

お知らせ



学校プール開放

● 開放期間 6月19日(日)～8月21日(日)

※ 中央小学校は改修工事のため、8月14日(日)までです

● ところ 豊沼・中央・北光

● 遊泳時間 平日は午後3時～5時30分、土・日曜日、祝日、夏休み期間は午前10時～午後5時30分まで

※ 中央小学校のみ午後7時30分まで開放します

● 遊泳の可否 水温や室温で判断しますが、遊泳が可能な場合は青旗、禁止の場合は赤旗を各小学校プール前に掲揚します

● 詳細 スポーツ振興課④2175

狩猟免許試験

【予備講習】

● とき 7月31日(日) 午前9時～午後4時30分

● ところ 岩見沢市民会館まなみーる

● 受講料 (テキスト代込み)

① 第1種・2種 7,500円

② わな 5,000円

①と②を同時に受講

10,000円

【狩猟免許試験】

● とき 8月7日(日) 午前9時～

● ところ 空知総合振興局

● 申請料 5,200円

※ 市内在住者には、狩猟免許予備講習受講料および、各狩猟免許試験受験手数料の助成があります

● 詳細・申込 7月22日(金)までに、農政係④2121へ

募集



税務職員募集

札幌国税局では、国税局や税務署において税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集します。

● 資格 高校卒業見込みまたは卒業後3年以内の方

● 申込期間

・インターネット 6月20日(月)～29日(水)、申込専用アド

レス [http://www.jinji-](http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)

shiken.go.jp/juken.html

● 試験日 第1次試験 9月4日(日) (基礎能力試験、適

性試験、作文試験)

● 詳細 滝川税務署②2191

健康福祉



市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の栄養・育児などの相談・身体計測も行っています。

● とき 7月4日(日) 午後1時～3時

● ところ ふれあいセンター

● 詳細 ふれあいセンター

⑤2000

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

6月27日(月)～7月3日(日)までは、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が電話相談時間を延長して対応し、解決に導きます。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

【専用電話】 0120-007-110

【相談時間】 6月27日(月)～7月1日(金) 午前8時30分～午後7時
7月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後5時

6月

30日

納期限のお知らせ

■市道民税(1期)

納税は便利な口座振替で!

【お問い合わせ】納税係④2121

水道

についての
お問い合わせは...

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

入居者
募集中

「安心」に支えられた「自由」な暮らし



サービス付き高齢者向け住宅

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます

りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

NHKの「あさイチ」に出演の
スーパー主婦 足立洋子さんが
子育て中のお母さんを応援します！
楽しく作る おいしく食べる

婦人之友 砂川友の会では、料理の小さな工夫を紹介する講演会を開催します。

ぜひお越しください。

❖とき 6月28日(火) 午前10時～正午

❖ところ 地域交流センターゆう

❖チケット 500円

※ 地域交流センターゆうで取り扱い

❖定員 70人

❖託児 200円

(おやつ付き、定員20人 要予約)

❖詳細・申込

羽原☎5635、奈良☎3635へ

お母さんのための
料理教室

食生活改善協議会では、

「減塩・減糖・減脂で食生活を見直ししよう」をテーマに、食事のバランスを考えながら、味付けを今一度確認できる料理を作ります。妊婦さんやおばあちゃんもぜひご参加ください。

- とき ①7月7日(木)、②7月15日(金) いずれも午前10時～午後2時
- ところ ふれあいセンター
- メニュー 白飯、鶏とひじ

きのつくね焼き、キャベツとカリフラワーのサラダ、にんじんの粒マスタードサラダ、ヨーグルトゼリーのブルーベリー添え

●定員 20人(先着)

●参加料 大人500円

子ども200円

●持ち物 エプロン、筆記用具、三角巾

●詳細・申込 6月30日(木)までに、ふれあいセンター☎2000へ

どさんこ・子育て特典制度

妊娠中の方や小学生までのお子さんがある世帯が市内の協賛店で買い物をした場合などに、特典カードを提示することで、ふくろうカードのポイントが2倍になるなどの特典が受けられる制度です。また、北海道が指定するテーマパークやキャンプ場、温泉、道立施設などでも利用できますので、ぜひご利用ください。(詳細は道のホームページをご覧ください)



●対象 小学6年生までのお子さんがある世帯
※ 5月に新たなカードを各ご家庭に郵送等でお送りしています。届いていない方はご連絡ください

●詳細 児童家庭係☎2121

子育て



1歳児パクパクひろば

子どもの発達にとって1歳は節目の時期です。これからの食生活や歯の手入れ、トイレトレーニング、遊びのことなど、ほかの親子と交流しながら楽しく学んでみませんか。

●とき 7月4日(月) 午前10時～(受付9時45分まで)

●ところ ふれあいセンター



- 対象 平成27年6月生まれ
- 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
- 持ち物 母子手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- 詳細 ふれあいセンター☎2000

バーベキューの準備はおまかせを!

町内会や小団体で行うバーベキューの準備はお任せください。肉はもちろん、コンロ、炭などもご用意いたします。肉以外の食材についてもご要望に応じますので、お気軽にご相談ください。



肉のさいとう

東1条北3丁目1-2 (砂川郵便局向かい) TEL 52-2958

まだまだ元気に働きたい! そんな想いをお持ちの方は...



シルバーの会員になろう!!

ホームページ:
<http://sunagawasilver.web.fc2.com/>

一緒に働いてくれる会員さん大募集!
砂川市シルバー人材センター
砂川市西2条北4丁目1-20

☎52-4159



定例行政相談

行政への苦情や要望などの相談に、行政相談委員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

●とき 6月17日(金) 午後3

「認知症ささえあい手帳」は届きましたか？

市では、認知症を正しく理解し、予防やそれぞれの症状で適切な支援等を利用することができるよう「認知症ささえあい手帳」を作成しました。5月中に各家庭へ配布しましたが、届いていない場合は、高齢者支援係までご連絡ください。



◆詳細 高齢者支援係☎2121

時々5時

- ところ 市役所市民相談室
- 相談料 無料
- 詳細・申込 生活交通係 ☎2121へ

水洗トイレで快適に

家庭での快適な生活環境に欠かせない水洗トイレですが、公共下水道が整備されていない地区にお住まいの方は合併処理浄化槽を設置することにより衛生的に家庭の雑排水を処理し、生活環境の向上が図れます。また、公共下水道が整備されている地区にお住まいの方は水洗化に伴う改造資金について市の貸付金制度もありますので、生活環境の向上にご協力をお願いします。水洗化について不明な点があればお気軽にお問い合わせください。

●詳細 下水道係☎2121

スズメバチの巣の駆除について

スズメバチが巣を作り始める時期になりました。女王蜂は1匹で巣を作り始めますが、巣の作り始めのころはほとん

教育文化



第56回民謡発表会

砂川民謡連合会では、第56回民謡発表会を開催します。ぜひお越しください。

●とき 7月3日(日) 午後1時

- ところ 公民館
- 入場料 無料
- 詳細 砂川民謡連合会 阿部 ☎4551

太極拳研究会会員募集

中国伝来のゆったりした動作を通して、心身の健康づくり、美容を楽しみませんか。初心者も大歓迎です。

●とき 毎週月曜日 午後1時～3時30分



- ところ 地域交流センター ゆう
- 詳細・申込 舟崎☎2171へ



東英男氏が旭日小綬章を受章

このたび、東英男氏☉が旭日小綬章を受章され、5月19日、その報告に市長室を訪れました。

東氏は、平成3年5月から同27年4月まで6期24年間の永きにわたり、市議会議員として活躍されました。この間、平成19年5月から副議長、同23年5月から同27年4月まで議長を歴任されるなど、市政の発展と地方自治の振興に大きく貢献されました。その永

年の活動が評価され、このたびの受章となりました。なお、平成25年には北海道社会貢献賞、同27年には砂川市特別功労表彰を受賞されています。



▲受章の報告をする東氏

「ねこ」の作品を募集!!

公民館が北海道文学館と共催で行うミニ巡回展「ネコ!ねこ!猫!!」に合わせて、皆さんから“ねこ”をテーマにした作品を募集します。お宅の猫ちゃんを自慢してみませんか。

- ◎募集作品 ねこをテーマにした写真や絵、スケッチ、短歌、俳句など
- ◎募集期間 6月20日(月)～7月20日(水)
- ◎詳細・募集受付 公民館☎2339
- ※ 詳しくは公民館にあるチラシ・応募用紙をご覧ください



ノルディックウォーキング教室

- 普通のウォーキングより効率的の良い、ポールを使った歩き方を学んでみませんか。
- とき 6月21日(火) 午前10時～正午
- ところ 日の出公園(総合)

第62回北海道消防協会空知地方支部中空知分会 連合消防演習

- とき 6月26日(日) 午後2時～
- ところ 北光公園多目的広場
- ※ 消防団員召集のため、午後1時にサイレンを吹鳴します。火災と間違わないようご注意ください
- 詳細 砂川消防署☎2196



- 対象 主に初心者
- 内容 ポールを使ったストレッチ、歩き方の基本
- ※ 貸出用のポールを準備しています
- 詳細・申込 6月20日(月)までに、総合体育館☎2175へ

体育館集合

消しましょう その火その時 その場所で 火災に注意!

毎年この季節は空気が乾燥し、風が強い日が多く、火災が発生しやすい季節です。

市内では、すでに3件の火災が発生し、砂川地区広域消防組合管内の奈井江町と浦臼町では2名の方が火災の犠牲となっています。尊い命を守るためにも、火の取り扱いには十分注意してください。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対にやめましょう
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう

【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防災品を使用しましょう
- ・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置しましょう
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう

■お問い合わせ 砂川消防署☎2196

小規模事業者向けセミナー 2016 in 砂川 はじめよう WEB 経営

今日からはじめる!

小さな会社の身の丈に合ったネット戦略

- とき 7月17日(日) 午後2時～5時
- ところ 地域交流センターゆう 大研修室
- 対象 中小企業・小規模事業所の経営者・担当者、創業に興味のある方
- 定員 20人(先着)
- 講師 阿部 裕樹氏



(有)ブレインズ・ワン 代表取締役
北海道ITコーディネーター協議会会長、道都大学経営学部非常勤講師、NPO法人建設スクエア北海道副理事長、戦略経営ネットワーク協同組合理事

- 参加料 無料
- 申込方法

受講申込書に必要事項を記入のうえ、FAXで中小企業大学校旭川校(0166-65-2190)に申し込みください
※ 受講申込書は商工観光係にあります

● 詳細 商工観光係☎2121

大人が楽しむ物語の世界 ～プロに教わる読み聞かせ・朗読～

「物語の世界の楽しみ方」「声が伸びる発声法」「心に届く読み方」をわかりやすく学ぶことができます。全3回の連続講座ですが、1回のみ参加も可能です。講師は元北海道放送アナウンサーの澤井貴良子さんです。

◆とき・ところ

- ◇第1回 終了しました
- ◇第2回 7月2日(土) 午後2時～
砂川市公民館4階大会議室
- ◇第3回 9月11日(日) 午後2時～
奈井江町公民館

◆参加料 無料

◆定員 60人

◆詳細・申込

図書館☎3819へ



おはなしのいずみ特別版

ももんちゃんとおそぼう in すながわ

絵本「ももんちゃん」シリーズなどでおなじみの絵本作家「とよたかずひこ」さんが自身の絵本の読み聞かせやお話しなどを行います。小さいお子さんから大人の方まで楽しめますので、ぜひお越しください。

◆とき 6月18日(土) 午前10時30分～11時30分

◆ところ 図書館2階スタジオ

◆参加料・申込 不要

また、同日に歌志内市で「ももんちゃんとおそぼう in うたしない」を開催します。

◆とき 6月18日(土) 午後2時～3時30分(開場1時30分～)

◆ところ 歌志内市コミュニティセンター

◆内容 読み聞かせとおはなし、絵本販売とサイン会

◆参加料 前売券200円・当日券500円

※ 前売券は図書館で取り扱っています

◆詳細 図書館☎3819

国際交流ふれあい in 砂川 I 外国の先生たちとたくさんお話をしよう!

アイスブレイクや宝探しゲームで、近隣市町のALTの先生たちと遊び、英語を楽しもう!! ぜひ申し込みください。

▶とき 7月17日(日) 午前10時～午後1時30分
(受付9時30分～)

▶ところ 北光公園

▶定員 市内小学生30人(先着)
保護者の方の参加も可能です

▶参加料 300円(昼食代)

▶スケジュール

10:00～	開会式
10:05～	アイスブレイクゲーム(ジャンケントレイン)ほか
10:45～	英語のヒントを頼りに、公園内で宝探しゲーム!
11:45～	昼食交流(ジンギスカンを予定)
13:00～	アニマル・ジェスチャーゲーム
13:25～	閉会式・解散

▶詳細・申込 6月15日(水)から7月14日(木)までに、国際交流ふれあい委員会(社会教育課内)

☎2121へ

野菜いっぱいのピザとスープを 作りませんか?

市内で活躍する女性の皆さんを対象に野菜をふんだんに使った簡単なピザとスープ作りの講習を行います。これを作れば野菜嫌いな子どももきっと野菜が好きになる!! ぜひ申し込みください。



◆とき 7月14日(木) 午前10時～正午
(受付9時45分～)

◆ところ 公民館 第2実習室

◆講師 婦人之友 砂川友の会

◆内容 野菜等を使った簡単なピザとスープ、デザートを作る予定です

◆定員 20人程度

◆対象 市内在住または在勤の女性の方

◆材料費 500円

◆持ち物 エプロン、三角巾、ミニタオル

◆託児 200円(おやつ代、定員5人 要予約)

◆詳細・申込 6月15日(水)～30日(木)までに、公民館☎2339へ