

高齢者いきいき支え合い記念事業
『記念講演会』 アンケート調査

～ 調査結果 報告書 ～

平成25年6月

北海道 砂川市

高齢者いきいき支え合い記念事業『記念講演会』アンケート集計結果

H25.6.14

参加者100名のうち95名の方から回答をいただき、回収率は95.0%でした。

1. あなた自身のことをおしえてください。

a 年齢

Q1- a		件数	割合
1	30歳以下	1	1.1
2	40代	15	15.8
3	50代	28	29.5
4	60代	15	15.8
5	70代	27	28.4
6	80歳以上	8	8.4
-	未回答	1	1.1
合計		95	100.0

◆ 50代の方（29.5%）と70代の方（28.4%）が多く参加されていました。

b 性別

Q1- b		件数	割合
1	男性	51	53.7
2	女性	37	38.9
-	未回答	7	7.4
合計		95	100.0

◆ 男性の方が53.7%と半数以上を占めていました。

c 住まい

Q1- c		件数	割合
1	市内	77	81.1
2	市外	2	2.1
-	未回答	16	16.8
合計		95	100.0

◆ 市内の方が8割以上でした。

2. あなたは、今回の「記念講演会」をどのように知りましたか。（複数回答可）

Q2		全体	件数	割合
1	広報すながわ	95	51	53.7
2	市のホームページ	95	16	16.8
3	チラシ	95	8	8.4
4	ポスター	95	23	24.2
5	町内会回覧板	95	16	16.8
6	友人・知人	95	10	10.5
7	新聞	95	2	2.1
8	その他	95	12	12.6
-	未回答	95	1	1.1
合計		-	139	-

※ 割合は、回答者数95人に対する割合です。

◆ 広報すながわが1番多く、53.7%でした。また、ポスターも24.2%となり、一定の効果があつたと考えられます。

その他回答

- ・ 職場内周知
- ・ 民生委員定例会、老人クラブの会議
- ・ 保健師からの呼びかけ

3. あなたは、なぜ今回の「記念講演会」に参加しようと思いましたか。（複数回答可）

Q3		全体	件数	割合
1	これからの生活に役立てたいから	95	46	48.4
2	以前から講師を知っていたから	95	6	6.3
3	知人・友人に誘われたから	95	27	28.4
4	町内会役員・民生委員として参考にしたかったから	95	20	21.1
5	その他	95	7	7.4
-	未回答	95	2	2.1
合計		-	108	-

※ 割合は、回答数95人に対する割合です。

◆ これからの生活に役立てたいからと回答された方が1番多く、48.4%でした。

その他回答

- ・ (ボランティア等) 何か役に立ちたい・知識を高めようと思った

4. あなたは、今回の「記念講演会」の内容についてどう思いますか。

Q4		件数	割合
1	大変よかった	20	21.1
2	よかった	34	35.8
3	普通	23	24.2
4	あまりよくなかった	3	3.2
-	未回答	15	15.8
合計		95	100.0

◆ 大変よかった、よかったが56.9%となっており、効果のある講演会になったと考えられます。

どのようなところが参考になった、または参考にならなかったか理由をお聞かせください。

大変よかった理由

- ・ 今後の町内活動の参考になった
- ・ 読書の楽しみを再認識した
- ・ 老後には不安や暗いイメージしかなかったが、自分の考え方ひとつで明るいものになると気づいた

よかった理由

- ・ 高齢期を改めて考える機会になった
- ・ 実例をあげていて、わかりやすかった
- ・ 今後の生活習慣を考えさせられた
- ・ いきいき生きる為にやりたいことを見つけ、仕事をしていくという話に納得した
- ・ 今までの高齢者対象の講演会よりも高度な視点からの話しだった

普通理由

- ・ あまり伝わってくる感じがなかった
- ・ いきいきと生きたいと思えば生きられるというが、誰かの力を借りなければ生活できない気がする
- ・ 今後の生活習慣を考えさせられた

未回答

- ・ 何となく生活するのではなく、何か目標をもつと健康にも良く、生きがいをもてると思った

5. あなたは、日常生活の中でどのような不安がありますか。（複数回答可）

Q5		全体	件数	割合
1	健康のこと	95	56	58.9
2	介護のこと	95	20	21.1
3	老後の生活のこと	95	45	47.4
4	経済的なこと	95	20	21.1
5	住まいのこと	95	10	10.5
6	仕事のこと	95	8	8.4
7	防犯、地域の安全のこと	95	9	9.5
8	災害時のこと	95	11	11.6
9	近所・友達づきあいのこと	95	7	7.4
10	気軽に相談できる人（機関）が少ないこと	95	4	4.2
11	特になし	95	11	11.6
12	その他	95	0	0.0
-	未回答	95	5	5.3
合計		-	206	-

※ 割合は、回答者数95人に対する割合です。

◆ 健康のこと、老後の生活のことについて不安をもっている方が多かった。

6. あなたは、日頃の生活においてどのようなことを心がけていますか。（複数回答可）

Q6		全体	件数	割合
1	規則正しい生活を送ること	95	54	56.8
2	バランスのとれた食事をとること	95	53	55.8
3	睡眠や休養を十分とること	95	45	47.4
4	体操やウォーキング等を行うこと	95	39	41.1
5	定期的に健康診査を受けること	95	31	32.6
6	家にこもらず外出するようにすること	95	29	30.5
7	積極的に地域活動に参加すること	95	25	26.3
8	不安や悩みがあれば相談すること	95	2	2.1
9	ストレスをためないこと	95	37	38.9
10	特になし	95	3	3.2
11	その他	95	3	3.2
-	未回答	95	1	1.1
合計		-	322	-

※ 割合は、回答者数95人に対する割合です。

◆ 規則正しい生活を送ること、バランスのとれた食事をとることと回答された方が、それぞれ55.0%以上でした。

その他回答

- ・ 知人との交流や趣味を楽しむこと

7. あなたは、高齢期を主にどのように過ごしたいですか。（複数回答可）

Q7		全体	件数	割合
1	趣味や余暇を楽しみたい	95	74	77.9
2	知識や教養を高めたい	95	26	27.4
3	現役同様に働き経済的に自立したい	95	5	5.3
4	収入にこだわらないが働き続けたい	95	15	15.8
5	地域で貢献できる活動等をした	95	31	32.6
6	特に何もせずのんびりと過ごしたい	95	14	14.7
7	わからない	95	4	4.2
8	その他	95	1	1.1
-	未回答	95	3	3.2
合計		-	173	-

※ 割合は、回答者数95人に対する割合です。

◆ 趣味や余暇を楽しみたいと答えた方が7割以上でした。

その他回答

- ・ 90歳まで働きたい

Q8.その他ご自由にご意見、ご感想をお聞かせください。

- ・ みまもりんごの着ぐるみを作って活動してほしい。わかりやすいキャラクターだと思うので、このままではもったいないと思う
- ・ 定年退職者を対象にした講演会を開催してほしい（政治、経済、生活、何でもよい）
- ・ このような講演会を今後もやってほしい。良い刺激になり、生きる喜びを感じられる
- ・ 午前中の体操と午後の講演会に参加したが、昼の休憩は1時間程度でよい（家を往復するのめたいへんで、昼食持参の周知もあり得たのではないかと）
- ・ 体が不自由で1人暮らしになった時に市内に入所できる施設が少ない
- ・ 積極的にもっと人と関わり、沢山のひとと楽しみ、支え合える仲間を増やしたいと思う
- ・ 話題が多く、話しは面白いが、何を伝えたいのかわかりづらい
- ・ 講師の生き立ちや環境が自分と違って、楽しさの考え方も多少受けとり方に違いがある
- ・ もう少しユーモアを交えて聞かせてくれるとよかった