



プロから教わる

バレーボール教室



9月28日(土)総合体育館において、元全日本男子バレーボールチームでバルセロナ五輪6位入賞、2021年東京五輪日本代表男子バレーボールチーム監督の中垣内祐一氏を講師に、バレーボール教室が開催され、28人の子どもたちが参加しました。当日は、パス・レシーブ・スパイクなどのメニューを中心に指導をしていただきました。中垣内氏からは、かまえ方や動作の基礎的な動きの指導があり、「急に上手にはならないが、今の日本代表選手も、その積み重ねの練習で現在活躍している。繰り返し練習することが大切」とのお話がありました。



《 編集後記 》

●気温がぐっと下がり、冬が近づいてきました●
 もしかしたらこの編集後記が読まれる頃にはすでに初雪が降り始めているかもしれませんね●冬は乾燥の季節です●鼻や口の粘液が乾燥していると免疫力が低下し、インフルエンザなどの感染症にかかるリスクが高くなってしまいます●こまめな水分補給や加湿器等を用いて感染症に気をつけましょう●新型コロナウイルスがおちついて、マスクをつけている人も以前より少なくなりました●しかしまだまだ油断大敵！●外出時はマスクを忘れずに(アベノマスクが懐かしい…)

◎お問い合わせ◎

教育委員会 TEL: 74-8379
 MAIL: shakyokr@city.sunagawa.lg.jp
 公民館 TEL: 52-2339
 図書館 TEL: 52-3819
 総合体育館 TEL: 54-2175
 海洋センター TEL: 52-4809
 地域交流センターゆう TEL: 54-3111
 企画・編集 砂川市教育委員会