

高齢者いきいき支え合い記念事業  
『記念講演会』 アンケート調査

～ 調査結果 報告書 ～

平成25年6月

北海道 砂川市

# 高齢者いきいき支え合い記念事業『記念講演会』アンケート集計結果

H25.6.14

参加者100名のうち95名の方から回答をいただき、回収率は95.0%でした。

## 1. あなた自身のことをおしえてください。

### a 年齢

| Q1-a |       | 件数 | 割合    |
|------|-------|----|-------|
| 1    | 30歳以下 | 1  | 1.1   |
| 2    | 40代   | 15 | 15.8  |
| 3    | 50代   | 28 | 29.5  |
| 4    | 60代   | 15 | 15.8  |
| 5    | 70代   | 27 | 28.4  |
| 6    | 80歳以上 | 8  | 8.4   |
| -    | 未回答   | 1  | 1.1   |
| 合計   |       | 95 | 100.0 |

◆ 50代の方（29.5%）と70代の方（28.4%）が多く参加されていました。

### b 性別

| Q1-b |     | 件数 | 割合    |
|------|-----|----|-------|
| 1    | 男性  | 51 | 53.7  |
| 2    | 女性  | 37 | 38.9  |
| -    | 未回答 | 7  | 7.4   |
| 合計   |     | 95 | 100.0 |

◆ 男性の方が53.7%と半数以上を占めていました。

### c 住まい

| Q1-c |     | 件数 | 割合    |
|------|-----|----|-------|
| 1    | 市内  | 77 | 81.1  |
| 2    | 市外  | 2  | 2.1   |
| -    | 未回答 | 16 | 16.8  |
| 合計   |     | 95 | 100.0 |

◆ 市内の方が8割以上でした。

2. あなたは、今回の「記念講演会」をどのように知りましたか。（複数回答可）

| Q2 |          | 全体 | 件数  | 割合   |
|----|----------|----|-----|------|
| 1  | 広報すながわ   | 95 | 51  | 53.7 |
| 2  | 市のホームページ | 95 | 16  | 16.8 |
| 3  | チラシ      | 95 | 8   | 8.4  |
| 4  | ポスター     | 95 | 23  | 24.2 |
| 5  | 町内会回覧板   | 95 | 16  | 16.8 |
| 6  | 友人・知人    | 95 | 10  | 10.5 |
| 7  | 新聞       | 95 | 2   | 2.1  |
| 8  | その他      | 95 | 12  | 12.6 |
| -  | 未回答      | 95 | 1   | 1.1  |
| 合計 |          | -  | 139 | -    |

※ 割合は、回答者数95人に対する割合です。

◆ 広報すながわが1番多く、53.7%でした。また、ポスターも24.2%となり、一定の効果があつたと考えられます。

その他回答

- ・ 職場内周知
- ・ 民生委員定例会、老人クラブの会議
- ・ 保健師からの呼びかけ

3. あなたは、なぜ今回の「記念講演会」に参加しようと思いましたか。（複数回答可）

| Q3 |                         | 全体 | 件数  | 割合   |
|----|-------------------------|----|-----|------|
| 1  | これからの生活に役立てたいから         | 95 | 46  | 48.4 |
| 2  | 以前から講師を知っていたから          | 95 | 6   | 6.3  |
| 3  | 知人・友人に誘われたから            | 95 | 27  | 28.4 |
| 4  | 町内会役員・民生委員として参考にしたかったから | 95 | 20  | 21.1 |
| 5  | その他                     | 95 | 7   | 7.4  |
| -  | 未回答                     | 95 | 2   | 2.1  |
| 合計 |                         | -  | 108 | -    |

※ 割合は、回答数95人に対する割合です。

◆ これからの生活に役立てたいからと回答された方が1番多く、48.4%でした。

その他回答

- ・ (ボランティア等) 何か役に立ちたい・知識を高めようと思った

4. あなたは、今回の「記念講演会」の内容についてどう思いますか。

| Q4 |           | 件数 | 割合    |
|----|-----------|----|-------|
| 1  | 大変よかった    | 20 | 21.1  |
| 2  | よかった      | 34 | 35.8  |
| 3  | 普通        | 23 | 24.2  |
| 4  | あまりよくなかった | 3  | 3.2   |
| -  | 未回答       | 15 | 15.8  |
| 合計 |           | 95 | 100.0 |

◆ 大変よかった、よかったが56.9%となっており、効果のある講演会になったと考えられます。

どのようなところが参考になった、または参考にならなかったか理由をお聞かせください。

大変よかった理由

- ・ 今後の町内活動の参考になった
- ・ 読書の楽しみを再認識した
- ・ 老後には不安や暗いイメージしかなかったが、自分の考え方ひとつで明るいものになると気づいた

よかった理由

- ・ 高齢期を改めて考える機会になった
- ・ 実例をあげていて、わかりやすかった
- ・ 今後の生活習慣を考えさせられた
- ・ いきいき生きる為にやりたいことを見つけ、仕事をしていくという話に納得した
- ・ 今までの高齢者対象の講演会よりも高度な視点からの話しだった

普通理由

- ・ あまり伝わってくる感じがなかった
- ・ いきいきと生きたいと思えば生きられるというが、誰かの力を借りなければ生活できない気がする
- ・ 今後の生活習慣を考えさせられた

未回答

- ・ 何となく生活するのではなく、何か目標をもつと健康にも良く、生きがいをもてると思った

5. あなたは、日常生活の中でどのような不安がありますか。（複数回答可）

| Q5 |                     | 全体 | 件数  | 割合   |
|----|---------------------|----|-----|------|
| 1  | 健康のこと               | 95 | 56  | 58.9 |
| 2  | 介護のこと               | 95 | 20  | 21.1 |
| 3  | 老後の生活のこと            | 95 | 45  | 47.4 |
| 4  | 経済的なこと              | 95 | 20  | 21.1 |
| 5  | 住まいのこと              | 95 | 10  | 10.5 |
| 6  | 仕事のこと               | 95 | 8   | 8.4  |
| 7  | 防犯、地域の安全のこと         | 95 | 9   | 9.5  |
| 8  | 災害時のこと              | 95 | 11  | 11.6 |
| 9  | 近所・友達づきあいのこと        | 95 | 7   | 7.4  |
| 10 | 気軽に相談できる人（機関）が少ないこと | 95 | 4   | 4.2  |
| 11 | 特になし                | 95 | 11  | 11.6 |
| 12 | その他                 | 95 | 0   | 0.0  |
| -  | 未回答                 | 95 | 5   | 5.3  |
| 合計 |                     | -  | 206 | -    |

※ 割合は、回答者数95人に対する割合です。

◆ 健康のこと、老後の生活のことについて不安をもっている方が多かった。

6. あなたは、日頃の生活においてどのようなことを心がけていますか。（複数回答可）

| Q6 |                   | 全体 | 件数  | 割合   |
|----|-------------------|----|-----|------|
| 1  | 規則正しい生活を送ること      | 95 | 54  | 56.8 |
| 2  | バランスのとれた食事をとること   | 95 | 53  | 55.8 |
| 3  | 睡眠や休養を十分とること      | 95 | 45  | 47.4 |
| 4  | 体操やウォーキング等を行うこと   | 95 | 39  | 41.1 |
| 5  | 定期的に健康診査を受けること    | 95 | 31  | 32.6 |
| 6  | 家にこもらず外出するようにすること | 95 | 29  | 30.5 |
| 7  | 積極的に地域活動に参加すること   | 95 | 25  | 26.3 |
| 8  | 不安や悩みがあれば相談すること   | 95 | 2   | 2.1  |
| 9  | ストレスをためないこと       | 95 | 37  | 38.9 |
| 10 | 特になし              | 95 | 3   | 3.2  |
| 11 | その他               | 95 | 3   | 3.2  |
| -  | 未回答               | 95 | 1   | 1.1  |
| 合計 |                   | -  | 322 | -    |

※ 割合は、回答者数95人に対する割合です。

◆ 規則正しい生活を送ること、バランスのとれた食事をとることと回答された方が、それぞれ55.0%以上でした。

その他回答

- ・ 知人との交流や趣味を楽しむこと

7. あなたは、高齢期を主にどのように過ごしたいですか。（複数回答可）

| Q7 |                  | 全体 | 件数  | 割合   |
|----|------------------|----|-----|------|
| 1  | 趣味や余暇を楽しみたい      | 95 | 74  | 77.9 |
| 2  | 知識や教養を高めたい       | 95 | 26  | 27.4 |
| 3  | 現役同様に働き経済的に自立したい | 95 | 5   | 5.3  |
| 4  | 収入にこだわらないが働き続けたい | 95 | 15  | 15.8 |
| 5  | 地域で貢献できる活動等をした   | 95 | 31  | 32.6 |
| 6  | 特に何もせずのんびりと過ごしたい | 95 | 14  | 14.7 |
| 7  | わからない            | 95 | 4   | 4.2  |
| 8  | その他              | 95 | 1   | 1.1  |
| -  | 未回答              | 95 | 3   | 3.2  |
| 合計 |                  | -  | 173 | -    |

※ 割合は、回答者数95人に対する割合です。

◆ 趣味や余暇を楽しみたいと答えた方が7割以上でした。

その他回答

- ・ 90歳まで働きたい

Q8.その他ご自由にご意見、ご感想をお聞かせください。

- ・ みまもりんごの着ぐるみを作って活動してほしい。わかりやすいキャラクターだと思うので、このままではもったいないと思う
- ・ 定年退職者を対象にした講演会を開催してほしい（政治、経済、生活、何でもよい）
- ・ このような講演会を今後もやってほしい。良い刺激になり、生きる喜びを感じられる
- ・ 午前中の体操と午後の講演会に参加したが、昼の休憩は1時間程度でよい（家を往復するのもたいへんで、昼食持参の周知もあり得たのではないかと）
- ・ 体が不自由で1人暮らしになった時に市内に入所できる施設が少ない
- ・ 積極的にもっと人と関わり、沢山のひとと楽しみ、支え合える仲間を増やしたいと思う
- ・ 話題が多く、話しは面白いが、何を伝えたいのかわかりづらい
- ・ 講師の生き立ちや環境が自分と違って、楽しさの考え方も多少受けとり方に違いがある
- ・ もう少しユーモアを交えて聞かせてくれるとよかった