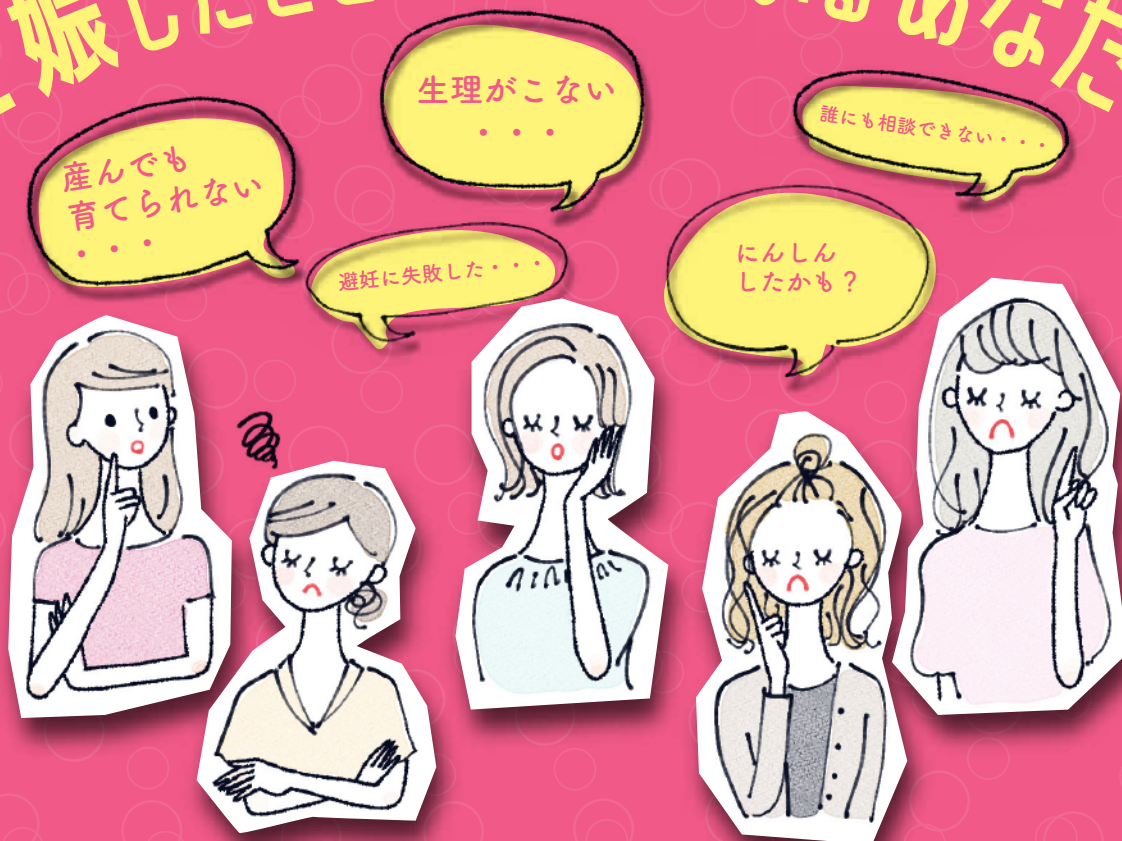


# 妊娠したことに戸惑っているあなたへ



[実施主体] 社会福祉法人 麦の子会

**にんしんSOS**  
ほっかいどう  
サポートセンター

電話相談 ☎ **080-4621-7722**

来所相談 🚶 札幌市東区北35条東9丁目1-14  
西尾記念ビル3階

メール相談 ✉ **ninshin-sos@muginoko.com**

相談時間/平日:17時~23時 休日:9時~23時

LINE相談  
24時間受付



## 妊娠したことに悩んでいませんか?

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っているなど

問い合わせ先 秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。  
お近くの市町村保健センターまたは道立保健所(女性の健康サポートセンター)まで、お問い合わせください。

保健所を設置している市(札幌市、旭川市、函館市、小樽市)にお住まいの方は、こちらにお問合せください。➡



### 主な公的相談窓口

北海道の保健所 (女性の健康 サポートセンター)	岩見沢保健所	TEL 0126-20-0123(直通)	月~金曜日 午前8時45分 ~午後5時30分
	滝川保健所	TEL 0125-24-6201	
	深川保健所	TEL 0164-22-1421	
北海道の児童相談所	岩見沢児童相談所	TEL 0126-22-1119	

## 近隣市町村、民間の相談窓口

岩見沢 保健所	夕張市	保健福祉課保健係	TEL 0123-52-3106	8:45~17:30
	夕張市	生活福祉課生活福祉係	TEL 0123-52-1059	8:45~17:30
	岩見沢市	健康づくり推進課健康づくりグループ	TEL 0126-25-5540	8:45~17:30
	美唄市	健康推進課(美唄市保健センター)	TEL 0126-62-1173	8:45~17:15
	三笠市	保健福祉課健康係	TEL 01267-3-2010	8:30~17:00
	南幌町	保健福祉課健康子育てグループ	TEL 011-378-5888	8:30~17:00
	由仁町	保健福祉課子育て世代包括支援センター	TEL 0123-83-4750	8:30~17:00
	長沼町	保健福祉課保健係	TEL 0123-82-5555	8:30~17:15
	栗山町	栗山町子育て世代包括支援センター母子保健担当	TEL 0123-72-1280	8:30~17:15
滝川 保健所	月形町	保健福祉課保健係	TEL 0126-53-3155	8:30~17:16
	芦別市	健康推進課健康推進係	TEL 0124-27-7365	8:30~17:15
	赤平市	介護健康推進課健康づくり推進係	TEL 0125-32-5665	8:30~17:00
	滝川市	健康づくり課予防推進係	TEL 0125-24-5256	8:30~17:15
	砂川市	砂川市ふれあいセンター保健予防係	TEL 0125-52-2000	8:30~17:15
	歌志内市	歌志内市保健介護課 保健介護グループ	TEL 0125-42-3213	8:30~17:15
	奈井江町	保健福祉課健康づくり係	TEL 0125-65-2131	8:30~17:00
	上砂川町	福祉課保健予防係	TEL 0125-62-2222	8:30~17:00
	浦臼町	福祉課子育て支援係	TEL 0125-69-2100	8:30~17:15
深川 保健所	新十津川町	保健福祉課健康推進グループ	TEL 0125-72-2000	8:45~17:30
	雨竜町	雨竜町住民課保健グループ	TEL 0125-77-2212	8:30~17:15
	深川市	健康・子ども課健康推進係	TEL 0164-26-2609	8:45~17:15
	妹背牛町	健康福祉課健康グループ	TEL 0164-32-2412	8:30~17:15
	秩父別町	住民課健康推進係	TEL 0164-33-2111	8:30~17:15
民間 相談窓口	北竜町	住民課保健指導係	TEL 0164-34-2111	8:30~17:15
	沼田町	保健福祉課健康グループ	TEL 0164-35-2120	8:45~17:15
	旭川市	助産院あゆる	TEL 0166-49-6018	24時間
	上士幌町	マミー助産院	TEL 050-3743-2669	9:30~17:30
厚岸町	妊産婦専門相談(助産院マタニティアイ)	TEL 0154-37-2110	8:00~18:00	

## 北海道 シェルターネットワーク

北海道8か所のネットワークで  
つながっています。

※相談日は祝日、年末年始は除く

女のスペース おん(札幌市)	TEL 011-215-0512	10時~17時
ウィメンズネット函館(函館市)	TEL 0138-33-2110	10時~17時
ウィメンズネット旭川(旭川市)	TEL 0166-24-1388	13時~16時
ウィメンズネット・マサカーネ(室蘭市)	TEL 0143-23-4443	10時~17時
駆け込みシェルターとかち(帯広市)	TEL 0155-23-9911	14時~17時
ウィメンズ きたみ(北見市)	TEL 0157-24-7293	13時~16時
ウィメンズ結(ゆい)(苫小牧市)	TEL 0144-32-0100	10時~16時
駆け込みシェルター釧路(釧路市)	TEL 0154-32-7704	13時~16時

## 産婦人科及び産科を標榜する医療機関

※掲載の医療機関については、北海道医療機能情報システムで「産科領域の一次診療」を掲げる医療機関です。

<p>医療法人社団 岩見沢レディースクリニック</p> <p>岩見沢市8条西19丁目3-1 TEL0126-23-2222</p> <p>岩見沢市</p>		<p>滝川市立病院</p> <p>滝川市大町2丁目2番34号 TEL0125-22-4311</p> <p>滝川市</p>	
<p>岩見沢市立総合病院</p> <p>岩見沢市9条西7丁目2番地 TEL0126-22-1650</p> <p>岩見沢市</p>		<p>砂川市立病院</p> <p>砂川市西4条北3丁目1番1号 TEL0125-54-2131</p> <p>砂川市</p>	
<p>市立美唄病院</p> <p>美唄市西2条北1丁目1番1号 TEL0126-63-4171(夜)0126-63-4171</p> <p>美唄市</p>		<p>深川市立病院</p> <p>深川市6条6番1号 TEL0164-22-1101</p> <p>深川市</p>	
<p>市立芦別病院</p> <p>芦別市本町14番地 TEL0124-22-2701</p> <p>芦別市</p>			

気になることがあったら、  
相談してみましょう。

