



大人のパステル切り絵教室



5月から9月まで計5回にわたり、公民館において、公民館講座「大人のパステル切り絵教室」を開催しました。講師をパステル切り絵アート®インストラクターの新銅 雅子氏にお願いし、延べ11人の受講生がパステル画と切り絵を融合したスタンドグラス風の作品作りに取り組みました。

毎月1回、5か月に及ぶ長期開催となりましたが、5月は「蝶」、6月は「バラ」、7月は「花火」、8月は「月見」、9月は「ハロウィン」といった季節に応じた素敵な作品ができあがりました。



楽しく学ぶ！認知症予防講座

9月6日・13日・20日・27日（金）、公民館において、公民館講座「楽しく学ぶ！認知症予防講座」を開催しました。講師を明治安田生命保険相互会社旭川支社の方々をお願いし、延べ26人の受講生が老化と認知症予防についての解説や「My ライフ&エンディングノート」の書き方やフレイル予防について聴き入っていました。「ナンバータッチ」や「ジャンケン体操」や「まちがい探し」などのゲームや頭の体操を行いながら、「楽しく学ぶ！」ことができました。

