

12月予定表

曜日	月	火	水	木	金
日	2	3	4	5	6
午前	サークル(きまよガ) サテライト南コミ	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこ広場 (ぱんだチーム)	にこにこサロン (計測)
午後	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン		ベビー、マタニティサロン (計測)
日	9	10	11	12	13
午前	サークル (リトミック)	にこにこ広場 (うさぎチーム)	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン
午後	にこにこサロン		にこにこサロン		ベビー、マタニティサロン
日	16	17	18	19	20
午前	にこにこサロン 子育てひろば	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン (誕生会)
午後	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン		ベビー、マタニティサロン (誕生会)
日	23	24	25	26	27
午前	サークル(なかよし) サテライト北コミ	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン
午後	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン	にこにこサロン	
日	30	31	～～年末年始休所のお知らせ～～ 支援センターは、12月28日(土)～1月5日(日)まで、年末年始休所となります。 年明けは、1月6日(月)から開所します。ご協力の程よろしくお願いいたします。		
午前	年末休所 	年末休所 			
午後					
事業の時間	にこにこサロン	・午前サロン 9:30～11:30 ・午後サロン 14:00～15:30			
	にこにこ広場	・月1回程度 10:00～11:30または14:00～15:30			
	サテライト事業	・月1回程度 10:00～11:30			
	サークル使用日	・月曜日 10:00～11:30			
	※ 様々な感染症の感染拡大防止および利用者親子の事故や怪我等を回避するため「にこにこサロン」は各サロン9組程度の電話予約制とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。				



にこにこ広場のお知らせ



【ぱんだチーム・クリスマス会を楽しもう!】

◎ 日程 12月 5日(木)

【うさぎチーム・クリスマス会を楽しもう!】

◎ 日程 12月10日(火)

【ぱんだ・うさぎチーム共通】

◎ 場所 南地区コミュニティセンター

◎ 時間 10時00分～11時30分

※ 上靴はいりません。



「サテライト事業」のお知らせ



【南地区コミュニティセンター】

◎12月 2日(月)

【北地区コミュニティセンター】

◎12月23日(月)

※ 時間 10時～11時30分

※ 参加希望の方は、事前予約のご協力をお願いいたします。



今年の冬至は12月21日(土)です!!

冬至は、1年のうちで昼がいちばん短く、夜がいちばん長い日。冬至にかぼちゃを食べて、ゆず湯に入ると風邪をひかないと言う言い伝えがあります。かぼちゃは厄除けや病氣予防に効果があるとされています。カロチンやビタミンをたくさん含んだ「かぼちゃ」は、ビタミン不足になりがちの時季の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物だったようです。ゆずを丸ごと、お風呂に浮かべて入る「ゆず湯」は風邪予防の他に肌を強くする効果に優れているそうです。