を使ったスイーツを考えよう～砂川ならではの！を追求しよう～」
皆様の意見を基に、レシピの検討、試作を行います。
 - ②「砂川を満喫する“1万円女子旅”を考えよう～満足してもらい、リピートしてもらい、発信してもらう価値ある組み合わせを考えよう！～」
皆様の意見を基に、札幌圏から JR で砂川に来て、砂川の1日を楽しむ女子旅を1万円でプロデュースする旅行商品の開発を検討します。
 - ③「砂川の魅力を発信する観光マップを考えよう～手にとってみたくなる観光マップをつくろう～」
皆様の意見を基に、今年の観光マップを新たに作成します。
- ❑参加料 無料 ※ 交流会参加者は1回500円（スイーツとお茶代）
- ❑詳細・申込 8月31日(木)までに、商工観光係⑤ 2 1 2 1 へ



すながわの魅力再発見!

オアシスパーク管理棟の屋上へ上がってみませんか。遊水地全体を見渡せ、特に夕日が沈む頃は絶景です。エレベーターもありますので、お気軽に来館ください。



●開館時間 午前9時～

午後5時(月曜日休館)

※ お越しの際は事務室に一声お声掛けください

●ライトアップ 夜間は管理棟をライトアップしています…日没～午後10時(8月末まで)

●お問い合わせ 商工観光係④2121
遊水地管理棟⑤3141

加藤イセ子先生と作る秋の献立

講師に加藤イセ子氏を招き、「心を込めて作る美味しい料理の原点」となる「だし」について、一緒に料理を作りながら教わることができる料理教室を開催します。ぜひご参加ください。

●とき 9月11日(月) 午前10時～午後1時

●ところ 地域交流センターゆう 食品工房

●講師 加藤イセ子氏

●献立 加藤流マーボー茄子、トマトとオクラのみぞれ和え、七分づきご飯、お味噌汁

●定員 20人(先着)

●参加料 1,000円

●持ち物 エプロン、三角巾、手拭いタオル、布巾、雑巾

●詳細・申込 8月31日(木)までに、健康を考える会 高橋⑤3445へ

申請期限は8月31日(木)まで!! 臨時福祉給付金(経済対策分)

市では、臨時福祉給付金(経済対策分)の申請を受け付けています。対象の可能性があらわれる方には、3月上旬に申請書を送付していますので、申請がまだお済みでない方は、期限までに手続きをしてください。

●支給対象者

以下の要件をすべて満たす方

- ・平成28年1月1日時点で砂川市に住民登録されている方
- ・平成28年度分の市民税(均等割)が課税されていない方

※ ただし、市民税が課税されている方に扶養されている場合や生活保護受給者は除く

●支給額

1人あたり15,000円

●申請受付期限

8月31日(木)まで

●申請受付窓口

臨時福祉給付金事務局(市役所中2階)

※ 返信用封筒を使用した郵送申請もできますので、ぜひご利用ください

! 給付金を装った詐欺にご注意ください!!

申請内容に不明な点があった場合、市から問い合わせなどをすることがありますが、ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機)の操作をお願いすることや給付金を支給するために、手数料の振り込みを求めることなどは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたときには、すぐに市や砂川警察署⑤0110にご連絡ください。



申請をお急ぎください!!



●お問い合わせ 臨時福祉給付金事務局④2121

第7回 病院祭



🕒 と き

8月26日(土)

午前10時～午後3時

📍 ところ 市立病院

🕒 スケジュール

10:00	開 会
10:30	特別講演会「いい医療を受けるための必要な知識～病院のしくみ～」 講師：高崎健康福祉大学 准教授 木村 憲洋 先生
13:00	ロビー演奏会「馬頭琴」 演奏家 嵯峨 治彦 氏
13:15	院内探検ツアー① 先着15人 受付12:45～
14:00	マジックショー フロムサウンズ 太田 ひろし 氏
14:15	院内探検ツアー② 先着15人 受付13:45～
15:00	閉 会

📍 各コーナー(1階外来、2階多目的ホールほか)

午前10時30分～午後3時

- 感染対策コーナー
- あなたも看護師になってみませんか?白衣着用・みませんか?白衣着用・
- 超音波で身近なものを視てみよう!～色々な食べ物～
- 簡単にわかる!?動脈硬化の可能性～頸動脈エコー～
- 認定看護師コーナー
- 作業療法作品展
- 調剤体験
- 作業療法/ロコモ・転倒予防コーナー
- お薬何でも相談
- お薬手帳啓発コーナー
- がんサロンコーナー
- ジェネリック医薬品啓発展
- 研修医による学習レッスン
- 放射線パネル展

🍽️ 飲食コーナー(正面玄関前)

午前11時～無くなり次第終了

- ラーメン(さつき家)
- 手打ちそば
- カレーライス
- 丼物(豚丼、かつ丼など)
- ミスタードーナツ
- パン・飲み物・アイスほか



★お問い合わせ 市立病院 病院祭実行委員会☎2131

新刊案内

オススメの1冊



『花の詩画集』足で歩いた頃のこと
(星野富弘)

クラブ活動の指導中の事故で手足の自由を失った体育教師が入院中に口で筆をくわえて絵と文を書き始めて約45年。美しく力強い花々の絵に詩を添えた詩歌や、日々の暮らしのことを綴ったエッセイなど最新作品を収録した7年ぶりの詩画集。

主な新刊書

7月1日以降に入ってきた新刊書です

文学書

- ガーデン (千早茜)
- 疑案 (鍋木蓮)
- 今日の人生 (益田ミリ)
- 孤道 (内田康夫)
- 宿命と真実の炎 (貫井徳郎)
- 世界の産声に耳を澄ます (石井光太)
- デンジャラス (桐野夏生)
- 7番街の殺人 (赤川次郎)
- 花しぐれ (梶よう子)

実用書ほか

- 面白くて眠れなくなる解剖学 (坂井建雄)
- 京都幕末史跡案内(イカロス出版)
- 天気痛 (佐藤純)
- ねこの事典 (今泉忠明)
- はちみつスイーツ (若山曜子)
- レイアウト、基本の「き」 (佐藤直樹)
- わたしが子どもをもたない理由 (下重暁子)

児童書

- 地球の超絶現象最驚凶鑑 (武田康男)
 - ほうちょうさんききいっぱつ (宮西達也)
 - モン太くん空をとび (土屋富士夫)
- ほか全152冊

【お問い合わせ】 図書館 ☎ 3 8 1 9



砂川市地域交流センター

伝言板 ゆう

■ゆうシアター「この世界の片隅に」

海外でも話題になり、第40回日本アカデミー賞最優秀アニメーション作品賞など、数々の賞を受賞した映画が砂川にやってきました。現在もロングラン公演が続いている公開中の映画を砂川で見ることが出来ます！

- ◆とき 8月19日(土) 1回目 14:00～、2回目 18:00～
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般1,000円、高校生以下500円

■百まい襦展

古い襦を自由に使ってアートする百まい襦展が3年ぶりに開催です。個性豊かな襦の数々をぜひこの機会にご覧ください。展示期間中、杉吉貢氏による墨絵パフォーマンスやワークショップも行いますので、ご家族で参加してみてください！

- ◆とき 9月2日(土)～18日(祝) 10:00～18:00 ※ 最終日15:00まで
- ワークショップ 9月2～3日、9～10日、16～17日
いずれも10:00～14:00
- 墨絵パフォーマンス 9月10日 13:00～

■砂川市民劇団一石「ひだまりの家」

砂川市民劇団一石が今年もオリジナルの新作劇を上演します。なんだかほっこりした気持ちになれる作品となっています。お誘い合わせのうえ、ぜひ劇場へお越しください！

- ◆とき 9月10日(日) 開場14:00～ 開演14:30～
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般1,000円、高校生以下500円

■「砂川プラススタイル 5th アニバーサリーライブ」

結成5周年を記念して、市内学校の吹奏楽振興のためのチャリティライブを開催します。ぜひお越しください！

- ◆とき 9月24日(日) 13:30～
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般1,000円(当日1,500円)、高校生以下無料

■「手づくりマーケット in ゆう」出店者募集

趣味やサークルで「手づくり作品」を作っている方、作品づくりを通して交流を深めたい方、たくさんのお店をお待ちしています！

- ◆とき 12月3日(日) 10:00～14:30
- ◆出店数 46店舗(出店希望者多数の場合は抽選となります)
- ◆出店料 1,500円 ※ 別途出店保証金が掛かります
- ◆申込方法 郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号・住所・氏名・電話番号・出店する商品の詳細・お店の屋号(ある方のみ)、「返信用表面」に返信先の住所・氏名を明記し申し込みください
- ◆あて先 〒073-0153 砂川市東3条北2丁目3-3 NPO法人ゆう
- ◆申込期間 8月15日(火)～9月11日(月) 消印有効

■ゆういきいきサロン

今月のいきいきサロンは、前半に運動をし、後半はレクリエーションを楽しみます。

- ◆とき 8月30日(水) 10:00～12:00
- ◆ところ 大ホール

■ゆう百歳体操

- ◆とき 毎週月・木曜日
月曜日(8月21日、28日、9月4日、11日)
木曜日(8月17日、24日、31日、9月7日、14日)
- ◆ところ 大ホール

施設点検のため8月13日(日)～15日(火)を臨時休館日とします

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局 ☎ 3 1 1 1

砂川市食生活改善協議会 オススメ健康料理

トマトが旬の季節となりました。トマトや枝豆、たまねぎといった身近な食材に乳製品、海藻を加えたとてもバランスの良いメニュー「枝豆とひじきのカクテルサラダ」をご紹介します。レモン風味の自家製ドレッシングでさっぱりといただきます。乳製品をプラスしてカルシウムの補給に努めましょう。

枝豆とひじきのカクテルサラダ

<材料 4人分>

枝豆(冷凍) 100g
 長ひじき(乾燥) 10g
 たまねぎ 1/2個
 トマト 小1個
 カッテージチーズ 40g
 A
 しょうゆ 大さじ1
 みりん 大さじ1
 レモン汁 大さじ1
 ごま油 大さじ1
 七味唐辛子 少々

<作り方>

- ① たまねぎは薄切りにして水にさらし、ざるで水気を切る。枝豆は解凍してさやから出す。ひじきは水で戻してさっとゆがく。トマトはさいの目切りにする。Aを合わせておく
- ② 広口のカクテルグラスに①の玉ねぎ、ひじき、枝豆、トマトの順に重ね、カッテージチーズを盛りつける(カッテージチーズはプロセスチーズを細かく刻んで代用可能)
- ③ Aのドレッシングを②にかける



エネルギー 67kcal たんぱく質 4.1g
 カルシウム 87mg 塩分 0.6g

◆お問い合わせ ふれあいセンター☎2000

赤ちゃん ネル



No. 316

★ 笹原 旭陽 ちゃん ★
 平成 28 年 2 月 24 日 生まれ

こんにちは。笹原家の長男、旭陽です。2月24日で1歳になりました。
 僕は食べるのが大好きなんだー!いつもお姉ちゃんの分まで食べちゃうから、お姉ちゃんに怒られちゃうんだ。でも優しいから分けてくれるんだよー!
 1番好きな食べ物は納豆ごはん!!手がネバネバになっちゃうけど、あのネバネバがいいんだよなあ。
 好きな遊びは滑り台!!顔から降りてくから、みんなにびっくりされちゃうけど、あのスリルが楽しいんだよなー!!
 最近やっと歩くことができるようになったんだ!!凄いでしょ☆だけどやっぱりハイハイのほうが速くてお姉ちゃんにすぐ追いつくから、まだハイハイはやめられないんだよねー。
 とっても仲良しなお姉ちゃんの詩乃と旭陽。これからも姉弟仲良しで、元気いっぱいすくすく育ってほしいです。

(母・笹原 美香子さん)

市の人口 ★7月末現在★

世帯数 8,987世帯 (-5) 人口 17,462人 (-7) 男 8,094人 (-3) 女 9,368人 (-4)