

No. 2110

広報 平成29年5月1日号

すながわ



**住まいの補助金制度を
活用しましょう！**

憧れの看護師への決意
(市立病院附属看護専門学校入学式)

高

高齢者等安心住まいる(住宅改修)補助金

※ 工事の着工前に申請してください

【対象者】 介護認定を受けていない 60 歳以上の方または同居する方で、前年の世帯総所得が 550 万円以下の方

【補助対象】 市が指定する 3 万円以上の手すりの取り付け、段差解消などの改修工事

【補助額 (1,000 円未満の端数は切り捨て)】

＜地元企業を利用＞ 工事費の 4/5 (上限額 22 万円)

＜市外企業を利用＞ 工事費の 2/3 (上限額 18 万円)

最大
22万円

永

く住まいる(住宅改修)補助金

※ 工事の着工前に申請してください

【対象者】 みずからが居住する住宅の改修工事を行う方で、前年の世帯総所得が 550 万円以下の方

※ 子育て世帯(注1)は 680 万円以下

【補助対象】 市が指定する 50 万円以上の間取り変更、増築、外壁、屋根などの改修工事または耐震改修工事

【補助額 (1,000 円未満の端数は切り捨て)】

＜地元企業を利用＞ 工事費の 20% (上限額 40 万円、耐震改修の場合は 50 万円)

＜市外企業を利用＞ 工事費の 10% (上限額 20 万円、耐震改修の場合は 30 万円)

最大
50万円

さらに、子育て世帯(注1)の場合は、改修費用の 5% 相当額(最大 10 万円)を補助金の額に加算します

ま

ちなか住まいる等(住宅建設又は購入)補助金

※ 居住後に申請してください

【対象者】 みずからが居住するために、住宅を建設した方または建売・中古住宅を購入した方

【補助対象】 建物の建設費または購入費

※ 土地代、外構工事の費用などを除く

【補助額 (1,000 円未満の端数は切り捨て)】

●新築・建売住宅(建売住宅は完成後、未使用で 1 年以内のものに限る)

＜地元企業を利用＞ ・まちなか居住区域 5.0% (上限額 120 万円)

・それ以外の区域 4.0% (上限額 100 万円)

＜市外企業を利用＞ ・まちなか居住区域 3.0% (上限額 70 万円)

・それ以外の区域 2.0% (上限額 50 万円)

●中古住宅を購入(建築確認が行われた日が昭和 56 年 6 月 1 日以降のものに限る)

・まちなか居住区域 3.0~5.0% (上限額 70 万円)

・それ以外の区域 2.0~4.0% (上限額 50 万円)

※ 建築年次によって補助率・上限額が変わります

最大
120万円



さらに、子育て世帯(注1)の場合は、子ども 1 人当たり 10 万円を補助金の額に加算、転入者(注2)の場合は、20 万円相当の商品券を交付します

住まいの補助金制度を活用しましょう！
「ハートフル住まいるプロジェクト」を実施しています！

市では、住宅の新築や改修、老朽住宅の除却、太陽光発電システムの設置費用などに対し、「ハートフル住まいる補助金」として費用の一部を助成しています。まずはお気軽に建築指導係までご相談ください。

老

朽住宅除却費補助金

※ 工事の着工前に申請してください

【対象者】 住宅の所有者（相続人を含む）で、前年の世帯総所得が550万円以下の方

【補助対象】 ①昭和56年5月31日以前に着工された個人が所有する住宅で、空き家として1年以上経過、または建て替えのために除却するもの

②地元企業との契約によるもので、市が指定する工事が50万円以上であること

【補助額（1,000円未満の端数は切り捨て）】

＜地元企業のみ＞ 除却工事費の20%（上限額30万円）

※ 別棟の車庫、物置、離れなどの除却費、植栽などの移設・撤去費や登記の事務費などは対象となりません

最大

30万円

住

宅用太陽光発電システム導入費補助金

※ 工事の着工前に申請してください

【対象者】 ①みずから居住または居住しようとする住宅、住宅と同一敷地内に太陽光発電システムを設置しようとする方

②太陽光システム付き住宅を購入し、住居しようとする方

【対象条件】 設置する際に未使用のものであること、JIS規格またはJETの認証を取得しているもの

【補助額（1,000円未満の端数は切り捨て）】

＜地元企業を利用＞ 工事費の20%（上限額30万円）

＜市外企業を利用＞ 工事費の10%（上限額15万円）

※ 太陽電池モジュール本体費用、事務費または調査等に要する費用は対象となりません

最大

30万円

これらの補助金制度は、工事内容などで補助対象とならないものもありますので、事前にご相談ください

（注1） 満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方を扶養する世帯

（注2） 砂川市以外の市町村に住んでいた方で、申請をする日までに砂川市の住民基本台帳に記録されている方

◆お問い合わせ 建築指導係⑤4 2 1 2 1



空き家の

適正な管理を！

適正に維持管理がされていない空き家は、老朽化による倒壊の危険性、屋根や壁の建築部材の飛散など、周囲に悪影響を及ぼす原因となります。

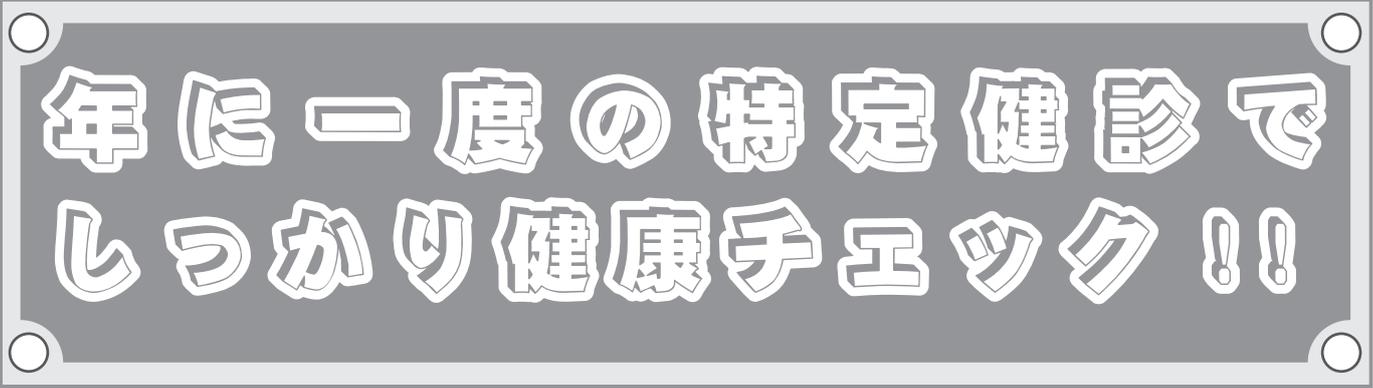
施錠が不完全な場合は、不法侵入や不法投棄、放火の恐れなど、安全性や衛生面、防犯、環境上の観点から、問題が発生する可能性があります。

空き家は個人の財産です。空き家が原因で事故等が発生すると、損害賠償などの管理責任を問われることがありますので、適正な管理に努めてください。

空き家のご相談は、住生活支援係で受けています。空き家の活用や除却等の各種相談など、お困りの場合にはご連絡ください。

◆お問い合わせ

住生活支援係⑤4 2 1 2 1



◎市の国保特定健診受診率

市の国保加入者の健診受診率は年々増加し、平成 27 年度の受診率は 40.9% (1,274 人) で、平成 28 年度の受診率では 45% 前後となる見込みです。しかし最終的な市の目標値は 60% と設定しており、それに到達するためには、さらに約 450 人の受診が必要です。

また、全国的に国保加入者は、ほかの医療保険者と比較すると、健診受診率が低く、一人当たりの医療費も高い状況となっています。これは加入者の年齢がほかの保険者よりも高いことも影響していますが、働いているときに受けていた健診を退職すると受けなくなり、病気の発見が遅れて、重篤な病気を発症し、多額の医療費がかかってしまう場合も多く見られ、医療費が増加する一因となっています。なお、市の一人当たりの国保の医療費も全道の中で 10 位と高い状況になっています。

◎各医療保険者の特徴と医療費・健診受診率の状況（全国平均）

保 険	共済組合	組合保険	協会けんぽ	国保組合	市町村国保
構 成	国家・地方公務員、日本郵政グループ、私立教職員	大企業やそのグループ企業、同業種の企業の職員	健康保険組合を持たない企業の従業員	同業種の自営業者	個人事業者、無職者など
加入者平均年齢	42.7 歳	42.2 歳	44.3 歳	39.6 歳	51.5 歳
1 人当たりの医療費	152,308 円	148,583 円	166,940 円	188,664 円	334,698 円
健診受診率	74.2%	72.5%	43.4%	45.5%	35.3%

◎健診を受けることのメリット

- ❶ 病気や病気の芽を早く見つけて予防が可能 → 糖尿病、高血圧症、脂質異常症、腎臓病、肝臓病などは自覚症状がほとんどなく検査を受けなければ発見が遅れます
- ❷ 健診後のサポートが充実 → 健診後に、身近な担当地区の保健師・栄養士が一人ひとりに合った支援を行い、改善するまでサポートします
- ❸ 生活習慣病の予防で家計にもやさしく → 大きな病気になると治療にもお金がかかります。健診を受けて小さな異常であれば、自分の生活改善で予防が可能となり、医療費の出費が抑えられます。また、国保加入者全体の医療費が下がれば、一人ひとりが負担する保険料の負担も減り、さらに家計にやさしくなります

▶ さらに砂川市の健診ではこんなメリットがあります!!

- ❶ 市の独自の健診として 20 歳から健診が受診でき、より若いころから予防に取り組むことができます
- ❷ 国の基準にはない腎機能がわかる検査や心電図、眼底検査を 40 歳以上の方を対象に実施します
- ❸ 健診を受診または検査データを提供してくれた方には、血管の様子やインスリンの分泌が分かる二次検査が格安で受診できます
- ❹ 治療中の検査データを提供していただくと、治療中の方でも保健指導を受けることができ、治療のコントロールがさらに良好になります

国保特定健診の受診方法

特定健診の受診にはいくつかの方法があります(詳細は広報すながわ4月1日号折り込みの各種健(検)診の日程表参照)。ご自分にあった方法を選択し受診してください。

- ① 集団健診を受診 → 6月・10月
- ② 個別健診を受診 → 各個人病院「細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院」(通年)・市立病院(1～3月)
- ③ 通院中の検査データを市に提供(医師に依頼や個別に持参することもできます)
 - ※ 4月末に発送された検査データ提供の協力依頼が同封された案内を参照ください
- ④ その他勤め先、個人的に受けた健診等のデータを市に提供(ふれあいセンターに直接ご連絡ください)

◆ 対象(市国保加入者)

- 40～74歳の方(昭和18年4月1日～同53年3月31日生まれ)
- 75歳になる方(昭和17年4月1日～同18年3月31日生まれで、健診日時点で74歳の方のみ受診できます)
- 20～39歳の方(昭和53年4月1日～平成10年3月31日生まれ) ※ 市の独自の健診となります

注1 通院中の方も対象となりますので、ぜひ健診を受診ください

注2 上記対象者には個別に案内が届きます

◆ 日程 6月15日(木)～21日(水)(土・日曜日を含む7日間)

例年どおり10月3日(火)～6日(金)にも実施しますので、どちらかで忘れず受診しましょう。10月の健診の詳細は、後日広報すながわでお知らせします。

◆ 健診内容・料金

	20～39歳	40～74歳	料金(自己負担)
特定健診	問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査(糖・蛋白・潜血)・血液検査(脂質・肝機能・血糖値)		1,000円
市独自項目	クレアチニン・尿酸・eGFR(腎機能)貧血	左記に加えて心電図・眼底検査	
がん検診	対象となりませんので、受診できません	胃がん	1,000円
		肺がん(65歳以上の方は結核検診を兼ねています)	300円
		喀痰 <small>かくだん</small> (肺がん健診を受診された方で、必要と判断された方のみ)	550円
		大腸がん	500円
		前立腺がん(50歳以上)	1,000円
エキノコックス	5年に1回の受診(血液検査～小学3年以上)		500円

※ 生活保護受給者の方も受診できますので、お問い合わせください

◆ 受付時間

・午前6時～7時 ・午前7時～8時 ・午前8時～9時 ・午前9時～10時 ・午前10時～11時

◆ 定員 各時間帯25人程度(先着)

◆ 会場 ふれあいセンター

◆ 申込期間 5月1日(月)から(各時間定員になりしだい締め切ります)

◆ 詳細・申込 ふれあいセンター☎2000へ

※ 前年に集団健診(平成28年6月と10月)を受けた方には、自動予約の案内が届きますので、変更や中止する場合はご連絡ください

第43回すながわ 緑と花の 祭典

5月21日(日)

10:30~15:00

会場：北光公園

※ 雨天の場合は地域交流センターゆうで
11:00 から開催となります



歌謡ショー (14:00~)



ウルトラマンオーブショー



岩佐美咲

千葉県出身。2008年~
2016年までAKB48に在
籍。2012年にAKB48初
の演歌歌手としてソロ
デビュー。同年第45回
日本有線大賞で新人賞、
デビュー曲「無人駅」は
ロングリクエスト賞を
受賞した。

山本裕美子



(一社)日本民謡プロ協会所属。
民謡を中心に演歌・歌謡ジャン
ルを問わず NHKを中心にテ
レビ・ラジオで活躍中。



©円谷プロ ©ウルトラマンオーブ製作委
員会・テレビ東京

◆ 1回目
10:35 ~
◆ 2回目
13:00 ~
握手会も開
催します!

オーブとエックスが侵略宇
宙人や凶悪な怪獣達と戦う
ぞ! みんなでウルトラマン
戦士を応援しよう!

ステージでの催し

- 10:30 開会宣言
- 10:35 ウルトラマンオーブショー(1回目)
☆ショー終了後、握手会もあります
- 11:30 砂川・キッズ・ジャズスクール
- 12:00 砂川市民劇団 <心呂座>
- 12:25 よさこい踊り <砂川彩華>
- 12:45 主催者・来賓挨拶
- 13:00 ウルトラマンオーブショー(2回目)
☆ショー終了後、握手会もあります
- 13:35 ウォークラリー表彰式
- 14:00 歌謡ショー 出演/岩佐美咲
山本裕美子
- 15:00 閉会宣言

ステージ以外での催し

- JC 広場 (10:30 ~)
<青年会議所・アトラクション道具 ほか>
- 花と苗などの販売 (10:30 ~) <希望学院>
- 押し花体験会 (10:30 ~) <あじさいの会>
- 売店 (10:30 ~)
<社交飲食協会・婦人ボランティアクラブ>
- 観光 PR ブース (10:30 ~)
- フリーマーケット (10:30 ~)
- 花の苗 無償配布 (イベント会場にて 12:00 ~)
<サルビア・マリーゴールド・ペチュニアのセット
またはあじさい>
- ウォークラリー <中空知レクリエーション協会>
- ヨットカヌー試乗会 <海洋センター>
- 北方領土署名
- 消費者協会 PR
- 露店

◆お問い合わせ 緑あふれる公園都市推進市民会議 (都市計画係内) ☎ 2 1 2 1

市役所庁舎建設のお知らせ No.8

❖市役所庁舎建設「市民ワークショップ(すながわ新庁舎塾)」を開催します!❖

市民に親しまれる庁舎を目指して、市民の皆さんと一緒に新庁舎を考える市民ワークショップを開催し、出していただいた意見やアイデアを「庁舎建設基本計画」を作成する際の参考にさせていただきます。

▶**とき・ところ** 5月31日(木) 午後6時～ 地域交流センターゆう ミニホール

▶**対象者** 市内に居住している18歳以上の方

▶**定員** 20人程度

▶**内容** 5～6人のグループに分かれて、下記テーマについて意見やアイデアを出し合ってください

▶**テーマ** ①市民が利用するスペースについて(待合場所・情報発信コーナーなど)

②利用しやすい環境について(エレベーター・売店など)

▶**申込方法** 5月12日(金)までに、下記の電話、FAX、Eメールなどにより、お申し込みください

◆詳細・申込 推進係 ☎2121 FAX ☎2568 Eメール: c-kensetsu@city.sunagawa.lg.jp

申請はお済みですか? 臨時福祉給付金(経済対策分)

申請
受付中
です!!



市では、臨時福祉給付金(経済対策分)の申請を受け付けています。対象の可能性があらわれる方には、3月上旬に申請書を送付していますので、お早めに申請の手続きをしてください。

▶支給対象者

以下の要件をすべて満たす方

- ・平成28年1月1日時点で砂川市に住民登録されている方
- ・平成28年度分の市民税(均等割)が課税されていない方

※ ただし、市民税が課税されている方に扶養されている場合や生活保護受給者は除く

▶支給額

1人あたり15,000円

申請手続きをお忘れなく!!

▶申請受付期限

8月31日(木)まで

▶申請受付窓口

臨時福祉給付金事務局(市役所中2階)

※ 返信用封筒を使用した郵送申請もできますので、ぜひご利用ください



⚠給付金を装った詐欺にご注意ください!!

申請内容に不明な点があった場合、市から問い合わせなどを行うことがありますが、ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機)の操作をお願いすることや、給付金を支給するために、手数料の振り込みを求めることなどは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたときには、すぐに市や砂川警察署 ☎0110にご連絡ください。



◆お問い合わせ 臨時福祉給付金事務局 ☎2121

「出張公民館講座」を受講してみませんか？

公民館で活動するグループ・サークルが講師となって、お近くのコミュニティセンターや町内会館を会場として、出張公民館講座を開講します。5人以上の仲間を集めて、興味のある講座を体験してみませんか。

- ❖対象者 5人以上のグループや団体
- ❖実施期間 6月から翌年3月まで
- ❖実施場所 コミュニティセンターや町内会館など



開設講座

※ 教材品の実費負担があります

NO.	分野	講師サークル	NO.	分野	講師サークル
1	俳句	創の会	11	箏曲	箏曲 宮城社 箏<萩の会>
2	書道	書道 麗水会	12	音楽	砂川マンドリンアンサンブル
3	絵手紙	絵手紙遊ゆう	13	フォークダンス	砂川フォークダンス同好会
4	生花	生花グループ松月堂古流	14	ダンス	砂川社交ダンス同好会
5	生花	池坊 紫翠会	15	ダンス	すながわ夷
6	生花・茶道	MOA 光輪花クラブ	16	ヨガ	ゆったり～よがのわ～
7	手芸	ビーズサークル Legare	17	茶道	つくし会
8	詩吟	砂川吟友会	18	スピーチ	司会・アナウンスインプレッション
9	舞踊	桜の会	19	手話	砂川手話の会
10	舞踊	砂川音頭保存会	20	成年後見	成年後見を学ぶ会

◆詳細・申込 文化学習係☎2121へ



平成29年度 市民大学



今年度も幅広い分野の講師を迎えて、市民大学を開催します。多くの市民の方々の受講をお待ちしています。

◆ところ 公民館4階 大会議室

◆開設講座

1 回目	と き 5月17日(水) 午後6時～8時 テーマ 「2人に1人が“がん”の時代を生きるための知識!」 講 師 市立病院がん相談支援センター がん化学療法認定看護師 看護師長 大嶋 守氏	4 回目	と き 7月4日(火) 午後6時～8時 テーマ 「漢字の成り立ちを知ろう!」 講 師 立命館大学白川静記念東洋文字文化研究所認定 漢字教育士 山田 耕志氏
2 回目	と き 6月8日(水) 午後6時～8時 テーマ 「終活を考える～相談から見えるシニアライフ。家族とともに」 講 師 NPO法人札幌高齢者住まいのサポートセンター 代表理事 小番 一弘氏	5 回目	と き 9月1日(金) 午後6時～8時 テーマ 「哲学的に考える。ともに『答え』をつくること」 講 師 砂川出身 哲学者 平原 卓氏
3 回目	と き 6月29日(水) 午後3時～4時30分 テーマ 「悩まなくていいことは悩まない」 講 師 辻村音楽事務所 辻村 達生氏	6 回目	と き 9月27日(水) 午後6時～8時 テーマ 「婚活事情、親の目、子の目。親の縁は子の縁」 講 師 結婚相談所「オフィス・アン」 代表 斎藤 美智子氏

※ 市民大学は、道民カレッジ連携事業で、単位は2単位です。なお、開始時刻は各回により異なります

◆詳細・申込 5月1日(月)～15日(月)までに、公民館☎2339へ



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

希望を抱く新生活!

(4月1日~ 各保育所・学校)

市内各保育所・学校で入所式・入学式が行われました。皆さんそれぞれ希望を胸に新生活をスタートしました。これから楽しいこともつらいこともあります。多くの仲間と乗り越えてくれることを願っています。



●ひまわり保育園
これからたくさん遊ぼうね!



●豊沼小学校
先生からの質問に元気いっぱい!



●石山中学校
緊張した面持ちの生徒たち



●砂川高校
112人を代表して宣誓



●看護学校
新たに32人が看護の道へ

運転免許と引き換えに安心を

(4月6日 岩井さん宅)

市では運転に不安のある方などが運転免許証を返納した場合に支援品を進呈する事業を行っており、1人目として岩井保さん(85歳)が免許の返納をしました。岩井さんは「体力などの衰えを感じ、車は去年から運転をしておりませんでした。これからはバスや乗合タクシーなどを利用していければ」と述べました。



●乗合タクシー無料利用券などを進呈(写真右岩井さん)

一緒にジャズをしよう!

(4月8日 地域交流センターゆう)

砂川・キッズ・ジャズスクールの見学説明会が行われ、見学に来た子どもたちは先輩たちの演奏を聞いたあと、実際に楽器を鳴らす体験をしました。月2回練習を行っており、約30人の小学生・中学生が在籍しています。興味のある方はぜひ参加してはいかがでしょうか。



●歓迎の演奏は大迫力でした!

お知らせ



調理師試験の実施

- とき 8月29日(火) 午後1時30分～4時
- ところ 滝川市内
- 受験資格 高等学校入学資格を持ち、2年以上調理業務に従事した方
- 願書の配布 滝川保健所または砂川地方食品衛生協会
- 願書の提出 5月15日(月)～26日(金)までに、滝川保健所へ
- 詳細 滝川保健所②6201

募集



学校プール監視員募集

- 市教育委員会では、学校プール監視員を募集します。
- 業務内容 市内各小学校のプール監視

- 採用期間 6月中旬～8月下旬まで
- 申込方法 顔写真を貼った市販の履歴書を持参または郵送
- 詳細・申込 5月22日(月)までに、スポーツ振興課④2175へ

道営住宅入居者募集

- 募集戸数 6戸 一般世帯向け
- 【すずらん団地】
- 4戸 一般世帯向け
- 申込・受付 5月18日(木)、19日(金) 午前9時30分～午後6時30分、5月20日(土) 午前9時30分～午後5時
- 地域交流センターゆう中 研修室
- ※ すずらん団地は、今回募集以降も随時、入居申込を受け付けます。応募の際は、印鑑と世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票など)を持参してください。
- また、申込者、同居者で障がい者手帳をお持ちの方は、手帳をお持ちください
- 抽選会 5月24日(水) 午前10時～ 地域交流センター

- ゆう 中研修室
- 入居予定 7月1日
- 詳細 エムエムエスマンションマネージメントサービス(株)空知事業所③3071

臨時保育士募集

- 市では、市立保育所に勤務する保育士を募集します。
- 職種 臨時保育士(週5日程度勤務)
- 資格 保育士の資格を有する方
- 募集人数 若干名
- 申込方法 顔写真を貼った市販の履歴書を持参または郵送
- 詳細・申込 子ども保育係⑤42121へ

くらし



下水汚泥資源の利用

下水道の流末処理場である奈井江浄化センターでは、毎日発生する下水汚泥を発酵肥料(コンポスト)化したもの

のを配布しています。

健康福祉



市民健康・栄養相談

- 健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や栄養・育児などの相談も行っています。
- とき 5月8日(月) 午後1時～3時
- ところ ふれあいセンター
- 詳細・申込 ふれあいセンター⑤2000へ

水道

についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、
便利な口座振替を



株式会社 木川電機商会

Kikawa Electrical Construction Company

創業65年 皆様のてんきをサポートするプロフェッショナル集団

(株)木川電機商会マスコットキャラクター「きーちゃん」

電気工事は、
ホームページ

「木川電機」で検索!



ASM02SD

92万画素・SDカードレコーダー・AC100V赤外線投光器内蔵で夜間撮影可能専用ソフトが不要ですぐに確認できます。利便性・コストパフォーマンスに優れたカメラです。

電気工事業・消防施設工事業
(株)木川電機商会 ☎52-3443

HD 画質録画対応カメラ

フォークダンス体験会 参加者募集!!

初めての方でも、気軽に参加できるフォークダンス体験会を開催します。みんなで一緒にフォークダンスを楽しく踊ってみませんか。

▶とき

【昼の部】 5月15日～6月5日の毎週月曜日(全4回) 午後1時～2時30分

【夜の部】 5月18日～6月1日の毎週木曜日(全3回) 午後7時～8時30分

※ 途中からでも参加できます

▶ところ 公民館4階 大会議室

▶参加料 無料

▶詳細・申込 各1回目の前日までに、砂川フォークダンス同好会 梅野☎9141へ

失語症等により、コミュニケーションが困難な方や構音障害(喋りにくさがある)がある方、嚥下困難(飲み込み

失語症者と家族等の 相談会

こころの病気に ついてのさ
まざまな相談やストレス・思
春期の問題、認知症の問題な
どに専門医が相談に応じます。
●とき 5月11日(木) 午後2
時～4時30分
●ところ 滝川保健所
●詳細・申込 5月10日(水)
午後4時までに、滝川保健
所☎6201へ

こころの健康相談

乳がんの経験者やそのご家族、乳がんについて関心のある方などで、お茶を飲みながら乳がんについて意見交換しませんか。また、術後用の下

あんずの会(乳がん 経験者の会)

が悪い)を抱える方とそのご家族の困りごとについて、言語聴覚士が相談に応じます。
●とき 5月24日(水) 午前9時～正午
●ところ ふれあいセンター
●講師 市立病院言語聴覚士 加藤和彦
●定員 4人程度
●詳細・申込 5月17日(木)までに、ふれあいセンター☎2000へ

みまもりんご通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまな事業を実施しています。

高齢者サービスを紹介するリン!

○敬老祝金贈呈事業

年齢が88歳と100歳に達する方の誕生月にお祝い金を贈呈します。

●対象 市の住民基本台帳に1年以上記録のある方

○在宅高齢者配食サービス

65歳以上の高齢者で栄養状態の改善が必要な方に、お弁当の配食と声かけ安否確認を実施しています。月曜日から日曜日までの定められた休日を除く希望曜日に、昼食のお弁当を午前中にお届けします。なお、配食事業者は利用者が選択できます。

●利用者負担 1食300円

◆詳細・申込 高齢者支援係☎2121へ

6月の健診を次のとおり行いますので、希望者は申し込

後期高齢者健康診査

着・入浴着などの展示、ミニ講演、相談会も行います。ぜひ、お気軽にご参加ください。
●とき 5月20日(土) 午後1時～4時
●ところ 地域交流センター ゆう 大研修室
●入場料 無料
●詳細 市立病院がん相談支援センター☎2131

12日(金)までに、ふれあいセンター☎2000へ

●料金 400円

●対象 後期高齢者医療保険加入者
●詳細・申込 5月1日(月)～12日(金)までに、ふれあいセンター☎2000へ
●ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます

入居者
募集中

ガーデン
りんごの里

サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを
りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング

子育て



フッ素塗布

虫歯予防のため定期的（6か月ごと）にフッ素塗布を受けましょう。

- とき 5月10日(水) 午前9時30分～(受付9時20分)
 - ところ ふれあいセンター
 - 対象 満1歳6か月～6歳
 - 料金 700円
 - 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※ 必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います
- 詳細・申込 5月9日(火)までに、ふれあいセンター
⑤20000へ

1歳児。パクパクひろば

- とき 5月8日(月) 午前10時～(受付9時45分まで)
- ところ ふれあいセンター
- 対象 平成28年4月生まれ
- 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、

5月の保育所開放

- 栄養相談(試食あり)
- 持ち物 母子手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- 詳細 ふれあいセンター
⑤20000

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「お母さん同士友達になりたい」「育児の相談をしたい」「そんなお母さんを応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき 5月17日(水) 午前10時～11時
- ところ 市内保育所
- 対象 未就学児とその保護者
- 詳細・申込 ひまわり保育園④4555、さくら保育園⑤3335、空知太保育所③3287へ



屋外体育施設

5月1日(月)オープン!!

次の体育施設を10月まで開放しますので、お気軽にご利用ください。

■開放施設

軟式野球場、北グラウンド、市営陸上競技場、市営テニスコート、市営日の出サッカー場、日の出公園多目的広場

※ 市営野球場は改修工事のため今年には使用できません。テニスコートは、市民の方を対象に無料パス券を発行しますので、身分証明書を持参のうえ、総合体育館へお越しください

■詳細・申込 総合体育館④2175へ

北海道マラソン市町村参加企画ランナー募集

北海道マラソンでは、道内全179市町村から各1人の参加枠を設け出場していただく「179市町村参加企画」を実施します。市でも参加ランナーを次のとおり募集します。なお、一般参加申込済みの方も応募できます。

■とき 8月27日(日) 午前9時～

■ところ 札幌市

■種目

◎フルマラソン

(大会当日満19歳以上の男女で5時間以内に完走できる方)

◎ファンラン(11.5km)

(大会当日満16歳以上の男女で1時間45分以内に完走できる方)

■参加料 無料(交通費、宿泊費などは自己負担)

■応募方法 任意の様式に、住所、氏名、生年月日、電話番号、参加種目、応募動機を記入のうえ、5月15日(月)までに郵送またはFAX(④2176)でスポーツ振興課まで送付してください。選出者には5月22日までにご連絡します

■詳細・申込 スポーツ振興課④2175へ

市内全世帯に配布される広報すながわに
広告を載せてみませんか?

広告主募集中

1号広告
イメージ

1号広告(縦45×87mm) = 5,140円

2号広告(縦45×175mm) = 10,280円

■お問い合わせ 広報広聴係④2121

お客さま一人ひとりに合った生活を選んでみませんか?

住宅型有料老人ホーム
らくら砂川



入居者募集中!!

▶併設事業所 ・らくらケアステーション砂川
・らくらケアプランセンター砂川

▶西2条北3丁目1-1(SUNAGAWA エヌタワービル内)

▶☎74-5091



親子で楽しくフラダンス体験
フラダンスを踊って運動不足やストレス解消をしてみませんか。
●とき 5月20日(土) 午後3時～5時
●ところ 公民館2階 第3研修室
●対象 5歳以上の方
●持ち物 飲み物、汗拭きタオル
※ 専用スカートの貸し出しも行っています。動きやすい服装でお越しください
●詳細・申込 リノアロハフラダンスサークル 大谷 0901595219438

教育文化



犬の登録と狂犬病予防接種 5月6日(土)～10日(水)

平成29年度の犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。

狂犬病予防法により生後91日以上すべての飼い犬には、登録と予防注射が義務付けられていますので、忘れずに済ませてください。

■費用

登録手数料	3,000円
注射料金	2,560円
注射済票交付手数料	550円

※ 登録手数料は登録していない犬のみ必要です

■日程と会場

	時間	会場名	住所
5月6日(土)	9:30～10:30	東地区コミュニティセンター前	焼山173
	10:50～11:40	石山老人憩いの家前	空知太東3-2
	13:00～13:20	空知太会館前	空知太西5-7
	13:30～13:50	北地区コミュニティセンター(そらっぶセンター)前	空知太西4-4
	14:10～14:50	北斗総業事務所前	西1南3
5月7日(日)	9:30～10:40	森齒科医院前	西1南11
	11:00～12:00	南吉野老人憩いの家前	吉野2南6
	13:10～13:50	砂川消防署前	東2北7
	14:10～15:00	空知太老人憩いの家前	空知太東2-4
5月8日(月)	9:30～9:40	富平地区コミュニティセンター前	富平154
	10:10～10:20	一の沢会館前	一の沢255
	10:40～11:15	北光老人憩いの家前	西3北16
	11:30～11:50	高速吉野バス停市営駐車場	吉野4南5
	13:00～13:15	緑ヶ丘会館前	吉野1南3
	13:30～13:50	中道博武宅前	西豊沼145
	14:00～14:10	北電会館前	西6南22
	14:25～14:55	豊栄会館前	東3南18
	15:10～15:30	宮川中央集会所前	西3南12
5月9日(火)	9:30～9:50	南地区コミュニティセンター前	東5南11
	10:05～10:30	駅前広場	東2北2
	10:45～11:10	菅原幸雄宅前	北光袋地170
	11:25～11:50	総合福祉センター前	西7北4
	13:00～13:15	焼山コミュニティセンター前	焼山331
	13:25～13:40	東雲会館前	東6北8
	13:50～14:10	山田産業事務所前	吉野2北3
14:25～14:55	新泉会館前	東5南8	
5月10日(水)	9:30～9:50	南野秀夫宅前	吉野1南1
	10:05～10:20	片桐農園前	東豊沼42
	10:40～11:10	高台会館前	西2南7
	11:20～12:00	自立支援センター前	東5南4

こんなときには届け出を

登録を済ませていても、次のような場合には、環境衛生係に届け出が必要です。

- 犬を飼っている所在地が変わったとき
- 飼い主の住所や氏名が変わったとき
- 他人に危害を加えたとき
- 犬が死亡したとき

ペットのフンは飼い主の責任です

道端に犬のフンが後始末されずに残されているのをよく見かけます。ペットのフンの後始末は、飼い主の責任です。飼い主は、ペットの散歩に出かけるときはビニール袋などを持ち、必ずフンを持ち帰るようお願いします。

犬の放し飼いはやめましょう

運動のために一時的に犬を離す方がいます。慣れていない犬でも他人を襲う場合がありますので、放し飼いはしないでください。また、年間を通じて野犬掃とうを行います。離れている犬はすべて野犬とみなし捕獲しますので、定期的に鎖の点検を行ってください。

【お問い合わせ】 環境衛生係 ☎ 2121

砂川遊水地オアシスパーク

観光サイクリング情報

市では、オアシスパークの景観の良さを活かし、市民や観光客の皆さんに楽しんでいただくため、自転車の無料貸し出しを行っています。

サイクリングコースは外周の舗装路を活かした1周5.6kmのコースで、一般的なコースと比べると短く、親子連れや高齢の方にも走りやすいコースになっています。遊水地を眼下に眺めながら走るコースは爽やかな風を感じることができ、ピンネシリの山々や水辺を彩るあじさいを眺めるのも楽しみの一つです。

また、適度な運動をすることで心身のリフレッシュや健康づくりにもつながります。皆さんもぜひ、ご利用してみてくださいはいかがでしょうか。



自転車の無料貸し出しを行います

ご利用いただく自転車は、市民の皆さんからご提供いただいたものを使用しています。お互いにルールを守り、安全なご利用を心がけてください。

- 受付場所 遊水地管理棟
 - 受付期間 10月31日まで（月曜定休日。ただし、月曜日が祝日の場合は、翌火曜日が休み）
 - 利用時間 午前9時～午後4時30分の間
- ※ 団体予約の状況によっては、返却時間を指定させていただくことがあります

お問い合わせ 商工観光係 ☎ 2121

子どもの国フェスティバル

- と き 5月3日(水)～7日(日) 午前9時30分～午後4時
- と ころ 北海道子どもの国レストハウス横会場 および ふしぎの森会場
※ 雨天時は会場や実施内容を変更することがあります
- ふしぎの森入館料 中学生以下は無料（高校生以上は500円）
- 内 容 フリーマーケット、飲食物販売コーナー、
馬車の乗車（有料、3日～5日）、ポニー乗馬（有料）、
ヤギの餌やり（有料）、ステージ公演（5日のみ）、
スポーツチャンバラ、ネイバルPRコーナー（5日のみ）



【ステージ公演（5日のみ）】

★それいけ！アンパンマンショー 『ロールパンナとななつばのクローバー』

<1回目>午前10時30分～ <2回目>午後1時～

★妖怪ウォッチ ジバニャン・コマさんバラエティショー

<1回目>午前11時40分～ <2回目>午後2時10分～

- 詳 細 北海道子どもの国協会 ☎ 3319

5月 暮らしのカレンダー

- ②屋外体育施設オープン
- 1 (月) ⑧ゲリラ豪雨展(～21日) 9:00～
⑩ゆう百歳体操 10:00～
- 2 (火)
- 3 (祝) ③子どもの国フェスティバル(～7日) 9:30～
憲法記念日 ※ ステージ公演は5日のみ(詳細は14ページ記載)
- 4 (祝) ⑩ゆう百歳体操 10:00～
みどりの日
- 5 (祝) ⑧こどもの日
- 6 (土) ⑦犬の登録と狂犬病予防接種(～10日)
- 7 (日)
- 8 (月) ⑤1歳児パクパクひろば(28年4月生) 9:45まで受付
⑩ゆう百歳体操 10:00～
⑤市民健康・栄養相談 13:00～
- 9 (火)
- 10 (水) ⑤3歳児健診(26年3・4月生) 9:30～受付
⑤フッ素塗布 9:20～
⑩いきいき広場(65歳以上) 10:00～
- 11 (木) ⑩ゆう百歳体操 10:00～
⑨こころの健康相談 14:00～
- 12 (金) ⑩無料法律相談(前日までに予約) 13:00～
- 13 (土) ⑩砂川・空知国際交流フェスティバル 13:00～
- 14 (日) ⑩ゆう百歳体操 10:00～
- 15 (月) ⑧子育てひろば 10:00～
⑩いきいき広場(65歳以上) 10:00～
- 16 (火)
- 17 (水) ⑤乳児健診(29年1月生) 12:45～受付
⑤乳児健診(28年10月生) 13:15～受付
- 18 (木) ⑩ゆう百歳体操 10:00～
- 19 (金)
- 20 (土) ⑩おはなしのいずみ ちびっこ版 11:00～
- 21 (日) ⑩緑と花の祭典 10:30～
- 22 (月) ⑩ゆう百歳体操 10:00～
- 23 (火)
- 24 (水)
- 25 (木) ⑩いきいき広場(65歳以上) 10:00～
⑩赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
- 26 (金)
- 27 (土)
- 28 (日)
- 29 (月) ⑩ゆう百歳体操 10:00～
- 30 (火) ⑩ゆういきいきサロン 10:00～
⑩いきいき広場(65歳以上) 10:00～
- 31 (水)

市=市役所 公=公民館 図=図書館
 ⑤=ふれあいセンター ⑧=北光公園 ⑨=滝川保健所
 ⑩=地域交流センターゆう ⑪=総合福祉センター
 ⑫=遊水地管理棟 ⑬=子どもの国 ⑭=その他

ゲリラ豪雨展

巡回企画展「ゲリラ豪雨展」では、雨の現象や防災のポイントについて、イラストや映像、音などで、子どもから大人まで分かりやすく紹介します。

◎とき 5月21日(日)まで 午前9時～午後5時
 ※ 毎週月曜日は休館日のため除く

◎ところ 遊水地管理棟
 ◎ストーリー展示 ゲリラ豪雨の発生から収束までを学校帰りの小学生の行動をたどりながら、絵本のように紹介します

◎解説パネル展示 雨の降る仕組み、ゲリラ豪雨と集中豪雨の違い、身を守るためのポイントなど

◎映像展示 増水時の体験談、急な川の水の増加、ゲリラ豪雨の影響(マンホールが飛び出すなど)、雨粒の形

◎音展示 聴き雨展示

◆詳細 滝川河川事務所⑩2211



献血にご協力を!!

5月の日程は次のとおりです。ご協力をお願いします。

5月9日(火)	
北海道電力(株)砂川発電所	10:00～11:30
買物駐車場(AiAi横)	13:00～16:00
5月10日(水)	
砂川警察署	10:00～11:30
北海道三井化学(株)	12:00～13:00
アシル砂川	14:30～16:00
5月11日(木)	
消防署	10:00～11:00
市役所	12:30～16:00
5月12日(金)	
ソメスサドル砂川ファクトリー	10:00～11:30
市立病院附属看護専門学校	12:00～13:00
市立病院	14:30～16:00

●詳細 社会福祉係⑩2121

5月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
3 (祝)		Eデンタルクリニック⑩9469 (滝川市緑町1丁目5-23)
4 (祝)	市立病院⑩2131	啓南歯科医院⑩1020 (滝川市中島町4丁目1-1)
5 (祝)		多比良歯科医院⑩3510
7 (日)	明円医院⑩2100	コスモデンタルクリニック⑩3630 (滝川市大町3丁目4-16)
14 (日)	市立病院⑩2131	とくだ歯科⑩2056 (滝川市江部乙町西12丁目5-36)
21 (日)	いとうクリニック⑩3355	メープル歯科⑩5800 (滝川市東町5丁目8-36)
28 (日)	市立病院⑩2131	森歯科医院⑩2789
備考	診療は9時から17時で、夜間診療は電話センター⑩2196へ照会を	診療は9時から12時

ちよこスバ ~ちよこっと SuBACo のこと~

■ SuBACo ワークショップ「SuBACo に集まれ撮り人間」～一眼レフカメラ入門講座～

4月から10月まで、毎月1回テーマを決めて、一眼レフカメラを使った写真の撮り方を学びましょう。
5月のテーマは「野鳥」。身近な鳥たちを上手に撮る方法を教わります。スイーツを食べながらの交流もお楽しみに。初めての方でもお気軽に参加ください。

- とき 5月21日(日) 14:00～17:00 ●定員 15人(要予約) ●講師 写真家 辰口 洋司 氏
- 協力 山本 隆 氏、sunagaworks ●参加料 400円(教材費・お菓子代・ポストカード)

■ ナイトサークル「ドライブレグランスブーケ」

ドライブフラワーと石鹸で作られたつれづれレグランスブーケをミックスしてミニブーケを作ります。

- とき 5月23日(火) 19:00～20:30 ●定員 10人(要予約) ●講師 池川 flower 住 亮太郎 氏
- 参加料 1,500円(教材費)

➡詳細・申込 まちなか集客施設「SuBACo」☎4885

市内の企業で頑張る若手従業員へインタビュー!!

ジョブスタ VOL.2 お仕事レポート



社会福祉法人砂川福祉会



▶住所
西3条南10丁目3番1号

▶連絡先
☎2111

社会福祉法人砂川福祉会は、特別養護老人ホーム、短期入所生活(療養)介護、老人福祉施設、デイサービスセンター、通所リハビリテーション、ケアハウスからなる複合施設です。自宅での生活が困難になった方が自宅での生活を継続するために入所型・通所型と大きく二つに分けてサービスを提供しています。

Q: 福祉会って、どんな職場ですか?

A: 主に体が不自由になってきた高齢者の方に対し、食事、移動、入浴などの日常生活の支援を行い、いつまでも安心して楽しく暮らすことができるよう援助しています。また、安心して楽しく暮らすためには、どう生活していくと身体能力が上がるか、より生活しやすくなるかを考える仕事をしています。人の命をお預かりしているため、責任の重い仕事ですが、入居者さんとのふれあいを大切にし、職員みんなが笑顔で元気に働いている、とても明るく楽しい職場です。

Q: 仕事をしていて、どんな時にやりがいを感じますか?

A: 専門職の知識を生かし、利用者さんの困りごとをうまく解決して、地域で安心して生活が送れるようになったときはやりがいを感じます。また、入居者さんの身体能力が上がり、本人や家族から「元気になってきたよ」「ありがとう」と言ってもらえたときは、「頑張った甲斐があったな、また頑張ろう!!」と思えます。



古舘 輝一さん(左)、梶 信子さん(中央)、鈴木 智博さん(右)

➡詳細 企業労政係☎2121

1歳の記念に
赤ちゃんネルに
応募してみませんか

満1歳前後のお子さんを
紹介しています。400字前後
のコメントに写真を添えて
申し込みください。

☎2121へ
詳細・申込 広報広聴係