



浄水場を見学してみませんか

「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」をスローガンに6月1日(木)から7日(水)まで水道週間が実施されます。

中空知広域水道企業団では、水道週間に合わせて、この期間に浄水場の一般見学を実施します。皆さんが毎日安心して使用している水道水がどのようにに作られているのか、この機会に見学してみませんか。見学を希望される方は職員がご案内しますので、必ず事前に申し込みください。

●見学時間 午前9時～午後4時まで(土・日曜日は除く)

水道メーターの取り替え

計量法に基づき、有効期限

が満了になる水道メーターの取り替えを行います。取り替え期間は、6月下旬から10月下旬までを予定しています。また、対象となる事業所、ご家庭には事前に文書で連絡します。なお、家屋の改造や取り壊しなどを予定している方は、水道企業団にお知らせください。

●詳細 中空知広域水道企業団 ☎3840

健康福祉



エキノコックス症検診

検診を一度も受けた事のない方や5年以上検診を受けていない方、特にキツネに触れたことのある方や野ネズミを捕食したことのある犬の飼い主など、感染のおそれのある方は積極的に受診しましょう。

●とき 6月18日(日) 午前10時～11時

●ところ ふれあいセンター

●対象 小学3年生以上の市民

後期高齢者健康診査

●料金 500円

●詳細・申込 6月16日(金)までに、ふれあいセンター ☎20000へ

7月の健診を次のとおり行いますので、希望者は申し込みください。なお、すでに生活習慣病で治療を受けている方は主治医と相談のうえ、申し込みください。

●とき 7月1日(土)～10日(月)

●ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院

●対象 後期高齢者医療保険加入者

●料金 400円

●詳細・申込 6月1日(木)～9日(金)までに、ふれあいセンター ☎20000へ

市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や栄養・育児などの相談も行っています。

●とき 6月5日(月) 午後1時～3時

こころの健康相談

●ところ ふれあいセンター

●詳細・申込 ふれあいセンター ☎20000へ

こころの病気についてのさまざまな相談やストレス・思春期の問題・認知症の問題などに専門医が相談に応じます。

●とき 6月8日(木) 午後2時～4時30分

●ところ 滝川保健所

●詳細・申込 6月7日(水)の午後4時までに、滝川保健所 ☎6201へ

平成29年砂川消防演習

- とき 6月4日(日) 午後2時～
- ところ 消防総合庁舎前
- ※ 消防演習のため、午後1時30分にサイレンを吹鳴します。火災と間違わないようご注意ください
- 詳細 消防署 ☎2196



水道

についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

TEL 54-2121

料金のお支払いには、
便利な口座振替を



株式会社 木川電機商会

Kikawa Electrical Construction Company

創業65年 皆様ののんきをサポートするプロフェッショナル集団
(株)木川電機商会 マスコットキャラクター「3-5ちゃん」

電気工事は、
ホームページ

「木川電機」で検索!



喫煙室におすすめ! 受動喫煙防止対策に喫煙用集塵・脱臭機。「三菱スモークタッシュプラズマ・活性炭フィルター・HEPAフィルター」のトリプル脱臭で煙・臭いを徹底除去! フィルター交換などのお手入れが簡単です。

電気工事業・消防施設工事業
(株)木川電機商会 ☎52-3443

高次脳機能障がい者 家族交流会

高次脳機能障がい者の家族を対象に交流会を開催します。ほかの家族の話聞いてみたい、関連情報を得たいという方は、ぜひご参加ください。

- とき 6月5日、9月4日、12月4日、平成30年3月5日 いずれも月曜日、午後1時30分～3時
- ところ 滝川保健所
- 内容 交流会、情報交換など

- 参加料 無料
- 詳細・申込 滝川保健所 ②46201へ

子育て



フツ素塗布

虫歯予防のため定期的（6か月ごと）にフツ素塗布を受けましょう。

砂川ハイウェイオアシス館に 産直市場がオープンします!!

砂川ハイウェイオアシス館では、6月7日(水)の午前11時30分から、地元食材が集まる市場「空知の産直 そらいちマーケット」がオープンします。地元砂川産を中心とした新鮮・安心・安全のこだわり野菜や加工品をお買い求めいただけます。また、オープン当日には数量限定のオープン記念プレゼントも行いますので、ぜひお越しください。

さらに砂川ハイウェイオアシス館では、バリアフリーにも配慮して、トイレの改修やエレベーターを設置するなど、みなさんがもっと快適にお過ごしいただけるようにリニューアルを行いました。ぜひ、この機会にご家族そろってお越しください。

- ▶開館時間 午前9時～午後7時
- ▶詳細 砂川ハイウェイオアシス館③2460

- とき 6月7日(水) 受付午前9時20分～9時40分
- ところ ふれあいセンター
- 対象 満1歳6か月～6歳
- 料金 700円
- 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本

※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います

- 詳細・申込 6月6日(火)までに、ふれあいセンター ⑤22000へ

1歳児パクパクひろば

- とき 6月5日(月) 午前10時～(受付9時45分まで)
- ところ ふれあいセンター
- 対象 平成28年5月生まれ
- 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談（試食あり）
- 持ち物 母子手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- 詳細 ふれあいセンター ⑤22000

6月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「お母さん同士友達に

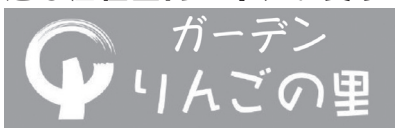
北海道大学総合博物館見学会 参加者募集!!

砂川市郷土研究会では、昨年の7月にリニューアルされた北海道大学総合博物館の見学会を行いますので、参加者を募集します。リニューアルされた博物館を一緒に見学してみませんか。興味のある方はご連絡ください。

- ▶とき 6月18日(日) 午前9時までに、公民館前集合
- ▶参加料 1,000円 ※昼食は学生食堂を利用。別途昼食代をご用意ください
- ▶詳細・申込 砂川市郷土研究会 羽原⑤5635へ

- なりたい」「育児の相談をした」「そんなお母さんを応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。
- とき 6月7日(水) 午前10時～11時
- ところ 市内保育所
- 対象 未就学児とその保護者
- 詳細・申込 ひまわり保育園④4555、さくら保育園⑤3335、空知太保育所③3287へ

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを
りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】 晴見3条北8丁目3番5号 ☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング

ママさんリフレッシュセミナー「ヨガ講座」

ママさんリフレッシュセミナーの第1回目はヨガ講座を行います。子育てをする親同士で交流をしながら、ヨガで心も体もリフレッシュして、日頃の疲れを癒しましょう。

- とき 7月3日(月) 午前10時～
- ところ 公民館 4階大会議室
- 講師 ヨガインストラクター 川端 いづみ 氏
- 対象 就学前の幼児の保護者
- 定員 20人
- 託児 無料(定員15人)
- 持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい服装

◆詳細・申込

6月26日(月)までに、社会教育係④2121または子育て支援センター④2450へ

●とき 6月12日(月) 午前10時～正午

●ところ 日の出公園(総合体育館集合)

普通のウォーキングより運動効率の良い、ポールを使った歩き方を学んでみませんか。

ノルディック ウォーキング教室



- 対象 主に初心者
- 内容 ポールを使ったストレッチ、歩き方の基本
- ※貸出用のポールがあります
- 詳細・申込 6月9日(金)までに、総合体育館④2175へ



潜在看護師のための訪問看護研修会

結婚や出産、育児、転勤などの都合で看護の仕事から離れている方を対象に、訪問看護の場での職場復帰を目的とした研修会を開催します。当日は無料の託児室を用意していますので、申込時にご予約ください。なお、全部の日程に参加できない方も相談に応じます。

- ◆とき 7月18日(火)～20日(木)の3日間の日程
- ◆ところ 地域交流センターゆう
- ◆対象 看護師または保健師免許を有する現在離職中の方
- ◆定員 20人
- ◆受講料 無料
- ◆詳細・申込

6月20日(火)までに、一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団 011-281-2120 へ



小規模事業者向けセミナー2017 in 砂川

地域の魅力を発信するブランドづくり
～売るのではなく、選ばれるために～

スイートなまち砂川の魅力を発信するブランドづくりやチームづくり、地元で愛され全国区を目指す商品やサービスについて、講演やワークショップを通じて一緒に学び、意見交流をしませんか。

砂川の観光振興に興味のある方、選ばれる商品づくりを学びたい方、砂川スイーツが好きな方など、どなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。

- ◆とき 1日目: 6月23日(金) 午後4時～7時
2日目: 6月24日(土) 午前9時～正午
- ◆ところ 地域交流センターゆう 大研修室
- ◆内容 講演、グループワーク
- ◆講師 一般社団法人地球MD 代表理事 山本 聖 氏
- ◆受講料 無料
- ◆詳細・申込 商工労働観光係④2121へ

市内全世帯に配布される広報すながわに
広告を載せてみませんか？

広告主募集中

1号広告
イメージ

1号広告(縦45×87mm) = 5,140円

2号広告(縦45×175mm) = 10,280円

■お問い合わせ 広報広聴係④2121



屋根・外壁塗装の

ご用命はお任せください

小さな工事でもお気軽にお電話お待ちしております



株式会社加我塗装工業

晴見2条北8丁目3番7号 ☎52-3333

職業訓練指導員(塗装科) 1級塗装技能士の店

「飲酒運転撲滅集会」および「1市3町交通事故セーフティ運動」総決起大会を開催します

砂川市飲酒運転撲滅に関する条例で「飲酒運転撲滅の日」と定められた6月6日に飲酒運転の撲滅・交通事故の防止に向けた集会を開催します。北海道警察音楽隊・カラーガード隊の演奏や交通安全グッズも用意していますので、「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転撲滅の取り組みに市民の皆さまも、ぜひお越しくください。

◆と き 6月6日(火) 午後1時30分～ ◆ところ 地域交流センターゆう 大ホール

◆詳細 生活交通係④2121

北海道健康マイレージ事業を実施します

北海道マイレージ事業とは、北海道健康増進計画「すこやか北海道21」が目指す健康寿命の延伸や健康格差の縮小を実現するため、各種健康診断・がん検診等への積極的な受診などにより、健康づくりへの関心を高めることを目的としています。市が実施する「国保特定健診」や「がん検診」を受診、会社や各自で受診した健康診断の結果を提出、市が行うがん講演会への参加など、対象となる事業に取り組むことでポイントがたまる制度です。平成30年3月31日までに、6ポイントをためて応募すると、抽選で協賛企業から特典をもらうことができます。

□対象者 20歳以上の市民

□応募の流れ ①参加申込をしてポイントカードの交付を受けてください

※ 参加申込書はふれあいセンター窓口または市ホームページからダウンロードできます

②対象事業への参加で、ポイントシールを集めます

③6ポイントたまったら、ふれあいセンターに提出してください

□市の対象事業 ●国保特定健康診査：2ポイント ●後期高齢者健康診査：2ポイント

●がん検診：1回につき2ポイント ●健康に関する講演会{市民講座が対象。9月18日、平成30年2月(予定)に開催}への参加：1回につき2ポイント

※ 市で行う健(検)診以外で受診した場合は、検査結果をふれあいセンターへ持参するとポイントが付きます

□特典 特典内容は、下記の北海道ホームページで確認してください

●ホームページアドレス <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/ka/kenkoumaireiji.htm>

○詳細 ふれあいセンター⑤2000

みんなの国民年金!

▶年金受給に必要な資格期間が25年から10年に短縮されます

これまで老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険・共済組合等の加入期間を含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要となっていました。平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。

該当する方には、日本年金機構から「年金請求書(短縮用)」および「年金の請求手続きのご案内」を順次ご本人宛てに送付します。請求手続きは8月1日以前でも可能です。「年金請求書(短縮用)」が届きましたら、年金事務所等でお手続きをしてください。

また、国民年金のみの加入者および厚生年金保険・共済組合等の加入者で、資格期間が12か月に満たない、8月2日以降に65歳に到達する方には、誕生日の約3か月前に日本年金機構から「年金請求書(事前送付用)」および「年金の請求手続きのご案内」をご本人宛てに送付します。

※ 年金請求書の受け付けは、支給開始年齢になってからになります

なお、8月1日以降に支給開始年齢に到達された方は、年金事務所等でお手続きをお願いします。

◆詳細 詳しくは「ねんきんダイヤル0570-05-1165」まで、お問い合わせください

地域で活躍したい
あなたを応援します!!

「地域力UP講座」

「市民活動や地域活動に興味がある!」「自分の力を地域づくりに生かしたい!」などの思いをお持ちの方はいませんか?

今年度行う「地域力UP講座」では、市民活動等の意義や役割などの基礎知識、各地の事例などを含めた地域で活躍するためのノウハウなどについての講話や、講師と参加者・参加者同士の意見交換、情報交換(ワークショップ)を7月に3回、9月に2回開催します。皆さんが取り組んでいることや、これから始めようとしていることに役立つヒントがいっぱいです。多くの皆さんのご参加をお待ちしています!

- ▶ **と き** 第1回:7月6日(木) 第2回:7月13日(木)
第3回:7月20日(木) 第4回:9月6日(木)
第5回:9月13日(木)

- ※1 いずれも午後6時～8時
※2 いずれか1回のみでの参加でもかまいません

- ▶ **と ころ** 地域交流センターゆう ミニホール

- ▶ **対 象 者** 砂川市に在住・在勤・在学中で市民活動、地域活動、まちづくりに関心・興味をお持ちの方

- ▶ **定 員** 30人(参加無料)

- ▶ **講座内容** 【全5回 コーディネーター】 旭川 NPO サポートセンター 理事 もりた ひろこ 森田 裕子 氏

【第1回 あなたの力必要としています!】

- ・講師:白老町 NPO 法人御用聞きわらび 理事長 ほし みつぐ 星 貢 氏
- ・講話テーマ:地域課題の発掘やその解決策の模索

【第2回 もしもの時あなたはどのようにしますか?～災害を知って“いざ”に備える～】

- ・講師:オフィス及川防災プランニング 代表 おいかわ たみお 及川 太美夫 氏
- ・講話テーマ:非常時の地域連携のシミュレーション

【第3回 企業のCSR(社会貢献)と市民とのかかわり】

- ・講師:旭川大学名誉教授 たけなか ひでやす 竹中 英泰 氏
- ・講話テーマ:市民・企業・行政それぞれの資源を利用した協働

【第4回 NPO・町内会の活動を元気に!】

- ・講師:アルテピアッツァ美唄 事務局 かとう とみみ 加藤 知美 氏
- ・講話テーマ:活動を活発にする効果的なイベント企画や情報発信

【第5回 活動アラカルト】

- ・講師:北海道教育大学旭川校 教授 かど かずのり 角 一典 氏
- ・講話テーマ:さまざまな活動紹介



◆ **申込期限**:各開催日の1週間前までに申し込みください

◆ **申込方法**:希望者は、直接または電話、FAX、Eメールで申し込みください

※ 申込書は市ホームページからダウンロードもできます

◆ **詳細・申込**:協働推進係 ☎ 2 1 2 1 FAX: ☎ 2 5 6 8 Eメール: kyodo@city.sunagawa.lg.jp