



冬の自然を楽しむ 歩くスキー教室



2月16日(日)、砂川市陸上競技場において歩くスキー教室を開催しました。

当日は天候に恵まれ、11名の参加があり絶好の歩くスキー日和のなか実施しました。

講師を歩くスキークラブの方に務めていただき、スキーの履き方、歩き方などを教えていただいた後に5周ほどコースを回りました。

参加者からは、「スキーを履いて歩くだけだったが、1周するだけでとても体力を使い良い運動になった」「また機会があれば参加したい」など好評の声が寄せられました。

歩くスキーは老若男女を問わず、気軽に体力づくり、健康づくりができ、令和7年度においても実施予定となっています。

ぜひ、お気軽にご参加ください！



軟式野球 全国大会出場！



2月22日(土)、広島県において開催された「第4回広島サンズ旗争奪チャンピオン大会」の全国大会に南空知ベースボールクラブが出場しました。

南空知ベースボールクラブに所属しているお二人が表敬訪問に来てくれました。全国大会出場おめでとうございます！

←左から 高橋教育長、片山広翔さん(砂川中2年)、栗井鳳太さん(砂川中2年)、飯澤市長