

No. 2111

広報 平成29年5月15日号

# すながわ



## すながわ まちづくり出前講座

新しい遊具に夢中な子どもたち  
(子どもの国フェスティバル)

# すながわ

# まちづくり出前講座

## もっと知りたい まちのこと!!

「市役所ってどんな仕事をしているんだろう?」「どんなまちづくりの取り組みをしているんだろう?」などと疑問に思っていることはありませんか?

市では、市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めることを目的として「すながわまちづくり出前講座」を実施しています。皆さんが疑問に思っていることやもっと知りたい、学びたいと思っていることに応えるため、市の担当職員が講師となって皆さんのもとへ伺います!

講座メニューを見て気になるものがありましたら、ぜひお気軽にご利用ください!!

### 『詳細・申込方法』

- 対 象 市内に在住、在勤または在学するおおむね10人以上の仲間や団体
- 開催時間 原則、平日の午前9時から午後9時までの2時間以内(年末・年始を除く)
- 会 場 市内に限ります。申込団体でご用意ください
- 申 込 開催希望日の14日前までに、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、広報広聴係へ提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます
- 講座では、質問や意見をお受けしますが、苦情や陳情はお受けできませんのでご了承ください
- 参加者への周知や当日の進行は、申込団体でお願いします
- 終了後に、アンケートの回答・受講者名簿の提出をお願いします

### ● 受講までの流れ ●

- ①10人以上の仲間を集める  
町内会、グループ、サークルなど、  
10人以上の仲間を集める
- ②広報広聴係へ申し込む  
開催希望日の14日前までに所定の申  
込書に必要事項を記入し提出する
- ③講座担当課と打ち合わせ  
講座担当課からの連絡を待ち、日程  
や講座内容などの打ち合わせを行う
- ④開催の決定  
広報広聴係から開催通知書が送られ  
てくる
- ⑤開催の準備  
会場は申込団体が用意します(市内  
に限ります)

Check!

## Q & A

- Q 費用はかかりますか?  
A 受講料はかかりません。ただし、会場使用料などは申込団体でご負担いただきます
- Q 講座メニューにない内容でも受講できますか?  
A 可能な限り対応しますのでお気軽にご相談ください
- Q どんな団体でも受講できますか?  
A 政治・宗教・営利を目的とした催しなどを行うおそれのある場合や出前講座の目的に反するものは受講できません

# 平成 29 年度 出前講座メニュー

平成 29 年度の出前講座のメニューをお知らせします。今年度は、新たに 9 講座を加えた 53 講座を開設しています。メニューにないものや講座の内容についてはご相談ください。

▶ 詳細・申込 広報広聴係 ☎ 2 1 2 1 へ

## ❖ まちづくり ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	市役所のしごと	総務課
2	マイナンバー制度って何？	
3	協働のまちづくりをめざして	市長公室課
4	「砂川市洪水ハザードマップ」を使おう	
5	砂川市のまちづくり	政策調整課
6	砂川市の地方創生の取り組み	
7	わがまちの台所事情	
8	砂川市の税金	税務課
9	市庁舎建設の取り組み	庁舎建設推進課
10	砂川市の企業支援制度	商工労働観光課
11	すながわスイートロード	
12	まちなか集客・回遊の取り組み	
13	砂川の農業	農政課
14	市議会の役割や活動	議会事務局
15	くらしの中の選挙	選挙管理委員会

## ❖ 生 活 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	ごみの処理とリサイクル	市民生活課
2	みんなの交通安全	
3	気をつけよう「悪質商法」	
4	下水道のあるくらし	土木課
5	浄化槽で快適な生活を	
6	わが家・わがまちの防火、防災	消防署予防課

## ❖ 健 康 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	健康の源は食事から	ふれあいセンター
2	糖尿病の予防～限りあるインスリンを無駄遣いしないために～	
3	がんの予防と早期発見	
4	肥満は薬で治せない「病気」です	

※      は新講座です

## ❖ 保 険 ・ 福 祉 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	医療費のお話	市立病院医事課
2	緩和ケアって何だろう？	市立病院がん相談支援センター
3	がんに関する講演	
4	がんになっても「自分らしく」過ごすために	
5	終活のススメ～エンディングノートを書いてみよう～	市立病院地域医療連携課
6	病気になったとき・困ったときの制度	
7	かかりつけ医を持ちましょう！	
8	ロコモ予防で健康づくり！	税務課
9	介護保険料のしくみ	
10	国民健康保険税のしくみ	市民生活課
11	後期高齢者医療保険料のしくみ	
12	知っておきたい、みんなの国民年金	社会福祉課
13	国民健康保険制度	
14	後期高齢者医療制度	介護福祉課
15	障がい者福祉サービス	
16	児童福祉サービス	
17	みんなで支えあう介護保険制度	介護福祉課
18	高齢者福祉サービス	
19	地域で高齢者を見守る・支えるしくみ	

## ❖ 教 育 ❖

NO.	講座テーマ	担当課
1	「生きる力」を育む学校教育	学務課
2	児童生徒の安心・安全について	
3	学校給食の現状	学校給食センター
4	地域で支えよう！子どもたちの健全育成	社会教育課
5	生涯学習でまちも元気！ひとも元気！	
6	砂川を知ろう!!「郷土資料室」から	公民館
7	子ども読書活動と読み聞かせの推進	図書館
8	読み聞かせいろいろ	
9	自分の体力を知ろう	スポーツ振興課



# 市有地を売却します

市有地で売却可能な物件をご紹介します。物件の購入には、土地代金のほかに別途諸費用がかかります。

なお、申込方法や詳細はお問い合わせください。

▶ **申込期限** 6月14日(水)

※ 申し込み多数の場合は入札

▶ **お問い合わせ** 契約管財係⑤ 2 1 2 1

空知太小学校まで 500 m  
最寄りの停留所まで 340 m  
ホームセンターまで 400 m

所在	地番	地目
①空知太西5条8丁目	329番25	宅地
面積・坪	最低価格	
306.88 m <sup>2</sup> ・92.83坪	491,000円	

2区画での売却  
空知太保育所まで 50 m  
最寄りの停留所まで 300 m  
ホームセンターまで 300 m  
コンビニまで 60 m

所在	地番	地目
②空知太東2条2丁目	377番7、8	宅地
面積・坪 (1区画あたり)	最低価格	
346.26 m <sup>2</sup> ～・104.74坪～	2,837,000円	

中央小学校まで 1,000 m  
最寄りの停留所まで 350 m  
大型スーパー、コンビニまで 1,400 m

所在	地番	地目
③晴見2条北7丁目	68番87	宅地
面積・坪	最低価格	
412.5 m <sup>2</sup> ・124.78坪	1,994,000円	

流雪溝があるので、除雪に便利です  
砂川小学校まで 660 m  
大型スーパーまで 250 m

所在	地番	地目
④西3条南3丁目	13番3	宅地
面積・坪	最低価格	
208.26 m <sup>2</sup> ・62.99坪	875,000円	

建物付きで、現状のままの引き渡しとなります  
豊沼小学校まで 290 m  
豊沼駅まで 540 m  
大型スーパーまで 1,080 m

所在	地番	地目	最低価格
⑤東4条南16丁目	177番8	宅地	509,000円
「土地」面積・坪	「建物」面積		
264.70 m <sup>2</sup> ・80.07坪	セラミックブロック造平屋 60.71 m <sup>2</sup>		

にぎわいの創出、人々の交流など、地域の活性化につながる利用を図ってもらうための店舗などの建設が売却条件となります

所在	地番	地目
⑥西3条北10丁目	418番3、5	宅地
面積・坪	最低価格	
3,281.31 m <sup>2</sup> ・993坪	13,654,000円	

国道沿いで工場や事務所などに最適です  
豊沼駅まで 810 m  
大型スーパーまで 1,260 m  
コンビニまで 310 m

所在	地番	地目
⑦東1条南18丁目	141番2、12	宅地
面積・坪	最低価格	
7,360.54 m <sup>2</sup> ・2,226.56坪	22,957,000円	



ま ち の 話 題

□■ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! ■□

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

### 1日司書を体験!

(4月22日 図書館)

1日子ども図書館体験が行われ、市内小学生2人が参加しました。本の貸出作業や返却作業の合間に、本のカバー張りやおすすめ本のコーナー作り、図書館お楽しみ会の手伝いなどを行い、忙しく走り回っていました。今回の体験を機会にますます図書館や本に興味を持って欲しいですね。



●本の整理も一生懸命しました

### 元気に笑顔が飛び交う子どもたち

(5月3日~7日 北海道子どもの国)

「子どもの国フェスティバル」が開催され、多くの家族連れでにぎわいました。5日は澄み渡る青空の下でキャラクターショーなどが行われ、ふしぎの森入口や出店の前では長蛇の列ができました。子どもたちは、新しく生まれ変わった遊具やさまざまな体験コーナーで元気いっぱい子ども国を楽しみました。

●遊具で元気に遊ぶ子どもたち



### 日産自動車とB&G財団が最新の電気自動車を無償貸与

日産自動車㈱から公益財団法人B&G財団を通じて、最新の電気自動車「e-NV200」1台が市に3年間無償貸与されました。無償貸与式では、日産自動車㈱の小泉日本営業本部リージョナル北海道カンパニーエリアマネージャーとB&G財団の菅原専務理事より善岡市長に模擬キーが手渡されました。この貸与は、地域の活性化や環境保全など、電気自動車のさらなる普及を目指す同社と同財団の共同プロジェクトによるものです。貸与された車は市長公室課に配備され、さまざまなイベントや災害時の物品の搬送などに役立てることにしています。



写真右よりB&G財団菅原氏・日産自動車㈱小泉氏

### 自動車税の納期限は5月31日(水)です

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税されます。また、次のときには手続きが必要です。

- ①住所が変わったとき→空知総合振興局および運輸支局で変更手続き
- ②自動車を売買したとき→運輸支局で移転登録
- ③自動車を廃車したとき→運輸支局で抹消登録

納税通知書が届かない、納期限までに一括納付が困難な場合などはお問い合わせください。

■お問い合わせ 空知総合振興局納税課 0126-20-0055



## お知らせ



### 民生児童委員の異動

民生児童委員に異動がありましたのでお知らせします。

#### ●新委員

- ・北光第1(北)地区 山本幸子(東1北10) ⑤26536
- ・曙地区 山根淳治(西4南6) ⑤25737

#### ●詳細 社会福祉係⑤212

## 募集



### 市立病院職員募集

市立病院では、平成29年度の病院事業職員採用登録試験の申し込みを次のとおり受け付けます。

#### ●職種・資格

・助産師 助産師の資格を有し、7月1日から勤務可能

な

●登録人員 若干名

●試験日 6月9日(金)

●詳細・申込 5月31日(木)までに、所定の申込書に記入のうえ、市立病院職員係⑤2131へ

## くらし



### 出張! 困りごと相談

家庭内の問題、ご近所づきあい、職場間の人間関係などでお悩みの方を対象に、人権擁護委員と一緒に解決方法を考えます。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

●とき 6月1日(木) 午後1時～3時

●ところ 総合福祉センター

2階 研修室

●相談料 無料

●詳細 札幌法務局滝川支局  
滝川人権擁護委員協議会  
②3330

## 退任民生児童委員に感謝状

4月25日、市庁舎で退任民生児童委員感謝状贈呈式が行われ、民生児童委員を退任されることとなった次の方々に、市長から感謝状と記念品が贈られました。(敬称略)

※( )は在任期間

- ・西村江実子(18年4か月)
- ・永澤晃輝(0年4か月)



感謝状を受け取る西村氏

## マタニティママのヨガ講座

子育て支援センターでは、肩こりや腰痛などの妊娠に伴う不快症状の改善や心身のストレスを発散し、心と体をリフレッシュするための、マタニティヨガの参加者を募集します。静かにめい想することで、お腹の赤ちゃんとの大切な時間を過ごしませんか。

- とき 6月2日(金) 午後1時30分～2時30分
- ところ 子育て支援センター
- 対象者 妊娠16週以降の妊婦
- 講師 川端 いづみ 氏
- 参加料 無料
- 定員 8人程度
- 詳細・申込 5月31日(木)までに、子育て支援センター⑤2450へ



## 水道

についての  
お問い合わせは...

### 中空知広域水道企業団

フリーアクセス  
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、  
便利な口座振替を

まだまだ元気に働きたい! そんな想いをお持ちの方は...



ホームページ:  
<http://sunagawasilver.web.fc2.com/>

一緒に働いてくれる会員さん大募集!

砂川市シルバー人材センター

砂川市西7条北4丁目1-1(総合福祉センター内)

52-4159

## 乳がん・子宮がん 大腸がん検診

### 健康 福祉



国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は、料金が半額となりますので、保険証を持参してください。

●とき 7月1日(土) 受付午前9時～9時15分、午前10時～10時15分、午後0時30分～1時

●ところ ふれあいセンター

### 【乳がん】

●対象 30歳以上

●料金

・50歳未満 2,600円

・50歳以上 2,200円

### 【子宮がん】

●対象 20歳以上

●料金 2,000円

### 【大腸がん】

●対象 40歳以上

※ 乳がんまたは子宮がん検診を受ける方

●料金 1,000円

●詳細・申込 5月16日(火)～6月9日(金)までに、ふれあ

いセンター⑤2000へ

## 教育 文化



### 砂川混声合唱団 団員募集

砂川混声合唱団では、団員を募集しています。初めての方でもお気軽に参加できますので、ぜひ一緒に合唱をしてみませんか。

●とき 毎週月曜日 午後7時～9時

●ところ 公民館4階 大会議室

●詳細・申込 津田⑤40690へ



## リサイクル品を抽選販売します

砂川地区保健衛生組合クリーンプラザくるくるでは、リサイクル意識向上のため、「粗大ごみ」や「燃やせないごみ」として出された家具や生活用品の抽選・販売を行います。

■抽選・販売日 6月11日(日) 午後1時～

■ところ 砂川地区保健衛生組合クリーンプラザくるくる

■対象 砂川地区保健衛生組合を構成する砂川市、歌志内市、上砂川町、奈井江町、浦臼町の住民(小学生以上)

■申込期間 5月27日(土)～6月3日(土) 午前8時30分～午後4時30分(日曜日は除く)

### ■抽選・販売の方法

①申込期間内にくるくるで品物を探す

②窓口で申込書に必要事項を記入する(1人3点まで)

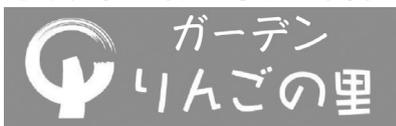
※ 抽選・販売日当日の申し込みはできません。また、郵送・電話での受け付けはしていません

③抽選・販売日の午後1時までにくるくるへ行く(当日会場に来られない場合は無効)

※ 申込者が複数いる場合は抽選により購入者を決定します

■詳細 クリーンプラザくるくる③5353

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを  
りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング



カヌー・ローボート  
無料体験

海洋センターでは、艇庫を開放し、カヌー・ローボートの無料体験を行っています。

●**開放期間** 9月29日(金)まで  
午前10時～午後3時30分  
●**平日** 10人以上の団体利用のみ(要予約)

●**日曜日** 一般開放

※ 7月は土曜日も一般開放

●**休庫日** 毎週月・土曜日

●**詳細・申込** 海洋センター

☎4809へ

砂川市テニポン協会  
会員募集

砂川市テニポン協会では、会員を募集しています。みんなで楽しく活動していますので、ぜひ見学や体験にお越しください。

●**とき** 毎週月～土曜日

●**ところ** 総合体育館ほか

※ 時間や場所などはお問い

合わせください  
●**対象** 19歳以上  
●**詳細・申込** 斎藤☎6372へ

弓道教室の開設

砂川弓道連盟では、初心者を対象に弓道教室を行います。健康維持や余暇利用など、生涯スポーツとして初めての方でも楽しむことができます。用具は連盟で用意しますので、ぜひお越しください。

●**とき** 5月22日(月)～7月7日(金)までの毎週月・水・金曜日 午後6時～8時

●**ところ** 市営弓道場(東5南4)

●**対象** 高校生以上

●**参加料** 2,000円

●**詳細・申込** 5月20日(土)までに、電話または氏名・住所・電話番号を記載のうえ、FAXで西島☎4167へ(FAX兼)



「春のあいさつ運動」強調週間

～家庭・地域・学校であいさつの輪を広げよう！～

青少年の健全育成を目的として平成12年にスタートしたあいさつ運動が今年度で18年目となります。平成28年度の強調週間では、春と秋を合わせて延べ3,596人が参加し、各町内会・老人クラブ・団体から多くの方に参加いただきました。あいさつ運動は子どもたちとの心の通い合い、大人同士のコミュニケーションの場にもなっており、家庭教育サポート企業のみなさんにもご協力いただいています。

今年度も強調週間の取り組みに加えて、各団体の自主的な活動や学校独自のあいさつ運動への取り組みなども推進しています。「地域の宝」である子どもたちを温かく見守り、家庭・地域・学校で元気なあいさつが響くまちにしていきたいと思います。

●**とき** 5月23日(火)～25日(木)

※ 時間は場所によって異なります(朝の通学時間)

●**ところ** 市内の各学校・保育園前、通学路付近、自宅前などの参加しやすい場所、ご家庭内で取り組みください

※ 参加を希望される団体などには、のぼりやポール、たすき、腕章などの用具を貸し出します

●**詳細** あいさつ運動推進委員会(社会教育課内)☎2121



バーベキューの準備はおまかせを！

町内会や小団体で行うバーベキューの準備はお任せください。肉はもちろん、コンロ、炭などもご用意いたします。上原パークと自家製ソーセージもご予算に応じてご用意いたしますので、お気軽にご相談ください。



肉のさいとう

東1条北3丁目1-2(砂川郵便局向かい) TEL 52-2958

お客さま一人ひとりに合った生活を選んでみませんか？

住宅型有料老人ホーム  
らくら砂川



入居者募集中！！

▶併設事業所 ・らくらケアステーション砂川  
・らくらケアプランセンター砂川

▶西2条北3丁目1-1(SUNAGAWA エヌタワービル内)

▶☎74-5091

## ジャリ子四季体験塾 春「山菜とり」

－ 親子で山菜ピザをつくって食べよう！ －

すながわ子どもセンター協議会では「ジャリ子四季体験塾」を実施します。今年度は、春「山菜とり」、夏「遊水地で魚釣り」(7月29日)、秋「子どもの国で秋発見」(9月23日)、冬「ワカサギ釣り」(2月3日)を行う予定です。親子で砂川の自然を堪能し、各種自然体験活動を楽しみましょう！なお、四季の活動全部に参加した子どもには「ジャリ子四季体験塾修了証」を渡します。

- とき 6月3日(土) 午前10時～午後1時  
(受付9時30分～)
- ところ ネイパル砂川付近(ネイパル砂川玄関前集合)
- ※ ネイパル砂川付近の駐車場をご利用ください
- 内容 山菜学習、山菜取り、山菜を載せたピザ作り、山菜の天ぷら・ピザ試食
- 参加料 200円(炊事場使用料・材料費)
- 服装 長袖・長ズボン
- 持ち物 ビニール袋、長靴、軍手、帽子、飲み物、おにぎり(試食時に必要な場合)
- 詳細・申込

5月26日(金)までに、すながわ子どもセンター協議会(社会教育課内) ☎2121へ

※ 今年度から通年の一括申込を廃止しましたので、事業ごとにお申し込みください

## 国際交流ふれあい in 砂川 I

☆外国の先生たちとたくさんお話をしよう！☆

英語を使った交流ゲームやサンドイッチ作りを通して、近隣市町のALTの先生たちと遊びましょう！

- とき 6月10日(土) 午前10時～午後1時30分  
(受付9時30分～)
- ところ 地域交流センターゆう
- スケジュール

10:00～	開会式
10:05～	アイスブレイクゲーム
10:25～	英語を使った グループ対抗の交流ゲーム
11:45～	昼食交流(サンドイッチ作り)
13:00～	参加者全員で遊ぶゲーム
13:25～	閉会式

- 参加料 300円(昼食代)
- 定員 市内小学生30人(先着)
- ※ 保護者の方も参加できます
- 詳細・申込

5月15日(月)～6月2日(金)までに、国際交流ふれあい委員会(社会教育課内) ☎2121へ

### 郷土資料室特別展

## 「昔の教科書」展

明治・大正・昭和の昔使っていた教科書を展示します。懐かしい校舎の写真も併せてご覧ください。

- とき 6月2日(金)～25日(日)  
午前10時～午後4時
- ところ 公民館2階 特別展示室
- 詳細 公民館 ☎2339

## 公民館講座「アロマセラピーでセルフケア①」

心身のリフレッシュやストレスの解消など、気分を変えてくれる「香り」のパワーを学び、自身の生活に生かしませんか。

初めての方にも簡単な内容ですので、お気軽にご参加ください。

- とき 6月15日(木) 午後6時～(受付5時45分～)
- ところ 公民館2階 第4研修室
- 対象者 市内在住または市内在勤の女性
- 講師 Aroma & Herb La Mure 代表 細川 賜美氏
- 内容 心だんの生活で使えるアロマスプレーの作成、香りが人に与える効能などの基本知識講座
- 参加料 400円
- 定員 20人程度
- 詳細・申込 5月15日(月)～6月9日(金)までに、公民館 ☎2339へ

### ふれあいセンターからおわびと訂正

広報すながわ4月1日号折込「砂川市各種健(検)診等の日程表」の札幌対がん協会の日曜検診実施日に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。

- 実施日 10月29日、11月19日、  
12月10日、1月14日、  
2月25日、3月11日
- 訂正しておわびいたします。
- 詳細 ふれあいセンター ☎2000



# 新刊案内

## オススメの1冊



『さよならの力 大人の流儀 7』  
(伊集院 静)

去りゆくものにほほえみを。切ない思いも悲しみも、やがては消える。季節は移ろい、そして新しい人とまた出逢う…。亡くなった弟や前妻のことなど、日々の思いをつづった週刊誌連載を抜粋・修正、書き下ろしも含めたエッセイ集の第7弾。

## 主な新刊書

4月1日以降に入ってきた新刊書です

### 文学書

- 失われた過去と未来の犯罪(小林泰三)
- カウントダウン (真梨幸子)
- ガーディアン (薬丸岳)
- 騎士団長殺し 1・2 (村上春樹)
- 下衆の極み (林真理子)
- 成功者K (羽田圭介)
- 翼がなくても (中山七里)
- 出会いなおし (森絵都)
- 天上の葦 上・下 (太田愛)
- 不発弾 (相場英雄)
- 北斎まんだら (梶よう子)

### 実用書ほか

- 最新太陽系大図鑑(ニュートンプレス)
- 姿勢と体幹の科学 (藤縄理)
- 情報セキュリティの基礎知識 (中村行宏)
- 闘う敬語 (大嶋利佳)
- 父と私 (田中眞紀子)
- 賃貸でもここまでできるDIY (番匠智香子)
- ときめく花図鑑 (中村文)
- 独裁者たちの最期の日々 上・下 (デュクレ)
- リハビリおりがみ (丹羽兌子)

### 児童書

- がっこうだってどきどきしてる (レックス)
- 水の森の秘密 (岡田淳)
- モアナと伝説の海 (フランシス) ほか全211冊

【お問い合わせ】 図書館② 3 8 1 9



砂川市地域交流センター

伝言板 ゆう

### ■百まい襦展 出展者募集

砂川発アート「百まい襦展」が3年ぶりに開催!!古い襦に貼る・描く何でも大丈夫。あなたのアイディアで個性あふれる襦が誕生します!!皆さんの参加をお待ちしています。

◆申込期間 5月15日(月)~6月15日(木)

◆参加料 3,000円 (1人1枚まで)

※ 参加料にはゆうで準備する襦代を含みます。なお、襦の製作に関わる材料費等は各自でご負担ください

◆襦のお渡し 百まい襦工房にて、襦をお渡しします

※ 百まい襦工房の場所と襦のお渡し日は、申込時にご案内します

◆展示期間 9月2日(土)~18日(祝)

### ■アートプロデュース・トライアル事業企画募集のお知らせ

平成29年度のアートプロデュース・トライアル事業企画を募集します。芸術文化に関わる企画を公募し、採用された企画にはゆうが助成金やアドバイス等でサポートします。「一人では出来ない」、「イベントのやり方がわからない」などをゆうが支援しますので、一緒にイベントを実現させましょう!! 詳しい内容や申請書類についてはお問い合わせください。

◆募集締切 6月20日(火)まで (当日消印有効)

### ■第43回すながわ緑と花の祭典に出演します

第43回すながわ緑と花の祭典に「砂川キッズジャズスクール」と「砂川市民劇団心呂座」が出演します。子どもたちの笑顔あふれる楽しいステージをぜひ見に来てください!!

◆とき 5月21日(日) 10:30~

◆ところ 北光公園 (雨天時はゆうで開催 開場11:00~)

### ■ゆういきいきサロン

今月のいきいきサロンは、前半に運動をし、後半はみんなでレクリエーションを楽しみます。

◆とき 5月30日(火) 10:00~

◆ところ 大ホール

### ■ゆう百歳体操

皆さんで楽しく運動をしてみませんか。簡単にできる運動を継続していくことで体を動かすのが楽になります。

◆とき 毎週月・木曜日 10:00~

月曜日 (5月15日、22日、29日、6月5日、12日)

木曜日 (5月18日、6月1日、8日、15日)

◆ところ 大ホール

施設点検のため5月25日(木)を臨時休館日とします

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局④ 3 1 1 1



# 保健師のおはなし

～5月31日(水)から6月6日(火)は禁煙週間です～

今年度の禁煙週間は5月31日(水)から6月6日(火)です。受動喫煙による健康への悪影響から人々を守ることを目的として「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」をテーマとしています。

たばこの煙にはたくさんの化学物質が含まれており、そのうち有害な化学物質は約200種類、発がん性があると分かっているものだけでも約60種類あり、たばこを吸うと肺がんなどの呼吸器系の病気を引き起こすだけでなく、胃腸の病気や歯周病、糖尿病などにもかかりやすくなります。また、動脈硬化の進行を早める働きがあるため、心臓や血管に関わる病気の死亡の危険度を引き上げます。

女性の喫煙は、月経不順や不妊の原因にもなり、妊娠中は流産や早産、低出生体重児が産まれる危険性があります。また、未成年者の喫煙は成長に悪い影響を与えるほか、持久力の低下をもたらします。さらにたばこを吸い始めた年齢が若いほどニコチン依存になりやすく、がんや心臓病などを引き起こしやすくなります。

喫煙は自分の健康に悪影響を引き起こすだけでなく、マナーを守らなければ、副流煙による受動喫煙で周囲の方の健康にも悪影響を及ぼすこともあります。禁煙については、平成18年から健康保険が適用され、飲み薬やニコチンパッチなどでストレスなく禁煙することができる禁煙治療などもありますので、今回の禁煙週間を機会に少しでも「たばこをやめてみようかな」と思ったなら、ぜひ禁煙にチャレンジしてみましよう。

◆お問い合わせ ふれあいセンター⑤2000

## 赤ちゃん ネル



No. 314

★ 江畑 緯弦 ちゃん ★

平成28年3月26日生まれ

北海道新幹線開業で世間がにぎわった日、元気な産声を上げ、3月26日に無事1歳を迎えた江畑家の長男、緯弦です。

成長過程は順調そのもの。10か月で歩き始め3歳のお姉ちゃんを追いかけては遊んでもらおうと日々奮闘中。食欲旺盛で手を合わせて「いただきます!」と一礼すると身を乗り出しておいしそうに食事を毎回完食してくれます。足りないとお泣きするので、あげる量に困ることもありますが、おいしいとなぜか自分の頭をなでて笑う姿にみんなニッコリ。最近は音に合わせて手拍子したり、お姉ちゃんにこちょばされて爆笑したり楽しそうなきもあれば、真剣そうに本を見たり、ブロックを組み合わせていたりと見せてくれるさまざまな表情に成長の早さを感じます。

周囲の協力にとっても感謝したこの1年。これからも姉弟仲良く「弦」という弓に張り渡す糸のようにまっすぐ背筋を伸ばし、人との結びつきを大切にできるような思いやりのある子に育ってくれたらなと思います。

(母・江畑夕紀子さん)

### 市の人口 ★4月末現在★

世帯数 8,969世帯 (+53) 人口 17,467人 (+61) 男 8,090人 (+33) 女 9,377人 (+28)