

砂川市在住の妊婦さんへ



## 妊婦歯科健診助成事業について



砂川市では平成30年度より、妊娠期からのむし歯・歯周病を予防するために、妊婦の歯科健診を実施することとなりました。つきましては、下記の受診方法を確認し、歯科医院へ予約の上受診してください。

### なぜ妊娠中に歯科健診を受けるの？

妊婦さんは、女性ホルモンの変化によってむし歯や歯周病が発生しやすく、つわりにより、口の中の清潔が保ちにくいいため、歯肉の腫れや出血が起きやすく、歯周病が進行しやすい状態になります。



歯周病が重症化すると、早産や低体重児出産の頻度が高まる可能性も報告されています。

また、出産後は育児やお母さん自身の体調により定期通院することが難しいことも少なくなく、妊娠期のうちに口腔内の状態を確認することをお勧めします。

さらに、母親の口腔ケアに対する意識が、生まれてくる子どもの口腔ケア習慣にも繋がるため、妊娠中に適切な歯科指導を受けることが望ましいと考えています。

### <受診方法>

○対象者：砂川市に住民票のある妊婦

○健診内容：むし歯と歯周病に関する歯科健診、口腔ケアのアドバイス

○実施機関：砂川市内の歯科医院  
(受診可能な歯科医院と診療日時は裏面をご確認ください)

○料金：無料

○健診回数：現在の妊娠期間(妊娠届出から出産までの間)に1回。

○受診時期：妊娠16～27週の安定期に受診するのが望ましい

○持ち物：  
・母子健康手帳  
・受診票  
・健康保険証(本人確認のため)  
\* 転出された場合は、受診票は使用できません。

○受診方法：  
①受診したい歯科医院へ電話で予約をしてください。  
②ご予約の際には「妊婦歯科健診」であることをお伝えください。  
③受診票を記入し、受診時に医院の受付へ提出してください。



受診した方には、マウスケアセットをプレゼントします！

健康な歯は丈夫な体をつくれます。  
安心してお産を迎えるためにも妊娠期にお口の中を確認し、生まれてくるお子さんと一緒に健康な歯を目指しましょう！



→ 裏面へ



## 実施歯科医院と診療時間



歯科医院	診療日・時間	住所	電話番号
伊藤歯科医院	月・火・木・金 9:00～12:00、13:30～19:00 水・土 9:00～12:00、13:30～17:00	西1条南7丁目1-14	52-2222
押尾歯科医院	月・水 8:30～12:00、13:00～18:00 火・金 8:30～19:00 木・土 8:30～12:00	西2条北3丁目1-10	52-2811
グリーン歯科クリニック	月～金 9:00～12:00、14:30～18:00 土 9:00～12:00	西3条北4丁目1-15	54-3434
さとう歯科医院	月・火・木・金 9:00～11:30、14:00～17:30 水 14:00～17:30 土 9:00～11:00	空知太東1条3丁目1-12	53-3710
多比良歯科医院	月～金 9:00～12:30、14:00～17:30 土 9:00～12:30	東7条南5丁目19	54-3510
幡 歯科医院	月～金 9:00～12:00、14:00～18:00 土 9:00～12:00	東2条南4丁目1-26	52-3348
松原歯科医院	月・火・水・金 9:00～12:00、14:00～18:00 土 9:00～12:00、14:00～16:00 ※木曜日は不定期に休診あり	吉野1条南4丁目7-17	52-6480
森 歯科医院	月・火・水・金 9:00～11:30、13:30～17:30 木・土 9:00～11:30	西1条南11丁目2-3	52-2789



診療時間をご確認の上、  
必ず事前に予約してください。  
\*併せて母子手帳交付時に配布した  
「健口パスポート」もご覧ください。

※ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。  
ふれあいセンター ☎52-2000